広報せっつ
SETTSU 2月号
2025.2.1（No.888）

二十歳の思い 新たに―

今まで育ててくれてありがとう！
両親に感謝！

感謝と希望を胸に
私たちらしい未来を描きます

教えて
摂津市の上下水道事情

市・府民税の申告／所得税の確定申告がはじまります

あなたを必要としている子どもがいます
里親になりませんか

国立健康・栄養研究所×摂津市
市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査結果

輝く未来へ

新たな門出祝う二十歳のつどい

1月13日㈪、市民文化ホールで二十歳のつどいが開催され、859人が二十歳の節目を迎えました。

式典では嶋野浩一朗市長が祝辞を述べ、ガンバ大阪の選手からもお祝いのメッセージが届きました。

出席者たちは、再会を喜び合うとともに、プロジェクトメンバーが代表して「誓いのことば」を述べるなど、節目の日に誓いを新たにしていました。

問合せ 生涯学習課へ

正しい知識を身につけよう

水害対応ガイドブック全戸配布

安威川ダムの完成により安威川の氾濫による洪水リスクが軽減したことなどに伴い、防災ブックと洪水ハザードマップを一体化した「水害対応ガイドブック」を作成し、広報せっつ2月号とともに全戸配布しました。

同ガイドブックで、市の水害リスクを知り、水害への備えや水害時の避難方法などを確認してください。

同ガイドブックが届かない（もしくは汚損していた）場合は、配布を担う近畿ポスティング協同組合（☎0120（931）629）へご連絡をお願いします。

問合せ 防災危機管理課へ

◁水害対応ガイドブック

物価高騰対策

令和６年度住民税非課税世帯へ物価高騰に対する給付金を支給

エネルギー・食料品価格などの高騰により、生活への影響が大きい令和6年度住民税非課税世帯に対する支援として、1世帯につき3万円を支給します。また、令和6年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童が属する世帯に加算給付として、対象児童1人につき2万円を支給します。

対象となる世帯へは、後日通知を送ります。

※通知発送時期などの詳細は、市ホームページ（上記QR）へ

詳細はこちら（最新情報など）◀

1世帯につき

3万円を支給

18歳以下の児童1人につき

2万円を加算支給

例）大人２人＋児童２人世帯＝７万円を支給

※いずれも基準日は令和６年12月13日

振り込め詐欺などにご注意を

市が、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、給付のための手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。自宅や職場などに市職員をかたった不審な電話や郵便があった場合は、すぐに市や摂津警察署（または警察相談専用電話＃9110）に連絡を。

問合せ 政策推進課（経済対策給付金担当）へ

表紙の写真は、二十歳のつどいのプロジェクトメンバー

料金支払いがより便利に

公共施設予約・案内システム クレジット決済が可能に

利用方法はこちらから ▶

場　所	今まで	▶	2月19日(水)正午から
各施設窓口	現金のみ		現金のみ
公共施設予約・案内システム	不　可	▶	クレジット決済が可能に

対象施設	
体育施設	味舌体育館、味生体育館、鳥飼体育館、正雀体育館
	くすの木公園テニスコート、柳田テニスコート
	青少年運動広場、スポーツ広場、山田川運動広場
コミュニティ施設	コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター
	正雀市民ルーム、フォルテ301・303
小中学校	グラウンド、体育館など
その他	子育て総合支援センター遊戯室

2月19日(水)正午から「摂津市公共施設予約・案内システム」でクレジットカードが使えるようになります。これ以降、同システムでの予約後に、オンラインで支払いが可能になります。

問合せ　体育施設＝文化スポーツ課、コミュニティ施設＝自治振興課、小中学校＝生涯学習課、その他＝保育教育課へ

注意事項

▽各施設での料金承認後にクレジット決済が可能※コミュニティ施設のみ＝システムで予約後に、施設への連絡が必要▽支払回数は一回（一括）払いのみ▽領収書は各施設窓口のみ発行可▽クレジット決済完了後の支払キャンセルは不可▽予約の取消・変更は各施設窓口へ▽施設利用時は許可書をダウンロードまたは印刷し、各施設窓口へ提示

～地域の見守りとつなぎ役～

「民生委員・児童委員」として、活動してみませんか？

民生委員・児童委員はどんなことをしているの？

厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。

地域住民の立場に立って、住民からの生活上の心配ごとや困りごとなどのさまざまな相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、行政や専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。

民生委員・児童委員はどんな人がなっているの？

▽人の役に立ちたい人
▽自分が暮らす地域をより良くしたい人
▽ボランティアをやりたいと思っている人
▽人と人との繋がりを広めたい人
▽おおむね30～70歳未満の人

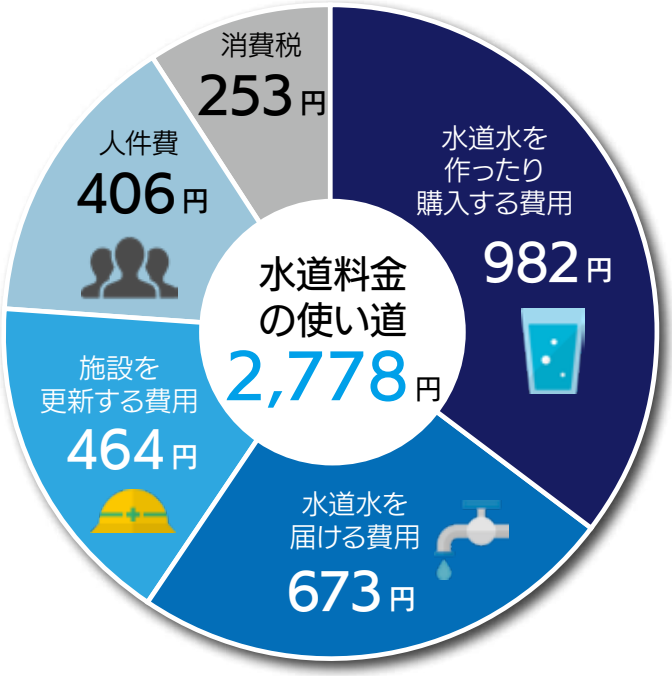
少しでも興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。 **問合せ**　保健福祉課へ

＼教えて／

摂津市の上下水道事情

水道料金・下水道使用料は、私たちの生活に欠かせないインフラを支えています。日々の水処理、施設の維持管理、老朽化した上下水道管の更新費用など適正な原価に照らして、妥当な料金水準であることが必要です。

問合せ　経営企画課へ



Q1 水道料金や下水道使用料ってどんなことに使っているの？

A 3人家族の例を見ていきましょう。

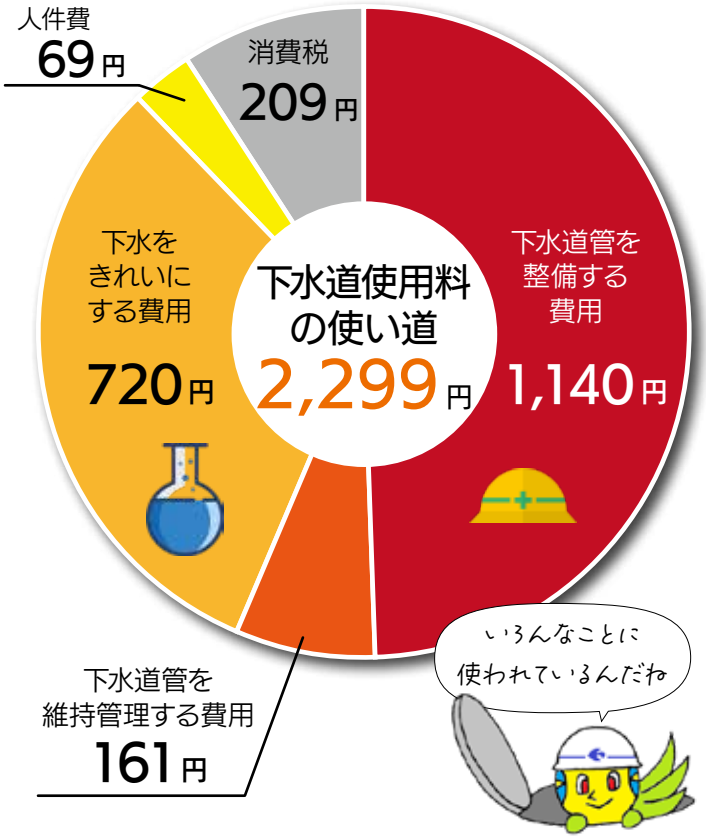
1か月に使う水の量

230L×3人×30日＝およそ20㎥で、（20,700L）

水道料金は1か月で**2,778**円です。

※実際は2か月ごとに請求しています

▷配水池更新工事の様子



下水道使用料は1か月で**2,299**円です。

※実際は2か月ごとに請求しています

Q2 水道事業や下水道事業には税金も使われているの？

A 原則、税金は使われていません。

皆さまからの「水道料金」と「下水道使用料」で運営しています。

※ただし、雨水の排水にかかる費用は税金が使われています

※記載がある場合を除き令和5年度末時点の状況

Q5 水道工事や下水道工事はどんなことをしているの?

A 老朽化した水道管や下水道管が破損した場合、大規模な断水や道路陥没を引き起こす恐れがあります。そのため、古い水道管を地震に強い「耐震管」に取り替えたり、下水道管の内部を点検し、破損個所の補修をしています。

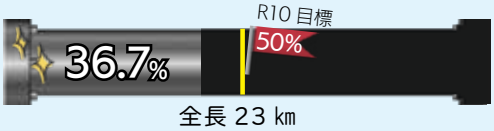
水道管の現状

管路経年化率 **50.2%** 全国平均 23.8%（R4）

全長 241 ㎞

※管路経年化率…耐用年数 40 年を超える水道管が、どれだけあるかを示す指標です

基幹管路の耐震適合率 **36.7%** 全国平均 42.3%（R4）



全長 23 ㎞

※基幹管路…漏水発生時や災害時に広範囲の断水を引き起こす大きな水道管

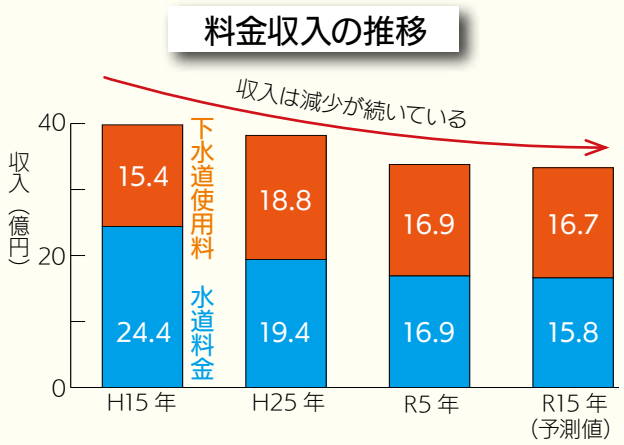
下水道管の現状

管渠老朽化率 **4.0%** 全国平均 7.6%（R4）

※管渠老朽化率…耐用年数 50 年を超える下水道管が、どれだけあるかを示す指標です

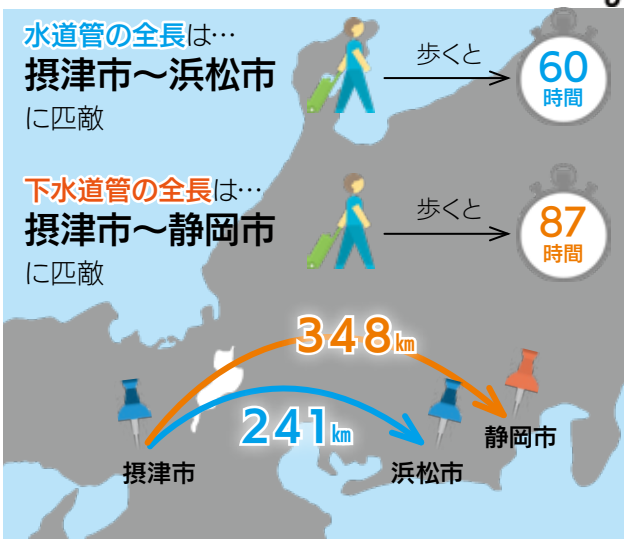
Q3 水道料金や下水道使用料の収入はどうなっているの？

A 節水型のトイレ、洗濯機などの普及やライフスタイルの変化により、収入の減少が続いています。



Q4 そもそも水道管や下水道管ってどれくらいあるの？

A 市内には、水道管が 241㎞、下水道管が 348㎞埋設されています。



Q6 この先どうなっていくの？

A **「安全な水を安定的に供給できるまち」「公共下水道により快適に生活ができるまち」を目指しています。**それを実現するため、「摂津市上下水道ビジョン及び経営戦略」の改定版を策定中です。今後、このビジョンなどに基づき、さまざまな課題への取り組みを進めていきます。

