

# S

広報せつつ

# ETTSU 11月号

2025.11.1 (No.897)

ありがとう、  
万博。



- 新議員 19 人が決定  
摂津市議会議員一般選挙開票結果
- 秋のイベント大集合
- 虐待等防止キャンペーン月間
- 令和 6 年度 摂津市の決算

## 国境を越える友情の架け橋

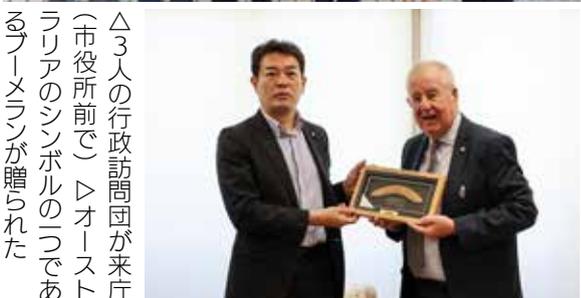
### 友好都市バンダバーグから 3人の行政訪問団が摂津市へ



◀バンダバーグはクイーンズランド州の南東部に位置している



9月22日(月)、友好都市であるバンダバーグ(オーストラリア・クイーンズランド州)から3人の行政訪問団が、市役所を訪問しました。バンダバーグは、面積6千451km<sup>2</sup>、人口約10万人の地域で、ウミガメの産卵シーンが見られるなど豊かな自然に恵まれています。



△3人の行政訪問団が来庁(市役所前)で、オーストラリアのシンボルの一つであるブーメランが贈られた

市は、平成10年にバンダバーグと友好都市提携を結び、これまで交換留学や幼稚園児のオンライン交流といった教育・文化・スポーツを中心に、多方面で交流を行ってきました。

訪問団の代表ステイブ・クーパー副市長は「バンダバーグと摂津市の交流がブーメランのように互に行ったり来たりしながら、どんどん深まっていくことを願っている」と述べ、バンダバーグのブーメランを贈呈されました。今回の訪問をきっかけに、国際交流をさらに推進していきます。

問合せ 自治振興課へ

## 毎年恒例のお楽しみ



### けずって当てよう! セッピスクラッチ

11月1日(出)から「セッピスクラッチ」キャンペーンが始まります。参加店で500円の買い物につき、スクラッチカード1枚がもらえます。※1回の支払いで最大5枚まで

カードには「1千円券」、「500円券」、「200円券」、「100円券」の4種類があり、けずって「1千円券」、「500円券」、「200円券」が出れば、次回以降の買い物券として使用できます。また、一部参加店では、「はずれ券」を集めるとお得なサービスを受けられます。

配布期間 12月10日(休)まで※期間中でも、各参加店のカードがなくなり次第終了

使用期間 12月17日(休)まで※詳細は公式ホームページ(下記QR)へ

問合せ 産業振興課へ



## ものづくり企業を応援



### 摂津優品、摂津優技 新たに7件が仲間入り

9月24日(水)、市と市商工会は「令和7年度摂津ブランド認定式」を行いました。これは、市内の事業所などが生み出した優れた商品や技術を摂津ブランド「摂津優品(せつすづれもん)」「摂津優技(せつすづれわざ)」として認定するものです。

今回認定した事業所などは次のとおり。▽摂津優品Ⅱ(株)CONNY H.A.L.F.、プリマール(株) ㈱東洋工作所、㈱ハスラツク▽摂津優技Ⅱ(株)ワコーメタル、木下らんま店、(有)大日本スプリング製作所



摂津の誇るユニークな商品と技が勢ぞろい

問合せ 産業振興課へ

## 地震時の避難所を見直し

### 新たに支援学校と 防災協定を締結

市は、摂津支援学校・とりかい高等支援学校と「災害時における緊急避難場所及び避難所としての使用に関する協定」を新たに締結しました。これまででは水害時に緊急避難場所としてのみ使用可能でしたが、この協定により地震時にも避難所として使用できるようになりました。

また、鳥飼東公民館の地震時における避難所の指定を解除しました。

問合せ 防災危機管理課



## 秋を彩る伝統野菜

### 鳥飼なす登場、 豊かな風味に舌鼓

10月3日(金)、市内にある前村食品が栽培する、なにわの伝統野菜で本市特産の「鳥飼なす」が、夕方のテレビ番組で紹介されました。番組内では、鳥飼なすを収穫し、調理して食べる様子が放送されました。

市では鳥飼なすの保存事業として市農業振興会に栽培を委託しています。

11月8日(土)、9日(日)に開催する農業祭（P6参



照)でも、市農業振興会が生なすと漬物を販売します。この機会にぜひ、鳥飼なすの豊かな風味をお楽しみください。

問合せ 産業振興課へ

## ものづくりの現場を体感しよう

### 鳥飼の町工場 11カ所で せつキッズファクトリー 2025 を開催



工場でワクワクが待っているよ



△ものづくり体験 (昨年10月)



△工場内見学 (昨年10月)

11月29日(土)、鳥飼エリアにある町工場11カ所で、「ものづくりのまち摂津」の町工場を巡るイベント「せつキッズファクトリー」を開催します。

このイベントでは、子どもたちがものづくりを肌で体感し、将来の選択肢を広げる効果が期待されています。当日は、工場見学だけでなく、ワークショップ、フード&マルシェ、エンタメなど内容盛りだくさんとなっております。ぜひご家族で、工場の裏側や職人の技を体験しませんか？シャトル

バスも運行しています。

対象 小学生以上(9歳未満は保護者同伴)

参加企業 (株)花岡工務店・三島鐵工(株)・上野鉄工(株)・ホクト工業・(株)アサヒ工作所・(株)三和軽合金製作所・(株)ワコーメタル・(株)三協電材製作所・(株)力ネタ・(株)レイホー製作所・(株)東洋工作所

※詳細は、特設ホームページ(下記QR)へ

問合せ 商工会 ☎06(63118)2800 または産業振興課へ



# 新議員



なかがわ よしひこ  
中川 嘉彦 (56)



ながた ともき  
長田 知樹 (31)



ふじうら まさひこ  
藤浦 雅彦 (63)



はやさか きょういちろう  
早坂 京一郎 (28)



みなみの なおじ  
南野 直司 (60)



あんどう かおる  
安藤 薫 (62)



むらかみ ひであき  
村上 英明 (64)



みつよし ひろゆき  
光好 博幸 (55)



みずたに つよし  
水谷 毅 (64)



みつだ あまね  
光田 あまね (48)



ますなが わき  
増永 和起 (66)



うつのみや よしお  
宇都宮 美男 (43)



かがわ りょうへい  
香川 良平 (40)



たにぐち はるこ  
谷口 治子 (43)



みねまつ ゆきこ  
峰松 由紀子 (57)



にしたに ともみ  
西谷 知美 (51)



つかもと たかし  
塚本 崇 (51)



おおかわ ゆり  
大川 ゆり (51)



まつもと あきひこ  
松本 暁彦 (42)

※ ( ) 内は、令和7年9月21日時点の年齢

# 新議員 19人が決定

## 摂津市議会議員 一般選挙 開票結果

任期満了に伴う摂津市議会議員一般選挙が、9月21日(日)に行われました。その開票結果を紹介します。各候補者の得票数は下表のとおりです。今回の選挙で19人の議員が新たに選出され、任期は9月30日(火)から4年間となります。当選者は右ページに記載しています(得票数順・敬称略)。

また、10月8日(水)の本会議で、議長に南野直司議員(60歳、公明党、6期目)、副議長に松本暁彦議員(42歳、自民党、3期目)を選出し、議会選出の監査委員には香川良平議員(40歳、大阪維新の会、3期目)が選出されました。

**投票率 44.13%**

(前回(令和3年) 43.90%)

選挙当日有権者数	70,832人
投票者総数	31,260人
有効投票数	30,978票
無効投票数	282票

### 候補者別得票数(得票数順・敬称略)

得票数	氏名	党派(当選回数)	得票数	氏名	党派(当選回数)
当 2,400	中川 嘉彦	無・元 (3)	当 1,042	峰松 由紀子	大維・新 (1)
当 2,344	長田 知樹	参・新 (1)	当 998	西谷 知美	無・現 (2)
当 1,811	藤浦 雅彦	公・現 (7)	当 978.722	塚本 崇	大維・現 (3)
当 1,705	早坂 京一郎	国民・新 (1)	当 955	大川 ゆり	立・新 (1)
当 1,537	南野 直司	公・現 (6)	当 950	松本 暁彦	自・現 (3)
当 1,334	安藤 薫	共・現 (7)	838	出口 貢次	大維・現
当 1,300	村上 英明	公・現 (6)	768	久保 圭弘	自・新
当 1,292	光好 博幸	無・現 (3)	760	西島 利行	自・新
当 1,275	水谷 毅	公・現 (4)	651	山内 政和	大維・新
当 1,181	光田 あまね	大維・新 (1)	627	伊藤 友一	無・新
当 1,179	増永 和起	共・現 (4)	531	檜村 一臣	無・元
当 1,103	宇都宮 美男	公・新 (1)	462	戸屋 匡尋	無・新
当 1,081	香川 良平	大維・現 (3)	435	岩田 将典	大維・新
当 1,064	谷口 治子	共・新 (1)	376.277	大門 貴史	大和・新

※無=無所属、参=参政党、公=公明党、国民=国民民主党、共=日本共産党、大維=大阪維新の会、立=立憲民主党、自=自由民主党、大和=大和の和

※小数点以下が生じているのは、「按分票」によるものです。「按分」とは、同一氏名や姓・名の候補者が複数いる場合、該当票を各候補者の得票割合に応じて分配する仕組みで、公職選挙法で規定されています

秋が深まり、紅葉が街を彩りはじめるこの季節。11月は、文化に触れ、美味しいものに舌鼓を打ち、スポーツや自然を満喫できる絶好の機会。家族や友人と一緒に参加するもよし、一人でじっくり楽しむもよし。充実のイベントラインナップをチェックして、素敵な秋のひとつときを過ごしてみませんか。

## 2025 アグリフェスタ in SETSU 農業祭



8日<sup>土</sup> 9:30 ~ 15:00  
開会セレモニー 9:30  
9日<sup>日</sup> 9:30 ~ 13:00

11/8<sup>土</sup>  
11/9<sup>日</sup>  
2日間

場所 市役所前駐車場ほか 問合せ 産業振興課 ☎ 06 (6383) 1362 へ ※雨天決行

- ▶ 協賛市町の物産販売  
京丹後市※8日(土)のみ、志摩市、新温泉町、智頭町
- ▶ 模擬店(ぜんざい、豚汁など)  
つきたてのもち入りぜんざいの販売※8日(土)のみ
- ▶ 農産物コンテストの開催※9日(日)のみ  
あなたの投票で摂津産農産物 BEST10 が決まる！  
投票者にはお米が当たる抽選あり！
- ▶ スタンプラリー抽選会※景品はお米など(先着順)
- ▶ キッチンカー出店
- ▶ キッズ広場  
ふわふわ遊具(無料・雨天中止)、農業機械展示、  
カプセルくじ、駄菓子コーナー



ふわふわ遊具



花木の販売



地元野菜の販売



## せつつ市民健康まつり

～「もっと知ろう!」「やってみよう!」せつつまるっと健康まつり～



11/9<sup>日</sup>  
10:00 ~  
15:00

場所 保健センター 問合せ 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ  
※「健幸マイレージ」「アスマイル」「健都ヘルスサポーターポイント」対象



### やってみよう!

- ▶ 口腔内スキャナー体験(3D画像)  
石膏で指型の模型を作ろう  
※整理券配布時間 10:00 ~、11:30 ~、13:10 ~
- ▶ 歯とお口の健診・相談、歯みがき指導、細菌検査、フッ化物塗布(トレー法)、噛むカムチェックガム
- ▶ フレイル予防の第一歩～体力測定&O×クイズ～  
InBody 測定会(体組成測定)
- ▶ 医師による血圧値などの健康相談、糖化度測定、お薬相談、血圧、身長体重測定、貧血と不整脈チェック、エクササイズとストレッチ体験、柔道整復師、鍼灸マッサージ師による姿勢指導や肩こり緩和
- ▶ プチ体験講座  
「ゆったり夜ヨガ」～よい眠りでよい朝を～  
申込みは保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ  
当日参加枠あり(若干名) ※QRからも申込可



### もっと知ろう!

- ▶ 小学生健康づくりポスター入選作の展示
- ▶ 「野菜のちよい足し」野菜料理紹介・試食、減塩の工夫
- ▶ みんなで投票「おやすみ前のリラックス法」
- ▶ 保健所情報、歯とお口の健康に関する動画放映など

### ステージイベント

- ▶ エクササイズとストレッチ
- ▶ 小学生健康づくりポスター授賞式
- ▶ せつつみんなで体操四部作、など

### 屋外コーナー

- ▶ 花、苗木の鉢植えプレゼント 10:00 ~ (先着400人)
- ▶ 陶器の販売コーナー 来年の干支「午」の置物などの販売

# 秋のイベント大集合

11/9 日

10:00 ~  
15:00

## 市民環境フェスティバル2025

～あそんで学ぼう!地球にいいことを見つけよう!～



場所 コミュニティプラザ 問合せ 環境政策課 ☎ 06 (6383) 1364 へ

景品あり  
先着

400人

同日開催! 3イベントをまわる

### スタンプラリー

同日開催の「介護の日イベント」「せつつ市民健康まつり」をまわってスタンプを集めれば景品プレゼント!  
※景品がなくなり次第終了  
スタンプラリーのカードはコミプラ1階総合案内で配布

- ▶ 企業や団体の地球にやさしい取り組みを紹介
- ▶ グリーンカーテンコンテストと市ごみ減量化・リサイクル絵画展の表彰
- ▶ エコ発電体験 ▶ もの作り体験
- ▶ 電気自動車展示会など

### ステージイベント

▶ 11:00 ~

「せつつあそびまち遊育園」の園児による元気いっぱいのパフォーマンス

▶ 13:00 ~

サイエンスパフォーマーすずきまどか先生の地球温暖化実験クイズ

こんな実験をするよ!

