青少年運動広場 ☎ 072 (635) 7094

教育ほ.

か・

福障祉害

産

業振

興

子

音

 $\overline{}$

市地

|長活動/

ごみ・

資源

17

■千里丘公民館

おうちで作るお正月のおもてな し料理~盛り付けのひと工夫~

おつまみナッツごまめ、しめたまご、牛 肉のトマト煮などを作る

【時】12/17 例 10:00 ~ 13:00 【定】10人【費】1.300円 【持】筆記用具、エプロン、バンダナ、 ハンドタオル【申】☎可・先着



■千里丘公民館 ステンドグラス作り

クリスマス用の星形ステンドグラスを作

【時】12/20 出 13:30 ~ 15:30

【定】15人

【費】2,400円

☆ベふコミセン☆ えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【定】5組(10人)

■別府コミュニティセンター

円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に ■合わせてみんなで歌いましょう

【定】おおむね20人

■別府コミュニティセンター バルーンアート体験 ~サンタクロース編~

【申】☎可・先着

バルーンでサンタクロースを作ります

【対】成人【時】12/20出10:00~ 12:00【定】10人【費】500円 【他】一時保育あり(要予約)

鳥飼東公民館

ミニ門松作り 寄せ植え講座

お正月の寄せ植えをする

【時】12/23 以▷10:00 ~11:30 ▷ 13:30~15:00【定】各10人【費】1,000 円【申】電話不可・先着 ※ 12/1 例 9:00 ~受付※受付時に定員を超えていた場 合は抽選(申込みは1人1名分のみ)

鳥飼東公民館

昔ながらのしめ縄作り講座

しめ縄を作りましょう

【時】12/25 休 13:30 ~ 15:00 【定】10人【費】500円【申】電話不可・ 先着 ※ 12/1 (月) 9:00 ~受付※受付時 に定員を超えていた場合は抽選(申込み は1人1名分のみ)

鳥飼東公民館

学び合う場づくり~元気の会 鳥飼東~ちょっとギャラリー

皆さまが手掛けた作品を集め展示していま す※ギャラリーで展示する作品も募集中

【時】1/5 例 13:30 ~ 15:00

クリスマスの飾りを作りましょう

【時】12/16以13:30~15:00

【定】6人

【持】はさみ

【申】☎可・先着

作ってうれしい簡単クラ

クリスマスソングに、懐かしの名曲まで!世 代を超えて、みんなで歌って楽しみましょう

【定】30人【他】出演者▷歌=岩田 優香 (第33回摂津市民カラオケ大会 で大賞受賞) トピアノ= 仲本雄平(「島

【申】☎可・先着



△岩田優香

鳥飼東公民館

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しみましょ

【時】12/22 月・1/5 月 13:30 ~ 15:30 (計2回)

【定】各10人

鳥飼東公民館

クラシックを聴こう~ちょっ と小耳にはさんだお話~

ゲーテが称賛した天才イケメン、メンデルス ゾーンは筋金入りのシスコン!

【時】12/11 休 10:30 ~ 11:30 【定】15人

【申】☎可・先着

みんなでハーモニカ!健康 づくり~元気の会 鳥飼東~

みんなでハーモニカを楽しみましょう

ベビーちゃんよっといで ~あそぼう広場~

スマス会~

【対】未就学児と保護者

【定】10組

【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

みんなでわくわく! クリスマスコンサート

【時】12/20 出 13:30 ~ 14:30

津亜矢 歌怪獣襲来ツアー」などで演奏)





将棋の日 ~元気の会 鳥飼東~

■安威川公民館

摂津オリンピア名画劇場

☎06(6383)1111(大代表)

☎ 072 (638) 0007 (代表)



【時】12/6 出 13:30 ~ 15:30 【他】映画ジャーナリスト原田雅人さん

による解説付き

■安威川公民館

旬のヘルシークッキング ~簡単おせち作り~

野菜たっぷりおもてなしミートロース、魚の 黄身みそ焼き、ナッツ田作りなどを作る

【定】12人【費】1,200円

【持】筆記用具、エプロン、三角巾

【申】☎可・先着

お正月のアレンジメント 講座

メントを作る※高さ 45cm ×幅 25cm

【時】12/18休13:30~15:00

【定】12人【費】2,300円

【持】ペンチ(針金が切れるもの)、袋(持



味生公民館

からだいきいきしてますか?「麹

【時】12/18 休 10:00 ~ 11:30【定】 10人【費】800円【持】筆記用具、 エプロン、三角巾、容器(持ち帰り用)、 保冷バッグ、保冷剤【申】☎可・先着

お正月の寄せ植え講座

【時】12/20 出 13:30 ~ 15:00

【持】手袋、袋(持ち帰り用)

【申】☎可・先着

味舌体育館

親子体操教室

ママやパパも一緒に楽しく運動あそびを しましょう!