詳しくは市ホームページ（右記 QR）にビジョンなどの案を掲載していますので、ご覧ください。

皆さまの意見も募集中です▶

所得税の確定申告

確定申告会場は、多くの納税者が来場し、大変混雑します。このため、自宅から「国税庁ホームページ」を利用し、マイナンバーカードまたはＩＤ・パスワードによるe-Tax（パソコン、スマートフォン）申告にご協力をお願いします。

問合せ
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（作成コーナーの使い方など）☎0570（01）5901へ
- 吹田税務署☎06（6330）3911へ
  ※音声案内後「０」番を選択してください

01　確定申告は自宅申告（e-Tax）で

スマートフォンやパソコンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」（右記QR）から申告書の作成・送信ができます。

マイナンバーカードによる申告には、「利用者証明書用電子証明書（数字４桁）と「署名用電子証明書（英数字６文字～16文字）」が必要です。

△確定申告書等作成コーナー

02　申告の受付会場・期間

期　間　２月17日㊊～３月17日㊊　午前９時～午後４時　※㊏㊐㊗を除く（３月２日㊐は実施）

※入場整理券の配付状況により、早めに相談受付を終了する場合があります

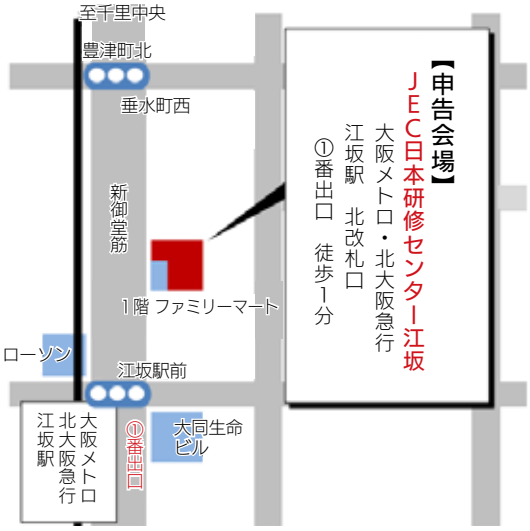
会　場　ＪＥＣ日本研修センター江坂（吹田市江坂町１-13-41　５階）

※会場専用の駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください

※吹田税務署には相談会場を設けていません　※本人確認書類が必要です

※４月11日㊎まで、吹田税務署の駐車場を閉鎖します

03　確定申告会場の地図



04　会場への入場には「入場整理券」が必要

①会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です（作成済申告書の提出のみであれば不要）。

②入場整理券は会場で当日配布します。LINEアプリで「国税庁公式アカウント」を友だち追加すると、入場整理券の事前発行ができます。
※友だち追加は右記QRから
国税庁公式アカウント▷

③当日の整理券配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。

④筆記用具や計算器具などをご持参ください。

申告書控えなどに収受日付印の押なつは行いません

△詳細はこちら

令和７年１月から申告書控えなどに収受日付印の押なつは行いません。

なお、当分の間、申告書などを収受した日付や税務署名を記載したリーフレットを希望者にお渡しします。

※リーフレットは、申告書などの提出事実を証明する公的証明書ではありません

ふるさと納税をした人へ

△詳細はこちら

寄附先自治体に「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請を行った場合でも、次の場合は、その年のふるさと納税の全額を確定申告または市・府民税申告する必要があります。

①確定申告書や市・府民税申告書を提出する場合
②ふるさと納税の自治体が６団体以上となる場合

市・府民税の申告

市・府民税の申告の受け付けを、下記のとおり行います。

混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、郵送での申告も可能です。ぜひご利用ください。

問合せ
●市民税課☎ 06（6319）1990 へ
●郵送先
〒 566-8555（住所不要）市民税課 市民税係

01　申告の受付会場・期間

期　間　2 月 17 日(月) ～ 3 月 17 日(月) 午前 9 時～ 12 時・午後 1 時～ 5 時　※(土)(日)(祝)を除く

会　場　市役所 1 階・ロビー

02　申告が必要な人

▼令和 7 年 1 月 1 日現在、市内に居住し、次のいずれかに該当する人
●前年中（令和 6 年 1 月 1 日～令和 6 年 12 月 31 日）に営業、農業、不動産、配当などの所得があった人
●給与所得者（パート・アルバイトを含む）で勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がない人
●主たる給与所得以外の所得が 20 万円以下の人
●前年中に会社を退職した人
※国民健康保険料・介護保険料などの算定資料および諸証明の資料になりますので、前年中に所得がなかった人も申告が必要です
▼令和 7 年 1 月 1 日現在、市内に居住していないが、市内に事務所・店舗などを持っている人

03　申告が必要ではない人

▼令和 6 年分の所得税の確定申告をする人
▼給与所得のみで、勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている人
▼公的年金収入のみで、各種所得控除を受けない人
※年末調整未済の源泉徴収票を持っている場合や 2 カ所以上から給与の支払いを受けている場合、営業や不動産の収入がある場合は、市・府民税の申告ではなく、所得税の確定申告が必要になることがあります

04　申告に必要なもの

▼前年中の所得を証明する書類（源泉徴収票など）
▼各種所得控除を受ける人は、前年中に支払った社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、小規模企業共済などの証明書（領収書）、医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書、身体・精神障害者手帳、療育手帳、学生証などの控除に係る事項を証明するもの
▼本人確認書類（マイナンバーを確認できる書類と身元確認書類）
※代理人の場合は、代理人自身の身元確認書類・委任状に加えて、申告者本人の番号確認書類の写しが必要
▼被扶養者・専従者の番号確認書類の写し

障害者控除対象者認定書の発行

「身体障害者手帳」や「療育手帳」などの交付を受けていない場合でも、「要支援 2 以上の認定」を受けている 65 歳以上で手帳の交付と同程度の障害がある人には、「障害者控除対象者認定書」を発行します。同認定書は、市・府民税や所得税において障害者控除の適用を受けるために必要となります。希望者は、市役所 1 階・高齢介護課介護保険係で手続きをしてください。
※認定書の発行には 2 週間程度かかります　**問合せ** 同係へ

介護保険料の確認方法について

介護保険料の納付額は領収証書や振替口座の通帳、日本年金機構から送られる公的年金の源泉徴収票などで確認できます。

納付証明書の発行希望者は、高齢介護課介護保険係までお問い合わせください。

里親になりませんか

あなたを必要としている子どもがいます

さまざまな事情により、親と暮らせない子どもたちがいます。里親家庭で家族のあたたかさに触れる経験が子どもたちの生きる力を育みます。

施設などで暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情をもって健やかに育てる「里親」になりませんか。

問合せ　大阪乳児院里親支援機関おむすび
☎06（6372）1602へ

里親は慢性的に不足

社会的養護とは、保護者のいない子どもや、親の監護が適当でない子どもを公的に支援し、育てる制度で、里親も重要な役割を果たしています。日本全国では約4万5千人、大阪府では約2千人の子どもが親元を離れて生活しています。その中で里親家庭にいる子どもは全国で約24%、大阪府では約14%と少ない状況です。

吹田子ども家庭センター管内（摂津市、吹田市、茨木市、高槻市、島本町）で、登録里親家庭は58家庭、そのうち摂津市在住は2家庭のみです。

家庭で育つ温かさを

子どもの健やかな成長には、特定の大人と情緒的な関わりを持つことが大切で、里親家庭での生活体験は非常に意義があります。皆さまには、ぜひ里親制度に関心を持ち、地域社会全体で子どもたちを支える取り組みにご理解、ご協力をお願いします。

里親個別相談会を実施

里親に興味がある人や、詳しい話を聞きたい人へ個別相談会を実施します。事前申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日程　2月22日㈭
時間　午後1時～4時
場所　コミュニティプラザ2階・会議室5、6
※4日㈫～11日㈷はコミュニティプラザ・エントランスで里親制度のパネル展示を実施
問合せ　大阪乳児院里親支援機関おむすびへ

期待できる効果

- **家庭のぬくもり**：家族のライフサイクルを学び、将来に備える
- **自己肯定感**：安定した関係で、自己肯定感と基本的信頼感を築く
- **社会性**：人との関わり方や生活技術を身につける

さまざまな里親のかたち

※週末里親以外は里親登録が必要

種　類	内　容	経済的サポート
養育里親（はぐくみホーム）	一定期間、家庭に迎え入れる	里親手当と生活費
専門里親	虐待や非行、障がいなど専門的な援助をする	里親手当と生活費
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの親になる	生活費
親族里親	祖父母などの親族が養育する	生活費
週末里親	週末や長期休暇中に数日～1週間、家庭に迎え入れる	謝礼と交通費

※経済的なサポートとして、里親手当（月額9万円）や養育に必要な生活費などを支給／種類により支給額は異なる／金額は年度によって変更する場合あり

迎え入れるまでのステップ

1. 相談
子ども家庭センターや里親支援機関に相談する。里親の条件や手続きを確認。

2. 研修・家庭訪問
児童養護施設などで実習を含む研修を受講する。家庭環境の調査を受ける。

3. 登録
大阪府の審査を経て、里親として登録される。

4. 交流
面会、外出、宿泊など、子どもと一緒に過ごす。

子どもを家庭に迎え入れる

里親へのインタビュー

大阪府内在住で養子縁組里親として子どもを迎えた夫妻に、話を聞きました。

ー まずは家族構成を簡単に教えてください。

夫 私たち夫婦と子ども（Aくん）の3人家族です。子どもは現在4歳。電車と、歌が大好きな男の子です。

ー 里親になろうと思ったきっかけは？

妻 不妊治療をしていた病院で、医師から「養子縁組する人もいる」と聞いたことがきっかけです。

ー 里親になることへの不安はなかったですか？

妻 吹田子ども家庭センターや里親支援機関の職員が、寄り添ってくれ、いつでも相談できる環境があるので心強いです。

夫 面接や研修を通して、里親としての心構えを確認できました。今では里親仲間ができ、里親パパ3人と子連れランチを楽しめるまでに（笑）。

ー 里親になってみて

夫 初めてAくんと対面したときから、縁をすごく感じています。

妻 「いち、に、さーん♪」で私と夫が腕を上げて、Aくんがジャンプするようになったとき「家族っていいなぁ」と。何気ない日常ですが、うれしく思います。

ー 里親に興味がある人へメッセージを

妻 里親制度は子どもが幸せになるための制度ですが、私の方が幸せをたくさんもらっています。Aくんのおかげで、それまで見ていた世界が一変しました。私のような思いを持つ里親仲間が増えるとうれしいです。

夫 子育ての悩みはつきませんが、子どもとの時間はかけがえのないもの。興味があれば、肩肘張らず、一歩踏み出してみてください。

夫妻から「縁」という言葉が何度もあった（12月下旬、市役所で）

養育体制

さまざまな関係者（機関）が連携して子どもを支えます。

広げよう 里親の輪　企画・プロデュース 明石家さんま

摂津市共催事業

映画上映会

漁港の肉子ちゃん

無料上映会

2月11日㊗

時　間　▷午前の部＝開場 午前9時半／上映 午前10時
▷午後の部＝開場 午後1時／上映 午後1時半

場　所　コミュニティプラザ・コンベンションホール

定　員　各150人（申込不要）

問合せ　大阪乳児院里親支援機関おむすびへ

※小学生以下の子どもは保護者同伴で来場を

詳細はこちらへ

©2021「漁港の肉子ちゃん」製作委員会

早食いは「肥満」につながる

国立健康・栄養研究所×摂津市

第2弾

市民の健康・栄養とウェルビーイングに関する縦断調査（摂津スタディ）結果

昨年（令和６年）の２月～４月に18歳以上の市民を対象にアンケートを実施し、１万４千人を超える回答がありました。調査の結果について、第１弾（広報せっつ10月号（令和６年））では「運動」に関する結果をお伝えしました。第２弾では「栄養・食生活」に関する結果をお知らせします。

問合せ　保健福祉課、国立健康・栄養研究所　☎090（9867）6384へ（平日午前10時～午後３時）

健康な身体は、正しい栄養から

「栄養・食生活」とは、生命を維持し、人々が健康で幸福な生活を送るために欠くことのできない行為です。そして、栄養・食生活は、多くの生活習慣病や高齢期の健康障害との関連が深く、身体的な健康という点からは、健康維持に必要な栄養素などを摂取することが求められています。