- ★ 巨大チューブロケットを飛ばそう
- ★ 色が変わる!? 魔法の水
- ★ 次世代エネルギーを体験! 燃料電池



サイエンスパフォーマー  
すずきまどか

11/9 日

10:00 ~  
15:00

## 介護の日イベント

～SDGs でつながる! 摂津の介護 Vol. 5～



場所 コミュニティプラザ 問合せ 高齢介護課 ☎ 06 (6383) 1379 へ

- ▶ 事業所作品コンテスト
- ▶ 事業所等PRコーナー
- ▶ 福祉用具の体験・相談コーナー
- ▶ こどもゲームコーナー
- ▶ 摂津市居住支援協議会PRブース
- ▶ 摂津市老人介護者(家族)の会による「脳トレ運動&音楽療法」
- ▶ 摂津市介護保険事業者連絡会による「ハンドマッサージ」
- ▶ ほほえみの会による「出前喫茶」
- ▶ 大阪人間科学大学による「昔遊びリバイバル! ~介護の風プロジェクト~」
- ▶ 高齢介護課による「認知症サポーター養成講座」申込みは右記QRへ
- ▶ 高齢介護課による「スマートフォン講座」申込みは高齢介護課 ☎ 06 (6170)1561 へ



### ステージイベント

▶ 11:00 ~ 11:30

「音楽療法で介護予防」  
摂津市老人介護者(家族)の会

▶ 11:45 ~ 12:15

「歌で心が通う いずみコーラス部」  
摂津市介護保険事業者連絡会

▶ 13:00 ~ 13:30

「認知症についての啓発」 摂津市社会福祉協議会

▶ 13:45 ~ 14:15

「養護老人ホームとりかい白鷺園 演芸クラブ」  
摂津市介護保険事業者連絡会



11/15 ㊦  
17:00 ~  
19:00

## 生涯学習フェスティバル ろうそくファンタジー

場所 大正川河川敷  
問合せ 生涯学習課  
06 (6383) 1766 へ 

6千本のろうそくが織りなす光のファンタジー、揺れる炎が創り出すアートをお楽しみください。  
▶ペットボトルアートコンクール▶星空コンサート  
▶お楽しみエリア 地元の人気グルメを楽しめる飲食ブースやワークショップコーナー  
※ペットボトルアートと星空コンサートは19:00で終了しますが、飲食・ワークショップは20:00ごろまで開催



11/23 ㊦  
14:00 ~  
開場 13:30

## とっておきの楽しい フレッシュコンサート

場所 市民文化ホール  
問合せ 文化スポーツ課  
☎06 (6383) 5790 へ 

摂津音楽祭の受賞者などが、親しみやすいクラシックやポップスを披露します。小さなお子様も入場でき、家族そろって楽しめるコンサートです。入場無料、申込不要です。お気軽にお越しください。  
出演▶フルート 後藤田裕仁子、ピアノ伴奏 高岸杏奈  
▶ピアノ 土田瑠南  
▶弦楽四重奏 加茂夏来、小山秀和、井上智子、竹林美香



11/16 ㊦  
10:00 ~  
16:00

## 秋フェス in 明和池公園



場所 明和池公園 問合せ 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386 へ  
※「健幸マイレージ」「健都ヘルスサポーターポイント」対象



健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど、もりだくさん！子どもも大人もぜひご来場ください。



秋フェスで健康について  
楽しく学びましょ



今年の新作セッピーエコバッグ  
が登場！

謎解き  
(景品あり)

公園にちりばめられた  
謎を解いて景品をゲットしよう！



### 健都フェス 2025 を同日開催

健都全域で開催される「健都フェス 2025」では、さまざまなイベントが企画されています。ぜひチェックしてください。  
※最新情報は右記 QR へ 

※イベント内の景品は数に限りがあります。なくなり次第、配布を終了しますので、あらかじめご了承ください

毎年  
11月は

— DV や子どもへの虐待のない社会を目指して—

# 虐待等防止キャンペーン月間

市では、毎年11月を虐待等防止キャンペーン月間とし、DV や子どもへの虐待のない社会を目指し、さまざまな催しを開催しています。

パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」、オレンジリボンは「子どもへの虐待をなくす運動」に賛同することを示しています。また、重大な児童虐待「ゼロ」に向けて「オール大阪」で取り組んでいます。問合せ 人権女性政策課 ☎ 06 (4860) 7112・こども家庭相談課 ☎ 06 (6155) 6302 へ

パープル&オレンジダブルリボン  
バッジを販売中



ピンとマグネットの  
2種類があります

市オリジナル啓発バッジを1個  
300円で販売中です。お求めは市  
役所4階・人権女性政策課または男  
女共同参画センターへ

## 暴力防止・虐待防止 のための啓発展示

「女性に対する暴力防止」と  
「児童虐待防止」に関する  
啓発展示を行います。



▷市役所1階・ロビー

11月12日(水)～18日(火)

▷コミュニティプラザ・エントランス

11月20日(木)正午～25日(火)午後3時

## ココロをつなぐヒストリー ～ゆるっと17年やってみた!～

ハート to ハンドメイドの会がこれまでの歩みと  
DV 防止タペストリー制作にかけた思いを語ります。

日時 11月15日(出)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定員 30人(女性のみ) 参加費 無料

申込み 男女共同参画センター

☎ 06 (4860) 7112 へ (先着)

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・11月10日(月)までに要予約)

## オレンジリボンミニフェスタ #ここせつつ×コミプラデイ

絵本広場、音楽朗読劇、大阪欄間の彫刻体験など、楽しめるイベントがたくさんあります。

日時 11月23日(祝)

午前10時～午後3時

場所 コミュニティプラザ

問合せ オレンジリボンミニフェスタ

#ここせつつ実行委員会

✉ mini.orange.ribbon2023

@gmail.com へ

▷詳しくは公式インスタ

グラム(右記QR)へ



## はせがわよしふみ 長谷川義史さんの絵本ライブ 「絵本で子どもたちにつたえたいこと」

親子での  
参加歓迎

子どもから大人まで、世代を問わずに  
楽しめる絵本ライブです。

日時 11月23日(祝)

午前10時半～11時半

※開場/受付は、午前9時45分～10時

オープニングは、午前10時～10時半

場所 コミュニティプラザ3階・コンベンションホール

定員 150人

申込み 男女共同参画センター

☎ 06 (4860) 7112 または

申込フォーム(右記QR)へ(先着)

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・11月18日(火)までに要予約)



講師 長谷川義史  
(絵本作家)



## 女性に関する人権相談

法務局では、パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権問題に関する無料相談を受け付けています。秘密厳守で対応しますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

▶みんなの人権110番(平日午前8時半～午後5時15分※祝日・年末年始を除く)

☎ 0570 (003) 110 (音声ガイダンスの後、1番を押してください) ※通話料がかかります

# 令和6年度 摂津市の決算

市の令和6年度の決算をお知らせします。  
 問合せ 財政課 ☎06 (6383) 1329 へ

## 一般会計の決算

歳入は、市税や国庫支出金などが増加しましたが、市債や地方交付税などが減少し、前年度から15億9,317万円減少。歳出は、物件費や扶助費などが増

加しましたが、建設事業費や公債費などが減少し、9億4,954万円減少。その結果、実質収支は2億9,642万円の「黒字」決算となりました。

**用語解説**

**市税** 皆さんが納めた税金

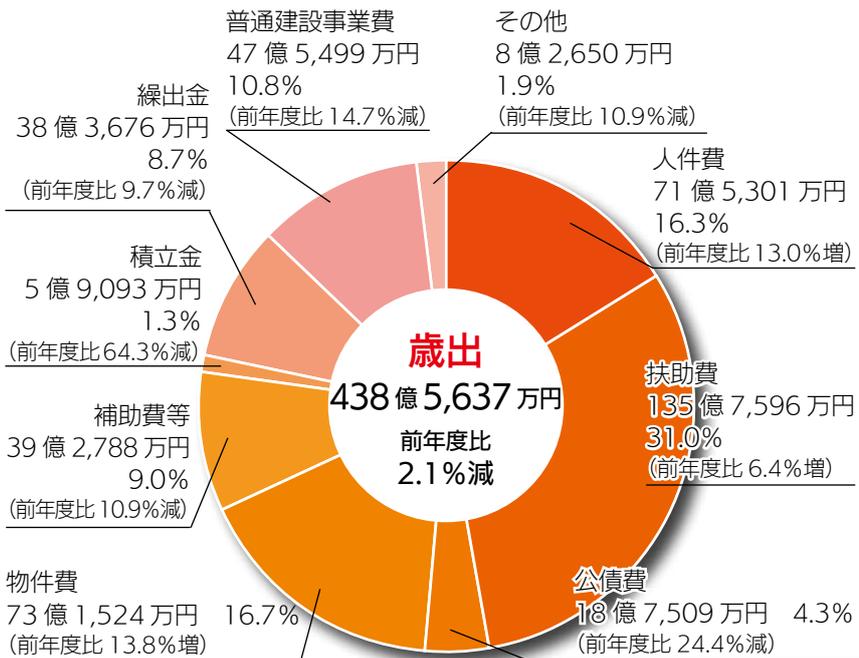
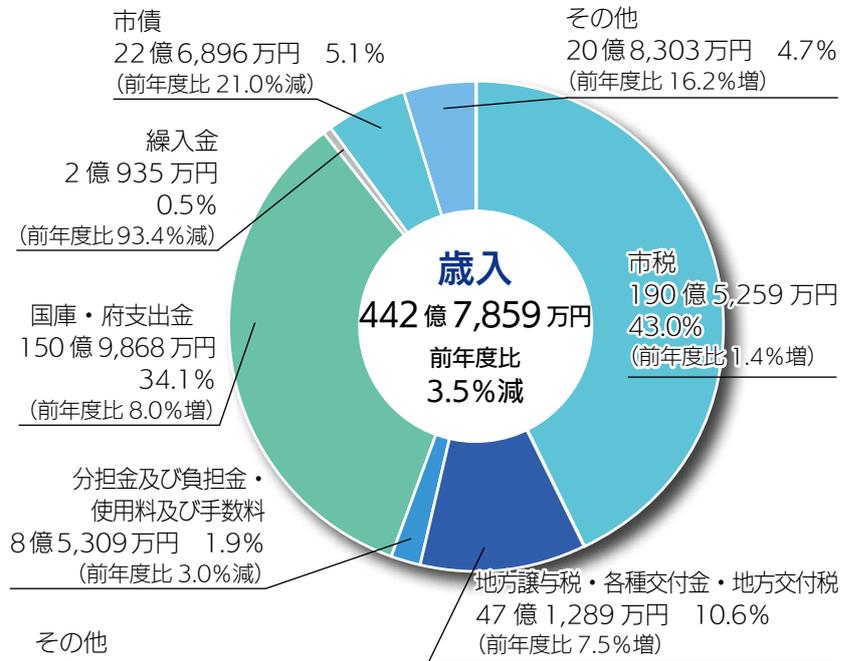
**地方譲与税・各種交付金・地方交付税**  
 使い道が決まっていない国や府からの交付金

**分担金及び負担金・使用料及び手数料**  
 公共施設使用料や住民票発行手数料など

**国庫・府支出金**  
 使い道が決まっている国や府からの交付金

**繰入金** 基金を取り崩して入れるお金

**市債** 国や銀行などから借りるお金



**用語解説**

**人件費** 職員の給与と議員の報酬

**扶助費** 子どもや高齢者、障害者などの社会保障費

**公債費** 市債(借金)の返済金

**物件費** 消耗品や印刷代、光熱費

**補助費等** 団体への助成金や負担金

**積立金** 財政運営を計画的に行うための積立

**繰入金** 特別会計や企業会計を調整する費用

**普通建設事業費**  
 道路や学校などの建設費や改修費

## 企業会計、特別会計の決算

区分	歳入 / 収入	前年度比	歳出 / 支出	前年度比
<b>企業会計※<sup>1</sup></b>	<b>58.7 億円</b>	<b>1.6%</b>	<b>54.9 億円</b>	<b>0.4%</b>
水道事業	21.3 億円	1.5%	19.5 億円	1.8%
下水道事業	37.4 億円	1.7%	35.4 億円	△0.4%
<b>特別会計※<sup>2</sup></b>	<b>197.4 億円</b>	<b>0.3%</b>	<b>181.4 億円</b>	<b>1.0%</b>
国民健康保険	87.1 億円	△4.3%	87.0 億円	△3.6%
財産区財産	15.0 億円	2.5%	0.3 億円	9.1%
パートタイマー等退職金共済	0.08 億円	28.0%	0.08 億円	28.0%
介護保険	78.7 億円	3.1%	78.2 億円	4.5%
後期高齢者医療	16.6 億円	11.6%	15.7 億円	11.3%

※<sup>1</sup> 民間企業同様、事業収益を経理 ※<sup>2</sup> 特定収入を特定支出に充当

## 経常収支比率 100%超えに



経常収支比率とは、市税など毎年度安定して入ってくる収入で、毎年度必要な経費をどれだけ賄えているかを示したものです。令和6年度の経常収支比率は101.0%（前年より2.5%悪化）となり、市税などの収入だけでは経常的な経費を賄いきれない状況となっています。

## お知らせ

### 緊急地震速報訓練および Jアラートの試験放送

11月5日(水)午前10時ごろに緊急地震速報訓練、12日(水)午前11時ごろにJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を、防災行政無線の屋外スピーカーを用いて実施します。

放送が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声)☎06 (6318) 2601で内容を確認できます。

問合せ 防災危機管理課へ

### 大阪880万人訓練

11月5日(水)午前10時から大地震を想定し、大阪府内の携帯電話にエリアメール・緊急速報メール(訓練用)を送信します。

問合せ 府民お問合せセンター☎06 (6910) 8001へ

### 学童保育室入室受付は

11月21日(金)まで

対象 保護者の仕事などに

より家庭で保育ができない新小学1～4年生(千里丘小は3年生まで)

期間 11月4日(水)～21日(金)申込み 今年度から電子申請になります※電子申請が困難な場合は窓口での申請も可※詳細は、市HP(下記QR)へ



問合せ こども政策課へ

### 市税土曜電話納付相談

11月22日(土)午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06 (6383) 6133へ。※詳細は、市HP(下記QR)へ



問合せ 納税課へ

### 業務用エアコンなど 廃棄は回収業者へ

業務用エアコンや冷凍冷蔵庫を捨てる場合は、フロン類充填回収業者にフロン類の回収を依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。

問合せ 大阪府産業廃棄物指導課☎06 (6210)

