

摂津市人権協会四中校区推進委員会・味生公民館
人権啓発講座
「人権を考えるつどい」
1部＝DVD「トビウオのぼうやはびょうきです」2部＝鍵盤ハーモニカやリコーダーなどのさまざまな楽器による演奏
【時】12/7(日)14:00～16:00
【定】50人【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～
驚異の記憶力を持つ激情型の神経質指揮者。妻の不倫に泣いた不遇の作曲家マーラー
【時】11/13(木)10:30～11:30
【定】15人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
癒しの苔テラリウム作り
市内緑化活動の案内と苔テラリウム作り
【時】11/15(土)10:00～12:00【定】10人【費】500円【他】▷汚れてもよい服装▷作品が崩れないよう出来る限り徒歩で(車ででの来館も可)【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～
みんなでハーモニカを楽しみましょう
【時】11/17(月)13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
コグニサイズで楽しく脳トレ
体の運動と頭の体操で若々しく健康に
【時】11/18(火)・25(火)・12/2(火)10:30～12:00(計3回)【定】15人【持】室内シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
ベビーちゃんよっといで～あそぼう広場～
親子でふれあい遊び～秋を楽しもう～
【対】未就学児の親子と妊娠中の人
【時】11/21(金)10:30～12:00
【定】10組【持】タオル、飲み物
【申】☎可・先着

千里丘公民館
麹調味料作り講座
基本の自家製麹調味料を作る
【時】11/25(火)10:00～12:00【定】10人【費】500円【持】エプロン、三角巾、高さ8cmほどのジャムなどの空きビン(持ち帰り用)【申】☎可・先着

千里丘公民館
クリスマスのプリザーブドフラワーを作る
生花を加工して長く楽しめるクリスマス用のプリザーブドフラワーを作る
【時】12/13(土)13:30～15:30
【定】12人【費】2,300円【持】園芸用ハサミ、軍手、袋(縦横20cmの作品が入るもの)【申】☎可・先着

味生公民館
歴史おもしろ裏話～大河ドラマ「豊臣兄弟」～
戦国時代を舞台に兄弟の絆で天下統一を成し遂げるまでの裏話や時代背景を学ぶ
【時】11/19(水)・12/3(水)13:30～15:00(計2回)
【定】15人
【申】☎可・先着

味生公民館
冬の食養生とお料理の会
冬の食養生のお話とお料理(農家さんのごはん、とろろ昆布の焼売、など)作り
【時】11/26(水)10:00～13:00
【定】10人【費】1,000円
【持】筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物【申】☎可・先着

味生公民館
ドイツ菓子シュトーレン作り講座
クリスマスに向けてシュトーレン作りを楽しむ
【時】12/5(金)10:00～14:00【定】8人【費】1,000円【持】エプロン、三角巾、タオル【申】電話不可※11/1(土)9:00～受付※受付時に定員を超えている場合は抽選



安威川公民館
摂津オリンピック名画劇場
無料上映会「ゴジラ -1.0-」(2023年日本映画)
【時】11/15(土)13:30～16:00
【他】映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

安威川公民館
カラダを整える薬膳ごはん
きのこのサンラータン、蓮根まんじゅう、りんごとピーナッツのケーキなどを作る
【時】11/26(水)10:00～13:00
【定】10人【費】1,100円
【持】筆記用具、エプロン、三角巾
【申】☎可・先着

安威川公民館
消防署見学ガイド～消防署ってどんなところ?～
消防車両の見学など
【時】11/29(土)10:00～11:00※市役所玄関前に9:45集合(現地解散)【定】20人※小学生以下は保護者同伴【申】☎可※消防本部では受付不可・先着

安威川公民館・千里丘公民館・別府コミュニティセンター
合同講座「モバイルプラネタリウムを楽しもう」
ドーム型プラネタリウムで秋の星座を楽しむ
【時】11/30(日)①13:00～②14:00～
【場】安威川公民館 大ホール【定】各回25人※未就学児は保護者同伴【申】☎可※安威川公民館で受付・先着



千里丘公民館
着物地で和の小物を作る
来年の干支の午を作る
【時】11/20(木)・27(木)13:30～15:30(計2回)【定】5人【費】700円【持】縫い針、まち針、糸切ばさみ【申】☎可・先着