アンケート結果 第2弾❶「ほぼすべての年代で早食いほど肥満者の割合が多かった」

栄養・食生活に関するアンケート結果から、男女ともに、ほぼすべての年代で、食べる速さが速いと肥満者の割合が多い傾向がみられました。特に若い男性で、その傾向が顕著でした。

※肥満とは、身長と体重から算出される身長あたりのBMI（体格指数）を用いて判断されます。BMIが25以上の人は肥満に分類されます

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

ワンポイントアドバイス

速く食べることで、肥満を引き起こす可能性があります。他の人より食べる速さが速い人は、意識的によく噛んで食事をしたり、人と一緒に会話をしながら食事をすることで、食べる時間も適度な速さになります。

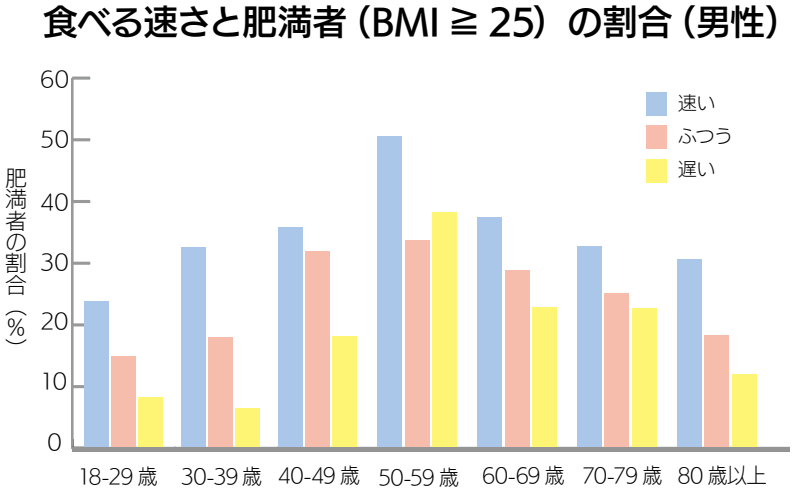
早食いと肥満に関するQ＆A

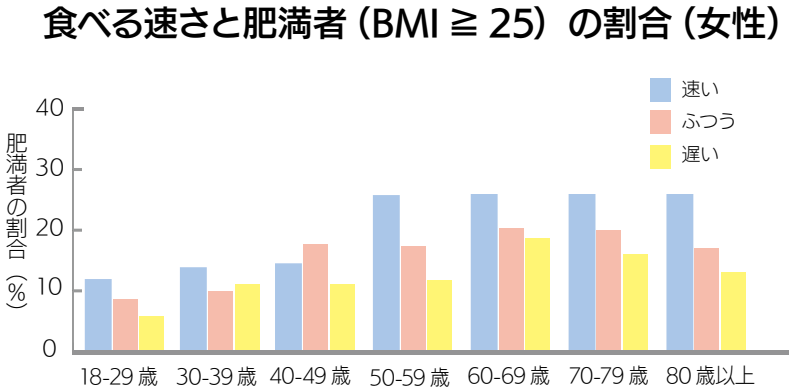
Q 食べる速さが速いとなぜ肥満になりやすいの？

A 脳の満腹中枢が「満腹感」を得るのに、食べ始めてから15～20分ほどかかると言われています。食べる速さが速いと、満腹感が得られる前に多くの食事をとってしまいがちになり、結果的に摂取エネルギー量が多くなるため肥満につながると考えられています。

Q よく噛んで食べるとどんな効果があるの？

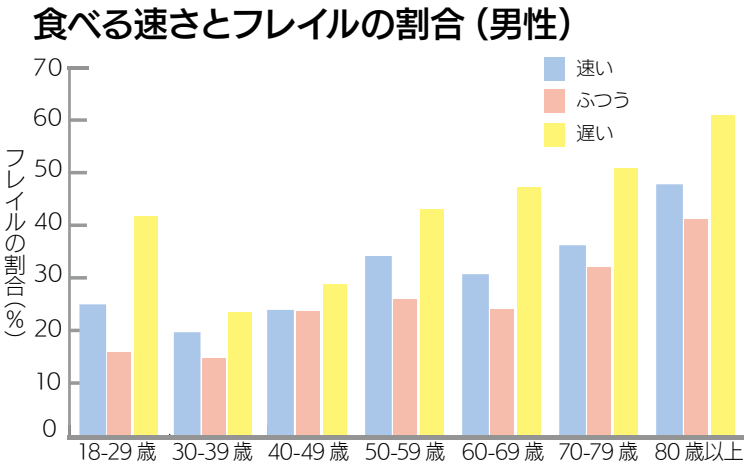
A よく噛むことによりホルモン分泌が高まり、食欲が抑えられ、血糖値の上昇を抑えます。また、ゆっくり味わうことで、うす味・適量で満足感を得られると言われています。

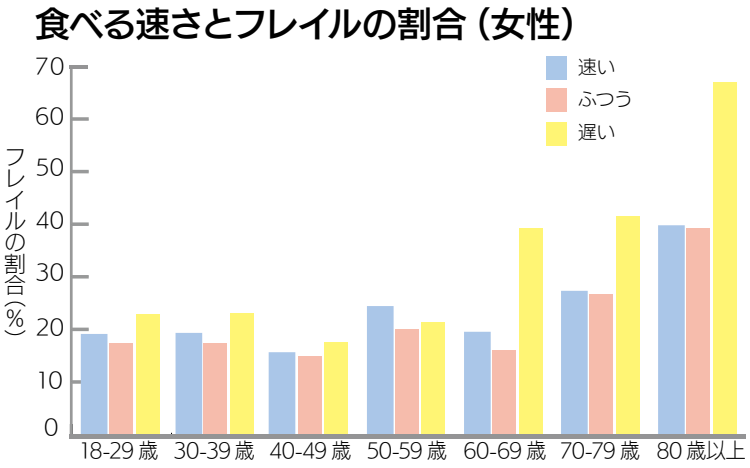




アンケート結果 第2弾❷「食べる速さが遅い人・速い人は、ふつうの人よりフレイルの割合が高かった」

フレイルとは、年を取るにつれて体の機能が衰えはじめる状態のことです。この状態は高齢期の問題だけでなく、働く世代にも一定割合いることがわかってきています。「運動」「栄養」「口腔」「社会・心理」の4つの機能が低下して起こると言われています。※フレイルについては、本紙17ページもご覧ください





今回のアンケート結果では、食べる速さが遅い人や速い人は、ふつうの人よりフレイルの割合が高い結果でした。

「食べる速さが遅い人」にフレイルの割合が高いのは、噛む、飲み込むなどの口腔機能が低下し、食べる速さが遅くなっているためである可能性があります。

一方、「食べる速さが速い人」もフレイルの割合が高い結果でしたが、現時点では十分な理由は分かっていません。フレイルは「社会・心理」の低下により引き起こされます。誰とも話さず黙々と食べることで、食べる速さが速くなり、フレイルになっているのかもしれません。

前述のアンケート結果第2弾①において「早食いほど肥満者の割合が多い」ことが分かりましたが、さまざまな研究では、BMIが低い群と高い群の両方でフレイルの有症率が高いことも分かっています。

ワンポイントアドバイス

食べる速さとフレイルの関係については、速く食べること自体が体に悪影響を与えるだけでなく、口腔の状態や生活様式を反映している可能性があります。口のお手入れをしっかりするとともに、誰かと一緒に食べることで、楽しく時間をかけることを心がけてみましょう。

今後も調査にご協力を

今回アンケートに回答した人には、今後2~3年かけて健康・運動・栄養などに関する追加調査を案内予定です。時期や内容は個別に案内または同研究所ホームページに掲載します。引き続きご協力をよろしくお願いします。

最新情報はこちらから ▼

△同研究所「縦断調査」ホームページ

よく噛んで食事を楽しみましょう

速く食べることと肥満の関係は、「速く食べるほど肥満の割合が多い」という今まで言われている傾向が摂津市民にも見られました。

今回のアンケート結果から、よく噛んで誰かと一緒に食事をすることで、適切な食事時間を確保することが大切だということが見えてきました。普段の食卓で、いつも以上に「噛んで食べる」ことを意識し、時には誰かと食事の時間を共有し、楽しい食卓づくりを始めてください。

市では、学校の授業や地域のリハサロンなど、いろいろな場所で「食育」の取り組みを実施しています。

市ホームページやクックパッドでも、食育のコラムやレシピを公開しています。ぜひ、日々の食事の参考にしてください。

◁食育コラム

◁こども食育コラム

◁クックパッド

● お知らせ

Jアラートのテスト放送実施

2月12日㈬午前11時に、防災用屋外スピーカーからJアラート（全国瞬時警報システム）のテスト放送を実施します。

放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス（自動音声）☎06（6318）2601へ。

問合せ 防災危機管理課へ

議会の開催日程

令和7年第1回定例市議会を次の日程で開催します。

《本会議》 2月17日㈪・3月3日㈪・4日㈫・26日㈬
※代表質問は3月3日・4日
《常任委員会》 ▽**文教上下水道・民生** 3月6日㈭ ▽**総務建設** 3月7日㈮
《駅前等再開発特別委員会》 3月13日㈭
※日程は変更になる場合あり
※各午前10時開会予定
※いずれも傍聴可
※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信

問合せ 議会事務局へ

国保料土曜・夜間相談

2月22日㈯午前9時～12時、27日㈭午後5時半～8時、納付相談を受け付けます。事前に予約するとスムーズです。※予約は下記QRから※電話相談は専用電話☎06（6383）1555へ

問合せ 国保年金課へ

マイナンバーカード休日開庁

2月23日㈰午前9時～12時にマイナンバーカードの手続き（申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など）ができます。※必要書類などの詳細は、市ホームページ（下記QR）へ

問合せ 市民課へ

市税土曜電話納付相談

2月22日㈯午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06（6383）6133へ。

問合せ 納税課へ

児童手当の申請はお早めに

児童手当の制度改正により、申請が必要な人は早めに手続きをお願いします。

対象 ▽養育している子の年齢が高校生のみの人▽所得制限により児童手当を受給していない人▽18歳到達後最初の年度末を超えて22歳到達後最初の年度末までの子を含めて3人以上を養育している人▽高校生以上の子の住民票が他市にある人など
※令和7年3月31日までの申請受付分は令和6年10月まで遡って支給します。手続きが4月1日以降になった場合、遡ることはできず、翌月分からの支給となります※詳細は、市ホームページ（下記QR）へ

問合せ こども政策課へ

太陽光発電システム等設置費用を一部補助

家庭部門のCO2排出削減を図るため、太陽光発電システムなどの導入に対し、補助金を交付します。
※先着。予算に達し次第、募集終了

対象機器＝補助金額 ▽住宅用太陽光発電システム＝上限10万円▽定置型蓄電システム＝上限5万円▽家庭用燃料電池システム（エネファーム）＝上限5万円

申込み 3月14日㈮まで

問合せ 環境政策課へ

鳥飼・鳥飼東小学校の統合に関する保護者説明会

鳥飼小学校と鳥飼東小学校の統合に向けた検討状況に関する保護者説明会を開催します。

日時＝場所 ▽2月8日㈯午前10時から＝鳥飼東小学校4階・多目的室▽13日㈭午後7時から＝鳥飼小学校4階・視聴覚室
※いずれも内容は同じ

問合せ 教育政策課へ

JR千里丘駅周辺清掃

2月25日㈫に、JR千里丘駅周辺のごみ拾いを行います。※雨天の場合は中止
※健幸マイレージ対象

集合時間 午前9時半
場所 フォルテ摂津連絡橋

問合せ 環境政策課へ

春の火災予防運動

3月1日～7日は「春の火災予防運動期間」です。尊い命や貴重な財産を火災から守るため、火気の取り扱いに気をつけましょう。

問合せ 消防本部予防課へ

生産緑地指定の受付

令和7年度の生産緑地指定の受け付けは4月30日㈬までです。※詳細は市ホームページ（下記QR）へ

問合せ 都市計画課へ

固定資産評価審査委員に目良さんを再任

市は、固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、目良静香さんを再任しました。任期は令和9年12月19日まで。

