◆**うきうきせっつウォーキング**　「鳥飼東コース６・０㎞（ショートコース４・０㎞）」

３月３日㈪午前９時15分から※集合・解散場所はふるさと公園※受付は午前９時から／臨時の駐輪場あり※駐輪場内の事故や盗難などによる損害は、自己責任となります／当日の午前６時時点のＮＨＫ天気予報で大阪府の午前の降水確率が50％以上の場合は中止※中止の場合は、午前８時ごろに市ホームページでお知らせします／当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、帽子、雨具などを持参し、歩きやすい服装、運動靴で参加／問合せは保健福祉課へ

◆**あの「うわさプロジェクト」が大阪初上陸！**　アーティスト山本耕一郎さん作成の巨大吹き出し型の作品をＪＲ千里丘駅西地区再開発工事現場の仮設の壁面に展示

３月18日㈫から１年間／問合せは大阪府茨木保健所企画調整課※詳細は下記ＱＲへ

＋献血にご協力ください

３月13日㈭午前10時～正午・午後１時～４時半に、摂津市役所で／問合せは社会福祉協議会☎06（4860）6460へ

■ 集団がん検診

会場　保健センター

申込み　電話またははがき（〒566-0021 南千里丘５-30）

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	４月25日㈮ 午前９時～11時
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	４月25日㈮ 午前９時半～11時半・午後１時～２時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	４月25日㈮ 午後１時～３時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和７年３月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。　**問合せ**　同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06（6382）1516 サンタマリア病院☎072（646）5272 田中病院☎072（635）5831 谷川記念病院☎072（622）3833 大嶋クリニック☎072（633）0119 大阪ブレストクリニック☎06（6465）4108 大阪ブレストクリニック梅田イーマ☎06（6454）4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み　同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第１・２・４木曜日 午前９時半～10時半
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（㈯・㈰・㈷除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前９時15分～12時15分・午後１時～４時

3／1～8は 女性の健康週間

問合せ　保健福祉課へ

女性には男女共通の健康問題（がん・心臓血管系疾患）以外にも、女性特有の健康問題（乳がん・子宮がん）があります。また、骨粗しょう症など、女性ホルモンの低下に関連して起こりやすい問題もあります。

体の変化や不調に気づき、病気の予防や早期発見をするには、日ごろから健康に対する関心をもって、定期的な健（検）診を受けましょう。

市では「子宮頸がん」「乳がん」「骨粗しょう症」の検診を実施しています。

市の検診は、自費診療よりも、少ない自己負担額で受けられます。※詳細は右記ＱＲへ

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ　☎072（633）1171
場所　香露園32-19
診療科目　小児科（中学生以下）
診療受付時間　日曜・祝日および12月31日～１月３日＝午前９時半～11時半、午後１時～４時
※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ　☎072（683）9999
場所　高槻市八丁西町1-10
診療科目　内科、小児科、外科、歯科
診療受付時間　▽日曜・祝日および年末年始＝午前９時半～11時半、午後１時半～４時半、午後６時半～翌朝６時半▽平日＝午後８時半～翌朝６時半▽土曜日＝午後２時半～翌朝６時半
※診療は受付開始30分後から
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前９時半～11時半、午後１時半～４時半（診療は受付開始30分後から）

ひとりで悩まないで…

警察庁自殺統計に基づく令和５年中の自殺者数の状況は、全国で21,837人、大阪府では1,383人で前年より105人減少したものの、１日に約４人の人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

問合せ　保健福祉課へ

大阪府が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら～

３月１日㈯午前９時半～31日㈪午後５時は、24時間体制で相談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル☎０５７０（０６４）５５６（おこなおう　まもろうよ　こころ）
※一部のＩＰ電話などからは接続できません

電話相談

■**こころの電話相談**　☎06（6607）8814
㈪㈫㈭㈮※祝日・年末年始を除く／午前９時半～午後５時

■**若者専用電話相談（40歳未満対象）**　☎06（6607）8814
㈬※祝日・年末年始を除く／午前９時半～午後５時

■**大阪府茨木保健所地域保健課精神保健チーム**
☎072（624）4668　平日／午前９時～午後５時45分

■**大阪府妊産婦こころの相談センター**
☎0725（57）5225　平日／午前10時～午後４時

■**自死遺族相談（予約制）大阪府こころの健康総合センター**
☎06（6691）2818　平日／午前９時～午後５時45分

■**関西いのちの電話**　☎06（6772）1121／24時間・365日

■**国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター**
☎06（6260）4343　㈮午後１時～㈰午後10時（57時間）

△悩みの相談窓口一覧はこちら

4月1日から府内飲食店のたばこルールが変わります

４月１日から大阪府受動喫煙防止条例により、喫煙をしながら飲食が可能な飲食店のうち、客席面積が30㎡超の飲食店は「原則屋内禁煙」へとたばこのルールが変わります。

皆さまも改めてルールをご確認いただき、望まない受動喫煙防止にご協力をお願いします。

※詳細は、右記ＱＲへ

問合せ　大阪府受動喫煙防止対策相談ダイヤル
☎06（6944）8224へ

「いつもと様子が違う」と感じたら、身近なあなたがゲートキーパー！

～大切な命を守るために、あなたの力が必要です～

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に**気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る**人のことです。

「ゲートキーパー」について知り、大切な命を守りましょう。※詳細は右記ＱＲへ