9570へ

### 入学準備金一斉受付は

11月28日(金)まで

来年4月に小中学校に入學する子のいる世帯に、入学準備金を支給します。※所得制限あり。中学校入学準備金は、令和7年度に就学援助が認定となっている人が対象

申込み 11月4日(水)～28日(金)に、左記QRから  
問合せ こども政策課へ



△小学校



△中学校

### PCBを含む電気機器の 処分は令和9年3月まで

低濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)廃棄物は令和9年3月末までの処分が義務付けられていますので、計画的に処理をしてください。※高濃度PCB廃棄物の処分期間は終了。発見した場合は至急連絡を  
問合せ 大阪府産業廃棄物指導課☎06 (6210) 9570へ

### 東一津屋地区周辺清掃

11月25日(水)に、東一津屋地区周辺のごみ拾いを行います。※雨天中止※健幸マイレージ対象

集合時間 午前9時半

場所 東一津屋公園

### マイナンバーカード 休日開庁

11月23日(祝)午前9時～正午にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、更新、保険証紐付け、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。※必要書類などの詳細は、市HP(下記QR)へ

問合せ 市民課へ



### 日本赤十字社 幼児安全法講習会

子どもの病気と看病の仕方を学ぶ講習会を実施します。

日時 12月3日(水)午前10時～11時半※受付は午前9時半から

場所 地域福祉活動支援センター4階

定員 20人(先着)

申込み せつつファミリーサポートセンター☎06 (6383) 3341へ

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・11月26日(水)までに要予約) ※健幸マイレージ対象

### 11月9日～15日は

### 秋の火災予防運動週間

火災から命を守ろう! 「火災が発生しやすい時期を迎える前に、住宅用火災警報器を設置・点検・交換しましょう! 警報器の交換目安は10年です。」

問合せ 消防本部予防課へ

### 11月は大阪府 産業廃棄物不適正処理防止 推進強化月間

廃棄物の野焼き、野積み、不法投棄は、法律で禁止されています。発見した場合は、大阪府または警察に通報してください。

問合せ 大阪府産業廃棄物指導課☎06 (6210) 9572へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・スポーツ・文化
コミセン
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害・福祉
産業振興
子育て
地域活動
市民活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

## とりかいかいこども園(旧鳥飼保育所) 園舎一部公開

市立とりかいかいこども園が新園舎に移行することに伴い、解体予定の園舎の一部を次のとおり公開します。

**日時** 11月29日(土)午前9時～正午

**対象** 当園卒園児と保護者、園の関係者、地域の人の詳細は市HP(下記QR)へ



**問合せ** とりかいかいこども園 ☎ 072 (654) 5960へ

## ひとり親家庭医療証

### 重度障害者医療証更新

対象者へ新しい医療証を10月下旬に郵送しました。

**問合せ** ▽ひとり親家庭医療証(水色) ▽こども政策課へ▽重度障害者医療証(きみどり色) ▽障害福祉課へ

## 11月はSマークの普及登録促進月間

Sマークは、法律で定められた消費者擁護のための制度です。Sマーク登録店

は厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って、「安心・安全・清潔」を消費者の皆さまにお届けします。

**問合せ** (公財)大阪府生活衛生営業指導センター ☎ (6943) 5603へ

## 11月25日～12月1日は

### 犯罪被害者週間

認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあつた人への相談、付添いなどの支援を行っています。※相談・支援は無料。詳細は市HP(下記QR)へ



**問合せ** 同センター ☎ 06 (6774) 6365(平日午前10時～午後4時)・全国共通ナビダイヤル ☎ 0570 (783) 5544(年末年始を除く午前8時～午後9時)へ

## 国勢調査へのご協力

### ありがとうございます

調査の結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用環境整備、災害対策などさまざまな行政施策の基礎

データとして利用されます。人口、世帯数などは令和8年度以降に、総務省統計局のHPで順次公表されます。

**問合せ** 総務課統計係へ

## 11月は自転車

### マナーアップ強化月間

**月間の重点** ▽自転車の交通ルール遵守の徹底▽自転車のヘルメット着用の推進▽放置自転車の追放

**スローガン** 「危険ですながらスマホで踏むべダル」「ヘルメットかぶるあなたはかっこいい」「ちよつとだけみんなが困るその放置」

**問合せ** 道路交通課へ

## 大阪府大学生等若者への

### 食費支援事業

大学生などの若者に、お米またはその他食料品を給付します。

**対象** 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで、申請日時時点で大阪府に居住を有している人、またはこれに準ずる人※詳細は下記QRへ



**問合せ** 大阪府大学生等若者食費支援事業コールセン

## 施設管理公社 任期付職員募集【1人】

**内容** 斎場の管理および祭祀業務

**採用日** 令和8年4月1日～1年間※勤務成績が良好な場合延長あり。契約更新は4回まで

**時間** 午前8時45分～午後5時15分  
※シフト制週5回勤務、(出)勤勤務あり

**報酬** 月額216,000円～※地域手当など調整あり  
▷63歳以下の人※定年65歳  
▷パソコン作業や接遇対応が可能な人※普通自動車運転免許を持っているとなお良し

**申込み** 11月30日(日)までに、同公社で配布の募集要項に記載の書類を持参、郵送または※募集要項は同公社HP(下記QR)からも取得可

**試験** 一次試験=12月14日(日)

**問合せ** 同公社 総務係 採用担当  
☎ 072 (635) 1404または  
✉ s-kanrikousya-soumu@arrow.ocn.ne.jp へ



ター ☎ 0120 (265) 095へ

## 11月は「大阪府へイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

大阪府では、ヘイトスピーチをなくし、全ての人がお互いに違いを認めあい、尊重しあう共生社会づくりをめざしています。全ての人の人権が尊重される豊かな社会を築きましょう。

**問合せ** 大阪府 府民文化人権局 人権擁護課 人権・同和企画グループ ☎ 06

## 募集

### 自衛官募集対象者除外申請

市は、自衛官募集に法定受託事務として協力しており、対象者の情報(氏名・住所・生年月日・性別)を自衛隊へ提供していません。情報提供を望まない人は除外申請をしてください。

**対象** 市内在住で日本国籍を有する令和8年度に18歳、22歳になる人

◎使用済み切手整理 11月

## ボランティア募集

別府コミュニティセンターでは、地域の活動や団体運営をサポートするためにロッカーの使用団体を募集します。

**対象** 別府コミュニティセンターで活動する団体

**費用** 月額400円※1団体1個を年度単位で貸し出し

**問合せ** 同センター ☎06(6340)8155へ

## 別府コミュニティセンター 団体ロッカー 使用団体の募集

別府コミュニティセンターでは、地域の活動や団体運営をサポートするためにロッカーの使用団体を募集します。

**対象** 別府コミュニティセンターで活動する団体

**費用** 月額400円※1団体1個を年度単位で貸し出し

**問合せ** 同課へ

▽平成20年4月2日～平成21年4月1日生の男女  
▽平成16年4月2日～平成17年4月1日生の男女

**申請受付** 3月31日(火)までに、市役所1階・市民課または各公民館などで配布の除外申請書(市HP(左記QR)からも取得可)を同課へ持参、郵送(消印有効)または電子申請※

詳細は下記QRへ



## 9月の火災・救急件数

★火災 1件  
(年間累計 12件)

★救急 477件  
(年間累計 4,341件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」#7119または06(6582)7119(24時間・365日対応)

◆登里友和氏が、9月18日、現金10万円を。

◆摂津ロータリークラブ(佐竹禎行会長)が、9月22日、災害用トイレ一式および災害トイレ用テント各5台を。

## ●寄附

◎市へ

◆(株)タイエー(西味泰男代表取締役)が、8月4日、現金6万3679円を。

20日(木)午前10時～午後3時  
◎ぞうきん縫ってボランティア 11月25日(火)午前10時～午後3時

※いずれも参加時間自由

**場所・問合せ** ボランティアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06(6318)1128へ

## 11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。※詳細は、日本年金機構HP(下記QR)へ **問合せ** 国保年金課へ



### よくある質問

#### Q. 基礎年金の種類は？

A. 原則65歳以降に受け取る「老齢基礎年金」、病気やけがなどで障害が残った場合に受け取る「障害基礎年金」、国民年金加入者が亡くなったときに「子のある配偶者」や「子」が受け取る「遺族基礎年金」があります。

#### Q. 保険料はいくら？支払いが難しい場合は？

A. 令和7年度の国民年金保険料は月額17,510円です。納付が難しい場合は免除などの制度があり、全額または一部が免除・猶予される場合があります。

#### Q. 定額保険料以外の保険料はあるの？

A. 希望される場合、一部の人は付加年金が利用できます。月々の定額保険料に付加保険料(400円)を追加で納めると、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

#### Q. 保険料の納付証明書はどこで発行される？

A. 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書があり、10月下旬から11月上旬に、日本年金機構から送付されます。※詳細は吹田年金事務所 ☎06(6821)2401へ

## 国保・後期高齢者医療制度

### 整骨院や接骨院・鍼灸院で健康保険が使えるケースは限定されます

健康保険が使えるケースは以下のとおりです。

- ①柔道整復 骨折・脱臼・打撲・ねんざ(肉離れを含む) ※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要/肩こりや疲れなどの慢性的な症状に対する施術は対象外となり、全額自己負担
- ②はり・きゅう(医師の同意書または診断書が必要) 神経痛・リウマチ・五十肩などの慢性的な疼痛を主症とする疾患
- ③マッサージ(医師の同意書または診断書が必要) 筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例※疲労回復や疾病予防を目的としたマッサージなどは対象外となり、全額自己負担

**問合せ** 国保年金課へ

## 二十歳のつどい

来年1月12日(祝)に、「二十歳のつどい(旧名称:成人祭)」を開催します。

**会場** 市民文化ホール  
※第二部は



コミュニティプラザで

**対象** 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの人(対象者には、11月に、はがきで案内を送付)

**問合せ** 生涯学習課へ

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住者、申込不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386  
 保健センター ☎06 (6381) 1710  
 茨木保健所 ☎072 (624) 4668

## ■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話、同センター窓口またはホームページへ

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	12/10㊟・20㊟ 9:00～11:00
大腸がん	500円		
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上 で奇数月生 まれの人	12/5㊟ ▷9:30～11:30 ▷13:00～14:30 12/14㊟ ▷9:30～11:30
子宮頸がん	600円	20歳以上 で奇数月生 まれの人	12/14㊟ 13:00～15:00

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和8年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 **問合せ** 同センターへ

## ■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06 (6382) 1516 サンタマリア病院☎072 (646) 5272 田中病院☎072 (635) 5831 谷川記念病院☎072 (622) 3833 大嶋クリニック☎072 (633) 0119 大阪プレストクリニック☎06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イマ☎06 (6454) 4108 吹田徳洲会病院☎06 (6878) 1110
※詳細は市ホームページへ	
子宮頸がん	市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

## ■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 9:30～10:30
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり)	予約制(㊟・㊟・㊟除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日▷9:15～12:15 ▷13:00～16:00

### 保健福祉課

#### うきうきせつつウォーキング



「川辺とわがまち南コース5.8km」

※健幸マイレージ対象

【時】11/10(月)9:15～※集合・解散はモノレール南摂津駅※受付は9:00～【持】飲み物、帽子など【他】当日6:00時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止【申】参加票またはメモに必要事項を記入して当日持参※詳細は上記QRへ

### 保健福祉課

#### 健幸マイレージ活動量計の販売を停止します



【時】11/4(火)～販売停止

【他】新たに健幸マイレージの参加を希望される場合は、アプリで参加開始をお願いします

### 茨木保健所

#### こころの健康家族教室

「精神科の薬との付き合い方と本人への寄りそい方」を学びます

【対】茨木保健所管内(茨木市・摂津市・島本町)在住の精神障がいのある人の家族

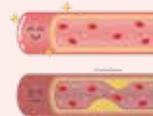
【時】11/21(金)13:30～15:30

【場】茨木保健所2階・講堂【定】20人(先着)

【申】茨木保健所へ

## 摂津市×カーブス 血管年齢チェック

体の状態がその場で  
すぐにわかります



「血管年齢」や「筋肉量」をチェックしてみませんか？一人ひとりの体の状態に合わせた運動方法を丁寧にアドバイスします。

日時 11/19(水)10:00～12:00

10:00～・10:30～・11:00～・11:30～(1人30分程度)

場所 新鳥飼公民館

定員 20人程度

申込み 11/14(金)までに、市役所1階・保健福祉課へ

※☎可・右記QRからも可



## ◆ 応急診療

### 市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および  
12/31 ~ 1/3 = 9:30 ~ 11:30、  
13:00 ~ 16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

### 高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および  
年末年始 = 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30、18:30 ~ 翌朝 6:30 ▽平日 = 20:30 ~ 翌朝 6:30 ▽土曜日 = 14:30 ~ 翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は日曜・祝日および年末年始の 9:30 ~ 11:30、13:30 ~ 16:30 (診療は受付開始 30 分後から)

## ■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付 8:50 ~ 11:00) = 12/1 (月) ~ 8 (月) (12/6 (出除く)) ▽セット健診午後プラン (受付 13:30 ~ 15:00) = 12/1 (月)、4 (木)

対象 ▽16 ~ 39 歳 (午後プランのみ受診可) ▽40 ~ 74 歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・ 血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底 検査	無料 ※加入の医療 保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部エックス線検査 (40 歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は 700 円
	大腸がん検診 (40 歳以上)	500 円
	胃がん検診 (40 歳以上)	900 円
オプション (申込で受診可)	骨粗しょう症検診 (16 歳以上)	500 円
	前立腺がん検診 (50 歳以上の男性)	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査 (20 ~ 60 歳)	500 円
	大腸がん検診 (40 歳以上) ※午前プランには 含まれているためオプション申込不要	500 円

申込み 11/5 (木) までに、はがきまたは封書 (一人 1 枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第 1・第 2 希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センター窓口またはホームページからも申込可

## 11月14日は 世界糖尿病デー

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度が高くなりすぎる病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾患をはじめ、網膜症、腎症、神経障害といった「3 大合併症」を引き起こす可能性があります。失明や透析治療を必要とするケースもあります。

現在、日本では糖尿病患者やその予備軍がおおよそ 2,000 万人に上ると推定されています。糖尿病は初期段階ではほとんど症状がないため、発症に気付かないことが少なくありません。症状が現れる頃には、すでに進行している場合が多いと言われ

ています。

健康診査などで年に一度は血糖値を確認し、糖尿病が疑われた際には早めに医療機関で受診することが重要です。問合せ 保健福祉課へ

### 糖尿病予防のためにできること💡

- ▶年に一度、健康診査で血糖値をチェック
- ▶適切な食生活と運動を心がける
- ▶症状が疑われたら早めに医療機関を受診

市の健診はこちらから  
(健康づくり年間日程表)



## 味生体育館

### ひきしめ体操教室



体の筋肉をひきしめていく運動を行いつつ、猫背や骨盤を整える体操を行います

**【対】** 体を動かせる中学生以上の人  
**【時】** 11/3～24の毎週月曜日(計4回)▷13:30～▷18:00～(各90分)  
※いずれも同じ内容

**【定】** 各6人

**【費】** 4回1,800円※1回500円

**【持】** 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

**【申】** ☎可・先着

## 味舌体育館

### 親子体操教室



ママやパパも一緒に楽しく運動あそびをしましょう!