問合せ 同委員会事務局へ

こども消防フェア開催

春の火災予防運動週間に合わせて、火災予防啓発を図るために「こども消防フェア」を開催します。

日時 3月2日㈰午前10時～11時半
場所 市役所駐車場
内容 消防車両見学・写真撮影、心肺蘇生法体験・煙体験ハウスなど

問合せ　消防本部予防課へ

土地台帳・家屋台帳の閲覧廃止

3月31日をもって土地・家屋台帳の閲覧制度を廃止します。4月1日以降に土地・家屋の所有者を確認する際は大阪法務局北大阪支局（☎072（638）9444）に問い合わせてください。

※固定資産の課税内容は、引き続き固定資産税課に問い合わせてください

※課税内容の説明を受けるには、納税者本人を確認できるものが必要

※代理人は、委任状が必要

問合せ　同課へ

地域計画（案）の縦覧

2月3日(月)～17日(月)に市役所4階・産業振興課で、鳥飼八町地区における「地域農業の10年後の在り方」を示した地域計画（案）の策定に係る縦覧を行います。

問合せ　同課へ

12月の火災・救急件数

★火災	5件（年間累計 18件）
★救急	551件（年間累計 6,146件）

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」＃7119または06（6582）7119（24時間・365日対応）

●募集

国民健康保険運営協議会委員を募集

国民健康保険事業の運営に関する事項を審議する同協議会の委員を募集します。

募集人数　2人

応募資格　次の①～③の全てに該当する20歳以上の同保険被保険者で、年4回程度の会議に出席できる人
①任期中に後期高齢者医療被保険者とならない②保険料を滞納していない③本市の他の委員をしていない

任期　4月1日から3年間

応募期間　2月14日(金)まで

※応募方法などの詳細は下記QRへ

問合せ　国保年金課へ

ボランティア募集

◎使用済み切手整理＝2月20日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫ってボランティア＝2月25日(火)午前10時～午後3時

※いずれも参加時間自由

場所・問合せ　ボランティアセンター（地域福祉活動支援センター内）☎06（6318）1128へ

●寄附

◎市へ

◆佐竹食品㈱、㈱U&S（梅原一嘉代表取締役社長）が12月19日、クリスマスケーキ76箱、みかん60箱を。

◆遺言により匿名（南別府町）で12月19日、現金100万円を。

◆池原洋志さんが12月19日、現金50万円を。

◎社会福祉協議会へ

◆岸本建設㈱が12月2日、作業着50着を。

◆中外製薬㈱が、12月4日、移送車1台と車いす1台を。

◆住友生命保険相互会社茨木支社・住友生命労働組合茨木支部が12月18日、タオル409枚を。

●皆さんのご意見を募集します

市では、次の計画を策定するため、ご意見を募集します。
ご意見に対する回答は、市のホームページなどで公表します。

	計画名【担当課】	案の概要	FAX番号	閲覧・応募期間
①	第3次摂津市健康増進計画（まちごと元気！健康せっつ21（第3次））（案）【保健福祉課】	みんなで支えあい、まちごと元気に健康でこころ豊かに生活できる活力あるまちの実現をめざした計画案	06-6383-5252	2月20日(木)まで
②	第1期摂津市こども計画～こどもまんなかプラン～（案）【こども政策課】	こどもまんなか社会の実現をめざし、摂津市のこども・子育てに関する施策の方向性を一体的にまとめた総合計画案	06-6319-1930	2月4日(火)～3月5日(水)
③	摂津市地域公共交通計画（案）【道路交通課】	摂津市の公共交通を、行政、交通事業者、市民などが連携・協働し、持続的に確保していくことを目的に、地域公共交通の将来像や目標、取り組みを示す計画案	06-6319-5225	2月4日(火)～3月5日(水)
④	第3期摂津市産業振興アクションプラン（案）【産業振興課】	「活力ある産業のまち」実現に向けた、摂津市の産業振興施策の方向性と推進のあり方を示す計画案	06-6319-5068	2月4日(火)～3月5日(水)
⑤	第5次摂津市子ども読書活動推進計画（案）【生涯学習課】	子どもの読書活動の推進に関する法律を基に、より多くの子どもたちが読書につながり、親しむことができる環境づくりを目的とした計画案	06-6319-5066	2月17日(月)～3月17日(月)

計画案の閲覧場所　▽市役所（担当課、1階・情報コーナー）▽コミュニティプラザ▽別府コミュニティセンター▽いきいきプラザ▽各公民館▽各図書館▽正雀市民ルーム▽市商工会（④のみ）▽児童センター（②のみ）▽児童発達支援センター（②のみ）▽保健センター（①、②、③のみ）▽地域福祉活動支援センター（①、②、③、④のみ）▽各こども園（②、⑤のみ）▽公私立保育所・幼稚園（②のみ）▽市立小中学校（⑤のみ）▽教育センター（⑤のみ）▽身体障害者老人福祉センター（③のみ）▽市ホームページ

意見の提出方法　住所・氏名・連絡先・意見を書いて担当課へ持参、郵送またはFAX（必着）※市ホームページからも提出可

●職員（会計年度任用職員）募集 〈令和７年度採用〉

職種【募集人数】	①職務内容　②勤務時間　③報酬など　④要件　⑤必要書類　⑥申込期間　⑦担当課
❶教育活動支援員【58人】	①市立小中学校での児童・生徒への学習支援。学校図書館の活用支援。その他、校長が指示する業務　②週５日（平日）・午前７時半～午後５時のうち１日５～７時間※学校行事などにより曜日や時間帯が変更になる場合あり　③時給1,429～1,494円　④20歳以上の人（学生を除く）　⑤エントリーシート　⑥２月12日㈬まで（消印有効）　※試験日２月下旬～３月上旬　⑦学校教育課
❷スクールサポーター【16人】	①市立小中学校での事務作業（学習プリント印刷、授業準備、掲示物作成・掲示、環境整備）などの補助　②週５日（平日）・午前８時～午後４時半のうち１日４時間※学校行事などにより曜日や時間帯が変更となる場合あり　③時給1,286～1,353円　④パソコン作業や接遇対応が可能な人　⑤エントリーシート　⑥２月12日㈬まで（消印有効）　※試験日２月下旬～３月上旬　⑦学校教育課
❸教職員健康管理嘱託員【１人】	①教職員の心身の健康管理、相談対応および法定の健康診断などに関わる調整　②週４日（平日）・午前９時～午後５時のうち１日７時間15分　③月額217,000～221,000円　④保健師資格または看護師資格を取得している人（令和７年３月末取得見込可）　⑤エントリーシート　⑥２月12日㈬まで（消印有効）　※試験日２月下旬～３月上旬　⑦学校教育課
❹（仮）学校生活介助員【10人】	①市立小中学校に通う児童生徒の生活介助や安全確保の見守りなどの支援。その他、校長が指示する業務　②週５日（平日）・午前８時～午後４時15分のうち１日７時間※学校行事などにより曜日や時間帯が変更になる場合あり　③時給1,429～1,494円　④20歳以上の人（学生を除く）　⑤エントリーシート　⑥２月12日㈬まで（消印有効）　※試験日２月下旬～３月上旬　⑦教育支援課
❺学童保育室指導員【若干名】	①市立小学校内学童保育室でのクラス担任業務　②週５日（平日）・午後１時～６時半のうち１日５時間※学校長期休業日は午前８時半～午後６時のうち１日７時間45分※月に数回土曜日の勤務あり　③月額204,000～209,000円　④保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭、社会福祉士のいずれかの有資格者。放課後児童支援員認定資格研修修了者　⑤エントリーシート　⑥２月10日㈪まで（必着）　⑦こども政策課
❻学童保育室補助指導員【週５日＝若干名】【週５日未満＝若干名】	①市立小学校内学童保育室での保育補助業務　②▽週５日（平日）・午後１時半～５時半▽週５日未満シフト勤務（平日）・午後１時半～５時半※いずれも学校長期休業日は午前８時半～午後５時45分　③時給1,450～1,516円　④保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭、社会福祉士のいずれかの有資格者。放課後児童支援員認定資格研修修了者、子育て支援の経験者または子育て支援に熱意がある人　⑤エントリーシート　⑥２月10日㈪まで（必着）　⑦こども政策課
❼母子・父子自立支援員【１人】	①ひとり親家庭を対象としたケースワーク（関係機関との連絡調整を含む）、離婚前相談　②週５日（平日）・午前10時半～午後５時のうち１日５時間45分　③月額約212,000円～215,000円　④社会福祉士資格を取得している人、または福祉関係の対人援助・相談業務に３年以上従事した経験者　⑤エントリーシート、社会福祉士資格証の写し　⑥２月12日㈬まで（必着）　⑦こども政策課
❽栄養管理嘱託員【１人】	①市立小中学校、こども園の給食などの献立作成や食材発注などの給食に係る栄養管理事務　②週４日（平日）・午前９時～午後５時のうち１日７時間15分　③月額188,000円～195,000円　④管理栄養士資格（令和７年３月末取得見込み可）　⑤エントリーシート、資格証（取得見込証明書）の写し　⑥２月21日㈮まで（消印有効）　⑦教育政策課

《備考》
▽エントリーシートは市ホームページからも取得可▽必要書類を担当課へ持参または郵送（〒566-8555（住所不要））
▽「③報酬など」は本市での職務経験を加味して決定（制度改正などにより変更の可能性あり）
▽その他、条例に基づき、通勤費用（費用弁償）、期末・勤勉手当などの支給あり
▽いずれも任用期間は、令和７年４月１日～令和８年３月31日、勤務成績が良好な場合に限り、再度の任用が可能

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊊・㊍ 午後1時～4時（各日先着6人） ※24日㊡除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊌午後1時～3時	
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	7日㊏午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊋㊌㊏（第4㊌除く） 午前9時半～午後4時半 ※11日㊗除く	国際交流協会 （コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊋ 午後1時半～4時半 （先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	12日㊌・26日㊌ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊊～㊏午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法律	司法書士＝㊍、弁護士＝㊏による債務（借金）の問題解決	▷6日㊍午後2時～5時 ▷21日㊏午後1時～4時 （要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊋・18日㊋ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊏ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊊～㊏ 午前10時～午後4時 ※11日㊗、24日㊡除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊌ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊊㊋㊍㊏㊐ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊋午後1時～9時 ※11日㊗、24日㊡除く	男女共同参画センター・ウィズせっつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談 女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷25日㊋午後5時～7時40分	
専門相談 女性面接（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷4日㊋午後1時～4時50分 ▷13日㊍・27日㊍ 午前10時～12時50分 ▷18日㊋午後3時～7時50分	

■ 集団がん検診

会場　保健センター

申込み　電話またははがき（〒566-0021 南千里丘5-30）

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	3月15日㊏・28日㊎ 午前9時～11時 ※15日㊏の胃がんは満員
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	3月2日㊊・15日㊏・21日㊎午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※2日㊊の午後は満員
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	3月2日㊊・21日㊎ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。　**問合せ**　同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06（6382）1516 サンタマリア病院☎072（646）5272 田中病院☎072（635）5831 谷川記念病院☎072（622）3833 大嶋クリニック☎072（633）0119 大阪ブレストクリニック☎06（6465）4108 大阪ブレストクリニック梅田イーマ☎06（6454）4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み　同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（㊏・㊊・㊗除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

健幸マイレージポイント付与は2月末まで

２千ポイント以上でポイント数に応じて参加賞がもらえます。さらに６千ポイント以上で、カタログギフトが抽選で当たります。

※歩数データの送信や健（検）診の自己申告は、２月28日㊎（郵送の場合は必着）までにお忘れなく※詳細は市ホームページ（下記QR）へ

問合せ　保健福祉課へ

◆うきうきせっつウォーキング　「川辺とわがまち北コース5・4㎞（ショートコース4・7㎞）」

２月３日㊊午前９時15分から※集合・解散場所は鶴野第一公園※受付は午前９時から／有料の駐輪場を利用／当日の午前６時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50％以上の場合は中止※中止の場合は、午前８時ごろに市ホームページでお知らせします／当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、帽子、雨具などを持参し、歩きやすい服装、運動靴で参加※健幸マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

◆地域公開講座　「健康寿命の延伸に向けてできること」について学ぶ講座。第１部＝医師など３人の講師による講演。第２部＝健康チェックや健康相談

２月19日㊌午後１時半～３時45分に、地域福祉活動支援センターで／定員100人（当日受付・先着）／問合せは保健福祉課へ

◆健康相談　２月25日㊋午前９時半～11時半に、保健センターで／要申込み（同センターへ・☎可）

◆予防接種健康被害救済制度　予防接種は副反応により、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないため、救済制度が設けられています。予防接種による副反応が重い場合や長引く場合、まずは医療機関などへ受診・相談しましょう。申請などは保健福祉課へ※詳細は左記QRへ

