

お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図

書

施設催し／教育ほか

高齢・障害福祉

産

業

振

興

子

育

て

地域／市民活動

ご

み

・

資

源

三市一町（摂津・高槻・茨木・島本）合同就職フェア
合同就職面接会

問合せ 茨木市商工労政課 ☎ 072(620)1620 へ
※求人内容はハローワーク茨木
☎ 072(623)2551 部門コード 32 へ

日時 1月29日(木)午後1時～4時
※受付は午後0時45分～3時
場所 茨木市役所南館10階・大会議室（茨木市）
対象 一般・中高年齢者などの求職者
求人企業との個別面接（25社参加予定）

面接を受ける企業数分の写真付き履歴書、ハローワーク受付票（登録者）、筆記用具を持参
※参加企業は、ハローワーク茨木と島本町のHPで公開／企業説明のみの参加可

各種相談コーナー

中高年齢者就労相談、シルバー人材センター相談、働くことに関する相談、若年者就労相談、福祉のお仕事相談、職業適性診断、職業訓練相談

地域づくりを仕事にしよう！
ろうきょうセミナー

問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室
☎ 06 (6946) 2605 へ

労働者協同組合の設立に必要な手続きを解説。
日時 1月21日(木)午後2時～4時
場所 吹田市立勤労者会館2階・大研修室2
定員 30人（先着）
申込み 2日前までに大阪府HP（上記QR）から
※希望者には個別相談あり（別途要予約）

創業支援セミナー

問合せ 市商工会へ

資金調達の方法や広報活動など、起業に役立つスキルを学びます。起業に興味のある女性歓迎！
申込みは市商工会HP（上記QR）から。※一時保育あり（詳細は市商工会HPへ）

とき	内容	ところ	定員
① 2月5日(木) 午前10時～12時	クラウドファンディング活用セミナー	市商工会	20人（先着）
② 2月14日(金) 午前10時～12時 ※講座終了後に交流会あり(30分程度)	届けたい気持ちをカタチにする～あなたにあった広告手段の選び方と始め方～		

②は産業振興課、男女共同参画センター、市商工会共催

ビジネスマッチングフェア

問合せ 市商工会へ

市内の企業間連携・販路開拓につながる機会を創出するためのマッチングフェアを開催します。

日時 2月6日(木)午後3時～5時
▷1部＝講演▷2部＝交流会・マッチング・企業紹介プレゼン※名刺交換・会社PRなどビジネス交流の場

場所 国立循環器病研究センター（吹田市）
定員 60人（先着）
申込み 市商工会HP（上記QR）から

特定創業支援事業
創業セミナー

問合せ 市商工会へ

創業準備中、創業して間もない人向けにセミナーを開催します。経営に必要な項目を初心者にも分かりやすく解説！申込みは市商工会HP（上記QR）から。※一時保育あり（詳細は市商工会HPへ）

とき	内容	ところ	定員
2月21日(金) 午前10時～午後4時	創業に必要な知識を学ぶ	市商工会	20人（先着）

介護予防講座

問合せ 高齢介護課へ

国立健康・栄養研究所より2人の先生を招き「栄養と運動」をテーマとした講座を開催します。歩行速度の測定も行います。自分に合った食事や運動方法を知り、介護予防につなげましょう。当日は歩きやすい靴でお越しください。

日時 1月25日(土)午後2時～4時
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
定員 100人
申込み 同課へ（☎可・先着）※上記QRからも可

地域包括支援センター
YouTubeチャンネル

問合せ 地域包括支援センターへ

権利擁護、介護保険制度、認知症の人への支援について、ひとつの家族をモデルに会話形式で対応方法を紹介しています。上記QRまたはYouTubeで「摂津市地域包括支援センター」と検索し見ることができます。

高齢者交流入浴

問合せ 高齢介護課へ

入浴を通じて高齢者同士の交流が図れます。

対象 65歳以上
場所日時 ▷とりかい白鷺園（鳥飼中1丁目）
＝毎週(日)午後2時～5時
▷摂津特養ひかり（鳥飼八防2丁目）
＝毎月第3(日)午後2時～4時半
▷摂津いやし園（鳥飼下1丁目）
＝毎週(日)午前10時～午後4時

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど

申込み いずれも開催日の3日前（木曜日）まで
連絡先 ▷とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094
▷摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300
▷摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

たちより体操タイム

問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者（おおむね65歳以上）が乳幼児と一緒に体操します。

ところ	とき（1月）
べふこども園	20日(金)・27日(金) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	22日(木)、29日(木) 午前9時45分～10時
とりかいこども園	27日(金) 午前10時～10時15分

※連絡先は、本紙27ページを参照

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上
日時 1月19日(日)午後4時～9時
場所 ヘルシーバス千里丘
持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど

エアロビクスダンス教室

問合せ 障害者総合相談支援センターへ

障害に合わせて子どもから大人まで楽しめるエアロビクスダンス教室を開催します。

対象 市内在住の障害児者
日時 2月16日(日)午後2時～3時半
場所 三宅柳田小学校・多目的ホール
定員 50人（先着）
申込み 1月27日(月)～2月13日(木)に同センターへ
（☎ 072 (665) 7607・FAX072 (665) 7608）

スマホ・サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

同じシニアだからこそわかる「つまづき」に寄り添いながらスマホ初心者的高齢者にスマホの使い方や楽しみ方を「教える」スマホ・サポーターになってみませんか？ ※詳細は、上記QRへ

日時 2月13日(木)、20日(木)、27日(木)
午後2時～4時（計3回）
場所 コミュニティプラザ・会議室1、2
定員 20人

成年後見制度講座

「ご存知ですか？成年後見制度」

問合せ 高齢介護課・障害福祉課へ

成年後見制度は、障害や認知症などにより判断能力が不十分な人の権利を守る制度です。制度の仕組み、手続き方法、後見人ができること・できないことなど、事例も交えて分かりやすく説明します。
日時/場所 ①2月4日(木)②2月13日(木)いずれも午後2時～3時半／①地域福祉活動支援センター②新鳥飼公民館※①と②内容同じ

社会福祉法人による利用者負担軽減

問合せ 高齢介護課へ

生計が困難な人が社会福祉法人の提供する介護保険サービスを利用する場合に、利用者負担額、食費、居住費（滞在費）または宿泊費が軽減される制度です。申請前に、要件や対象事業所などについて事前にお問合せください。

お知らせ／募集

相

談

健

康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図

書

施設催し／教育ほか

高齢・障害福祉

産

業

振

興

子

育

て

地域／市民活動

ご

み

・

資

源