**【対】** 2歳以上の未就学児と保護者**【時】** 11/15(土)13:30～14:30**【定】** 15組(30人)**【費】** 1組500円**【持】** 室内シューズ、飲み物**【申】** ☎可・先着

## 文化スポーツ課

### 市民フォークダンスパーティー

市民が参加できるフォークダンスパーティーを開催します

**【時】** 11/23(木)13:00～15:30

**【場】** 三宅柳田小学校・多目的ホール

**【持】** 室内シューズ、飲み物、動きやすい服装

## 味生体育館・味舌体育館

### 味生体育館 開放DAY 味舌体育館 開放DAY



予約不要で体育館を使用できます

**【時】**▷味生体育館 11/6(木)・13(木)・20(木)▷味舌体育館 11/7(金)・14(金)・21(金)いずれも12:00～15:00**【費】** 150円(中学生以下50円・市外在住者は2倍)

## 青少年運動広場

### 体育施設抽選会



12月・1月分の体育施設抽選会を行います。※参加には、事前に団体登録が必要

**【時】** 11/8(土)▷グラウンド 9:30～▷テニスコート 11:00～**【場】** 安威川公民館※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください

## 味舌体育館

### 姿勢改善教室(第3期)



猫背や巻き肩、骨盤のゆがみ、O脚、扁平足を改善するストレッチや筋トレを行います

**【対】** 自身の力で床に寝る、立ち上がることができる中学生以上の人

**【時】** 11月の水曜日と木曜日(11/13(木)は休み)▷9:30～▷13:30～(各80分)※いずれも同じ内容

**【定】** 各8人

**【費】** 4,000円(6回分)※11月末までにチケットを使いきれなかった人は12月以降に開催する「姿勢改善教室」で使用可

**【持】** 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

**【申】** ☎可・先着

## 温水プール

### 水泳教室受講生募集



募集クラスは、各種水泳教室、アクアビクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳細は上記QRへ

**【対】** 1歳半以上**【時】** 来年1/7(木)～順次開始(計11回)**【他】** 受講手続きは12/2(木)～7(日)10:00～18:00に温水プールで行います**【申】** 11/16(日)までに下記いずれかの方法で**【問】** 同プール☎06(6319)0858

#### ネットで申込み

上記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。

#### 往復はがきで申込み

必要な内容を往復はがきを書いて温水プール水泳教室係へ郵送(必着)※記載内容の詳細は、上記QRへ

## 文化スポーツ課

### 市民ハイキング



滋賀県マキノ町メタセコイア並木を歩くコース約12km・初級コース※健幸マイレージ対象

**【時】** 11/2(日)8:50～15:30※受付は8:40～、雨天の場合は11/9(日)に延期、開催可否の確認は、当日午前7時以降に市役所代表電話☎06(6383)1111まで

**【費】** 3,380円(交通費往復)※集合はJR千里丘駅改札前、解散は現地

**【持】** 飲み物、昼食

**【他】** 人数制限を行う場合あり



## 文化スポーツ課

### 摂津ふれあいマラソン大会 出場者募集

2月8日(日)、淀川河川公園(鳥飼西地区)で開催する摂津ふれあいマラソン大会の出場者を募集します。申込みは11月23日(木)まで。参加者には記念Tシャツをプレゼント。たくさんのご応募をお待ちしています **問合せ** 同マラソン大会エントリーセンター☎079(420)6663へ

申込みはこちらから▷



大会に関する詳細はこちら▷



種目	対象	人数	参加費
男子	2km	小学3～5年生	▷一般・50歳以上 = 3,000円 ▷高校生 = 1,000円 ▷小・中学生 = 500円
	3km	小学6年生、中学1年生	
	5km	中学2・3年生、一般・高校生、50歳以上	
	10km	一般・高校生、50歳以上	
女子	2km	小学3～5年生	200人程度(先着)
	3km	小学6年生、中学生	
	5km	一般・高校生	
	10km	一般・高校生	
親子チャレンジラン	未就学児～小学生と保護者(2人1組)	200組400人程度(先着)	500円

今年のゲストランナーは  
TikTok登録者数55万人  
お笑い芸人  
おたまじゃくし中西さん



- お知らせ  
募集
- 相談
- 健康
- 公民館・  
コミセン
- スポーツ  
文化
- 図書館
- 施設  
教育ほか
- 高齢・  
福祉
- 産業  
振興
- 子育て
- 地域  
活動
- こみ  
資源

**摂津市人権協会四中校区推進委員会・味生公民館**  
**人権啓発講座**  
**「人権を考えるつどい」**

1部=DVD「トビウオのぼうやはびょうきです」2部=鍵盤ハーモニカやリコーダーなどのさまざまな楽器による演奏

**【時】** 12/7(日) 14:00～16:00  
**【定】** 50人 **【申】** ☎可・先着

**鳥飼東公民館**  
**クラシックを聴こう～ちよつと小耳にはさんだお話～**

驚異の記憶力を持つ激情型の神経質指揮者。妻の不倫に泣いた不遇の作曲家マーラー

**【時】** 11/13(木) 10:30～11:30  
**【定】** 15人  
**【申】** ☎可・先着

**鳥飼東公民館**  
**癒しの苔テラリウム作り**

市内緑化活動の案内と苔テラリウム作り

**【時】** 11/15(土) 10:00～12:00 **【定】** 10人 **【費】** 500円 **【他】** ▷汚れてもよい服装▷作品が崩れないよう出来る限り徒歩で(車での来館も可) **【申】** ☎可・先着

**鳥飼東公民館**  
**みんなでハーモニカ!健康づくり～元気の会 鳥飼東～**  
 みんなでハーモニカを楽しみましょう

**【時】** 11/17(月) 13:30～15:30  
**【定】** 10人  
**【申】** ☎可・先着

**鳥飼東公民館**  
**コグニサイズで楽しく脳トレ**

体の運動と頭の体操で若々しく健康に

**【時】** 11/18(火)・25(火)・12/2(火) 10:30～12:00(計3回) **【定】** 15人  
**【持】** 室内シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 **【申】** ☎可・先着

**鳥飼東公民館**  
**ベビーちゃんよつといで～あそぼう広場～**  
 親子でふれあい遊び～秋を楽しもう～

**【対】** 未就学児の親子と妊娠中の人  
**【時】** 11/21(金) 10:30～12:00  
**【定】** 10組 **【持】** タオル、飲み物  
**【申】** ☎可・先着

**千里丘公民館**  
**麺調味料作り講座**

基本の自家製麺調味料を作る

**【時】** 11/25(火) 10:00～12:00 **【定】** 10人 **【費】** 500円 **【持】** エプロン、三角巾、高さ8cmほどのジャムなどの空きビン(持ち帰り用) **【申】** ☎可・先着

**千里丘公民館**  
**クリスマスのプリザーブドフラワーを作る**

生花を加工して長く楽しめるクリスマス用のプリザーブドフラワーを作る

**【時】** 12/13(土) 13:30～15:30  
**【定】** 12人 **【費】** 2,300円 **【持】** 園芸用ハサミ、軍手、袋(縦横20cmの作品が入るもの) **【申】** ☎可・先着

**味生公民館**  
**歴史おもしろ裏話～大河ドラマ「豊臣兄弟」～**

戦国時代を舞台に兄弟の絆で天下統一を成し遂げるまでの裏話や時代背景を学ぶ

**【時】** 11/19(水)・12/3(水) 13:30～15:00(計2回)  
**【定】** 15人  
**【申】** ☎可・先着

**味生公民館**  
**冬の食養生とお料理の会**

冬の食養生のお話とお料理(農家さんのごはん、とろろ昆布の焼売、など)作り

**【時】** 11/26(水) 10:00～13:00  
**【定】** 10人 **【費】** 1,000円  
**【持】** 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物 **【申】** ☎可・先着

**味生公民館**  
**ドイツ菓子シュトーレン作り講座**

クリスマスに向けてシュトーレン作りを楽しむ

**【時】** 12/5(金) 10:00～14:00 **【定】** 8人 **【費】** 1,000円 **【持】** エプロン、三角巾、タオル **【申】** 電話不可※11/1(土) 9:00～受付※受付時に定員を超えている場合は抽選



**安威川公民館**  
**摂津オリンピア名画劇場**

無料上映会「ゴジラ -1.0」(2023年日本映画)

**【時】** 11/15(土) 13:30～16:00  
**【他】** 映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き

**安威川公民館**  
**カラダを整える薬膳ごはん**

きのこのサンラータン、蓮根まんじゅう、りんごとピーナッツのケーキなどを作る

**【時】** 11/26(火) 10:00～13:00  
**【定】** 10人 **【費】** 1,100円  
**【持】** 筆記用具、エプロン、三角巾  
**【申】** ☎可・先着

**安威川公民館**  
**消防署見学ガイド～消防署ってどんなところ?～**  
 消防車両の見学など

**【時】** 11/29(土) 10:00～11:00 ※市役所玄関前に9:45集合(現地解散) **【定】** 20人 ※小学生以下は保護者同伴 **【申】** ☎可 ※消防本部では受付不可・先着

**安威川公民館・千里丘公民館・別府コミュニティセンター**  
**合同講座「モバイルプラネタリウムを楽しもう」**

ドーム型プラネタリウムで秋の星座を楽しむ

**【時】** 11/30(日)①13:00～②14:00～  
**【場】** 安威川公民館 大ホール **【定】** 各回25人 ※未就学児は保護者同伴 **【申】** ☎可 ※安威川公民館で受付・先着



**千里丘公民館**  
**着物地で和の小物を作る**

来年の干支の午を作る

**【時】** 11/20(木)・27(木) 13:30～15:30(計2回) **【定】** 5人  
**【費】** 700円 **【持】** 縫い針、まち針、糸切ばさみ **【申】** ☎可・先着

## 男女共同参画センター

### つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～

体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!

【時】11/15(木)13:30～15:30

【費】100円(お茶代)

【他】健幸マイレージ対象



## 別府コミュニティセンター

### ☆べふコミセン☆ えほんのひろば

絵本の読み聞かせや簡単な体操など

【対】未就園児と保護者、

プレママ【時】11/7(金)・

19(木)10:30～11:30(11/19(木)

11:00ごろ～栄養士によるミニ相談会

あり)【定】各5組(10人)

△7日(金)情報

△19日(木)情報



## 男女共同参画センター

### 今、男性は何を思い、何に悩むのか? ～男性学の視点から考える～

性別役割意識から男性心理について考える

【時】11/18(木)18:30～20:30

【定】25人【他】一時保育あり(1歳

以上の未就学児・11/13(木)までに要

予約)【申】☎可・先着



## 別府コミュニティセンター

### エントランスライブ♪ 円会しましょう♪

民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせてみんなで歌いましょう

【時】11/12(木)12:00～12:45

【定】おおむね20人



## 男女共同参画センター

### ぼてとひろば ～親子でほっこり～

保護者同士の交流など

【対】未就学児と保護者

【時】11/20(木)13:00～15:30



## 別府コミュニティセンター

### 別府コミュニティセンターまつり～ つながるコミセン 世代をこえて～

多くの皆さまのご来館をお待ちしています

【時】11/16(日)10:00～15:00

【他】作品展示、ステージ発表、将棋体験コーナー、幼児のプレイルーム(ブロック遊び)ゲームコーナー、軽食や飲み物などの販売(売り切れ次第終了)



## 男女共同参画センター

### 子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK

ウィズせつつ情報室の本を読んでリフレッシュ

【時】11/27(木)10:00～12:00

【他】一時保育あり(1歳以上の未就

学児・11/22(木)までに要予約)

【申】☎可・先着



## 男女共同参画センター

### 「おおきなかぶ」の絵本ひろば

自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本を一緒に楽しむ

【対】絵本を楽しみたい人

【時】12/2(木)10:30～12:00



## 別府コミュニティセンター

### 理学療法士と楽しむ! 「男の健康そば打ち体験講座」

フレイル予防の体操を組み入れたそば打ちの体験講座

【対】60歳以上

【時】11/28(金)10:00～13:30

【定】12人【費】1,000円

【申】☎可・先着



## 男女共同参画センター

### go=enのハンドメイド教室

手作り雑貨でクリスマスを彩る

【時】12/6(土)①13:30～14:30

②15:00～16:00【定】各20人※

子どもの同室可【費】700円～(材

料費)【申】☎可・先着



## 別府コミュニティセンター

### 箏の音 わくわくファミ リーコンサート

十三絃箏、十七絃箏による生演奏

【時】12/7(日)13:30～14:30

【定】60人

【申】☎可・先着



## 新鳥飼公民館

### 大人の新聞ちぎり絵

新聞のカラー紙面をちぎって、気軽にちぎり絵を始めましょう

【時】11/26(木)13:30～15:30

【定】10人

【申】☎可・先着



## 鳥飼東公民館

### アメリカンスイーツ作り講座 (ホリデーフルーツケーキ)

クリスマスにぴったりなホリデーフルーツケーキを作り、ティータイムを楽しむ

【時】11/29(土)10:00～13:00

【定】8人【費】1,300円

【持】エプロン、三角巾、マスク

【申】☎可・先着



## 鳥飼東公民館

### 将棋の日 ～元気の会 鳥飼東～

初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう

【時】12/1(月)13:30～15:30

【定】10人

【申】☎可・先着



## 鳥飼東公民館

### メタルアート ～元気の会 鳥飼東～

ブリキで金魚を作りましょう

【時】12/8(月)13:30～15:30

【定】10人

【申】☎可・先着



## 新鳥飼公民館

### 体スッキリ講座

①睡眠(正しい睡眠と病気の関係)