△市ホームページ

△厚生労働省ホームページ

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ　☎072（633）1171
場所　香露園 32-19
診療科目　小児科（中学生以下）
診療受付時間　日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時
※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ　☎072（683）9999
場所　高槻市八丁西町 1-10
診療科目 内科、小児科、外科、歯科
診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌朝6時半
※診療は受付開始30分後から
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半（診療は受付開始30分後から）

■保健センターのセット健診～健康診査＋がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日　▽セット健診午前プラン（受付：午前8時50分～11時）＝3月3日㈪～12日㈯（㈭㊡除く）▽セット健診午後プラン（受付：午後1時半～3時）＝3月5日㈯、11日㈫

対象　▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類		内容（対象）	費用
午前プラン	午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
		肺がん検診＝胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀たん検査（50歳以上）	無料、喀たん検査は700円
		大腸がん検診（40歳以上）	500円
		胃がん検診（40歳以上）	900円
オプション（申込で受診可）		骨粗しょう症検診（16歳以上）	500円
		前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
		ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
		大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み　2月5日㈯までに、封書またははがき（一人1枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センター窓口での申込み可

2月1日はフレイルの日

フレイルとは、年齢を重ねることで心身の機能が衰え始める状態です。フレイルは「運動」、「栄養」、「口腔」、「社会・心理」の4つの機能の低下によって起こります。フレイル予防は日々の習慣と結びついています。おいしく食べて、楽しく運動し、しっかり歯を磨いて、社会参加を意識した生活を送り、フレイルを予防していきましょう！　**問合せ**　保健福祉課へ

【フレイル予防の4つの柱】
①「運動」：歩いたり、筋トレをする
②「栄養」：たんぱく質をとり、バランスよく食べる
③「口腔」：歯を磨き、歯科健診を受ける
④「社会・心理」：就労や余暇活動などに参加する
※フレイル予防の詳細やレシピ、ウォーキングに関する動画を公開中

◁フレイル予防　◁レシピ　◁ウォーキング動画

その症状、もしかして脳卒中！？

脳卒中は、脳の血管がつまる（脳梗塞）か、やぶれる（脳出血・くも膜下出血）ことで、顔や手足の麻痺、ことばの障害などが起きる病気です。脳卒中は日本人が寝たきりの原因となる病気の第1位で、治療の遅れが命にかかわる病気です。脳卒中を疑ったときは、すぐに救急車を呼んでください。

◁Check！FAST動画公開中

脳卒中を疑う人を見たときは、3つのチェックをしましょう！（Check！FAST）

Face（顔の麻痺）…顔の片側が下がる
Arm（腕の麻痺）…片腕に力が入らない
Speech（ことばの障害）…ことばが出てこない　ろれつが回らない
1つでも症状が出れば、脳卒中の可能性大！
Time（発症時刻）…発症時刻を確認して、すぐに119番を!!　**問合せ**　保健福祉課へ

（仮称）味生コミュニティセンター説明会

（仮称）味生コミュニティセンター整備の進捗状況について、説明会を実施します。

日時　①2月9日㈰午前10時半～11時半②10日㈪午後7時～8時

場所　味生公民館・集会室

※説明会の内容は①②いずれも同じです

問合せ　自治振興課へ

【千里丘公民館】

◆**早春コンサート**　ギター、フルートの演奏と歌　2月23日㈰午後2時～3時半／定員30人／要申込み（☎可・先着）

◆**子ども人権 えほんのひろば**　絵本読み聞かせの会「そらまめ」による読み聞かせと簡単な体操や工作　3月5日㈬午前10時半～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組／要申込み（☎可・先着）

【安威川公民館】

◆**みんなで作ってあそぼう**　絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど　2月13日㈭午前10時半～11時半／対象は未就園児と保護者／定員10組／要申込み（☎可・先着）

◆**摂津オリンピア名画劇場**　「十五才 学校Ⅳ」（日本映画・2000年）　2月15日㈯午後1時半～4時

◆**桂三語の「笑いの人権高座」～自分も相手も大切にしよう～**　落語家 桂三語さんによる人権落語　2月22日㈯午後1時半から※開場は午後1時／定員100人／要申込み（☎可・先着）

◆**きほんのお菓子作り**　2種類のティラミス（定番ティラミスと抹茶ティラミス）を生地から作る　2月26日㈬午前10時～午後1時／定員12人／材料費1千200円／要申込み（☎可・先着）

【味生公民館】

◆**そば打ち体験講座**　国産新そば粉（300g）を使ってそば打ちを体験する※道具一式の貸し出しあり　2月17日㈪午前10時～12時／定員10人／材料費700円／要申込み（☎可・先着）／エプロン、三角巾、タオル、保冷バッグ、筆記用具持参

◆**やさしい手話歌講座**　手話歌でやさしく手話を学ぶ　2月20日㈭・27日㈭午後2時～4時（計2回）／対象は手話初心者／定員10人／要申込み（☎可・先着）／筆記用具持参

◆**はじめてのウクレレ講座**　軽やかで明るい音色が魅力のウクレレを体験する　3月1日㈯・15日㈯・22日㈯午前10時～12時（計3回）／対象はウクレレに興味がある人、ウクレレ初心者（楽器に触ったことがなくてもOK）／定員10人／要申込み（☎可・先着）／筆記用具、あればウクレレ持参、ない人は貸し出し可

◆**子ども人権 かみしばい ひろば**　紙芝居の魅力を楽しむ。実演作品「いくさの少年期～ぼくが子どものころ戦争があった～」を通して、命の大切さを学ぶ※親子での参加大歓迎　3月7日㈮午前11時～12時／定員20人／要申込み（☎可・先着）

【新鳥飼公民館】

◆**楽しい筋トレで免疫力アップ！**　適度な筋トレをしながら、運動と免疫力の関係について学ぶ　2月25日㈫・3月4日㈫・11日㈫午後1時半～2時半（計3回）／定員12人／要申込み（☎可・先着）／タオル、飲み物持参、動きやすい服装で参加

【鳥飼東公民館】

◆**みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会 鳥飼東～**　みんなでハーモニカを楽しむ　2月17日㈪・3月3日㈪午後1時半～3時半（計2回）／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**男女共同参画の視点からの「防災」**　大規模災害から命と暮らしを守るために備える　2月20日㈭午後1時半～3時／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**ベビーちゃんよっといで！～あそぼう広場～**　親子でふれあい遊び、冬のおたのしみ会　2月21日㈮午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み（☎可・先着）

◆**学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～**　地域で支え合う絆づくり※ちょっとギャラリーで展示する作品を募集中　3月3日㈪午後1時半～3時

△ちょっとギャラリー

◆**クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～**　恩を仇で返してのし上がる、強烈な魅力を持つ作曲家「ワーグナー」の曲にまつわる裏話などを聴く　3月6日㈭午前10時半～11時半／定員15人／要申込

※申込みは原則１日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込不要

親子体操教室

settsu スポーツ sports

問合せ　味舌体育館へ

味舌体育館で月替わり企画「親子体操教室」を開催します。ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう！

対　象　２歳以上の未就学児と保護者
日　時　２月１日㈯・３月15日㈯
いずれも午後１時半～２時半
場　所　味舌体育館　**定　員**　各15組（30人）
参加費　各500円／１組
持ち物　体育館シューズ、飲み物
申込み　味舌体育館へ（☎可・先着）

味舌・味生体育館 開放 DAY

settsu スポーツ sports

問合せ　各体育館へ

予約不要の開放DAYを開催します。

利用料　一般150円、中学生以下50円
※市外在住者は利用料が２倍です

場所／日時		競技内容
味舌体育館	２月７日㊎・14日㊎ 正午～午後３時	卓球（半面10台） バスケット（半面／３カ所）
	２月21日㊎ 正午～午後３時	卓球（半面10台）・バドミントン・ソフトバレーほか
味生体育館	２月６日㊍ 正午～午後３時	卓球（半面８台） バスケット（半面）
	２月13日㊍ 正午～午後３時	卓球ＤＡＹ ※全面12台を利用可
	２月20日㊍ 正午～午後３時	卓球（半面８台）・バドミントン・ソフトバレーほか

歩き方改善講座 ～腰・骨盤編～

settsu スポーツ sports

問合せ　味生体育館へ

腰痛や骨盤バランスの悩みを改善！東京オリンピックでオーストラリア代表チームが実践したストレッチ、筋トレ、歩行練習を体験しませんか？

日　程　▷２月10日㈪午後１時から
▷２月24日㈷午前10時半から
※いずれも講座内容は同じ
場　所　味生体育館　**定　員**　各10人
参加費　700円（トレーニングジム利用券２回分付き）
持ち物　体育館シューズ、飲み物
その他　動きやすい服装で参加
申込み　味生体育館へ（☎可・先着）

み（☎可・先着）

◆**ジャズコンサート**　人権ビデオの鑑賞とジャズコンサートで、昼下がりの心地よいひとときを過ごす※市人権協会五中校区推進委員会共催
３月９日㈰午後１時半～４時／定員30人／要申込み（☎可・先着）

◆**ミモザのリース作り講座**　四季を彩る園芸を楽しむ
３月12日㈬午前10時～12時／定員10人／材料費1千500円／要申込み（☎可・先着）

【別府コミュニティセンター】

◆**☆べふコミセン☆えほんのひろば**　絵本の読み聞かせや簡単な体操など
２月７日㈮、19日㈬いずれも午前10時半～11時半／対象は未就園児の親子と妊娠中の人／定員各５組（10人）

◆**プロから教わる！掃除のコツ**　汚れやほこりの仕組みから落とし方まで学んでスッキリ！
２月10日㈪午前10時半～12時／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**エントランスライブ♪円会しましょう♪**　民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌う
２月12日㈬午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆**別府コミセン令和７年度クラブ登録説明会**　別府コミュニティセンターを中心にコミュニティ活動を行う団体などを支援する登録制度の説明会を開催
※登録すると、施設使用料の減免や優先利用などの支援あり
２月13日㈭午前10時～12時／対象は同センターでのコミュニティ活動に興味のある団体など

◆**春の別府コミセン寄席**　古典落語・新作落語の世界を楽しむ
３月８日㈯午後２時から／定員おおむね80人／要申込み（☎可・先着）
※一時保育あり（要予約）

ぽっちゃりおなか改善 ～体操～講座（第二弾）

問合せ　味舌体育館へ

お正月太りによるお腹周りの引き締めをどうしたらいいか困っている人向けの体型改善講座の続編。第二弾は実技で「おなか引き締め体操」を体験します。※いずれの日時も講座内容は同じ

日　程	時　間	定員
2月6日㈭	午前10時半～11時20分	いずれも15人
	午後1時～1時50分	
2月27日㈭	午前10時半～11時20分	
	午後1時～1時50分	

場　所　味舌体育館
参加費　300円（プロテインドリンク試飲券付き）
持ち物　体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装で参加
申込み　味舌体育館へ（前日までに・☎可・先着）

～ニュースポーツ体験会～「ボッチャ」「スティックリング」「スリータッチビーチボール」

問合せ　文化スポーツ課へ

ニュースポーツは新しく考案されたスポーツで、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめます。一緒に体験してみませんか。事前申込不要です。
日　時　2月15日㈯午前9時から
場　所　味生体育館
持ち物　体育館シューズ、飲み物
※運営は市スポーツ推進委員協議会

まいどおおきに出前講座 講師募集

問合せ　生涯学習課へ

市では、市内の団体やグループからの要請で市民や市職員を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。豊かな知識や技能を生かし、講師として活動できる人を募集します。
対　象　ボランティアで講義や指導ができる人
分　野　文化、教養、趣味、スポーツなど
任　期　4月1日から1年間（更新可）
申込み　2月28日㈮までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布（市HPからも取得可）の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参（必着）

水泳教室受講生募集

問合せ　温水プールへ

3カ月に一度、水泳教室などの募集をしています。体力の増進と技能・技術の向上を一緒に目指してみませんか。初心者大歓迎です。
対　象　3歳以上
クラス　各種水泳教室、アクアビクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳しくは温水プールホームページ（上記QR）へ
開始日　4月2日㈫から順次開始（計11回）
申込み　2月16日㈰までに下記いずれかの方法で