市民文化ホール

1DAY お正月飾り
～お花のしめ飾り～

大人可愛いお花の迎春しめ飾り

【時】12/20（土）10:30～
【場】いきいきプラザ3階・大会議室
【定】20人【費】2,000円
【申】上記QRまたは窓口・先着

正雀市民ルーム

やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上【時】11/5～12/17の水曜日（11/26休）▶スタンダードコース①10:00～②11:00～▶基礎コース12:30～（各50分・月3回・計6回）【定】若干名【費】6,000円【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ
体験希望も受付中

【時】11/13～12/25の木曜日14:00～15:30（12/4休）月3回・計6回
【定】若干名【費】6,600円【持】ヨガマット（パスタオル可）、飲み物【申】☎可・先着

正雀市民ルーム

クリスマスリース or
しめ縄飾り作り教室

クリスマスリースまたはお正月のしめ飾りを制作する教室です。親子の参加歓迎

【時】12/6（出）10:00～11:30
【定】20人（組）※最少催行人数6人
【費】2,500円（材料費込み）
【申】12/3（出）まで・☎可・先着

市民文化ホール

1DAY コーヒーハンド
ドリップ講座

初心者大歓迎！プロがお家でできる美味しいハンドドリップでの淹れ方を伝授！

【時】来年1/23（金）19:00～【場】いきいきプラザ3階・大会議室【定】15人【費】500円【申】11/16（出）から・上記QRまたは窓口・先着

市民文化ホール

オペラ「子どもと魔法」

魔法の世界で子どもの成長と冒険を描く
幻想的なオペラ

【時】来年2/22（日）15:00～【費】一般3,000円 / 一般（摂津市民）・高校生以下2,000円 / 高校生以下（摂津市民）1,000円【申】▶WEB＝12/7（日）～▶窓口＝12/8（月）～

シルバー人材センター

文化祭 参加者募集

センター事業、同好会活動の発表、脳トレ健康体操、骨密度測定、ビンゴゲーム

【対】60歳以上の市民でセンターの活動に興味がある人【時】11/29（出）13:00～15:00【場】味舌体育館
【申】11/4（出）～21（金）・☎06（6381）8181※事前申込みの人には、記念品進呈

暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

始めましょう！生前整理「デジタル終活」

スマートフォンなどのID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、故人が生前に利用していた「デジタル遺品」（デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品）を確認する必要がある場合、遺族がスマートフォンのロックを解除できない、電子マネーやネット取引の状況が不明、さらには定期購入や月額制のサービスを解約できないといった相談が寄せられています。こうしたトラブルを防ぐため、終活の一環として、
・スマートフォンやパソコンのロック解除方法
・退会が必要なネット契約のサービス名やID・パスワード
・ネット関連の金融資産の取引先の連絡方法
これらを日ごろから整理し、ノートに記すなど、家族に伝える手段を講じておきましょう。

【対】対象者【時】日時【場】場所【定】定員【費】費用【持】持ち物【他】その他【申】申込み【問】問合せ先

男女共同参画センター

つどい場「輪」のスマイル広場
～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ！

【時】11/15（出）13:30～15:30
【費】100円（お茶代）
【他】健幸マイレージ対象

男女共同参画センター

今、男性は何を思い、何に悩むのか？～男性学の視点から考える～

性別役割意識から男性心理について考える

【時】11/18（水）18:30～20:30
【定】25人【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・11/13（休）までに要予約）【申】☎可・先着

男女共同参画センター

ぼてとひろば
～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者
【時】11/20（水）13:00～15:30

男女共同参画センター

子どもを預けて本を読もう！
ウィズ de BOOK

ウィズセつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【時】11/27（水）10:00～12:00
【他】一時保育あり（1歳以上の未就学児・11/22（出）までに要予約）
【申】☎可・先着

男女共同参画センター

「おおきなかぶ」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ

【対】絵本を楽しみたい人
【時】12/2（水）10:30～12:00

男女共同参画センター

go=enのハンドメイド教室

手作り雑貨でクリスマスを彩る

【時】12/6（出）①13:30～14:30
②15:00～16:00【定】各20人※子どもの同室可【費】700円～（材料費）【申】☎可・先着

【対】対象者【時】日時【場】場所【定】定員【費】費用【持】持ち物【他】その他【申】申込み【問】問合せ先

別府コミュニティセンター

☆べふコミセン☆
えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、プレママ【時】11/7（金）・19（水）10:30～11:30（11/19（水）11:00ごろ～栄養士によるミニ相談会あり）【定】各5組（10人）