【対】2歳以上の未就学児と保護者【時】 12/20 出 13:30 ~ 14:30 【定】15 組 (30人)【費】1組500円【持】室内シュー ズ、飲み物【申】☎可・先着

味牛体育館

ひきしめ体操教室

体の筋肉をひきしめていく運動を行いつ つ、猫背や骨盤を整える体操を行います

【対】体を動かせる中学生以上の人 【時】12/1~22の月曜日(計4回)

▷ 13:30 ~ ▷ 18:00 ~ (各 90 分) ※いずれも同じ内容

【定】各6人

【費】4回1,000円※1回300円

【持】室内シューズ、タオル、飲み物、 動きやすい服装

【申】☎可・先着



文化スポーツ課

ニュースポーツ体験会

ボッチャ、スリータッチビーチボール、スティッ クリング、モルックなどを体験します

【時】12/6出9:00~ 【場】味舌体育館

【持】室内シューズ、飲み物

【申】不要

文化スポーツ課 摂津市美術展と摂津ゆかり展 の審査結果

「市長賞」、「摂津ゆかり大賞」を受賞した 作品を紹介します

【第50回摄津市美術展:市長賞】 ▷洋画「風景」=早﨑房子

▷書「譚八の佳林に之くを送るの詩」 =小林五葉

【摂津ゆかり展:摂津ゆかり大賞】 ▷日本画「鳥飼茄子」=音藤龍峰

▷デザイン「華結び」=井上祥子

▷洋画「淀川流景」=奥野宏一 ▷書「金剛院蜂塚」=西田玉雨

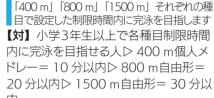
▷写真「2011年7月1日初撮影会 の空」=花桐賢介

床牛体育館・味舌体育館 味生体育館 開放DAY



温水プール

完泳大会のお知らせ



【時】12/21 回 > 400 m個人メドレー = 11:30 ~▷ 800 m自由形= 13:00 ~▷ 1500 m自由形= 15:00 ~

【場】温水プール

【定】各30人

【費】大人 450 円・小人 220 円 (入

て、同プールへ提出・先着



無料で体験できます

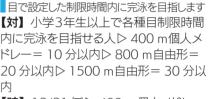
フィットネス初心者向けズンバ体操!

【費】月会費 3,400 円 (月4回) ※無

【持】室内シューズ、タオル、飲み物、 動きやすい服装

味舌体育館 開放DAY

【時】 ▷味生体育館 12/4 休・11 休・18 (水)>味舌体育館 12/5 盆・12 盆・19 盆 いずれも 12:00~15:00【費】150円 (中学生以下50円・市外在住者は2倍)



場料のみ)

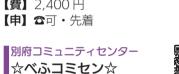


新講座「ZUMBA GOLD」

料体験をした人は、残りの講座の代金 は日割り計算

【申】☎可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先



【対】未就園児と保護者、プレママ

エントランスライブ♪

【時】12/10 例 12:00 ~ 12:45

新鳥飼公民館

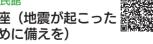
【定】15人

【申】☎可・先着

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

防災講座(地震が起こった 時のために備えを)

南海地震や東南海地震の発生確率が上 がったことを受け、備えについて学ぶ

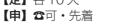


1000







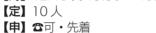




鳥飼東公民館





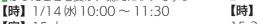


鳥飼東公民館

ママとベビーのふれあい~ちいさなクリ









【時】12/16 以10:00 ~ 13:00

安威川公民館

プリザーブドフラワーなどを使ったアレンジ





(こうじ) となかよくなろう」 白味噌(300g)と卵不使用の無添加マヨ ネーズを作る

味生公民館

新春を迎えるお花で寄せ植えを作る

【定】16人【費】2,500円



【申】温水プールで配布の申込書を書い



【対】16歳以上 【時】12/1~22の月曜日10:00~ 10:45 (計4回) ※無料体験は1回限

【定】各30人



お知らせ/

相

义 書 館

福障祉害

産

業振

子 $\overline{}$

市地

ごみ・ 資源

16