ネット申込み

右記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。

往復はがきで申込み

右記の内容を往復はがきに書いて郵送（必着）

郵送先
〒566-0022
摂津市三島2丁目4番45号
温水プール水泳教室係

第4期教室申込み
①希望クラス
②住所　③電話番号
④氏名（ふりがな）
⑤性別　⑥生年月日
⑦年齢

申込み後の手続き

3月4日㈫～9日㈰午前10時～午後6時に、受講料を持って同プールで手続きを行ってください。※定員に満たないクラスは3月25日㈫・26日㈬に追加募集

ガンバ大阪OB選手によるサッカー教室

問合せ　文化スポーツ課へ

ガンバ大阪OB選手より、サッカーの基礎や上達するコツなどを学びます。講師の詳細は、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。
対　象　小学生※未経験者可
日　時　3月15日㈯午後1時半～3時半
※小雨決行、荒天・グラウンド不良の場合は中止
場　所　青少年運動広場　　**定　員**　50人
申込み　2月28日㈮までに申込みフォーム（右記QR）から
※多数のとき抽選

【市民図書館】

◆英語であそぼう　英語と日本語で絵本の読み聞かせ、英語の歌、手遊び、ペープサートなど※お土産あり　2月9日㈰午後1時～2時／対象は未就学児と保護者、小学校低学年／定員10組（人）／要申込み（☎可・先着）※空き枠があれば当日参加可

◆ぬいぐるみのおとまり会　ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、みんなのぬいぐるみが図書館にお泊まり※その様子を後日アルバムでプレゼント！　2月22日㈯午後3時～4時／対象は小学生以下／定員15人／カウンターで要申込み（電話不可・先着）

◆文学に触れる朗読会　朗読家下中恵子さんによる語り　3月8日㈯午後2時～4時に、安威川公民館で／対象は中学生以上／定員80人／要申込み（2月14日㈮から・☎可・先着）

【鳥飼図書センター】

◆クイズラリー「世界のコトバを探せ！」　図書館を探検して世界のコトバに関するクイズに答える　2月10日㈪～16日㈰／対象は小学生高学年～中学生／申込不要

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】
「春を先取り」＝2月28日㈮まで

【鳥飼図書センター】
「想いを伝えよう～Valentine's Day～」＝2月28日㈮まで

▼市図書館 公式X（エックス）

各SNSで情報発信中

市図書館 公式Instagram▲

映画会

市民図書館　毎週㊐

定員制で実施
※詳細は各館へ

①午前10時半から（子ども向け映画）
②午後1時半から（一般向け映画）
2日 ①フランダースの犬
　②ゴヤの名画と優しい泥棒（字幕のみ）
9日 ①②いずれも休止（「英語であそぼう」開催による）
16日 ①チップとデール リスのいたずら合戦
　②パッチ・アダムス
23日 ①トゥイーティー ネコとネズミの赤ずきん
　②次郎長三国志 大馬鹿者でござんす。

鳥飼図書センター　毎週㊏午前10時半から

1日 鎌倉殿の13人 総集編2（一般向け）
8日 くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ（子ども向け）
15日 ルイスと不思議の時計（一般向け）
22日 マダガスカル2（子ども向け）

おはなし会

市民図書館

＊おはなし玉手箱（約30分）
毎週㊏午後3時から
＊おはなしぽっぽ（約15分）
毎週㊍午後3時から※第2㊍除く

鳥飼図書センター

＊絵本と紙芝居のおはなし会（約20分）
毎週㊏午後2時半から

おすすめ電子図書

「プレゼント・チョコスイーツ」
飯塚 有紀子 著　（小学館）

LOVEチョコレートクッキー、ベビーギモーブ、〝メルシー〟マドレーヌなど、「好き」「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを込めて贈るチョコスイーツのレシピを紹介します。ラッピングやカードのアイデアも掲載。

「春夏秋冬のハーバルレシピ - 植物と暮らす -」
伊能 美緒 著　（山と溪谷社）

ハーブは心身、暮らしをサポートしてくれる力を秘めた植物。ハーブの蒸気吸入、化粧水、シロップ、キッチンソープ、正月飾りなど、春夏秋冬それぞれの季節で楽しめる67種類のレシピを紹介します。ハーブの育て方も掲載。

施設催し・教育ほか

【児童センター】

◆**節分**　豆まきを楽しもう　2月3日㈪午後4時半から／対象は小学生、未就学児と保護者

◆**Jステージ**　リコーダー演奏、けん玉ショー、マイクパフォーマンスなど　2月22日㈯午後2時～4時／対象は小学生、未就学児と保護者

【正雀市民ルーム】

◆**やさしい英会話教室**　ネイティブから学ぶ英語※初心者大歓迎　2月12日～3月19日の水曜日（計6回）▽スタンダードコース（中2レベル）＝①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分▽基礎コース（中1レベル）＝午後0時半～1時20分／対象は30代以上／定員各20人／費用4千800円※体験受講は800円／要申込み（☎可・先着）

◆**ハッピーヨーガ教室**　心身ともにリラックス&リフレッシュ※体験大歓迎　2月13日～3月27日の木曜日午後2時～3時半（計6回）／定員15人程度／費用6千600円※体験の場合1千100円／要申込み（☎可・先着）／ヨガマットまたは大判のバスタオル持参、動きやすい服装で参加

◆**創作和菓子教室**　毎年好評の楽しい練りきり和菓子作り※和菓子3個を持ち帰り　3月9日㈰▽午前10時～11時半▽午後1時半～3時／対象は5歳以上（親子参加大歓迎）／定員各20人／費用1千500円／要申込み（5日㈬まで・☎可・先着）／手ぬぐい持参

◆**手作り味噌づくり教室**　毎年好評の楽しい味噌づくり教室※味噌3kgを持ち帰り　3月22日㈯▽午前10時～11時半▽午後1時半～3時／対象は10歳以上（親子参加大歓迎）／定員各20人／参加費4千円／要申込み（19日㈬まで・☎可・先着）／エプロン、布巾、手ぬぐい、持ち帰り用の密閉容器（容器の販売あり）、持ち帰り用手提げ袋持参

【国際交流協会】

◆**日本語支援ボランティア養成講座～ブラッシュアップ編～**　すぐに使える豆知識と日々の活動の悩み相談　2月18日㈫・25日㈫・3月4日㈫いずれも午後1時半～3時（計3回）に、コミュニティプラザ・会議室4で／定員16人／要申込み（☎可・先着）

【男女共同参画センター】

◆**つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～**　体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームを楽しむ　2月15日㈯午後1時半～3時半／お茶代100円※健幸マイレージ対象

◆**ウィズdeBOOK～ゆったり読書タイム～**　情報室の本を読んでリフレッシュ　2月17日㈪午前10時～午後3時※一時保育あり（午前10時～12時のみの実施・1歳以上の未就学児・10日㈪までに要予約）

◆**ぽてとひろば～親子でほっこり～**　親子が出会う仲間づくりの場　2月20日㈭午後0時半～3時半／対象は未就学児と保護者

◆**大切なひとに伝えておこう～今から始める終活と相続～**　終活の始め方を学び、将来に備える　2月22日㈯午後2時～4時／定員20人／要申込み（☎可・先着）※一時保育あり（1歳以上の未就学児・17日㈪までに要予約）

◆**国際女性デーパネル展示**　国際女性デーに女性の人権について考えてみませんか　3月2日㈰午前10時～8日㈯午後3時に、コミュニティプラザ・エントランスで

●その他

◆**明るい選挙啓発ポスター入選作品展**　児童たちが選挙への思いを込めた作品を展示　**場所＝日時**　▽市役所1階・ロビー＝2月12日㈬～14日㈮▽新鳥飼公民館＝2月18日㈫～24日㈪▽味生公民館＝2月26日㈬～3月4日㈫　※詳細は市HPへ／問合せは選挙管理委員会事務局へ

◆**SB／CB交流会&会うてしゃべってぶっちゃけトーク会**　2月18日㈫午後6時半～8時半に、市産業支援ルー

出会う！つながる！次へ！ ウィズせっつフェスタ2025

3月8日㈯午前10時～午後3時
コミュニティプラザ
※2日㈰～8日㈯はパネル展も開催

男女共同参画推進団体が一年の活動成果を発表。展示や体験企画、舞台発表など楽しい企画がたくさん。

日程		内容
展示	3月2日㈰～8日㈯	男女共同参画推進団体の活動報告展示と国際女性デーのパネル展示
イベント	3月8日㈯	ニュースポーツ、「本」を読むカフェ、ハンドメイドショップ、絵本ひろばやパステルアート体験など

問合せ　男女共同参画センターへ

ヒューマンセミナー

２月27日㈭
午後２時～３時45分

精神障がい者への正しい理解を深め、一人ひとりが地域社会の一員としてできることを考えてみませんか。

内　容　「精神障がいへの理解を深める」～正しい理解と地域支援～
場　所　コミュニティプラザ・コンベンションホール
定　員　100人
申込み　人権女性政策課へ（☎可・先着）
※一時保育あり（１歳以上の未就学児・19日㈬までに要予約）

こどもフェスティバル出演団体募集

「こどもフェスティバル」のステージを盛り上げてくれる団体を募集します。

日　時　5月11日㈰午前10時～午後3時
場　所　大正川河川敷公園
対　象　市内で活動する非営利団体で、主に大学生以下のメンバーで構成されていることなど※詳細は下記QRへ
定　員　10団体
申込み　2月28日㈮までに、申込みフォーム（下記QR）から（多数のとき抽選）
問合せ　生涯学習課へ

※こどもフェスティバルは遊具や体験コーナー、屋台、ステージなどでこどもが主役となって楽しめるイベントです

犬を飼うときのマナー

マナーを守り、適正飼養に努めましょう。

道路や公園などをフン・尿で汚さないで！
犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。

外出時はリードを着けましょう！
リードは適切な長さで使用してください。

吠え癖をつけさせないで！
吠える理由を見極め原因から対処し、周囲への迷惑防止に努めてください。

こんなとき、届出などが必要です！
▽犬を飼ったとき
▽年に一度、狂犬病予防注射を接種したとき
▽飼主が替わったとき
▽犬が亡くなったとき
▽引越ししたとき　**問合せ**　環境政策課へ

ム（市商工会館3階）で／対象は企業・NPO法人・市民活動団体などで活動している人／要申込み（12日㈬までに自治振興課へ・☎可・先着）※一時保育あり（1歳以上の未就学児・12日㈬までに要予約）

◆ものづくり、製造業などの仕事が見つかる！「摂津市おしごとフェア」
2月20日㈭午後2時半～5時半に、ポリテクセンター関西J棟（三島1-2-1）で／対象は一般求職者・ポリテクセンター関西訓練受講生／問合せは産業振興課へ※内容や持ち物など、詳細は市HP（下記QR）へ

◆ウィンターコンサート～箏の演奏会～
2月22日㈯午後0時～0時45分に、コミュニティプラザ・エントランスで／問合せは同プラザ☎06（4860）9300へ

◆桂雀喜による落語会 ジャッキー7vol.144
2月22日㈯午後2時に、いきいきプラザで※開場は午後1時半／入場料2千円（当日受付）《全席自由》／問合せは市民文化ホール（いきいきプラザ内）へ

◆摂津の高齢者の居場所の今日このごろ　情報交換と交流の場
2月25日㈫午後1時～3時に、新鳥飼公民館・学習室で／対象は高齢者の居場所に携わっている人／定員20人／要申込み（NPO法人市民ネットすいた☎06（6875）7459へ・☎可・先着）

◆大阪人間科学大学 地域学術交流サロン「アイフレイル（視機能の衰え）と眼鏡」　目の健康と眼鏡の正しい使い方を学ぶ
2月27日㈭午後2時～4時に、大阪人間科学大学C号館（正雀1-3-30）で／問合せは同大学☎06（6381）3000へ※詳細は同大学HP（下記QR）へ

◆摂津市歴史講演会「挑戦と改革の近現代」　新修摂津市史の執筆者、飯塚一幸編さん委員（京都橘大学教授）と北野裕子執筆委員（龍谷大学・大阪樟蔭女子大学非常勤講師）による講演会
3月1日㈯午後1時～3時半に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで※開場は午後0時半／定員は160人／問合せは生涯学習課市史編さん係へ

◆カラオケ会参加者募集　シルバー人材センター女性部会主催のカラオケ会
3月29日㈬午後1時～3時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで／対象は60歳以上／定員は15人程度／要申込み（2月3日㈪～25日㈫に同センター☎06（6381）8181へ・多数のとき抽選）