△7日（金）情報
△19日（水）情報

別府コミュニティセンター

エントランスライブ♪
円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に
合わせてみんなで歌いましょう

【時】11/12（水）12:00～12:45
【定】おおむね20人

別府コミュニティセンター

別府コミュニティセンターまつり～
つながるコミセン世代をこえて～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています

【時】11/16（日）10:00～15:00
【他】作品展示、ステージ発表、将棋体験コーナー、幼児のプレイルーム（ブロック遊び）ゲームコーナー、軽食や飲み物などの販売（売り切れ次第終了）

別府コミュニティセンター

理学療法士と楽しむ！
「男の健康そば打ち体験講座」

フレイル予防の体操を組み入れたそば打ちの体験講座

【対】60歳以上
【時】11/28（金）10:00～13:30
【定】12人【費】1,000円
【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター

箏の音 わくわくファミリーコンサート

十三絃箏、十七絃箏による生演奏

【時】12/7（日）13:30～14:30
【定】60人
【申】☎可・先着

【対】対象者【時】日時【場】場所【定】定員【費】費用【持】持ち物【他】その他【申】申込み【問】問合せ先

鳥飼東公民館

大人の新聞ちぎり絵

新聞のカラー紙面をちぎって、気軽にちぎり絵を始めましょう

【時】11/26（水）13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

アメリカンスイーツ作り講座
（ホリデーフルーツケーキ）

クリスマスにぴったりなホリデーフルーツケーキを作り、ティータイムを楽しむ

【時】11/29（出）10:00～13:00
【定】8人【費】1,300円
【持】エプロン、三角巾、マスク
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

将棋の日
～元気の会 鳥飼東～

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】12/1（月）13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

鳥飼東公民館

メタルアート
～元気の会 鳥飼東～

ブリキで金魚を作りましょう

【時】12/8（月）13:30～15:30
【定】10人
【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

体スッキリ講座

①睡眠（正しい睡眠と病気の関係）
②整体（正しい立ち方・座り方・歩き方）

【時】11/19（水）・26（水）10:30～12:00（計2回）
【定】12人
【申】☎可・先着

新鳥飼公民館

揺-YURA-
オカリナデュオコンサート

揺-YURA-によるオカリナ演奏会

【時】11/22（出）14:00～15:30
【定】50人
【申】☎可・先着

【対】対象者【時】日時【場】場所【定】定員【費】費用【持】持ち物【他】その他【申】申込み【問】問合せ先

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

・スポーツ文化ツ

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動／

こみ・資源

18

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

施設催し・教育ほか

生涯学習課

鳥飼歴史探訪 (ふるさと摂津案内人の会)

鳥飼地域の神社、仏閣、史跡を巡り、地域の魅力を再発見するコース

【時】11/12(木) 9:30～12:00

【場】鳥飼八防バス停前(集合)～光蓮寺～三ツ樋～真福寺～藤森神社～鳥飼牧跡～三本松天神社跡～鳥飼の渡し跡～千本突き歌碑～善勝寺～近鉄バス鳥飼下3丁目(解散)※雨天中止

【定】15人

【他】▷歩きやすい服装で参加
▷ふるさと摂津案内人とは、文化財からふるさとの歴史を学習し、後世の人々に伝えていく市民によるボランティアグループです

【申】☎可・先着



産業振興課

介護職員初任者研修講座 (1カ月コース)

介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか

【対】市内在住で介護職での就労を目指す就職困難者

【時】来年1/27～2/20の火・水・木・金曜日 10:00～17:00(計16回)
※内容により変動の場合あり

【場】未来ケアカレッジ梅田校(大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル6階)

【定】5人

【費】6,600円(テキスト代)

【申】11/21(金)までに、市役所4階・産業振興課へ・電話不可(選考により決定)



