

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設
教育ほか

高齢・
福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・
資源

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設
教育ほか

高齢・
福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・
資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および年
始 (1月3日(金)まで) = 午前9時半
~ 11時半、午後1時~4時

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹
介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越しくだ
さい

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年始 (1月5日(日)まで) = 午前9時
半~11時半、午後1時半~4時半、
午後6時半~翌朝6時半▽平日 = 午
後8時半~翌朝6時半▽土曜日 = 午
後2時半~翌朝6時半

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は、日曜・祝日および年始 (1
月5日(日)まで) の午前9時半~11
時半、午後1時半~4時半 (診療
は受付開始 30 分後から)

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗し
ょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時50分~11時)
= 2月3日(月)~10日(月) (出除く) ▽セット健診午後プラン (受付:
午後1時半~3時) = 2月5日(水)、7日(金)

対象 ▽16~39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、
特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない
場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人
や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・ 腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・ 眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、必 要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上) 胃がん検診 (40歳以上)	500円 900円
申込で受診可 オプション	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳~60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランに は含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 1月6日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診
日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電
話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を
書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ
(必着・抽選) ※同センター窓口での申込み可

風しん第5期 抗体検査・定期予防接種の

無料クーポンの有効期限は2月末まで

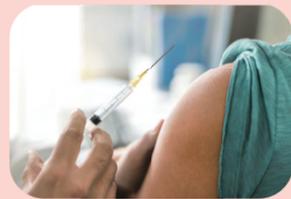
風しんは強い感染力があります。昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、
公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかったことから、第5期風しん抗体検査・定期予
防接種の対象となっています。自分や周りの感染を防ぐため、未受診の人はまず抗体検査を
受けましょう。

検査・接種などの詳細は上記 QR (市ホームページ) をご確認ください。

※令和4年3月に、風しん第5期の抗体検査や予防接種を受けて
いない人へ送付したクーポン券の有効期限には「令和5年3月
まで」と記載していますが、令和7年2月まで延長されていま
す。再発行を希望する人は保健福祉課までご連絡ください

※予防接種は抗体価が十分でない人が対象となります

問合せ 保健福祉課へ



市ホーム
ページ

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき (〒566-0021 南千里丘5-30)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	2月12日(水)・27日(水) 午前9時~11時
肺がん	無料★	(骨粗し ょう症のみ 16歳以上)	
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生 まれの人	2月10日(金)・21日(金) 午前9時半~11時半・ 午後1時~2時半 ※21日(金)は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生 まれの人	2月21日(金) 午後1時~3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎072 (646) 5272 田中病院 ☎072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年 間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電
話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第2・4木曜日 午前9時半~10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (1月6日(水)から、 ④・⑤・⑥除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時 (1月6日(水)から)

◆ うきうきせつうウォーキング 「庄屋・正雀・浜町コース5・7km (シヨートコース4・4km)」
1月6日(月)午前9時15分から※集合・解散場所は正雀ふれあい広場※受付は午前9時から/近隣の有料駐輪場を利用/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※中止の場合は、午前8時こ

ろに市ホームページでお知らせします/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加と書いて持参※飲み物、帽子、雨具などを持参し、歩きやすい服装、運動靴で参加※健康マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ



寒い冬は ヒートショックにご注意を

問合せ 保健福祉課へ

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が体に与える影響のことです。こうした影響は心臓に負担がかかるため、めまいや立ちくらみ、重度の場合は失神や意識障害を引き起こすことがあります。また最悪の場合、心筋梗塞や脳卒中を起こすこともあるため注意が必要です。特に「入浴中の高齢者」に多くみられ、入浴中に発生すると溺れてしまう可能性もあるためしっかりと対策を行いましょう。

ヒートショック5つの対策方法

- ▼入浴前は脱衣所や浴室を暖める
- ▼入浴前は家族に声かけをする
- ▼入浴の前後は水分補給をする
- ▼湯船の温度は41℃以下にし、つかる時間は10分までにする
- ▼入浴時はシャワーやかけ湯で体を温める

