

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 高齢・障害福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／市民活動
 ごみ・資源

【千里丘公民館】

◆昭和アイドル歌謡を楽しむ
 昭和に活躍したアイドル歌謡の歴史を学び演奏と歌を楽しむ
 2月9日(日)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

【安威川公民館】

◆撰津オリンピック名画劇場「キッド」(アメリカ映画・1921年)・「戦艦ポチョムキン」(ソ連映画)

公民館合同講座
◆キッズなかよし発表会
 2月2日(日)正午～午後4時
 市民文化ホール
 ▽絵画の展示=正午から▽紙鉄砲作り=午後1時から▽ダンスの発表=午後1時半から
 問合せ 各公民館へ

【味生公民館】

◆終活をはじめましょう
 暮じまいとエンディングノートの書き方を学ぶ
 1月28日(火)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)／筆記用具持参
 ◆ツールペイント講座
 1月30日(木)午前10時半～11時半／対象は未就学児とその保護者／定員12人／要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆子ども絵画講座 絵を楽しく描く
 1月16日(木)・30日(木)午後4時半～6時(計2回)／対象は小学6年生以下／定員10人／材料費50円／要申込み(☎可・先着)
 ◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場
 親子でふれあい遊び、お正月らしい遊びなど

【新鳥飼公民館】

◆冬の盆踊り大会 冬こそ盆踊りで楽しく健康づくり
 1月21日(火)午後2時～3時／定員30人／要申込み(☎可・先着)
 ◆シニアのための生活設計講座
 シニアのための家計

【別府コミュニティセンター】

◆エンタランスライフト円会
 会しまじょうり 民謡や歌謡曲、童謡など楽器の演奏

setsu スポーツ sports
味舌・味生体育館 開放 DAY
 問合せ 各体育館へ
 予約不要の開放 DAY を開催します。
 利用料 一般 150円、中学生以下 50円
 ※市外在住者は利用料が2倍です

場所 / 日時	競技内容
味舌体育館 1月10日(金)・17日(金) 正午～午後3時	卓球(半面10台) バスケット(半面/3カ所)
味生体育館 1月31日(金) 正午～午後3時	卓球(半面10台)・パドミントン・ソフトバレーほか
味生体育館 1月9日(日) 正午～午後3時	卓球(半面8台) バスケット(半面)
味生体育館 1月16日(日) 正午～午後3時	卓球DAY ※全面12台を利用可
味生体育館 1月23日(日) 正午～午後3時	卓球(半面8台)・パドミントン・ソフトバレーほか

setsu スポーツ sports
体育施設抽選会
 問合せ 青少年運動広場へ

2月・3月分の体育施設抽選会を行います。抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。
 日時 1月11日(日)▷グラウンド=午前9時半
 ▷テニスコート=午前11時
 場所 三宅柳田小学校(多目的ホール)
 その他 駐車場なし、近隣の有料駐車場を利用

setsu スポーツ sports
測って、知ろう、ジブンのカラダ 市民体力テスト
 問合せ 味生体育館へ

スポーツ庁の新たな体力テスト実施要項に基づくテストで、自分に合った健康づくりをサポート。
 ※健康マイレージ対象
 日時 2月1日(日)午前9時半から
 場所 味生体育館
 対象 20歳以上 定員 35人
 申込み 味生体育館へ(前日までに☎可・先着)

setsu スポーツ sports
親子体操教室
 問合せ 味舌体育館へ

親子で一緒に体を動かす体操教室です。
 日時 1月18日(日)午後1時半～2時半
 場所 味舌体育館
 対象 2歳以上の未就学児と保護者
 定員 15組(30人) 参加費 1回500円
 申込み 味舌体育館へ(☎可・先着)

管理や生活設計の基礎を学ぶ
 1月22日(火)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(21日(火)までに☎可・先着)／筆記用具持参
 に合わせてみんなで歌う
 1月8日(火)午前12時～12時45分／定員おおむね20人
 ◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など
 1月15日(水)午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員5組(10人)
 ◆みんなでこねこねくみたらし団子
 みんなで楽しらくみたらし団子を作る
 1月18日(土)午後1時半

3時／対象は3歳～小学生※未就学児は保護者同伴／定員12人／材料費350円／要申込み(☎可・先着)／エプロン、三角巾またはバンダナ、ハンドタオル持参※一時保育あり(要予約)
 ◆ハワイを知ろう♪ア・アラ・アラ・カ・ラニのリースを作る
 1月28日(火)午前10時半