母子福祉会

母子(父子)家庭年忘れ 親子の集い

お楽しみ会※お弁当あり(3歳以上)、子どもにはプレゼント付き

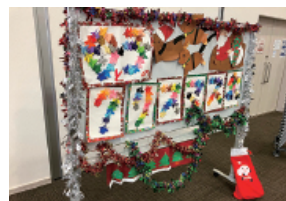
【対】母子(父子)家庭の親と子ども

【時】12/7(日) 10:00～14:00

【場】コミュニティプラザ3階・コンベンションホール

【費】1家族1,000円(別途費用負担の場合あり)

【申】11/20(木)まで・☎06(6381)7529



生涯学習課

講座と古代を感じる遺物 展示

明和池遺跡・千里丘遺跡の講座と出土遺物展示。弥生・古墳時代の土器に触れます

【時】11/3(木) 14:00～16:00

【場】安威川公民館1階・講座室2

【他】毎年11/1～7は「文化財保護強調週間」



国際交流協会

へーそうだったんだ! 「2025万博」の裏話

マレーシアと関西/パビリオンの舞台裏で活躍した人から、その様子について話を聞きます

【時】12/4(木) 13:30～15:00

【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2 【定】25人 【申】☎06(6319)6251・先着



産業振興課

摂津市おしごとフェア 参加企業募集

募集職種は、機械加工、機械設計、金属加工、CAD、電気工事、ICT・IoT関連など

【時】来年2/19(木) 【場】ポリテクセンター

関西 【申】12/5(金)まで・産業振興課へ ※12/2(火)に企業向け説明会を開催(参加は自由)



生涯学習課

青少年健全育成啓発 ポスター入賞者決定

青少年健全育成啓発ポスターの入賞者は下記のとおりです



△杉本さんの作品

【最優秀賞】

杉本凪ノ助(鳥飼北小3年生)

【優秀賞】

▷細田梨央(摂津小5年生)▷中西琴音(摂津小4年生)▷陸野日夏梨(摂津小4年生)▷鈴木悠太(摂津小4年生)▷山上瑛大(摂津小4年生)▷児玉依穂里(味舌小5年生)▷江籠平隼人(鳥飼西小2年生)▷金田結姫(千里丘小1年生)▷藤本あかり(別府小5年生)

【佳作】

▷河野みさと(三宅柳田小3年生)▷岡田和真(味生小3年生)▷山野英里子(鳥飼小5年生)▷波多野渚津(鳥飼東小4年生)



人権女性政策課

人権を考える市民のつどい

今年は原爆の子の像のモデルである佐々木禎子さんの甥の佐々木祐滋さんによる講演を行います。参加無料ですのでぜひご参加ください

【時】12/6(土) 13:30～
※開場は12:00

【場】市民文化ホール(くすのきホール)

【定】430人

【他】▷講師は、シンガーソングライター・NPO法人 SADA KO LEGACY 副理事長 佐々木祐滋氏

▷テーマ「戦後80年受け継ぐ「平和」～つなぐ、未来へ～」

▷手話通訳あり、車いすスペースあり、一時保育あり(要予約)

▷障害者啓発事業も同時開催します ※手作りお菓子やパンの販売・啓発パネルの展示など、場所は同ホール1階・展示室、時間は12:00～13:30

【申】11/28(金)まで・上記QR、☎またはFAX06(6319)5970・先着



△佐々木祐滋

摂津市商工会

創業セミナー

①AIで叶えるSNS・WEBマーケティング 時短講座&起業家のトークセッション

②「やりたいこと」をビジネスに変える3つのポイント

③お金と数字に強くなろう/起業に必要な手続きとルール

【対】創業5年以内、または創業に関心のある人

【時】①12/12(金) 10:00～12:00

②12/16(火) 14:00～17:00

③12/22(月) 14:00～17:00

【場】商工会3階・会議室 【定】各30人

【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

【申】上記QRから・先着

【問】同会☎06(6318)2800へ



近畿財務局

借金問題解決のための 日曜無料相談会

弁護士による無料相談会で、借金問題解決についてご相談ください

【時】12/7(日) 10:00～16:30

【場】近畿財務局(大阪市中央区大手前)

【問】同局相談窓口☎06(6949)6523へ

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産
業
振
興

子
育
て

地域
市民活動／

こ
み
・
資
源