②整体(正しい立ち方・座り方・歩き方)

【時】11/19(木)・26(木)10:30～

12:00(計2回)

【定】12人

【申】☎可・先着



## 新鳥飼公民館

### 揺-YURA-オカリナデュオコンサート

揺-YURA-によるオカリナ演奏会

【時】11/22(土)14:00～15:30

【定】50人

【申】☎可・先着



お知らせ  
募集

相談

健康

公民館・  
コミセン

・スポー  
ー化ツ

図書館

施設  
教育  
ほか

高齢  
・障  
福祉

産業  
振興

子育  
て

地域  
市民  
活動

こ  
み・資  
源

# 施設催し・教育ほか

児童センター  
男女共同参画センター  
正雀市民ルーム  
市民文化ホール（いきいきプラザ内）  
国際交流協会

☎ 06 (6382) 0666  
☎ 06 (4860) 7112  
☎ 06 (6381) 0116  
☎ 072 (635) 1404  
☎ 06 (6319) 6251

お知らせ  
募集  
相  
談  
健  
康  
公民館  
・ス  
ポ  
ー  
ト  
文  
化  
ツ  
図  
書  
館  
施設催し  
・教  
育  
ほ  
か  
高  
齢  
・  
福  
祉  
産  
業  
振  
興  
子  
育  
て  
地  
域  
活  
動  
一  
み  
・  
資  
源

## 市民文化ホール

### 1DAY お正月飾り ～お花のしめ飾り～

大人可愛いお花の迎春しめ飾り



【時】 12/20 (土) 10:30～  
【場】 いきいきプラザ3階・大会議室  
【定】 20人 【費】 2,000円  
【申】 上記QRまたは窓口・先着



## 市民文化ホール

### 1DAY コーヒーハンド ドリップ講座

初心者大歓迎！プロがお家でできる美味しいハンドドリップでの淹れ方を伝授！



【時】 来年 1/23 (金) 19:00～ 【場】 い  
きいきプラザ3階・大会議室 【定】 15  
人 【費】 500円 【申】 11/16 (日) から・  
上記QRまたは窓口・先着

## 市民文化ホール

### オペラ「子どもと魔法」

魔法の世界で子どもの成長と冒険を描く  
幻想的なオペラ



【時】 来年 2/22 (日) 15:00～ 【費】 一  
般 3,000円 / 一般 (摂津市民)・高校  
生以下 2,000円 / 高校生以下 (摂津市  
民) 1,000円 【申】 ▷ WEB = 12/7  
(日) ▷ 窓口 = 12/8 (月)～

## 正雀市民ルーム

### やさしい英会話教室

ネイティブの先生による人気の英会話教室  
です。初心者大歓迎、体験希望も受付中



【対】 30歳以上 【時】 11/5～12/17の  
水曜日 (11/26 (休) 休み) ▷ スタダードコ  
ース① 10:00～② 11:00～▷ 基礎コース  
12:30～(各50分・月3回・計6回) 【定】  
若干名 【費】 6,000円 【申】 ☎可・先着

## 正雀市民ルーム

### ハッピーヨーガ教室

心身ともにリラックス&リフレッシュ  
体験希望も受付中



【時】 11/13～12/25の木曜日 14:00  
～15:30 (12/4 (休) 休み・月3回・計6回)  
【定】 若干名 【費】 6,600円 【持】 ヨ  
ガマット (バスタオル可)、飲み物 【申】  
☎可・先着

## 正雀市民ルーム

### クリスマスリース or しめ縄飾り作り教室

クリスマスリースまたはお正月のしめ飾りを  
制作する教室です。親子の参加歓迎



【時】 12/6 (日) 10:00～11:30  
【定】 20人 (組) ※最少催行人数 6人  
【費】 2,500円 (材料費込み)  
【申】 12/3 (日) まで・☎可・先着

## シルバー人材センター

### 文化祭 参加者募集

センター事業、同好会活動の発表、脳ト  
レ健康体操、骨密度測定、ビンゴゲーム



【対】 60歳以上の市民でセンターの  
活動に興味がある人 【時】 11/29 (日)  
13:00～15:00 【場】 味舌体育館  
【申】 11/4 (日)～21 (日) ☎ 06 (6381)  
8181 ※事前申込みの人には、記念品進呈

## 男女共同参画センター

### AIで叶えるSNS・WEB マーケティング時短講座

AIを活用し、集客や業務効率化につながる  
方法をやさしく学ぶ



【時】 12/12 (金) 10:00～12:00  
【場】 商工会3階・会議室 【定】 30人  
【他】 一時保育あり (1歳以上の未就学児・  
12/5 (金) までに要予約) 【申】 商工会 ☎  
06 (6318) 2800・先着

## 児童センター

### クリスマスクラフト

リースづくり



【対】 小学生 【時】 11/29 (日) ① 13:00  
～14:00 ② 14:00～15:00  
【定】 各10人 【費】 300円 【申】  
11/8 (日)～・電話不可・先着

## 児童センター

### 乳幼児クリスマス会

クリスマスにちなんだ歌やダンスを楽  
しまおう！サンタさんが登場するかも！



【対】 未就学児と保護者 ※親子プログラ  
ムの登録が必要 【時】 12/12 (金) 10:30  
～11:30 【定】 50組 【費】 300円  
【申】 11/10 (日)～・電話不可・先着

## 児童センター

### クリスマス会

①リコーダークラブ・クリスマスキャストによ  
るショー②クリスマスパーティー



【対】 ①未就学児と保護者、小学生②小学  
生 【時】 12/20 (日) ① 14:00～② 15:00  
～ 【定】 ②のみ 60人 【費】 ②のみ 500  
円 【申】 11/15 (日)～・電話不可・先着



## 暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム (産業振興課内)

### 始めましょう！生前整理 「デジタル終活」

スマートフォンなどのID・パスワードは、第三  
者に知られないよう適切に管理することが重要で  
す。一方で、故人が生前に利用していた「デジタル  
遺品」(デジタル環境を通してしか実態がつかめな  
い遺品)を確認する必要がある場合、遺族がスマー  
トフォンのロックを解除できない、電子マネーや  
ネット取引の状況が不明、さらには定期購入や月額  
制のサービスを解約できないといった相談が寄せら

れています。

こうしたトラブルを防ぐため、終活の一環として、

- ・スマートフォンやパソコンのロック解除方法
  - ・退会が必要なネット契約のサービス名やID・パス  
ワード
  - ・ネット関連の金融資産の取引先の連絡方法
- これらを日ごろから整理し、ノートに記すなど、家  
族に伝える手段を講じておきましょう。

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所

☎06 (6383) 1111 (大代表)

☎072 (638) 0007 (代表)

# 施設催し・教育ほか

## 生涯学習課

### 鳥飼歴史探訪 (ふるさと摂津案内人の会)



鳥飼地域の神社、仏閣、史跡を巡り、地域の魅力を再発見するコース

【時】11/12(水) 9:30～12:00

【場】鳥飼八防バス停前(集合)～光蓮寺～三ツ樋～真福寺～藤森神社～鳥飼牧跡～三本松天神社跡～鳥飼の渡し跡～千本突き歌碑～善勝寺～近鉄バス鳥飼下3丁目(解散) ※雨天中止

【定】15人

【他】▷歩きやすい服装で参加

▷ふるさと摂津案内人とは、文化財からふるさとの歴史を学習し、後世の人々に伝えていく市民によるボランティアグループです

【申】☎可・先着

## 生涯学習課

### 講座と古代を感じる遺物 展示



明和池遺跡・千里丘遺跡の講座と出土遺物展示。弥生・古墳時代の土器に触れられます

【時】11/3(祝) 14:00～16:00

【場】安威川公民館1階・講座室2

【他】毎年11/1～7は「文化財保護強調週間」

## 生涯学習課

### 青少年健全育成啓発 ポスター入賞者決定



青少年健全育成啓発ポスターの入賞者は下記のとおりです



◀杉本さんの作品

#### 【最優秀賞】

杉本凖ノ助(鳥飼北小3年生)

#### 【優秀賞】

▷細田梨央(摂津小5年生)▷中西琴音(摂津小4年生)▷陸野日夏梨(摂津小4年生)▷鈴木悠太(摂津小4年生)▷山上瑛大(摂津小4年生)▷児玉依穂里(味舌小5年生)▷江籠平隼人(鳥飼西小2年生)▷金田結姫(千里丘小1年生)▷藤本あかり(別府小5年生)

#### 【佳作】

▷河野みさと(三宅柳田小3年生)▷岡田和真(味生小3年生)▷山野英里子(鳥飼小5年生)▷波多野渚津(鳥飼東小4年生)

## 産業振興課

### 介護職員初任者研修講座 (1カ月コース)



介護の基礎～応用を学べる入門資格。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか

【対】市内在住で介護職での就労を目指す就職困難者

【時】来年1/27～2/20の火・水・木・金曜日 10:00～17:00(計16回)  
※内容により変動の場合あり

【場】未来ケアカレッジ梅田校(大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル6階)

【定】5人

【費】6,600円(テキスト代)

【申】11/21(金)までに、市役所4階・産業振興課へ・電話不可(選考により決定)

## 国際交流協会

### へーそうだったんだ! 「2025万博」の裏話



マレーシアと関西/パビリオンの舞台裏で活躍した人から、その様子について話を聞きます

【時】12/4(木) 13:30～15:00

【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2

【定】25人 【申】☎06 (6319)

6251・先着

## 人権女性政策課

### 人権を考える市民のつどい



今年は原爆の子の像のモデルである佐々木禎子さんの甥の佐々木祐滋さんによる講演を行います。参加無料ですのでぜひご参加ください

【時】12/6(出) 13:30～

※開場は12:00

【場】市民文化ホール(くすのきホール)

【定】430人

【他】▷講師は、シン

ガーソングライター・NPO法人 SADAKO LEGACY 副理事長 佐々木祐滋氏

▷テーマ「戦後80年受け継ぐ「平和」～つなぐ、未来へ～」

▷手話通訳あり、車いすスペースあり、一時保育あり(要予約)

▷障害者啓発事業も同時開催します ※手作りお菓子やパンの販売・啓発パネルの展示など、場所は同ホール1階・展示室、時間は12:00～13:30

【申】11/28(金)まで・上記QR、☎またはFAX06 (6319) 5970・先着



△佐々木祐滋

## 母子福祉会

### 母子(父子)家庭年忘れ 親と子の集い

お楽しみ会※お弁当あり(3歳以上)、子どもにはプレゼント付き

【対】母子(父子)家庭の親と子ども

【時】12/7(日) 10:00～14:00

【場】コミュニティプラザ3階・コンベンションホール

【費】1家族1,000円(別途費用負担の場合あり)

【申】11/20(水)まで・☎06 (6381) 7529



## 産業振興課

### 摂津市おしごとフェア 参加企業募集



募集職種は、機械加工、機械設計、金属加工、CAD、電気工事、ICT・IoT関連など

【時】来年2/19(水)【場】ポリテクセンター

関西【申】12/5(金)まで・産業振興課へ

※12/2(火)に企業向け説明会を開催(参加は自由)

## 摂津市商工会

### 創業セミナー



①AIで叶えるSNS・WEBマーケティング時短講座&起業家のトークセッション

②「やりたいこと」をビジネスに変える3つのポイント

③お金と数字に強くなる/起業に必要な手続きとルール

【対】創業5年以内、または創業に関心のある人

【時】①12/12(金) 10:00～12:00

②12/16(火) 14:00～17:00

③12/22(月) 14:00～17:00

【場】商工会3階・会議室【定】各30人

【他】一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

【申】上記QRから・先着

【問】同会☎06 (6318) 2800へ

## 近畿財務局

### 借金問題解決のための 日曜無料相談会

弁護士による無料相談会で、借金問題解決についてご相談ください

【時】12/7(日) 10:00～16:30

【場】近畿財務局(大阪市中央区大手前)

【問】同局相談窓口☎06 (6949) 6523へ

【対】対象者 【時】日時 【場】場所 【定】定員 【費】費用 【持】持ち物 【他】その他 【申】申込み 【問】問合せ先

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館  
コミセン

スポーツ  
文化

図書館

施設催し  
教育ほか

高齢  
福祉

産業  
振興

子育て

市民  
活動

こみ  
資源



市民図書館

市民図書館改修工事に伴う休館  
 来年 2 月 27 日(金)まで



トイレ、配水管、電気配線などの改修のため、長期間休館します。期間中、安威川公民館内に臨時窓口を設け、下記のサービスを継続します

【図書館臨時窓口受付時間】

平日 9:30～20:00 ※ (土)日(祝) 9:30～18:00

※貸出手続きは、終了時間の 10 分前までとなります

【提供サービス】

▷予約資料、新刊資料の貸出 ▷本の予約、レファレンス対応

▷本の返却 ▷当日の新聞、最新号雑誌 (一部) の閲覧

※下記該当日は、上記のサービスは提供できません

▷第 1・第 3 月 (国民の祝日と重なるときは翌日以降の平日)

▷第 4 月 ▷年末年始

市民図書館・鳥飼図書センター

ウェブサービスの停止



システム更新作業を行うため、図書館ウェブサービスが利用できなくなります。併せて「せつ電子図書館」も利用できません

【時】 11/4 (火) 9:00～21:00

【停止サービス】 蔵書検索および貸出予約

【問】 生涯学習課へ

鳥飼図書センター

読書を楽しむスタンプカード



読書の秋！本を借りてスタンプを集めると景品をプレゼントします

【時】 11/30 (日)まで

映画会

定員制で実施  
 ※詳細は各館へ

市民図書館

休館中 (来年 2/27 (金)まで) は映画会をお休みします

鳥飼図書センター 毎週① 13:30～

2日 大いなる幻影 (一般向け)

9日 くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ～雪の  
 ネズミ～ (子ども向け)

16日 チップとデール リスのいたずら合戦 (子ども向け)

23日 すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ (子ども向け)

30日 くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまの  
 スイーツ (子ども向け)

おはなし会

市民図書館

\*おはなし玉手箱 (約 30 分)