12時半／対象は20歳以上／定員10人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)／のり、布用はさみ持参※一時保育あり(要予約)
 ◆じどうセンター移動児童館「ふわふわパーク」親子でふれあいやコーナーあそびなど
 1月30日(木)午前10時半～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組(20人)／要申込み(☎可・先着)

味生・新鳥飼・鳥飼東公民館 合同講座
モバイルプラネタリウム
 ドーム型プラネタリウムで冬の星座を楽しみませんか。
1月19日(日)
 ▷午後1時から ▷午後2時から(計2回実施)
 場所 新鳥飼公民館
 定員 各25人
 申込み 新鳥飼公民館へ(☎可・先着)
 ※未就学児は保護者同伴



新春企画

ぽっちゃり体型改善講座

参加
無料

問合せ 味舌体育館へ

お正月太りが気になりませんか? 痩せるための最新情報を紹介し、食事や運動、生活スタイルの改善方法を講義します。

日時 1月16日(休)▷午前11時から▷午後2時から(各1時間)

場所 味舌体育館

定員 各30人

申込み 味舌体育館へ(前日までに・☎可・先着)



摂津市長杯ゴルフ大会 出場参加者募集

問合せ 市ゴルフ連盟事務局 ☎ 090(9876)5500 へ

市長杯ゴルフ大会で腕試ししてみませんか?

日時 2月18日(火)午前8時15分から開会式
※第1組は午前8時半スタート

場所 茨木カンツリー倶楽部(茨木市)

定員 200人

参加費 4,000円※別途プレー費18,640円
※キャディー、指定昼食付

申込み 1月20日(月)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布(市ゴルフ連盟HPからもダウンロード可)の申込書を書いて、市ゴルフ連盟事務局へ郵送、FAXまたはメール(電話不可・多数の場合抽選)



オリンピック巡回指導事業 バドミントン教室

参加
無料

問合せ NPO法人せつつブルーウィングス
☎ 072 (665) 6139 へ

アテネ五輪に出場した「山田青子さん」と「山本静香さん」から直接指導を受けます。

日時 2月22日(土)午後1時半～3時

場所 味舌体育館 **定員** 30人程度

対象 小中学生のバドミントン経験者

持ち物 ラケット、体育館シューズ

申込み 1月17日(金)までに、はがきに「氏名(ふりがな)」「住所」「生年月日」「電話番号」「学校名・現学年」「バドミントン経験年数」を書いて「〒566-0011 千里丘東1-17-46 旧三宅小学校内 NPO法人せつつブルーウィングス宛」へ郵送(必着・多数のとき抽選)



チアダンス教室 無料体験会

問合せ 味舌体育館へ

初心者大歓迎! 笑顔や協調性を育みます。定期的にイベントや発表会への参加もあります。

日時 1月6日(月)・20日(月)・27日(月)午後6時15分～7時15分 ※無料体験は1回限り

場所 味舌体育館

対象 小1～中3 ※1月から対象年齢拡大

その他 通常教室の会費は5,000円/月4回、定員は15人

申込み 味舌体育館へ(☎可・先着)



第Ⅳ期 健康体操教室

問合せ 味生体育館へ

楽しく健康維持を目指してみませんか。

日時 1月6日～3月24日の月曜日※例除く
▷第1部=午前9時半～10時半

▷第2部=午前10時45分～11時45分

場所 味生体育館 **定員** 各25人

対象 16歳以上 **参加費** 5,000円/10回分

申込み 味生体育館へ(☎可・先着)



サントリーサンバーズ大阪 市民招待デー

問合せ サントリーサンバーズフレンズ事務局
☎ 050 (3743) 4572 へ

市の小中高生をホームゲームに無料招待します。保護者は小中高生1人につき1名まで優待価格です。ぜひご家族でバレーボールの観戦を!

日時 2月8日(出)・9日(日)

各日午後1時5分試合開始

場所 Asue アリーナ大阪(大阪市此花区)

対戦 「サントリーサンバーズ大阪」対「ウルフドッグス名古屋」

料金 大人=1,000円、小中高生=無料

申込み 1月17日(金)午前12時半～各試合前日に、下記QRから(定員になり次第締め切り)



お知らせ/
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し/
教育ほか

高齢・
福祉

産業
振興

子
育
て

地域
活動

ごみ・
資源