

施設催し・教育ほか

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
市民文化ホール（いきいきプラザ内）
国際交流協会

☎ 06 (6382) 0666
☎ 06 (4860) 7112
☎ 06 (6381) 0116
☎ 072 (635) 1404
☎ 06 (6319) 6251

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し・教育ほか
- 高齢・福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- こみ・資源

市民文化ホール
1DAY クリスマスツリーアレンジ



木の実ココロココ、ナチュラル素材で作るアレンジリース

【時】 11/29 (土) 10:30～
【場】 いきいきプラザ3階・大会議室
【定】 20人 **【費】** 2,000円
【申】 上記QRまたは窓口・先着

市民文化ホール
くすのきキッズフェスタ



観て、描いて、作って、食べて！
今年は謎解きを初開催！

【時】 10/19 (日) 10:00～16:00
【費】 上記QRで確認
【申】 上記QRまたは窓口・先着

市民文化ホール
ジャッキー7 vol.148



桂雀喜「グレンデ」「宇宙からの脱出」、桂文三「お楽しみ」、桂おとめ「開口一番」

【時】 10/13 (祝) 14:00～※開演は13:30 **【場】** いきいきプラザ3階・大会議室 **【費】** 2,000円 **【申】** 当日申込み

市民文化ホール
第38回摂津市民カラオケ大会 出場者募集



あなたの歌声をお聴かせください
ご参加をお待ちしています

【対】 市内在住、在学、在勤の人
【時】 12/7 (日) 10:00～ **【定】** 80組
【費】 3,000円 (デュエット 6,000円)
【申】 上記QRまたは窓口・先着

市民文化ホール
第150回記念ジャッキー7



記念すべき150回目は文化ホールで開催

【時】 来年2/14 (土) ※開演は14:00
【費】 2,500円
【申】 10/12 (日) 10:00～

産業振興課
三市一町合同就職フェア 参加企業募集



「三市一町合同就職フェア」に参加し、求職者との面接を実施する企業を募集します

【時】 来年1/21 (水) **【場】** コミュニティプラザ **【申】** 10/31 (金) まで・上記QRから取得可の面接会申込票を書いて、市役所4階・産業振興課へ提出

男女共同参画センター
ココロをつなぐヒストリー ～ゆるっと17年やってみた!～



ハートtoハンドメイドの会にこれまでの歩みとDV防止タペストリー制作にかけた思いを聞く

【時】 11/15 (土) 10:00～12:00
【定】 30人 **【他】** 一時保育あり (1歳以上の未就学児・11/10 (月) までに要予約) **【申】** 10/2 (水) から・☎可・先着

児童センター
ハロウィンランド



ハロウィンにちなんだコーナーあそび、クラフト、シアターなど

【対】 未就学児と保護者
【時】 10/31 (金) 10:00～12:00

児童センター
秋まつり



リコーダークラブによる演奏や模擬店、子どもバザー、おたけ屋敷など

【対】 未就学児と保護者、小学生
【時】 11/1 (土) 14:00～16:00
【費】 50円～ (模擬店)

正雀市民ルーム
やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】 30歳以上 **【時】** 10/1～12/17の水曜日 ▶スタンダードコース① 10:00～② 11:00～▶基礎コース 12:30～ (各50分・計9回) **【定】** 若干名 **【費】** 9,000円 **【申】** ☎可・先着

正雀市民ルーム
ハッピーヨーガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ
体験希望も受付中

【時】 10/9～12/25の木曜日 14:00～15:30 (月3回・計9回) **【定】** 若干名 **【費】** 9,900円 **【持】** ヨガマット (バスタオル可)、飲み物 **【申】** ☎可・先着

正雀市民ルーム
からだの歪み・バランス改善教室



ゆっくりとじっくりと体を整え、機器を使って体を測定する。体験希望も受付中

【時】 10/14～来年3/24の火曜日 10:00～11:30 (月2回・計12回) **【定】** 若干名 **【費】** 9,600円 **【持】** ヨガマット (バスタオル可) **【申】** ☎可・先着

男女共同参画センター
ぼてとひろば ～親子でほっこり～



保護者同士の交流など

【対】 未就学児と保護者
【時】 10/16 (木) 13:00～15:30

男女共同参画センター
ニュースをジェンダーの視点から読み解く



メディアとジェンダーについて、ワークショップ形式で学ぶ

【時】 10/18 (土) 10:00～12:00 **【定】** 25人 **【他】** 一時保育あり (1歳以上の未就学児・10/12 (日) までに要予約) **【申】** 10/2 (水) から・☎可・先着

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元気カフェ～



体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!

【時】 10/18 (土) 13:30～15:30
【費】 100円 (お茶代)
【他】 健幸マイレージ対象

男女共同参画センター
ほめたいね♡とおしゃべりしながら作ろう!!



