

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386

保健センター ☎ 06 (6381) 1710

茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

◆ 応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および
12/31 ～ 1/3 = 9:30 ～ 11:30、
13:00 ～ 16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹
介が必要となる場合があります。時
間に余裕を持って、お越しください

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年末年始 = 9:30 ～ 11:30、13:30
～ 16:30、18:30 ～ 翌朝 6:30 ▽平
日 = 20:30 ～ 翌朝 6:30 ▽土曜日 =
14:30 ～ 翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は日曜・祝日および年末年始
の 9:30 ～ 11:30、13:30 ～ 16:30
(診療は受付開始 30 分後から)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう
症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付 8:50 ～ 11:00) = 1/6 (火)
～ 13 (火) (1/10 (土)・11 (日) 除く) ▽セット健診午後プラン (受付
13:30 ～ 15:00) = 1/7 (水)、13 (火)

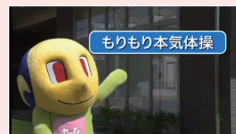
対象 ▽16 ～ 39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽40 ～ 74 歳で、
特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場
合あり) ▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生
活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部エックス線検査 (40 歳以 上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部エックス線検査 (40 歳以 上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
（申込で受診可） オプション	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20 ～ 60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 12/5 (金) までに、はがきまたは封書 (一人 1 枚) に、①希
望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第
1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号
⑦40 歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、
〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽
選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

摂津市オリジナル体操で
健康づくりを
始めませんか

自宅やグループ交流の場など、いつでも体操で
できるように DVD を無料で配布しています。健康
づくりにぜひご利用ください。市公式 YouTube
でも配信中です。※右記の各 QR から、視聴可
能です



市公式 YouTube チャ
ンネル登録はこちら



摂津みんなで体操四部作

筋力・ストレッチ・バランス調整力・有酸素運
動などの向上を目指す健康体操です。「わくわく
やる気体操」「もりもり本気体操」「のびのび元気
体操」「いきいき口コモ体操」の 4 つの
体操を収録しています。

DVD 配布場所 保健福祉課へ

せつつはつらつ脳トレ体操

認知症予防を目的とした脳トレ体操です。「指
折り体操」「手足ばらばら動作」など頭と体を同
時に動かし、徐々に動きのパターンを増
やしていくことで、脳を鍛えることがで
きます。DVD 配布場所 高齢介護課へ



■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円	40 歳以上 (骨粗しよ う症のみ 16 歳以上)	1/17 (土) 9:00 ～ 11:00
大腸がん	500 円		
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生 まれの人	1/11 (日)・29 (金) ▷ 9:30 ～ 11:30 ▷ 13:00 ～ 14:30
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生 まれの人	1/29 (金) 13:00 ～ 15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 吹田徳洲会病院 ☎ 06 (6878) 1110
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託 医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健 康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にて
お問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2 木曜日 9:30 ～ 10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合 失調症・依存症・認知症などの精神 的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊥・㊦・㊧ 除く)
医療に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	平日 ▷ 9:15 ～ 12:15 ▷ 13:00 ～ 16:00

保健福祉課

うきうきせつウォーキング



「うきうき歴史街道 別府・一津屋コース 6.6km
ショートコース 4.9km」※健幸マイレージ対象

【時】 12/1 (月) 9:15 ～ ※集合・解散はモノレール南摂
津駅ロータリー前※受付は 9:00 ～ 【持】 飲み物、帽
子など 【他】 当日 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪
府の午前の降水確率が 50% 以上の場合は中止 【申】 参
加票またはメモに必要事項を記入して当日持参

社会福祉協議会

400ml 献血にご協力ください

血液は、人工的に造ることができず長期保存もでき
ません。絶えない献血へのご協力が必要です

【時】 12/11 (木) 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30

【場】 摂津市役所

【申】 不要

【問】 社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460 へ

茨木保健所

市民講演会 (大阪精神科診療所協会共催)

依存症のリスクや影響などの基礎知識、周囲の人が
できることなどについての講義動画を配信します

【対】 18 歳以上の市内在住、在勤、在学者

【時】 1/9 (金) まで YouTube による限定公開

【申】 右記 QR から

【問】 茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チームへ



保健センター

摂津市保健センターケアマネジャー
職員募集 (正規職員)



居宅介護支援業務・認定調査業務

【対】 ケアマネジャーの資格を有している人

【時】 採用日は R8/4/1

【他】 給与は摂津市保健センター給与規則による

【申】 12/19 (金) まで・同センターへ

※詳細は同センターホームページ (上記 QR) へ

保健センター

摂津市保健センター事務職員募集
(正規職員)



事務全般

【対】 大学卒業以上の人 (卒業見込みも可)

【時】 採用日は R8/4/1

【他】 給与は摂津市保健センター給与規則による

【申】 12/19 (金) まで・同センターへ

※詳細は同センターホームページ (上記 QR) へ

【対】 対象者 【時】 日時 【場】 場所 【定】 定員 【費】 費用 【持】 持ち物 【他】 その他 【申】 申込み 【問】 問合せ先