

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込不要

高齢介護課 ☎06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎06 (6383) 1374
 地域包括支援センター
 ☎06 (6383) 1377

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・センター
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 高齢・障害福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・センター
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 高齢・障害福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

地域包括支援センターを知っていますか
 問合せ 地域包括支援センターへ



地域包括支援センターは、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍する高齢者の総合相談窓口です。
 ご本人やご家族、地域の人々や関係機関からの相談を受け、介護保険や福祉、医療などの適切なサービスを提案するなど、誰もが安心して生活を続けられるよう支援しています。※同センターの詳細は上記QRへ

万博健康ウォーキング
 問合せ 高齢介護課へ

ほんのりと春の気配を感じる季節、万博記念公園の豊かな自然の中を、みんなでウォーキングしませんか。
対象 60歳以上の人
日時 3月3日(月)午前10時～12時
場所 吹田市万博記念公園
コース ▽Aコース=約4.5km ▽Bコース=約1.5km
集合 ▽老人クラブ会員=午前10時に、モノレール万博記念公園駅中央改札口前
 ▽会員以外=午前10時半に、万博記念公園内おまつり広場(公園入場料260円が必要)
持ち物 昼食、飲み物
申込み ▽老人クラブ会員=所属単位クラブへ
 ▽会員以外=高齢介護課へ(☎可)
 ※前日の午後8時45分時点のNHK天気予報で大阪府の降水確率が50%以上の場合は中止。当日は午前7時以降に、市役所へお問合せください

“福祉のお仕事”就職フェア in OSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ～
 問合せ 大阪福祉人材支援センター ☎06 (6762) 9020 へ

府内190の福祉関係(高齢・障がい・児童・保育・医療その他分野)の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付け、就活応援セミナーも行います。
日時 3月8日(出)
 ▽面談、相談や体験の受付(2部入替制)
 1部(95法人)=午前10時～12時半
 2部(95法人)=午後2時～4時半
 ▽就活応援セミナー(セミナーのみ要予約)=午後1時半～2時45分
場所 OMMビル2階(大阪市中央区大手前)
 ※詳細は、就職総合フェア特設サイト(上記QR)へ

ふれあい入浴
 問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。
対象 小学生以下と65歳以上の人
日時 2月16日(日)午後4時～9時
場所 ヘルシーバス千里丘
持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

市民公開講座 人生会議をやってみよう!
 問合せ 高齢介護課へ

どのように人生を過ごしていきたいか、誰でも希望や思いはあるはず。座学講習だけでなく「もしバナゲーム」というカードゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」などさまざまな気づきを得ることができます。
日時 2月18日(火)午後2時～3時半(受付は午後1時半から)
場所 新島飼公民館2階・集会室 定員32人
講師 ▽済生会吹田病院 消化器内科科長 光本 保英さん
 ▽診療情報管理部部長 がん診療推進課 緩和ケア認定看護師 是澤 広美さん
申込み 高齢介護課へ(申込みフォーム(上記QR)からも可・☎可・先着)

日常生活用具の給付・貸与(介護保険の対象外品目)
 問合せ 高齢介護課へ

65歳以上(3月31日までに65歳になる人を含む)のひとり暮らし高齢者や認知症高齢者に対し、安全に生活を営むための用具を給付または貸与します。

用具	対象者
火災警報器、自動消火器(給付)	起き上がりに常時介護を必要とする人
電磁調理器(給付)	心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要なひとり暮らしの人
布団乾燥機(給付)	寝具乾燥が困難な要介護認定の結果が「要支援1」以上の人
福祉電話(貸与)	低所得の、常時介護の必要な人またはひとり暮らしの人

※いずれも生計中心者の課税状況により自己負担あり

つくっ展と輝けコンサート
 問合せ ひびきはばたき園 ☎072 (653) 1212 へ

ひびきはばたき園、みきの路の利用者による作品展示と「そうま君とあいお姉さん」によるコンサートを開催します。
日時 2月15日(土)午後1時45分～2時半(開場は午後1時15分から)
 ※作品展示は15日(土)～20日(木)
場所 ▽コンサートは、コミュニティプラザ・コンベンションホール
 ▽作品展示は、コミュニティプラザ1階フロア

認知症本人交流会
 問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の人同士が仲間と出会い、気軽に交流できる場です。
対象 認知症、若年性認知症の人(家族も参加可)
日時 2月17日(月)午後2時～3時
場所 コミュニティプラザ2階・会議室3、4
申込み 地域包括支援センターへ
 ※健幸マイレージ対象

認知症サポーター養成講座
 問合せ 高齢介護課へ

認知症の基礎知識と予防法、接し方を学びます。
日時 3月5日(火)午後1時半～3時
場所 地域福祉活動支援センター4階
定員 20人
申込み 高齢介護課へ(☎可・先着)

高齢者交流入浴
 問合せ 高齢介護課へ

入浴を通じて高齢者同士の交流が図れます。
対象 65歳以上
場所日時 ▽とりかい白鷺園(鳥飼中1丁目)=毎週(日)午後2時～5時
 ▽摂津特養ひかり(鳥飼八防2丁目)=毎月第3(日)午後2時～4時半
 ▽摂津いやし園(鳥飼下1丁目)=毎週(日)午前10時～午後4時
持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物
申込み いずれも開催日の3日前(木曜日)まで
連絡先 ▽とりかい白鷺園 ☎072 (654) 5094
 ▽摂津特養ひかり ☎072 (650) 1300
 ▽摂津いやし園 ☎072 (650) 3301

たちより体操タイム
 問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒に体操する「たちより体操タイム」を下表のとおり行っています。

場所	日時(2月)
とりかいこども園	10日(日) 午前10時～10時15分
べふこども園	10日(日)・17日(日) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	26日(日) 午前9時45分～10時

※連絡先は、本紙27ページを参照

せつはつらつ脳トレ体操 普及サポーター養成講座
 問合せ 保健センター ☎06 (6381) 1710 へ

脳トレ体操普及サポーターとは、市オリジナル体操「せつはつらつ脳トレ体操」を習得し、自分の健康に役立て、市民に普及するものです。講座を受講し、サポーターになってみませんか。
日時 2月17日～3月24日の月曜日午後2時～4時(計5回) ※祝日を除く。全日参加必須
場所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2
定員 15人
申込み 保健センターへ(☎可・先着)

健康・生きがい 就労トライアル説明会
 問合せ 高齢介護課へ

就労トライアルとは、高齢者福祉施設などで3カ月間(週2回、1日あたり2時間程度)サポートの仕事を行うものです。※3カ月間のトライアル期間終了後も継続して就労することが可能。フルタイム勤務に不安を感じる人でも、自分の体力に応じて働くことができます。初めての人でもできる仕事内容です。お気軽に説明会にご参加ください。
仕事内容 食事配膳、調理補助、清掃、シーツ交換、送迎など※勤務地によって仕事内容が異なる
対象 60歳以上の人 ※資格不問
日時 3月3日(月)午後2時～4時半
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
定員 40人(先着) **勤務地** 摂津市内
申込み 高齢介護課へ(☎可・先着) ※申込みフォーム(上記QR)からも可