つくっ展と輝けコンサート

settsu イベント event

問合せ ひびきはばたき園☎072（653）1212へ

ひびきはばたき園、みきの路の利用者による作品展示と「そうま君とあいお姉さん」によるコンサートを開催します。

日　時 2月15日㈯午後1時45分～2時半（開場は午後1時15分から）
※作品展示は15日㈯～20日㈭

場　所 ▽コンサートは、コミュニティプラザ・コンベンションホール
▽作品展示は、コミュニティプラザ1階フロアー

認知症本人交流会

settsu お知らせ news

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の人同士が仲間と出会い、気軽に交流できる場です。

対　象 認知症、若年性認知症の人（家族も参加可）
日　時 2月17日㈪午後2時～3時
場　所 コミュニティプラザ2階・会議室3、4
申込み 地域包括支援センターへ
※健幸マイレージ対象

認知症サポーター養成講座

settsu 講　座 study

問合せ 高齢介護課へ

認知症の基礎知識と予防法、接し方を学びます。

日　時 3月5日㈭午後1時半～3時
場　所 地域福祉活動支援センター4階
定　員 20人
申込み 高齢介護課へ（☎可・先着）

高齢者交流入浴

settsu お知らせ news

問合せ 高齢介護課へ

入浴を通じて高齢者同士の交流が図れます。

対　象 65歳以上
場所日時 ▷とりかい白鷺園（鳥飼中1丁目）
＝毎週㈰午後2時～5時
▷摂津特養ひかり（鳥飼八防2丁目）
＝毎月第3㈰午後2時～4時半
▷摂津いやし園（鳥飼下1丁目）
＝毎週㈰午前10時～午後4時
持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物
申込み いずれも開催日の3日前（木曜日）まで
連絡先 ▷とりかい白鷺園☎072（654）5094
▷摂津特養ひかり☎072（650）1300
▷摂津いやし園☎072（650）3301

たちより体操タイム

settsu お知らせ news

問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者（おおむね65歳以上）が乳幼児と一緒になって体操する「たちより体操タイム」を下表のとおり行っています。

場所	日時（2月）
とりかいこども園	10日㈪ 午前10時～10時15分
べふこども園	10日㈪・17日㈪ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	26日㈬ 午前9時45分～10時

※連絡先は、本紙27ページを参照

せっつはつらつ脳トレ体操普及サポーター養成講座

settsu 講　座 study

問合せ 保健センター☎06（6381）1710へ

脳トレ体操普及サポーターとは、市オリジナル体操「せっつはつらつ脳トレ体操」を習得し、自分の健康に役立て、市民に普及するものです。講座を受講し、サポーターになってみませんか。

日　時 2月17日～3月24日の月曜日午後2時～4時（計5回）※祝日を除く。全日参加必須
場　所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2
定　員 15人
申込み 保健センターへ（☎可・先着）

健康・生きがい就労トライアル説明会

settsu お知らせ news

問合せ 高齢介護課へ

就労トライアルとは、高齢者福祉施設などで3カ月間（週2回、1日あたり2時間程度）サポートの仕事を行うものです。※3カ月間のトライアル期間終了後も継続して就労することが可能。フルタイム勤務に不安を感じる人でも、自分の体力に応じて働くことができます。初めての人でもできる仕事内容です。お気軽に説明会にご参加ください。

仕事内容 食事配膳、調理補助、清掃、シーツ交換、送迎など※勤務地によって仕事内容が異なる
対　象 60歳以上の人 ※資格不問
日　時 3月3日㈪午後2時～4時半
場　所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
定　員 40人（先着）　**勤務地** 摂津市内
申込み 高齢介護課へ（☎可・先着）
※申込みフォーム（上記QR）からも可

高齢・障害福祉

地域包括支援センターを知っていますか

settsu お知らせ news

問合せ 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍する高齢者の総合相談窓口です。

ご本人やご家族、地域の人々や関係機関からの相談を受け、介護保険や福祉、医療などの適切なサービスを提案するなど、誰もが安心して生活を続けられるよう支援しています。※同センターの詳細は上記 QR へ

万博健康ウォーキング

settsu イベント event

問合せ 高齢介護課へ

ほんのりと春の気配を感じる季節、万博記念公園の豊かな自然の中を、みんなでウォーキングしませんか。

対　象 60 歳以上の人
日　時 3 月 3 日㈪午前 10 時～ 12 時
場　所 吹田市万博記念公園
コース ▽A コース＝約 4．5㎞▽ B コース＝約 1．5㎞
集　合 ▽老人クラブ会員＝午前 10 時に、モノレール万博記念公園駅中央改札口前
▽会員以外＝午前 10 時半に、万博記念公園内おまつり広場（公園入場料 260 円が必要）
持ち物 昼食、飲み物
申込み ▽老人クラブ会員＝所属単位クラブへ
▽会員以外＝高齢介護課へ（☎可）
※前日の午後 8 時 45 分時点の NHK 天気予報で大阪府の降水確率が 50%以上の場合は中止。当日は午前 7 時以降に、市役所へお問合せください

“福祉のお仕事”就職フェア in OSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ～

settsu お知らせ news

問合せ 大阪福祉人材支援センター☎ 06（6762）9020 へ

府内 190 の福祉関係（高齢・障がい・児童・保育・医療その他分野）の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付け、就活応援セミナーも行います。

日　時 3 月 8 日㈯
▽面談、相談や体験の受付（2 部入替制）
1 部（95 法人）＝午前 10 時～ 12 時半
2 部（95 法人）＝午後 2 時～ 4 時半
▽就活応援セミナー（セミナーのみ要予約）
＝午後 1 時半～ 2 時 45 分
場　所 OMM ビル 2 階（大阪市中央区大手前）
※詳細は、就職総合フェア特設サイト（上記 QR）へ

ふれあい入浴

settsu お知らせ news

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対　象 小学生以下と 65 歳以上の人
日　時 2 月 16 日㈰午後 4 時～ 9 時
場　所 ヘルシーバス千里丘
持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

市民公開講座 人生会議をやってみよう！

settsu 講座 study

問合せ 高齢介護課へ

どのように人生を過ごしていきたいか、誰でも希望や思いはあるはずです。座学講習だけでなく「もしバナゲーム」というカードゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」などさまざまな気づきを得ることができます。

日　時 2 月 18 日㈫午後 2 時～ 3 時半（受付は午後 1 時半から）
場　所 新鳥飼公民館 2 階・集会室　**定　員** 32 人
講　師 ▽済生会吹田病院 消化器内科科長
光本 保英さん
▽診療情報管理部師長 がん診療推進課 緩和ケア認定看護師 是澤 広美さん
申込み 高齢介護課へ（申込みフォーム（上記 QR）からも可・☎可・先着）

日常生活用具の給付・貸与（介護保険の対象外品目）

settsu お知らせ news

問合せ 高齢介護課へ

65 歳以上（3 月 31 日までに 65 歳になる人を含む）のひとり暮らし高齢者や認知症高齢者に対し、安全に生活を営むための用具を給付または貸与します。

用具	対象者
火災警報器、自動消火器（給付）	起き上がりに常時介護を必要とする人
電磁調理器（給付）	心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要なひとり暮らしの人
布団乾燥機（給付）	寝具乾燥が困難な要介護認定の結果が「要支援1」以上の人
福祉電話（貸与）	低所得の、常時介護の必要な人またはひとり暮らしの人

※いずれも生計中心者の課税状況により自己負担あり

■つどいの広場

【エンゼルひろば】

◆**赤ちゃんあつまれ**
①2月6日㈭②20日㈭いずれも午後2時半～3時半／対象は①1～5カ月児と保護者 ②1歳未満児と保護者

◆**7・8カ月の赤ちゃんあつまれ** 赤ちゃんの育ちのめやすや生活リズムを学ぶ
2月27日㈭午後2時半～3時半／対象は7・8カ月児と保護者

【NPO法人 キッズぽてと】

「キッズぽてと」詳細はこちらへ▼

◆**くるくる市** 子ども服などのリサイクル品の提供
2月15日㈯午前10時～午後3時半※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車で来場を

◆**ひな祭りお茶会** 抹茶とフルーツもちを食べながらおしゃべりを楽しむ
2月28日㈮午前10時～12時／対象は未就学児の保護者／定員6組／参加費500円／要申込み（☎可・先着）※一時保育あり

【かるがも広場】

◆**赤ちゃんあつまれ**
2月7日㈮・21日㈮いずれも午後2時半～3時半／対象はいずれも1歳未満児と保護者

【とりかいひがし遊育園】

園の様子をインスタで公開中▼

◆**遊育園給食体験**
2月5日㈬・12日㈬・14日㈮午前11時半～12時半／対象は未就園児と保護者／定員各3組／給食費1人100円／要申込み（☎可・先着）※離乳食・アレルギー対応不可

【とりかい遊育園】

◆**赤ちゃんの日** ベビーマッサージ
2月10日㈪午前10時～11時半／対象は1歳未満児と保護者／オイル代100円／要申込み（前日まで・☎可・先着）

◆**専門講師によるリトミック運動教室**
①2月13日㈭・27日㈭▽午前10時～10時35分＝1歳児▽午前10時40分～11時15分＝2歳児以上②2月17日㈪▽午前10時～10時半＝7カ月未満児▽午前10時35分～11時5分＝7カ月～1歳未満児※いずれも保護者同伴／定員各10組※7カ月未満児のみ6組／費用500円（初回無料）／要申込み（前日まで・☎可・先着）

◆**2歳児さんとのお別れ会** 1年間の成長とそれぞれの入園お祝いパーティーを行う
3月4日㈫午前10時～11時／対象は未就園児と保護者／要申込み（前日まで・☎可）

【正雀愛育園】

◆**園庭開放** 園庭の遊具や砂遊び、ボールなどで遊ぶ
2月22日㈯午前10時15分～11時15分／対象は未就園児と保護者／定員6組／要申込み（8日㈯から・☎可・先着）／帽子・飲み物持参、汚れてもいい服装で参加※雨天中止

【せっつ遊育園】

◆**楽しいランチタイム** お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム
2月7日～28日の金曜日正午から／対象は未就園児と保護者1人のみ／定員各4組／要申込み（☎可・先着）

◆**育児相談** 言語聴覚士と臨床心理士による育児相談
2月12日㈬・26日㈬いずれも午前10時半～11時／対象は未就園児と保護者

【あとりえらぼ遊育園】

◆**保育体験**
①2月10日㈪・17日㈪②13日㈭・20日㈭③14日㈮・21日㈮いずれも午前9時半～11時／対象は保護者と①1歳児②2歳児③3～5歳児／定員各2組／要申込み（☎可・先着）

◆**土曜日カフェ～イースターのワークショップ～** 地域の人が集まれる楽しいスペース
2月22日㈯午前10時～午後1時に、カフェあそびそらで／対象は未就学児と保護者・地域の人※詳細は下記QRへ

【一津屋愛育園】

◆**ひなまつり会** ひなまつりの由来・歌・ひな人形制作など
2月28日㈮午前10時～10時45分／対象は未就学児と保護者／定員20組／要申込み（12日㈫から・☎可・先着）※空き枠があれば当日予約可

◆**こども動物園** うさぎ・モルモット・子馬などがやってくる
3月4日㈫午前9時35分～10時15分／対象は未就学児と保護者／定員20組／要申込み（2月18日㈫午前10時から・☎可・先着）※空き枠があれば当日予約可

【千里丘愛育園】

◆**親子で作ろう「ひなまつり」** ひなまつり制作・歌
2月27日㈭午前10時～11時／対象は未就園児と保護者／定員40組／要申込み（☎可・先着）

【摂津ひかり保育園】

◆**赤ちゃんの日** ベビーマッサージ・看護師の話など
2月13日㈭午前10時～12時／対象は2カ月～歩きはじめる前の子と保護者／定員10組／オイル代100円／要申込み（☎可・先着）