粘土と和紙を使って、玉ねぎのオブジェを作る

【時】 11/1 (土) 10:00～12:00
【定】 10人 ※こどもの同室可
【費】 500円 (材料費)
【申】 10/2 (水) から・☎可・先着

男女共同参画センター
go=enのハンドメイド教室



・本物!?みたいな粘土クッキーを作ろう
・ワンちゃんカゴ作り

【時】 11/1 (土) ① 13:30～14:30 ② 15:00～16:00 **【定】** 各20人 ※子どもの同室可 **【費】** 700円～ (材料費) **【申】** 10/2 (水) から・☎可・先着

男女共同参画センター
「発達が気になる子どものための親子広場



子育ての悩みを話して情報交換

【対】 発達が気になる子どもの親・親子
【時】 11/7 (金) 10:00～12:00

【対】 対象者 **【時】** 日時 **【場】** 場所 **【定】** 定員 **【費】** 費用 **【持】** 持ち物 **【他】** その他 **【申】** 申込み **【問】** 問合せ先

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

施設催し・教育ほか

国際交流協会

Hola!メキシコの文化に触れよう



日本ではあまり知られていないメキシコの歴史、文化、言語を分かりやすく紹介

【時】10/30(木) 13:30～15:00 【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2【定】25人【申】☎ 06 (6319) 6251 または✉ office@settsu-saie.org・先着

国際交流協会

子ども英語



アメリカ人講師から楽しく英会話を学ぶ

【対】①ホップクラス=4歳～未就学児
②ジャンプクラス=小学4～6年生
【時】10/10～来年3/13の隔週金曜日①15:30～16:15②17:30～18:20(各計10回)
【場】コミュニティプラザ2階・子どもルーム2または講座室5
【定】若干名
【費】5,000円※年会費1,000円
【申】☎ 06 (6319) 6251・先着・多数のとき抽選

コミュニティプラザ

アートギャラリーコンサート



エルフェフォントーンによるヘルマンハープの演奏

【時】10/25(土) 12:00～12:45
【問】コミュニティプラザ☎ 06 (4860) 9300へ

摂津市商工会

事業承継セミナーを開催



未来へ繋ぐための経営戦略についてわかりやすく解説

【時】10/1(水)・8(水) 14:00～16:00
※各日16:00以降に個別相談あり(要予約)※WEB参加も可【定】15人
※WEB30人・先着【問】同会☎ 06 (6318) 2800へ

摂津市商工会

鳥飼なすワングランプリ 2025 結果発表

鳥飼なすワングランプリ 2025 のグランプリを発表します

【他】「Café & salon Earth」が見事グランプリに輝きました。提供料理は、「鳥飼なすのステーキ」と「鳥飼なすの甘麴スパイススキーマカレー」【問】同会☎ 06 (6318) 2800へ

生涯学習課

ふるさと摂津講座



ふるさと摂津案内人とめぐる一津屋地区の歴史散策～昔懐かしい芝居小屋の旧一津屋公会堂～

【時】10/8(水) 10:00～12:00 ※集合はモノレール南摂津駅前ロータリー、雨天中止【定】20人【他】歩きやすい服装【申】☎可・先着

生涯学習課

ペットボトルアート参加者を募集



生涯学習フェスティバルのペットボトルアートコンクールに参加する団体を募集します

【時】11/15(土)
【場】大正川河川敷【定】20団体
【申】10/15(水)まで・☎、FAX または✉・先着

環境政策課

Eライフ講座

地球温暖化対策 家庭のエネルギーを見直そう エコライフのすすめ

【時】10/16(木) 13:30～15:00
【場】上下水道部庁舎・中会議室
【定】15人
【申】10/15(水)まで・☎可・先着

ワークサポートたかつき

マザーズ WEEKS 就職支援セミナーを開催



「就職支援セミナー」は、仕事も子育ても頑張りたい人を応援するセミナーです

【対】子育てをしながら就職を希望する人など、仕事と家庭の両立を希望する求職者
【時】①10/17(金)②10/24(金)いずれも10:30～12:00
【場】クロスパル高槻5階視聴覚室(高槻市紺屋町1-2)【定】各30人
【他】▷セミナー内容①「ワークライフバランスを叶えるAI入門講座～家事も育児もスキルアップも!ぜんぶ味方にする生成AI活用術～」②「私らしく働こう!再就職準備セミナー」▷一時保育あり(10/9(木)までに要予約)【申】10/3(金)～・☎ 072 (684) 1112・先着

大阪府実行委員会事務局

「全国豊かな海づくり大会」1年前プレイベントを開催



大阪で初めて開催する当該大会の機運を高めるため、1年前プレイベントを開催!

【時】10/26(日)①9:30～=式典行事②11:30～=海上歓迎・放流行事(各30分)
【場】①南海浪切ホール 祭りの広場②府営りんくう公園 シーサイドウォーク【問】同事務局☎ 06 (6210) 9612へ

社会福祉協議会

あったか近所サポーター養成講座(第2回)



講座内容は「趣味や特技を活かした活動について」

【時】10/21(水) 14:00～15:30
【定】20人【申】社会福祉協議会☎ 06 (4860) 6460 または申込フォーム 上記QR・先着

せんだん鳥の市実行委員会

せんだん鳥の市 2025



買い物、グルメ、遊びコーナーなど

【時】10/26(日) 10:00～14:00【場】せんだん公園(鳥飼上3丁目)【問】せんだん鳥の市実行委員会事務局(社会福祉協議会)☎ 06 (4860) 6460へ



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

広告と全然違う!代引きを利用した通販トラブルに注意!

【事例】大手家電メーカーのロゴがついたポータブルファンヒーターをネット広告で見つけて代引き配達で注文。届いたものはメーカーと無関係の粗悪品だった。返金してほしいが、注文した販売サイトは、一度閉じると再アクセスができない、いわゆる「詐欺サイト」だったため、連絡先が分からなくなりました。

【アドバイス】販売サイトと連絡が取れない場合であっても、代引き配達をした宅配業者に返金を求めることはできません。販売サイトの連絡先がわからない場合、送り状に「依頼主」として記載された業者に連絡ができれば、業者が返金の話し合いに応じることがあります。
トラブルにあわないよう注文前に販売サイトの住所、連絡先など、怪しいところがないかよく確認しましょう。

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源