【時】 11/2 ①・9 ①、16 ①、30 ①いずれも 11:00～

【場】 安威川公民館 1 階・講座室 1

鳥飼図書センター

\*絵本と紙芝居のおはなし会 (約 20 分) 毎週① 14:30～

市民図書館

図書館からの挑戦状



SNS 企画！クイズに答えて景品をゲットしよう！出題場所は、X と Instagram。毎週日曜日にお題を更新

【時】 11/30 (日)まで

【他】 景品の受け取りは、安威川公民館内の市民図書館臨時窓口で

市民図書館・鳥飼図書センター

わくわくブックライブラリー



オレンジリボンフェスタに参加！出張図書館やボードゲームなどみんなで楽しめるイベントを実施

【時】 11/23 (祝) 10:00～16:00

【場】 コミュニティプラザ

市民図書館

まちなか図書館～市役所編～



市役所に市民図書館がやってきます。子どもから大人まで楽しめる本がいっぱい※貸出可 (図書貸出券が必要)

【時】 11/5 (火)・6 (水) 10:00～16:00

【場】 市役所 1 階・ロビー

市民図書館

特別出張おはなし会



絵本の読み聞かせや手遊びなど

【時】 11/11 (火)・18 (水)・25 (火) 11:00～ (30 分程度)

【場】 コミュニティプラザ 1 階・絵本ルーム  
 ※ 11/11 (火)は子どもルームで

鳥飼図書センター

第 4 回おすすめ読書会  
 ～秋のおでかけ編～



カフェでお茶を飲みながら本のお話をしませんか？

【対】 中学生以上 【時】 11/15 (土) 10:30～11:30

【場】 カフェ「フクロウ堂」2 階 (鳥飼八防 2-10-11) 【定】 6 人 【申】 可

鳥飼図書センター・電子図書館

テーマ展示



話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、関連する図書を展示

【鳥飼図書センター】= 摂津市立第二中学校 2 年生による本の紹介 = 11/30 (日)まで

【電子図書館 (オンライン型の図書館サービス)】= 日本文化・芸能に親しもう = 11/30 (日)まで

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込不要

とりかい白鷺園 ☎072 (654) 5094  
 摂津特養ひかり ☎072 (650) 1300  
 摂津いやし園 ☎072 (650) 3301

# 高齢・障害福祉



## 認知症高齢者等ひとり歩き SOS ネットワーク事前登録



問合せ 高齢介護課へ

認知症の人が行方不明になった場合、家族などからの申し出により、市・摂津警察署・協力事業者のネットワークを活用して早期発見を目指します。

**対象** 認知症状があり、ひとり歩きの不安がある人※診断の有無不問

**申込み** L版の顔写真と全身写真各1枚と申請書を同課へ提出



## 認知症高齢者等ひとり歩き 見守り支援シールを発行



問合せ 高齢介護課へ

ひとり歩き対策に、QR 付きシールを交付します。発見者がQRを読み取ると、登録された親族などに現在地を知らせます。※下記サンプルで体験可

**対象** 認知症状があり、ひとり歩きの不安がある人  
 ※診断の有無不問



**申込み** 申請書を同課へ提出

△サンプル



## 認知症サポーター養成講座



問合せ 高齢介護課へ

認知症の基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学んでみませんか?※健幸マイレージ対象

**日時** 12月10日(水)午前10時～11時半

**場所** せつつ桜苑(桜町1-1-11)

**定員** 20人(先着)

**申込み** 同課へ(☎可)※申込フォーム(上記QR)からも可



## 認知症初期集中支援チーム (せつつオレンジチーム)



問合せ 地域包括支援センターへ

認知症サポート医、保健師、社会福祉士などの専門職が、認知症の疑いがある40歳以上の人や家族に約半年間、集中的な支援を行います。

**対象** かかりつけ医がいない、介護の支援につながない人

**内容** 受診サポートや介護保険サービスの利用支援など、状況に応じた個別支援を実施



## 認知症高齢者等ひとり歩き SOS ネットワーク協力事業者募集

問合せ 高齢介護課へ

認知症の高齢者などがひとり歩きした際に、通常業務の範囲内で可能な限り発見に協力してくれる事業者を募集しています。

**対象** 「認知症高齢者等ひとり歩き SOS ネットワーク事業」の趣旨に賛同する事業者

**申込み** 申請書(右記QRからダウンロード可)を同課へ提出



## 高齢者交流入浴

※各施設の連絡先はページ上部を参照

問合せ 高齢介護課へ

入浴施設を無料開放します。

**対象** 65歳以上 **持ち物** 入浴に必要な物

**申込み** 開催3日前までに各施設へ(☎可)

場所	日時
とりかい白鷺園	毎週㊿午後2時～5時
摂津特養ひかり	毎月第3㊿午後2時～4時半
摂津いやし園	予約時に相談



## ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

**対象** 小学生以下と65歳以上

**日時** 11月16日(日)午後4時～9時

**場所** ヘルシーバス千里丘(香露園27-2)

**持ち物** 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物



## たちより体操タイム

～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ 各園へ(連絡先は25ページ上部を参照)

高齢者(おおむね65歳以上)と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。

場所	日時
子育て総合支援センター	11月5日(㊿) 午前9時45分～10時
べふこども園	11月10日(㊿)、17日(㊿) 午前10時～10時15分

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館  
コミセン

スポーツ  
文化

図書館

施設  
教育  
ほかに

高齢  
障害  
福祉

産業  
振興

子育て

地域  
市民  
活動

ごみ  
資源

お知らせ  
募集  
相  
談  
健  
康

**settsu お知らせ news** **令和8年大阪ろうあ者成人式**  
 ～二十歳（はたち）のつどい～

**問合せ** (公社)大阪聴力障害者協会へ

**対象** 平成17年4月2日から平成18年4月1日  
 生まれの聴覚障害者と家族

**日時** 令和8年1月11日(日)午後1時半～4時

**場所** 大阪府立福祉情報コミュニケーションセン  
 ター (大阪市城東区中道1-3-59)

**申込み** 12月19日(金)までに、住所・氏名・生年月  
 日などを同協会☎06 (6770) 5027へ

**settsu 講座 study** **聴覚障害者・視覚障害者向け**  
**スマホ講習会(無料・先着)**

**問合せ** 障害福祉課へ

**対象** 市内在住の聴覚障害者・視覚障害者

**場所** コミュニティプラザ2階・会議室

**申込み** J:COMスマホ講習会☎0120 (504) 263へ

対象	日時	内容
聴覚障害者	11月21日㊦ 12月26日㊦	基礎=午前10時～正午
視覚障害者	11月28日㊦ 1月9日㊦	応用=午後1時半～3時半

**settsu お知らせ news** **12月3日から9日は**  
**障害者週間です**

**問合せ** 障害福祉課へ

障害者福祉への理解を深めることなどを目的に、  
 下記のとおり啓発活動を行います。

日程	場所	内容
11月25日㊦～ 12月9日㊦	市役所1階・ エントランス	啓発パネル展
12月1日㊦	JR千里丘駅周辺＝ 午後5時半～ コーナン鳥飼西店＝ 午後5時～	街頭啓発 ※配布物が終わ り次第終了
12月3日㊦ ～9日㊦	コミュニティプラザ・ エントランス	啓発パネル展
12月6日㊦ 正午～午後1時半	市民文化ホール・展示 室 ※人権を考える市 民のつどいと同時開催	手作りお菓子やパ ンの販売、啓発 パネル展など
12月7日㊦ 午前10時～正午 (先着50人)	コミュニティプラザ 2階・会議室3、4	映画上映会 「僕と魔法の言葉 たち」
12月7日㊦ 午後1時半 ～4時半	コミュニティプラザ 2階・会議室3、4	発達障害の子の 困り感と支援ツ ールの体験会

**settsu 講座 study** **PPバンド・オリジナルバッグ製作**  
 ～丈夫でおしゃれなバッグ作り～

**問合せ** 老人福祉センターせつつ桜苑へ

**日時** 11月21日～12月12日の金曜日  
 午後1時半～3時半(計4回)

**場所** 老人福祉センター せつつ桜苑 

**定員** 12人(先着) **材料費** 1,500円

**持ち物** 筆記用具、ハサミ1本、洗濯ばさみ20個

**申込み** 11月5日(水)午前10時～同苑☎072  
 (632) 0316または上記QRへ

**settsu お知らせ news** **令和8年度職業訓練生募集**  
 ～障害のある人が対象～

**問合せ** 摂津市障害者職業能力開発センターへ

パソコンや各種軽作業、掃除などの訓練を実施  
 し、就職を目指しましょう。

**申込み** 同センター☎072 (653) 1212へ・先着

科目名(対象)	定員	募集期間
実務作業科(知的障害者)	10人	11月4日㊦～21日㊦
OA実務科(身体障害者)	10人	11月4日㊦ ～来年1月20日㊦

**settsu お知らせ news** **オンラインつどい場を開催**

**問合せ** 高齢介護課へ

通常のつどい場と同様に介護予防を目的に、タ  
 ブレットを活用し、自宅で体操や脳トレなどを行い  
 ます。初めての人でも安心して参加できます。

**対象** おおむね65歳以上で全日程参加できる人

**時間** 全日程午後2時～4時

**定員** 10人※タブレットは無料貸出

**申込み** 高齢介護課へ(☎可・先着)  
 ※上記QRからも申込可

日程	場所	内容
12月	4日㊦ 11日㊦ 18日㊦	新鳥飼公民館 タブレット操作研 修※オンラインつ どい場で必要な操 作方法を学びます
	25日㊦	自宅または 新鳥飼公民館 オンライン つどい場
1月	8日㊦・15日㊦・ 22日㊦	自宅 オンライン つどい場
	29日㊦	新鳥飼公民館 タブレット返却、 アンケートなど

公民館・  
スポ  
ーツ  
文  
化  
ツ  
ク  
ス  
ス  
ラ  
イ  
ズ  
館

施設  
教育  
ほ  
か  
高  
齢  
・  
障  
害  
福  
祉

産  
業  
振  
興

子  
育  
て

地  
域  
活  
動

こ  
み  
・  
資  
源

## 今月の各種相談

※いずれも無料  
※施設休館日は  
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時～4時（各日先着6人） ※3日㊸、24日㊹除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊸午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	7日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸・㊹・㊺ 午前9時半～午後4時半	国際交流協会 （コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊸ 午後1時半～4時半（先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	12日㊸・26日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時 ※3日㊸、24日㊹除く	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊹による債務（借金）の問題解決	▷6日㊸午後2時～5時 ▷21日㊹午後1時～4時（要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊸・18日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊺ 午前10時～午後4時 ※3日㊸、24日㊹除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	毎週㊸・㊹・㊺・㊻ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊸は午後1時～9時 ※3日㊸、24日㊹除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114
女性法律 （要予約） 女性専門 相談	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷11日㊸午後2時～4時15分 ▷25日㊸午後5時～7時15分	※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
	カウンセ リング （要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング ▷4日㊸午後1時～4時50分 ▷8日㊸・27日㊸ 午前10時～12時50分 ▷18日㊸午後3時～7時50分	

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館

公民館  
・スポーツ

文化ツ

図書館

施設  
教育ほか

高齢・福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

24



- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・セン
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し・教育ほか
- 高齢・福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- しみ・資源

**エンゼルひろば**  
**赤ちゃんあつまれ**



絵本、ふれあい遊び、親子の交流

**【対】** ① 1カ月～5カ月児と保護者  
② 1歳未満児と保護者  
**【時】** ① 11/6 (木) ② 11/20 (木) いずれも 14:30～15:30

**かるがも広場**  
**赤ちゃんあつまれ**



絵本、ふれあい遊び、親子の交流

**【対】** 1歳未満児と保護者  
**【時】** 11/7 (金)・21 (金) 14:30～15:30

**とりかいひがし遊育園**  
**遊育園ランチルーム体験**



Instagram (上記QR) で紹介中  
※離乳食・アレルギー対応不可

**【対】** 未就園児と保護者  
**【時】** 11/4 (火)・10 (月)・17 (月)・18 (火)・25 (火) 11:30～12:30 **【定】** 各5組  
**【費】** 1人100円 **【申】** ☎可・先着

**正雀愛育園**  
**ファミリー運動会**



体操、かけっこ、玉入れなど※動きやすい服装で参加してください

**【対】** 未就園児と保護者 **【時】** 11/8 (土) 10:00～11:00 **【定】** 10組 **【持】** 飲み物 **【申】** 11/5 (木) 9:00までに上記QRから・先着

**正雀愛育園**  
**親子で遊ぼう「公園保育」**

三島荘公園で、絵本やボール遊びを楽しみます※雨天中止

**【対】** 未就園児と保護者 **【時】** 11/20 (木) 10:30～11:00 **【場】** 三島荘公園 **【持】** 帽子、飲み物、汚れても良い服装 **【申】** 申込不要、直接公園へ

**正雀愛育園**  
**園庭開放**

園庭の遊具や砂場、ボールなどで遊びます※雨天中止

**【対】** 未就園児と保護者  
**【時】** 11/22 (土) 10:15～11:15  
**【持】** 帽子、飲み物、汚れても良い服装

**NPO法人キッズぽてと**  
**キッズぽてとの「親子広場」**



親子の交流

**【対】** 未就学児と保護者  
**【時】** 11/11 (火) 10:00～12:00  
**【場】** こらぼハウスそら (三島2-1-17)

**NPO法人キッズぽてと**  
**みんなで公園であそぼう**



外遊びを楽しもう※雨天中止

**【時】** 11/13 (木)・27 (木) 10:30～12:00  
**【場】** 明和池公園  
**【申】** 申込不要、現地集合、現地解散

**NPO法人キッズぽてと**  
**くるくる市**



ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

**【時】** 11/15 (土) 10:00～15:30  
**【他】** 駐車場は利用できません。徒歩または自転車でお越しください

**NPO法人キッズぽてと**  
**パパひろば**



父親とひろばで遊ぶ

**【対】** 未就学児と父親  
**【時】** 11/29 (土) 10:00～12:00

**摂津ひかり保育園**  
**赤ちゃんの日**



ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話(流行の病気)など

**【対】** 2カ月～歩き始める前の子と保護者 **【時】** 11/13 (木) 10:00～12:00  
**【定】** 10組 **【費】** オイル代100円  
**【申】** ☎可・先着

**摂津ひかり保育園**  
**ハーフバースデー会**



足形スタンプ、身体測定、保護者の交流、赤ちゃん専門のフォトグラファー撮影会

**【対】** 令和7年5月生まれの子と保護者 **【時】** 11/27 (木) 10:00～12:00  
**【定】** 5組 **【費】** 1カット550円～  
**【申】** ☎可・先着

**あたりえらぼ遊育園**  
**保育体験 アソビコミを体験しよう!**



夢中になって遊びながら、学びへとつながる保育を体験※毎日2組(先着)