◆**ハーフバースデー会** 足形スタンプ・ベビー専門のフォトグラファー撮影会など

2月27日㈭午前10時～12時／対象は令和6年8月生まれの子と保護者／定員5組／写真代1カット550円から※データ渡し／要申込み（☎可・先着）

【摂津ひかりにこにこ保育園】

◆**おはなし会**　ボランティアによるペープサートや絵本の読み聞かせなど
2月10日㈪午前11時～11時半／対象は未就学児と保護者

◆**ハーフバースデー**　フォトスポット・手形アート
2月17日㈪午前11時～12時／対象は令和6年8月生まれの子と保護者

◆**食事相談会**　管理栄養士に偏食や離乳食などを相談
2月21日㈮午後2時15分～3時／対象は未就学児と保護者

うちの子 せっつの子

△福人（ふくと）ちゃん（写真左）
（三島）1歳
「元気に大きくなってね！
兄弟仲良くね♪」

△伊吹（いぶき）ちゃん
（新在家）1歳3カ月
「パパとママの宝物！
大好きだよ～♡」

▽由妃乃（ゆきの）ちゃん
（正雀）1歳
「毎日たくさんの
笑顔をありがとう♡」

△棚央（なお）ちゃん
（庄屋）2歳
「いつも幸せを
ありがとう！
大好きだよ♡」

▽心玲（みれい）ちゃん
（千里丘新町）2歳
「毎日楽しく
過ごしてね」

△結翔（ゆうと）ちゃん
（北別府町）3歳
「3歳のお誕生日
おめでとう
大好きだよ！」

プレママ・パパ向けイベント

	タイトル	とき	ところ	対象・定員
①	プレママサロン	7日㈮ 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
②	パパママ講座「出産のお話とパパの妊婦体験」	23日㈰ 午前9時半～11時	ちいさなおうち	妊娠中の人とそのパートナー・8組

申込み　①上記QRまたは出産育児課へ（☎可）
②NPOキッズぽてとへ（☎可）

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
4日㊋・18日㊋・25日㊋ 午前10時～11時半	とりかいこども園	未就学児と保護者
5日㊌・19日㊌・26日㊌ 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
12日㊌・19日㊌・26日㊌ 午前10時～11時半	べふこども園	

問合せ　各園へ

子育てサロン（申込不要・費用無料）

未就学児の親子が地域の人と交流できる**子育てサロン**を市内7カ所で開催中！※詳細は上記QRへ

健康診査・講習会・相談

種別（対象）	実施日時
①4か月児健診（R6. 9月後半～10月前半生まれ）	14日㈮・19日㈬ 午後
②1歳6か月児健診（R5.7月生まれ）	13日㈭・27日㈭ 午後
③2歳6か月児歯科健診（R4.7月生まれ）	25日㈫ 午後
④3歳6か月児健診（R3.7月生まれ）	4日㈫・18日㈫ 午後
⑤離乳食講習会（4か月～6か月児の保護者）	28日㈮ 午前10時半～12時
⑥育児相談 ※身体計測のみは予約不要（受付は午前11時まで）	20日㈭ 午前10時～12時
⑦後期離乳食講習会（8か月～11か月児の保護者）※一時保育あり	25日㈫ 午前10時～12時

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み（上記QRまたは出産育児課へ・☎可）
場　所　保健センター（南千里丘5-30）
問合せ　同課へ

つながりのまち摂津を育む　地域コミュニティ活動推進運動

「つながりのまち摂津」連絡会議を組織する市内４団体（自治連合会・老人クラブ連合会・民生児童委員協議会・社会福祉協議会）と市は、平成 28 年 11 月に宣言した共同アピールに基づき、２月に「地域コミュニティ活動推進運動」を実施します。

人と人とのつながりの大切さや協働のまちづくりの推進を目指し、２月３日㈪には、街頭啓発活動をＪＲ千里丘駅東口で実施します。また、地域づくりに関する研修会を次のとおり開催します。　**問合せ**　自治振興課へ

地域交流研修会

日　時　2月22日㊏　午前 10 時～ 12 時

内　容　桃山学院大学名誉教授・石田易司さんによる講演
「住民と行政がともにつくる未来
～協働の本質と実践～」

▷石田 易司さん

△過去の研修会の様子

場　所　地域福祉活動支援センター４階・研修室（三島２丁目５番４号）

定　員　100 人

申込み　保健福祉課☎ 06（6383）1386 へ（先着）

自治会の活動だより

鳥飼小学校の周りに花を！

《鳥飼校区・鳥飼下親和自治会》

たくさんの花で彩られた花壇

鳥飼下親和自治会では、１年間に６千本から７千本の花の苗を種から育て、ご近所の皆さまや自治会員に無料で提供しております。

１年中、花を咲かすのは大変ですが、通りすがりの人々が花壇の花を見てくださったり、写真を何枚も撮っていかれる姿を見ると、もっともっと頑張ろうと思います。

摂津市は、草花や緑化に協力的で、水みどり課から花の苗や種の提供があり、大変助かっています。現在、５人ほどで 200㎡ある花壇で草花を育てています。平均年齢は 79 歳ですが、まだまだ続けていきますので、お近くにお越しの際は、ぜひ花を眺めて安らいでくださいね。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ　自治振興課☎ 06（6383）1357 へ

市民活動のひろば
Everyone's plaza

― 掲載申込み ―

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発行日の前々月 25 日（土日祝の場合はその翌日）までに自治振興課（市役所２階）へ（先着）

問合せ　同課☎ 06（6383）1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆らく楽絵画教室１日体験「教えてもらいながら楽しく描けます」

①２月３日㈪午前 10 時～ 12 時②２月５日㈬午後２時半～４時半／コミュニティプラザ２階で／参加費 2,000 円／要申込み／大阪府新美術協会画遊会☎ 06（6388）5347

◆集い場プテラ「カフェ、お話し、スマホ相談」

２月５日㈬午後１時半～３時に、一津屋新集会所で／定員 15 人／参加費 300 円／ Putera（プテラ）・藤田☎ 080（5702）7977

◆第三回如月に舞う「『新日本舞踊公演』55 組出演予定。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください」

２月 16 日㈰午後０時～６時に、コミュニティプラザ３階・コンベンションホールで／天津流･天津☎ 072（663）5080

◆食スマカレッジ～カレーパン＆パフェづくり～「料理会、食育講座」

２月 27 日㈭午後１時半～４時に、コミュニティプラザ１階・調理実習室で／定員 12 人／参加費 1,000 円／要申込み／食育スマイル・藤田☎ 090（5138）2300

◆歴史講演会「『水について』今昔、味舌・三宅地区を中心に」

２月 28 日㈮午後２時～４時に、コミュニティプラザ２階・会議室３、４で／定員 50 人／要申込み／摂津市文化財愛護会・寺田☎ 072（654）5709

● 会員募集 ●

●摂津笑楽校卓球部“和”「『清く楽しく美しく』を目指し、笑顔いっぱいあふれるクラブです。のびのび自由にやってま～す！！」

毎週月曜日午後３時～６時、木曜日午後０時～６時に、味生体育館で／対象は 18 歳以上の人／参加費１回 300 円程度（初回はお試しで無料）／木下☎ 080（4702）2117

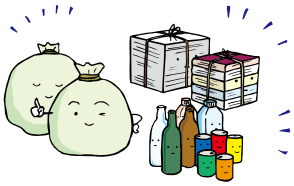
●スマホＳＯＳクラブ「毎日使っているスマホを、安全で便利に楽しく使う方法を、一緒に学びませんか？」

①毎月第１・３火曜日午後１時半～３時半に、安威川公民館、②毎月第２・４火曜日午後１時半～３時半に、老人福祉センターせっつ桜苑で／対象は 60 歳以上の人／参加費１回 500 円／川浪☎ 090（3056）2721

●ハイサイ沖縄唱三線教室「先生を囲んで楽しく練習し、仲間づくりをしませんか」

毎月第２・４火曜日午後１時～５時に、市民文化ホールで／対象は初心者・シニア／会費月 3,000 円／三線無料レンタルあり／見学可／星山☎ 080（5314）5184

このページは、
市民のみなさまの“教育”
“文化”“スポーツ”
“レクリエーション”などの
活動を応援しています。
ぜひご活用ください。



令和７年

２月のごみ・資源収集日程

問合せ　環境業務課 ☎072（634）0210へ

（赤字は祝日）

▲ごみの出し方について

地域		ステーション収集（地域の決められた場所） ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌	複雑ごみ	普通ごみ
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	4日㊋、18日㊋	4日㊋	11日㊋、25日㊋	12日㊌	12日㊌、26日㊌	5日㊌ 第1回目㊌のみ	毎週㊊・㊍ 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	7日㊎、21日㊎	7日㊎					
	千里丘東3～5	4日㊋、18日㊋	18日㊋	14日㊎、28日㊎				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	7日㊎、21日㊎	21日㊎					
	正雀本町1・2、正雀1・2	11日㊋、25日㊋	11日㊋	4日㊋、18日㊋	26日㊌	12日㊌、26日㊌	19日㊌ 第3回目㊌のみ	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	14日㊎、28日㊎	14日㊎					
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	11日㊋、25日㊋	25日㊋	7日㊎、21日㊎				
	香露園、昭和園	14日㊎、28日㊎	28日㊎					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	3日㊊、17日㊊	3日㊊	10日㊊、24日㊊	5日㊌	5日㊌、19日㊌	12日㊌ 第2回目㊌のみ	毎週㊋・㊎ 大型ごみは金曜日
	別府1～3	6日㊍、20日㊍	6日㊍					
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	3日㊊、17日㊊	17日㊊	13日㊍、27日㊍				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	6日㊍、20日㊍	20日㊍					
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	10日㊊、24日㊊	10日㊊	3日㊊、17日㊊	19日㊌	5日㊌、19日㊌	26日㊌ 第4回目㊌のみ	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	13日㊍、27日㊍	13日㊍					
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	13日㊍、27日㊍	27日㊍	6日㊍、20日㊍				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	10日㊊、24日㊊	24日㊊					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

＼ごみ減量化・環境絵画展の受賞作品一覧／

市内の小学４年生を対象に「環境」をテーマにしたポスター作品を募集し、673作品もの応募がありました。その中で、以下の８作品が受賞しました。　**問合せ**　環境業務課へ

最優秀賞

立石 心桜（別府小）
「すこしのどりょくで ちきゅうはきれい」

教育委員会賞

小田 彩嘉（三宅柳田小）
「海からのSOS」

もったいナイン賞

増田 葵（摂津小）
「世界のみんなで 住みやすい町をつくろう」

優秀賞

△嶋谷 春乃（鳥飼小）
「3Rは大切」

優秀賞

△溝口 花梨（味舌小）
「それ本当にゴミ？3R」

優秀賞

◁樋口 夢（味生小）
「ゴミは分別しよう」

努力賞

△細田 莉央（摂津小）
「3Rで世界を変えよう！」

努力賞

△立石 陽咲（千里丘小）
「もったいないという気持ちを大切に！」

広告のページ　掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、㈱ジチタイアド☎ 092（716）1401 へ

SETTSU
広報せっつ
令和7年2月号（No.888）
編集・発行　摂津市市長公室広報課
【毎月1日発行】
「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル 0120（931）629）へ

カメラ×スケッチ

12月13日

全日本チアダンス選手権で第３位

三宅柳田小学校２年生の横山桔子さんが所属する「KBD チアダンス Crystal littlestar」が、全日本チアダンス選手権大会 Mini 編成 Pom 部門 Medium の部で第３位になりました。

２歳からチアを始めた横山さん。「次は全国で１位をとります」と意気込んでいました。

12月13日

テニス世界大会ダブルスで世界一

橋本明香さんが「男女国別対抗戦 ITF マスターズ世界チーム選手権 in 東京 2024 supported by SENKO」の個人戦ダブルスで世界一に輝きました。また、全日本ベテランテニス選手権 45 歳以上の部でシングルス４連覇、ダブルスでも通算７回目の優勝を成し遂げました。

1月7日

がんばる受験生を応援

市上下水道部庁舎で、合格祈願マンホールカードを、300 枚限定で配布しています。

マンホールは「〇い」「落ちない」「滑らない」ため縁起がいいと言われており、このカードをお守りとして使ってもらい、合格を勝ち取ってほしいという願いが込められています。

1月15日

全国高校駅伝、全国３位の快挙

大阪薫英女学院高校の陸上競技部が、昨年 11 月２日の大阪府予選での 19 年連続制覇と、12 月 22 日の全国高校駅伝での３位の成績を報告するために、市長を表敬訪問しました。

同部員たちは「今年こそ、みんなで力を併せて優勝したい」と、力強く話していました。

摂津市のデータ

■**所在地**：〒 566-8555 大阪府摂津市三島１丁目１番１号
■**連絡**：☎ 06-6383-1111（大代表）
☎ 072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
■**市ホームページ**：http://www.city.settsu.osaka.jp
■**人口**：86,344 人　前月比 74 人減
（男性 42,625 人　女性 43,719 人）
■**世帯数**：43,319 世帯　■**面積**：14.87㎢
（令和６年 12 月 31 日現在）

■**まちづくりのテーマ**
社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育のまち せっつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター
セッピィ

摂津市 LINE 公式アカウント　登録してね！
LINE アプリでも情報発信をしています。
（右記 QR から友だち登録）
アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity