

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源

千里丘公民館
おうちで作るお正月のおもてなし料理～盛り付けのひと工夫～
おつまみナッツごまめ、しめたまご、牛肉のトマト煮などを作る

【時】12/17 (木) 10:00～13:00
【定】10人 【費】1,300円
【持】筆記用具、エプロン、バングナ、ハンドタオル 【申】☎可・先着



千里丘公民館
ステンドグラス作り
クリスマス用の星形ステンドグラスを作る

【時】12/20 (土) 13:30～15:30
【定】15人
【費】2,400円
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、プレママ
【時】12/5 (金) 10:30～11:30
【定】5組 (10人)

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪円会しましょう♪
民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】12/10 (木) 12:00～12:45
【定】おおむね20人

別府コミュニティセンター
バルーンアート体験～サンタクロース編～
バルーンでサンタクロースを作ります

【対】成人 【時】12/20 (土) 10:00～12:00 【定】10人 【費】500円
【他】一時保育あり (要予約)
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
ミニ門松作り
寄せ植え講座
お正月の寄せ植えをする

【時】12/23 (木) 10:00～11:30 13:30～15:00 【定】各10人 【費】1,000円
【申】電話不可・先着 ※12/1 (月) 9:00～受付※受付時に定員を超えていた場合は抽選 (申込みは1人1名分のみ)

鳥飼東公民館
昔ながらのしめ縄作り講座
しめ縄を作ります

【時】12/25 (木) 13:30～15:00
【定】10人 【費】500円 【申】電話不可・先着 ※12/1 (月) 9:00～受付※受付時に定員を超えていた場合は抽選 (申込みは1人1名分のみ)

鳥飼東公民館
学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東～ちょっとギャラリー
皆さまが手掛けた作品を集め展示しています※ギャラリーで展示する作品も募集中

【時】1/5 (月) 13:30～15:00

新鳥飼公民館
作ってうれしい簡単クラフト
クリスマスの飾りを作ります

【時】12/16 (木) 13:30～15:00
【定】6人
【持】はさみ
【申】☎可・先着



新鳥飼公民館
防災講座 (地震が起こった時のために備えを)
南海地震や東南海地震の発生確率が上がったことを受け、備えについて学ぶ

【時】1/14 (木) 10:00～11:30
【定】15人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
グーテが称賛した天才イケメン、メンデルスゾーンは筋金入りのシスコン!

【時】12/11 (木) 10:30～11:30
【定】15人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ! 健康づくり～元気の会 鳥飼東～
みんなでハーモニカを楽しみましょう

【時】12/15 (月) 13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
ベビーちゃんよっといで～あそぼう広場～
ママとベビーのふれあい～ちいさなクリスマス会～

【対】未就学児と保護者
【時】12/19 (金) 10:30～12:00
【定】10組
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでわくわく! クリスマスコンサート
クリスマスソングに、懐かしの名曲まで! 世代を超えて、みんなで歌って楽しめよう

【時】12/20 (土) 13:30～14:30
【定】30人 【他】出演者▷歌＝岩田優香 (第33回摂津市民カラオケ大会で大賞受賞)▷ピアノ＝仲本雄平 (「島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー」などで演奏)
【申】☎可・先着



鳥飼東公民館
将棋の日～元気の会 鳥飼東～
初心者歓迎 みんなで将棋を楽しみましょう

【時】12/22 (月)・1/5 (月) 13:30～15:30 (計2回)
【定】各10人
【申】☎可・先着

安威川公民館
摂津オリンピック名画劇場

無料上映会「HACHI 約束の犬」(2009年 アメリカ・イギリス合作映画)
【時】12/6 (土) 13:30～15:30
【他】映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

安威川公民館
旬のヘルシークッキング～簡単おせち作り～
野菜たっぷりおもてなしミートローフ、魚の黄身みそ焼き、ナッツ田作りなどを作る

【時】12/16 (木) 10:00～13:00
【定】12人 【費】1,200円
【持】筆記用具、エプロン、三角巾
【申】☎可・先着

安威川公民館
お正月のアレンジメント講座
ブリザーブドフラワーなどを使ったアレンジメントを作る※高さ45cm×幅25cm

【時】12/18 (木) 13:30～15:00
【定】12人 【費】2,300円
【持】ペンチ (針金が切れるもの)、袋 (持ち帰り用) 【申】☎可・先着



味生公民館
からだいいきしてますか? 「麴 (こうじ) となかよくなるう」
白味噌 (300g) と卵不使用の無添加マヨネーズを作る

【時】12/18 (木) 10:00～11:30 【定】10人 【費】800円 【持】筆記用具、エプロン、三角巾、容器 (持ち帰り用)、保冷バッグ、保冷剤 【申】☎可・先着

味生公民館
お正月の寄せ植え講座
新春を迎えるお花で寄せ植えを作る

【時】12/20 (土) 13:30～15:00
【定】16人 【費】2,500円
【持】手袋、袋 (持ち帰り用)
【申】☎可・先着

味舌体育館
親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう!
【対】2歳以上の未就学児と保護者 【時】12/20 (土) 13:30～14:30 【定】15組 (30人) 【費】1組500円 【持】室内シューズ、飲み物 【申】☎可・先着

味生体育館
ひきしめ体操教室

体の筋肉をひきしめていく運動を行います
【対】体を動かせる中学生以上の人
【時】12/1～22の月曜日 (計4回)▷13:30～▷18:00～ (各90分) ※いずれも同じ内容
【定】各6人
【費】4回1,000円※1回300円
【持】室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
【申】☎可・先着



文化スポーツ課
ニュースポーツ体験会

ボッチャ、スリータッチビーチボール、スティッククリング、モルックなどを体験します
【時】12/6 (土) 9:00～
【場】味舌体育館
【持】室内シューズ、飲み物
【申】不要

文化スポーツ課
摂津市美術展と摂津ゆかり展の審査結果

「市長賞」、「摂津ゆかり大賞」を受賞した作品を紹介します

【第50回摂津市美術展：市長賞】▷洋画「風景」＝早崎房子▷工芸「円形花瓶」＝三見幸夫▷書「譚八の佳林に之くを送るの詩」＝小林五葉▷デザイン「華結び」＝井上祥子
【摂津ゆかり展：摂津ゆかり大賞】▷日本画「鳥飼茄子」＝音藤龍峰▷洋画「淀川流景」＝奥野宏一▷書「金剛院蜂塚」＝西田玉雨▷写真「2011年7月1日初撮影会の空」＝花桐賢介

味生体育館・味舌体育館
味生体育館 開放DAY
味舌体育館 開放DAY
予約不要で体育館を使用できます

【時】▷味生体育館12/4 (木)・11 (木)・18 (木)▷味舌体育館12/5 (金)・12 (金)・19 (金)
いずれも12:00～15:00 【費】150円 (中学生以下50円・市外在住者は2倍)

温水プール
完泳大会のお知らせ

「400m」「800m」「1500m」それぞれの種目で設定した制限時間内に完泳を目指します
【対】小学3年生以上で各種目制限時間内に完泳を目指す人▷400m個人メドレー＝10分以内▷800m自由形＝20分以内▷1500m自由形＝30分以内
【時】12/21 (日)▷400m個人メドレー＝11:30～▷800m自由形＝13:00～▷1500m自由形＝15:00～
【場】温水プール
【定】各30人
【費】大人450円・小人220円 (入場料のみ)
【申】温水プールで配布の申込書を書いて、同プールへ提出・先着



味舌体育館
新講座「ZUMBA GOLD」
無料で体験できます
フィットネス初心者向けズンバ体操!

【対】16歳以上
【時】12/1～22の月曜日10:00～10:45 (計4回) ※無料体験は1回限り
【定】各30人
【費】月会費3,400円 (月4回) ※無料体験をした人は、残りの講座の代金は日割り計算
【持】室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
【申】☎可・先着

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

こみ・資源