**【対】** 1～5歳児と保護者 **【時】** 1歳児=11/11 (火)・25 (火)、2歳児=12 (木)・26 (木)、3～5歳児=14 (金)・27 (木) いずれも 9:30～11:00 **【申】** 11/4 (火)から・☎可・先着

**あたりえらぼ遊育園**  
**【地域キラクリ】手足型プレート作りとママのおしゃべり会**



パスデーカラーを使って、おしゃれなフアブリックボードに手足型をとる

**【対】** 0～5歳ごろの子と保護者  
**【時】** 11/19 (木) 9:45～11:15  
**【定】** 5組 **【費】** 1,000円  
**【申】** インスタ(上記QR)のDMから

**あたりえらぼ遊育園**  
**土曜日カフェ～クリスマスオーナメント作り～**



地域の人が集まれる楽しいスペース

**【対】** 未就学児と保護者・地域の人  
**【時】** 11/22 (土) 10:00～13:00

**あたりえらぼ遊育園**  
**【地域キラクリ】あかちゃんオータムパーティー!**



ベビーマッサージ、衣装作りとフォトグラファーの本格ブース撮影※データ付き

**【対】** 2カ月～2歳ごろの子と保護者  
**【時】** 11/26 (木) 9:45～11:15  
**【定】** 5組 **【費】** 2,500円  
**【申】** インスタ(上記QR)のDMから

**せつ遊育園**  
**楽しいランチタイム**



お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム

**【対】** 未就園児と保護者1人まで  
**【時】** 11/7～28の金曜日 12:00～  
**【定】** 各4組  
**【申】** ☎可・先着

**せつ遊育園**  
**育児相談**



言語聴覚士と臨床心理士が育児に関する相談に応じます

**【対】** 未就園児と保護者  
**【時】** 11/14 (金)・26 (木) 10:30～11:00



**摂津ひかり幼稚園**

**HOP・KOALA クラス  
説明会**



来年度の英語プレスクール (HOP)・親子教室 (KOALA) の説明会

- 【対】 HOP クラス=2歳児と保護者  
 KOALA クラス=1~2歳児と保護者  
 【時】 11/18 (火) 10:00~10:30  
 【他】 簡単な英語体験を実施します

**摂津ひかり幼稚園**

**マンスリーフォト DAY**



子どもの成長の記念写真撮影、ハーフリースデーの手形アートやフォトブース

- 【対】 満1歳までの子と保護者  
 【時】 11/20 (木) 10:00~15:00  
 【持】 一緒に撮りたいファースト玩具などがあれば持参

**摂津ひかり幼稚園**

**ベビーマッサージ**



JABC 認定ベビーマッサージ指導者による季節の触れ合い遊びとベビーマッサージ

- 【対】 1カ月~歩き始める前の子と保護者  
 【時】 11/21 (金) 11:00~12:00  
 【定】 6組 【費】 オイル代 100円  
 【持】 バスタオル 【申】 ☎可・先着

**出産育児課**

**親子ランド in 鳥飼**

親子で歌遊びを楽しみます

- 【対】 未就学児と保護者  
 【時】 11/11 (火) 10:00~12:00  
 【場】 新鳥飼公民館

**千里丘愛育園**

**親子で遊ぼう  
「公園保育」**



みんなで公園遊びを楽しもう

- 【対】 未就園児と保護者  
 【時】 11/13 (木) 10:00~11:00  
 【場】 明和池公園 (屋根のある広場)  
 【申】 11/10 (月)まで・☎可

**千里丘愛育園**

**お父さんと遊ぼう  
「触れ合い遊び」**



お父さんと触れ合い遊びを楽しもう

- 【対】 未就園児と保護者  
 【時】 11/20 (木) 10:00~11:00  
 【定】 8組  
 【申】 11/4 (火) 13:00~・☎可・先着

**千里丘愛育園**

**地域でつながろう  
子育ての輪**



コーナー遊び、大型絵本、手遊びなど

- 【対】 未就園児と保護者  
 【時】 11/26 (火) 10:00~11:30  
 【定】 30組  
 【申】 ☎可・先着

**一津屋愛育園**

**お誕生会**



身体測定、お誕生カード制作、写真撮影など

- 【対】 10月、11月生まれの未就学児と保護者  
 【時】 11/26 (火) 10:00~10:45  
 【定】 6組 【申】 11/4 (火) 10:00~・☎可・先着

**とりかい遊育園**

**専門講師による  
リトミック運動教室**

音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく体を動かす

対象者	日時	定員
7カ月 未満児	11/17 (日) 10:00~10:30	6組
7カ月~ 1歳未満児	11/17 (日) 10:35~11:05	10組
1歳児	11/13 (火)・27 (火) 10:00~10:35	10組
2歳児以上	11/13 (火)・27 (火) 10:40~11:15	10組

- 【費】 500円 (初回無料)  
 【他】 いずれも保護者同伴  
 【申】 前日まで・☎可・先着

**とりかい遊育園**

**とりかいパーク  
~エアランドであそぼう~**

歩くとふわっとした感覚が楽しめたり、ぴよんぴよん跳ねる心地良さを楽しんでみよう

- 【対】 未就園児と保護者  
 【時】 11/20 (木) 10:00~11:00  
 【申】 前日まで・☎可

**とりかい遊育園**

**ワークショップ  
~親子 de クッキング~**

旬のさつまいもモンブランを作って食べよう

- 【対】 未就園児と保護者  
 【時】 11/21 (金) 10:00~11:00  
 【定】 5組 【費】 500円 (ジュース付)  
 【申】 前日まで・☎可

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館  
コミセン

スポーツ  
文化

図書館

施設  
教育  
ほかに

高齢  
福祉  
障害

産業  
振興

子育て

地域  
活動

こども  
資源

**プレママ・パパ向けイベント**

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママの日「沐浴・おむつ交換や妊婦体験など」	11/10 (日) 10:00~11:30	とりかい遊育園	妊娠中の人とそのパートナー
② プレママサロン	11/21 (金) 14:00~16:00	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
③ パパママ講座「沐浴とおむつ替え体験」	11/23 (日) 9:30~11:00	ちいさなおうち	妊娠中の人とそのパートナー・6組

- 申込み ①とりかい遊育園へ (☎可)  
 ②上記 QR または出産育児課へ (☎可)  
 ③ NPO キッズぽてとへ (☎可)

**公立こども園「園庭であそぼ」**

親子でゆっくり遊べる園庭開放を行っています。

とき	ところ	対象
11/5 (火)・12 (火) 10:00~11:30	子育て総合支援センター	未就学児と保護者
11/5 (火)・12 (火)・19 (火) 10:00~11:30	べふこども園	未就学児と保護者

問合せ 各園へ

**子育てサロン (申込不要・費用無料)**

未就学児の親子が地域の人と交流できる  
**子育てサロン**を市内7カ所で開催中!  
 ※詳細は右記 QR へ





## うちの子 せつの子

「うちの子せつの子」では、皆様のご家庭のかわいいお子さんや元気なお子さんの写真を募集しています。

対象 2カ月以内に撮影された3歳以下のお子さん  
※4歳以上のお子さんの名前は載せていません



応募は  
こちらへ



ここな  
心椰ちゃん  
(東別府)

3カ月  
「うまれてきてくれて、  
本当にありがとう♡」



「毎日楽しいー笑顔で過  
ごす☆ありがと☆」  
(写真左から)  
ひな  
妃那ちゃん 3歳  
れいた  
怜汰ちゃん 11カ月  
にいな  
仁菜ちゃん 11カ月  
(東別府)



うみ  
宇弥ちゃん  
(鳥飼本町)  
1歳2カ月

「毎日笑顔いっぱい  
うみくん ☺癒しbody」



さくらちゃん  
(東一津屋)  
3歳

「これからも元気にすくすく  
育ってね♡」



しおり  
葉ちゃん  
(正雀)  
2歳

「これからも元気に  
育ってね♡」



むつき  
夢希ちゃん  
(正雀本町)  
1歳7カ月

「ニコニコな笑顔で大き  
くなってね♡」



(写真左)  
ちほる  
千晴ちゃん 2歳  
(正雀)

「お姉ちゃんと仲良く  
大きくなってね♡」



(写真左から)  
さくと  
咲翔ちゃん 3歳  
つわき  
紬ちゃん 1歳1カ月  
(新在家)

「3人のお兄ちゃんに囲  
まれて強く育ってね♡」



いろは  
彩心ちゃん  
(東正雀)  
3歳

「1ー1と妹に優しい  
いろちゃん大好き♡」



るか  
瑠香ちゃん  
(鳥飼本町)  
1歳

「おっとりした性格と  
かわいい笑顔が大好きよ」



(写真左)  
いちか  
一華ちゃん 10カ月  
(千里丘新町)

「すくすく育てー♡」



はるひ  
陽光ちゃん  
(千里丘東)  
3歳

「笑顔が可愛くて  
だーいすき♡」

## 健康診査・講習会・相談

種別 (対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R7.6後半～R7.7前半生まれ)	11/14 金・19日 ㊦ 午後
② 1歳6か月児健診 (R6.4月生まれ)	11/13 ㊦・27 ㊦ 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R5.4月生まれ)	11/25 ㊦ 午後
④ 3歳6か月児健診 (R4.4月生まれ)	11/4 ㊦・18 ㊦ 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	11/28 金 10:30～12:00
⑥ 後期離乳食講習会 ※一時保育あり (8か月～11か月児の保護者)	11/18 ㊦ 10:00～12:00

①～④対象者に案内送付。変更は要連絡。⑤⑥要申込み (上記 QR または同課へ・☎可)

場所 保健センター (南千里丘 5-30)

問合せ 出産育児課へ



お知らせ  
募集

相

談

健

康

公民館  
・セン

スポーツ  
・文化

図書館

施設  
・教育

高齢・障害  
・福祉

産業  
・振興

子育て

地域  
・活動

こみ・資源

12月3日(水)午前10時～午後1時に、コミュニティプラザ1階・調理実習室で／定員12人／参加費1,000円／要申込み／食育スマイル・藤田☎090(5138)2300

### ◆ピアノリレーフェスタ出演者募集「ピアノ演奏をリレーしていく」

12月21日(月)午後0時半(正午開場)から、安威川公民館で／演奏時間は中学生以下7分以内、高校生以上10分以内※各2曲まで／参加費1プログラム500円(鑑賞は無料)／要申込み(11月30日(日)までに下記QRから・先着)／街の音楽家協会・後藤☎090(6053)8382

申込みはこちらから



## ● 会員募集 ●

### ●シャイニーキッズ&ジュニア「一緒にダンスを楽しみませんか? 11月・12月の体験・見学募集」

毎週木曜日午後5時45分～6時45分に、鳥飼西小学校・体育館で／対象は小学生／会費月3,500円／体験・見学の申込みは下記QR(SMS)から／中山

申込みはこちらから



### ●エンジョイ English ♪「ステキな講師の先生のもとで楽しく学べる基礎英語です」

毎月第1～第3火曜日午前10時～11時半に、千里丘公民館で／会費月2,500円／中井☎090(7966)4919

### ●ウィズはつらつ「みんなで笑いとおしゃべりと体操を楽しくやっています」

毎月第1～第3木曜日午前10時～11時半に、コミュニティプラザで／対象は60歳以上／会費月1,000円／山下☎090(4300)8907

### ●藤若会「摂津の江州音頭を後世に残したいと考えています」

毎月第1・第3・第4木曜日午後6時半～8時に、安威川公民館で／会費月1,000円／村木☎090(3720)0529



## 自治会の活動だより

### 正雀桜自治会★秋祭り

《味舌地区・正雀桜自治会》



△秋祭りには地域に住むさまざまな人が訪れ、楽しんでいる

9月28日(日)に「秋祭り」を開催しました。このお祭りは、地域の親睦と活性化を図る目的で、3年前から実施しています。

正雀桜自治会は会員世帯数が36世帯と少なく、その中で若者を中心に、5月ごろから実行委員会を発足し、出店内容や材料の仕入れ、役割分担など、企画から運営まで会員で行っています。

当日は、焼きそば、ポテトフライ、ゲームなど、8種類のお店を出しました。

日頃、なかなか交流のしにくいご近所の人とも一緒に楽しめる場となり、地域の活性化につながっています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課☎06(6383)1357へ

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## ◆ 催し情報 ◆

◆ 第13回淀川河川敷清掃奉仕「淀川河川公園鳥飼上・下地区とアドプトロード・鳥飼新中セッピーロードの清掃」

11月9日(日)午前10時～正午に※集合は午前9時半に摂津モロロジー事務所(鳥飼中2-9-22) / 定員20人 / 要申込み / 摂津モロロジー事務所・春田<sup>はるた</sup> ☎090(1589)2226

◆ 京都・秋のウォーキング「琵琶湖疎水、南禅寺、水路閣を経て哲学の道を歩く」

11月9日(日)午前8時50分に阪急摂津市駅集合、解散は現地(四条大橋)で午後2時予定 / 対象は9km程度歩ける人 / 定員20人 / 交通費往復780円 / 要申込み(4日(火)から・先着) / NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木<sup>すずき</sup> ☎072(665)6139

◆ 第36回MOA美術館摂津市児童作品展「小学生の絵画、書写の展示」

11月15日(土)午後1時～5時、16日(日)午前10時～午後4時に、コミュニティプラザで / MOA美術館摂津市児童作品展実行委員会・松本<sup>まつもと</sup> ☎06(6349)2515

◆ 第3回野外コンサート「コンサート、ダンス、カラオケ、和太鼓、模擬店。パトカー、消防団車などもやってくる！」

11月16日(日)午前11時～午後3時に、三宅柳田小学校運動場で※雨天中止 / 柳田地区連合自治会・松田<sup>まつだ</sup> ☎072(632)5266または☎070(6685)5266

◆ 多世代・多言語で子育て！自分育て！「多言語でことばの自然習得や国際交流について考える」

11月16日(日)午後2時～4時に、コミュニティプラザ2階・研修室で / 定員40人 / 要申込み / 一時保育あり(要予約) / 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120(557)761(平日午前10時～午後5時半)

