

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386

保健センター ☎ 06 (6381) 1710

茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

◆ 応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および
12/31 ~ 1/3 = 9:30 ~ 11:30、
13:00 ~ 16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹
介が必要となる場合があります。時
間に余裕を持って、お越しください

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年末年始 = 9:30 ~ 11:30、13:30
~ 16:30、18:30 ~ 翌朝 6:30 ▽平
日 = 20:30 ~ 翌朝 6:30 ▽土曜日 =
14:30 ~ 翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は日曜・祝日および年末年始
の 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30
(診療は受付開始 30 分後から)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症
検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付 8:50 ~ 11:00) = 12/1 (月) ~
8 (月) (12/6 (出除く) ▽セット健診午後プラン (受付 13:30 ~ 15:00)
= 12/1 (月)、4 (木)

対象 ▽16 ~ 39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽40 ~ 74 歳で、特
定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あ
り) ▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護
受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診=胸部エックス線検査 (40 歳以 上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診=胸部エックス線検査 (40 歳以 上)、必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
オプション (申込で受診可)	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20 ~ 60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 11/5 (木)までに、はがきまたは封書 (一人 1 枚) に、①希
望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第
1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号
⑦ 40 歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、
〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽
選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

ています。

健康診査などで年に一度は血糖値を確認し、糖
尿病が疑われた際には早めに医療機関で受診する
ことが重要です。問合せ 保健福祉課へ

糖尿病予防のためにできること💡

- ▶年に一度、健康診査で血糖値をチェック
- ▶適切な食生活と運動を心がける
- ▶症状が疑われたら早めに医療機関を受診

市の健診はこちらから
(健康づくり年間日程表)



糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度が高くなり
すぎる病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾
患をはじめ、網膜症、腎症、神経障害といった「3
大合併症」を引き起こす可能性があります。失明
や透析治療を必要とするケースもあります。

現在、日本では糖尿病患者やその予備軍がおよ
そ 2,000 万人に上ると推定されています。糖尿病
は初期段階ではほとんど症状がないため、発症に
気付かないことが少なくありません。症状が現れる
頃には、すでに進行している場合が多いと言われ

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900 円	40 歳以上 (骨粗しょう症のみ 16 歳以上)	12/10 ㊥・20 ㊤ 9:00 ~ 11:00
大腸がん	500 円		
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生 まれの人	12/5 ㊤ ▷ 9:30 ~ 11:30 ▷ 13:00 ~ 14:30 12/14 ㊤ ▷ 9:30 ~ 11:30
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生 まれの人	12/14 ㊤ 13:00 ~ 15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院☎ 072 (646) 5272 田中病院☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ☎ 06 (6454) 4108 吹田徳洲会病院☎ 06 (6878) 1110
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託 医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健 康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にて
お問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第 1・2・4 木曜日 9:30 ~ 10:30
こころの健康相談 (うつ病・統合 失調症・依存症・認知症などの精神 的な病気、ひきこもり)	予約制 (㊤・㊤・㊤除く)
医療に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	平日▷ 9:15 ~ 12:15 ▷ 13:00 ~ 16:00

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

保健福祉課

うきうきせつウォーキング

「川辺とわがまち南コース 5.8km」

※健幸マイレージ対象

【時】 11/10 (月) 9:15 ~ ※集合・解散はモノレール南
摂津駅※受付は 9:00 ~ 【持】 飲み物、帽子など 【他】
当日 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降
水確率が 50%以上の場合は中止 【申】 参加票またはメ
モに必要事項を記入して当日持参※詳細は上記 QR へ

保健福祉課

健幸マイレージ活動量計の
販売を停止します

【時】 11/4 (木)~販売停止

【他】 新たに健幸マイレージの参加を希望される場合
は、アプリで参加開始をお願いします

茨木保健所

こころの健康家族教室

「精神科の薬との付き合い方と本人への寄りそい方」
を学びます

【対】 茨木保健所管内 (茨木市・摂津市・島本町) 在
住の精神障がいのある人の家族

【時】 11/21 (金) 13:30 ~ 15:30

【場】 茨木保健所 2 階・講堂 【定】 20 人 (先着)

【申】 茨木保健所へ

摂津市×カーブス
血管年齢チェック

体の状態がその場で
すぐにわかります

「血管年齢」や「筋肉量」をチェックしてみ
ませんか? 一人ひとりの体の状態に合わせた
運動方法を丁寧にアドバイスします。

日 時 11/19 (水) 10:00 ~ 12:00
10:00 ~ ・ 10:30 ~ ・ 11:00 ~ ・
11:30 ~ (1 人 30 分程度)

場 所 新鳥飼公民館

定 員 20 人程度

申込み 11/14 (金)までに、市役所
1 階・保健福祉課へ
※☎可・右記 QR から可

