

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

settsu
講座
study

エアロビクスダンス教室

問合せ 摂津市障害者総合相談支援センターへ

子どもから大人まで幅広い年代の人が安心して楽しめるエアロビクスダンス教室を開催します。初心者でも安心して参加できます。音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、リフレッシュしてみませんか。

対象 摂津市在住の障害児、障害者
日時 1月18日(日)午後2時～3時半
場所 味舌体育館・第2体育室
定員 50人(先着)
持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ
※参加者に、もれなくお茶1本(500ml)をお配りします

申込み 1月5日(月)～14日(水)に、同センター☎072(665)7607へ



settsu
講座
study

多世代交流 バルーンアート体験会

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

風船を膨らませて大きな雪だるまを作ります。お子様はもちろん、大人も楽しめる内容です。ぜひご家族やお友だちを誘ってご参加ください。

対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
日時 12月14日(日)午前11時～12時半
場所 老人福祉センターせつつ桜苑
定員 20人(先着)
材料費 300円
持ち物 上履き(スリッパなど)
申込み 同苑☎072(632)0316へ
※上記QRからも申込可

一緒に風船で冬の楽しい思い出を作りませんか？



settsu
お知らせ
news

つどい場に来ませんか ～事前予約不要、お気軽にどうぞ～

問合せ 高齢介護課へ

お茶を飲みながら交流し、体操や懐かしい遊び、笑いヨガなどの介護予防を目的としたレクリエーションを行います。

対象 おおむね65歳以上
費用 100円(お茶・お菓子代)

場所	実施曜日・時間
第10集会所(千里丘5)	㊦・午前10時～正午、午後1時半～3時半
鶴野会館(鶴野2)	㊦・午前10時～正午
せつつ桜苑(桜町1)	㊦・午前10時～正午
第41集会所(新在家2)	㊦・午前9時45分～11時45分
一津屋新集会所(一津屋2)	㊦・午前10時～正午
第43集会所(別府2)	㊦・午前10時～正午
第15集会所(鳥飼下3)	㊦・午前10時～正午
第21集会所(鳥飼新町2)	㊦・午後1時半～3時半
老人福祉センター(ふれあいの里内・鳥飼上5)	㊦・午前10時～正午

settsu
講座
study

多世代交流 グラスケーキ作り体験会

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

カップの中にケーキ生地や生クリーム、フルーツ、アイスを自由に重ねて作るグラスケーキの体験会です。ドリンク付きです。

対象 3歳～小学6年生
※小学生未満は保護者同伴
日時 12月14日(日)▷午前9時半～10時半
▷午前11時～12時(二部制)
場所 老人福祉センターせつつ桜苑
定員 15人(先着)
材料費 500円
持ち物 エプロン、上履き(スリッパなど)
申込み 同苑☎072(632)0316へ
※上記QRからも申込可

みんなで作って食べよう！



settsu
お知らせ
news

後期高齢者医療制度に加入中の皆さまへ～無料健診を実施中～

問合せ 国保年金課へ

大阪府後期高齢者医療広域連合では、年度内に1回、医科健診・歯科健診を無料で受診できます。受診には受診券と資格確認書またはマイナ保険証が必要です(歯科健診には受診券不要)。

対象 75歳以上の後期高齢者医療制度加入者
※ただし、以下の該当者は健診の対象外
▷病院または診療所に6カ月以上継続して入院中
▷特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居中

その他 詳細は4月下旬～5月上旬に送付した「後期高齢者医療の健康診査について」「歯科健康診査のお知らせ」を確認してください。

※年度途中に75歳を迎えた場合、誕生月の翌月に送付

申込み 受診希望の医療機関、歯科医院へ実施状況を確認のうえ、申し込んでください。

settsu
講座
study

シニア英会話教室(初心者向け) ～楽しく英語デビュー～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ

対象 50歳以上で毎週出席できる人
日時 1月7日～3月18日の水曜日
午後1時半～2時半(計10回)
場所 老人福祉センターせつつ桜苑 **定員** 20人
教材費 5,500円 **持ち物** 筆記用具、スリッパ
申込み 12月3日(水)～・同苑☎072(632)0316または上記QRへ(先着)

settsu
お知らせ
news

せつつにっこりカフェ ～仲間と出会い 気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の本人や家族が気軽に交流し、安心して思いを語り合える場です。初めての人もぜひご参加ください。※健康マイレージ対象

対象 認知症、若年性認知症の本人とその家族
日時 12月22日(月)午前10時～午前11時
場所 せつつ桜苑
申込み 同センター☎06(6383)1377へ

settsu
お知らせ
news

社会福祉法人による利用者負担軽減

問合せ 高齢介護課へ

生計を維持していくことが困難な人が社会福祉法人の提供する介護保険サービスを利用する場合に、利用者負担額、食費、居住費(滞在費)または宿泊費が軽減される制度です。

申請する場合は、要件や対象事業所などを事前にご確認ください。

settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

対象 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物
申込み 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場 所	日 時
とりかい白鷺園	毎週㊦午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊦午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴 ～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上
日時 12月21日(日)午後4時～9時
場所 ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)
持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu
お知らせ
news

たちより体操タイム ～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は27ページ上部を参照)

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場 所	日 時
子育て総合支援センター	12月3日㊦ 午前9時45分～10時
べふこども園	12月8日㊦、15日㊦ 午前10時～10時15分

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源