◆ お花をかざってみよう！「はじめてでも大丈夫！お花と仲良くなる体験教室！」

11月29日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ2階・会議室3で / 対象は小学生 / 定員10人 / 参加費500円 / 要申込み / MOA子ども山月サークル・神田<sup>かんだ</sup> ☎090(8482)4782

## — 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎06(6383)1357へ

◆ 手作り品の展示・即売会「和雑貨・ブローチ・ネックレス・ポーチなど、ぜんぶ手作りの作品です」

11月30日(日)午前10時～午後2時に、地域福祉活動支援センターで / 手芸ボランティア「さくらんぼ」・竹村<sup>たけむら</sup> ☎072(634)3617

◆ 第32回輪い輪い祭り「パラプンテ(お祭りバンド)による演奏など」

11月30日(日)午後1時～4時に、市民文化ホールで / 協力券(抽選券付)大人500円、障がい者300円、学生200円 / 摂津市手をつなぐ親の会 ☎06(6340)5459

◆ 寄せ植え作り「洋風のお正月用寄せ植えを作りましょう」

12月8日(月)①午前10時～正午②午後1時半～3時半に、鶴野苗圃(鶴野3-9-8)で / 定員各10人 / 要申込み(11月14日(金)までに・先着) / 材料費2,000円 / 摂津市緑化推進連絡会(水みどり課) ☎06(6383)1591

◆ 食スマカレッジ～薬膳で寒い冬を乗り切ろう！旬の収穫野菜づくし～「料理会・食育講座」



令和7年

# 11月のごみ・資源収集日程

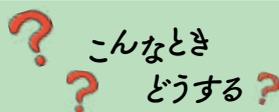


問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日) ▲ごみの出し方について

地域	ステーション収集 (地域の決められた場所)					複雑ごみ	普通ごみ	
	ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、食品トレイ	新聞古着	ダンボール雑誌			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	4日☉、18日☉	4日☉	11日☉、25日☉	12日☉	12日☉、26日☉	5日☉ 第1回目 ☉のみ	毎週月・木 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	7日☉、21日☉	7日☉					
	千里丘東3～5	4日☉、18日☉	18日☉	14日☉、28日☉	26日☉	12日☉、26日☉	19日☉ 第3回目 ☉のみ	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	7日☉、21日☉	21日☉					
	正雀本町1・2、正雀1・2	11日☉、25日☉	11日☉	4日☉、18日☉				
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	14日☉、28日☉	14日☉	7日☉、21日☉	26日☉	12日☉、26日☉	19日☉ 第3回目 ☉のみ	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	11日☉、25日☉	25日☉					
香露園、昭和園	14日☉、28日☉	28日☉						
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	3日☉、17日☉	3日☉	10日☉、24日☉	5日☉	5日☉、19日☉	12日☉ 第2回目 ☉のみ	毎週火・金 大型ごみは金曜日
	別府1～3	6日☉、20日☉	6日☉					
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	3日☉、17日☉	17日☉	13日☉、27日☉	19日☉	5日☉、19日☉	26日☉ 第4回目 ☉のみ	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	6日☉、20日☉	20日☉	3日☉、17日☉				
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	10日☉、24日☉	10日☉	6日☉、20日☉				
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	13日☉、27日☉	13日☉		19日☉	5日☉、19日☉	26日☉ 第4回目 ☉のみ	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	13日☉、27日☉	27日☉					
鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	10日☉、24日☉	24日☉						

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください



## ごみの処分方法のポイント

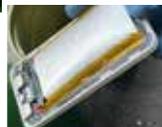


問合せ 環境業務課へ



### 膨張したリチウム蓄電池の処分方法

リチウム蓄電池は通常「指定ごみ」ですが、膨張した場合には発火の危険性があるため、適切な方法で処分する必要があります。膨張したリチウム蓄電池は「指定ごみ」として出さず、環境センターへ直接持ち込んでください。無償で回収しています。



＜リチウム蓄電池 啓発動画 (環境省 YouTube)



### 水分を含んだ生ごみなどの処分方法

調理くずなどの水分を減らすことは、ごみ減量の取り組みにつながります。また、においの原因を抑える効果も期待できます。

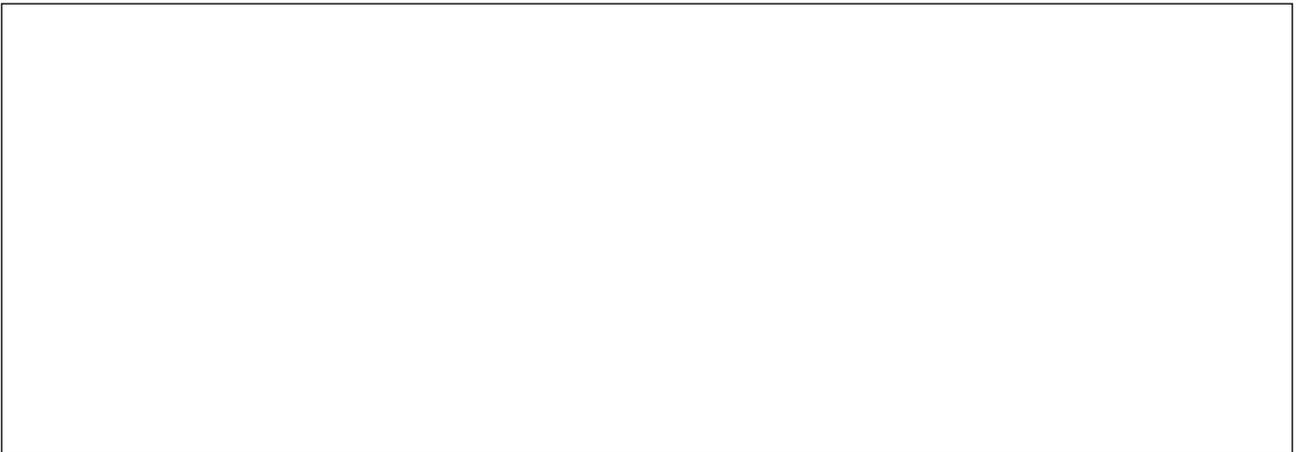
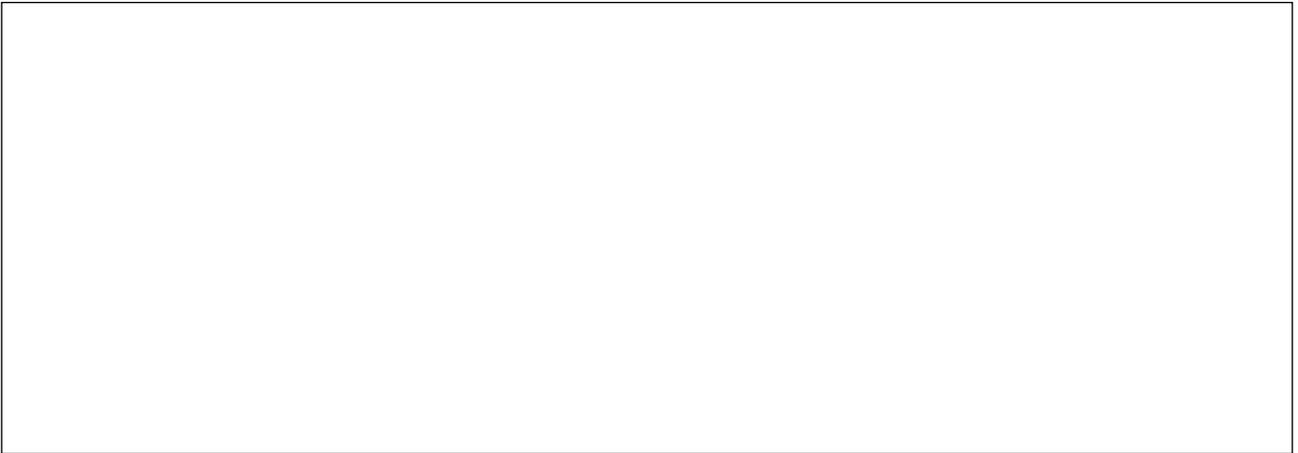
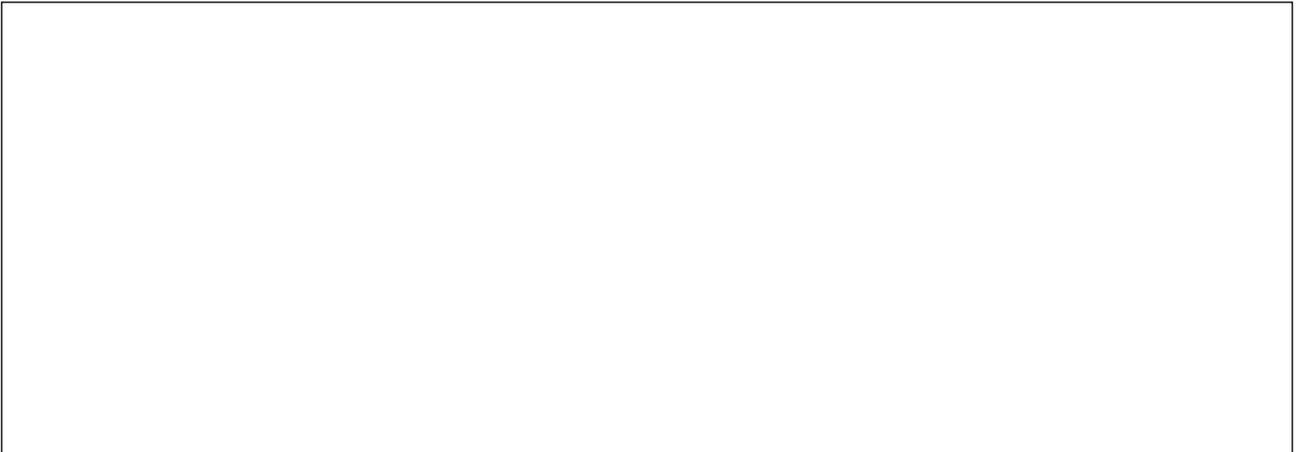
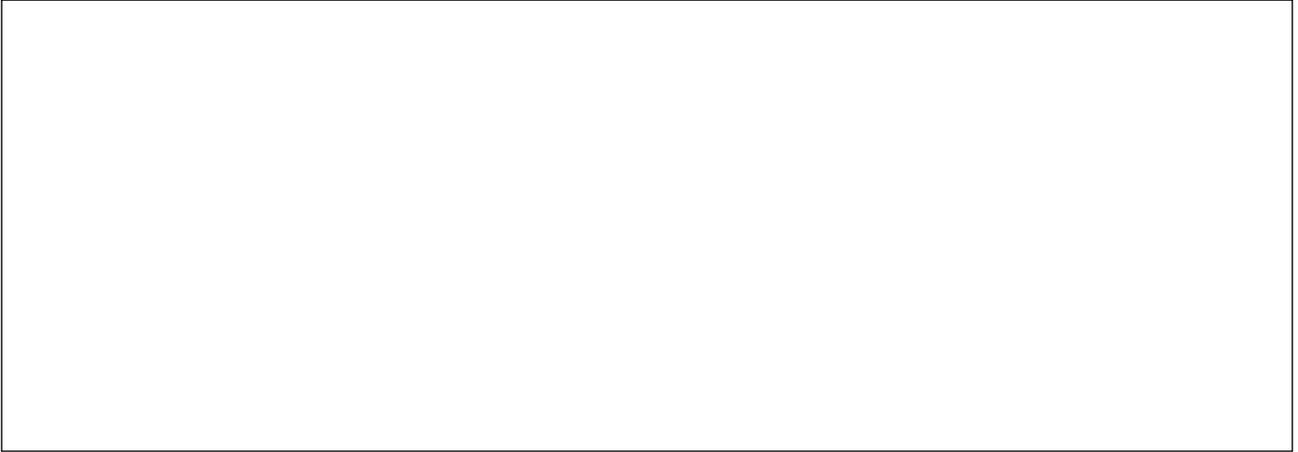
水分を含んだ生ごみなどの水切りに、ご協力をお願いします。

生ごみは水気をよく切ってから捨てましょう。



お知らせ / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ / 図書館 / 施設催し・教育ほか / 高齢・障害 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問い合わせてください。



# カメラ×スケッチ

9月16日



### セツピ国内外のマスコラと共演

大阪・関西万博で「EXPO アテンダント×キャラクターワールドフェスティバル」が開催され、摂津市のセツピが出演しました。国内外のマスコットキャラクターたちと一緒にシャインハットでダンスを披露したり、大屋根リング下を元気にパレード。多くの来場者と楽しみました。 ©Expo 2025

9月18日



### 吉本興業の小藪さんが一日署長に

市民文化ホールで交通安全大会を開催し、一日警察署長を務めた吉本興業の小藪千豊さんが出演しました。小藪さんは「私自身、今後1年間は普段の10倍注意したい」とユーモアを交え、会場の笑いを誘いつつ、「交通安全の意識が摂津市から関西に広がることを願う」と熱く語りました。

9月26日



### 大阪府総合体育大会で頂点に輝く

摂津市代表のソフトボールチーム「球魂」が、大阪府総合体育大会（一般男子2部〈40歳以上の部〉）で見事初優勝を果たしました。また、代表兼指導者の料所健二さん（写真前列右から1番目）は、その優れた指導能力が認められ、大阪府体育連合優秀指導者表彰を受賞しました。

10月1日



### 小学生、稲刈り体験で秋を満喫

摂津小学校の5年生155人が、東正雀の田んぼで稲刈り体験を行いました。子どもたちは慣れない鎌を手にも、初めは少しぎこちなさを見せましたが、作業を重ねるうちにコツをつかみ、夢中になって稲を刈り取っていました。稲刈りを通じて農業の魅力や秋の自然を感じる貴重な体験となりました。

## 摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111（大代表）  
☎072-638-0007（代表）  
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：https://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,450人 前月比72人増  
（男性42,698人 女性43,752人）
- 世帯数：43,860世帯 ■面積：14.87km<sup>2</sup>  
（令和7年9月30日現在）

■まちづくりのテーマ

- ウェルビーイングなまちの実現
- 人間基礎教育のまち せつつ～社会のルールを守れる人づくり～  
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント 登録してね!

LINE アプリでも情報発信をしています。  
（右記QRから友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市  
ID：@settsucity




摂津市  
マスコット  
キャラクター  
セツピ