

settsu
お知らせ
news

せつつにっこりカフェ

～仲間と出会い気軽に交流～

問合せ 地域包括支援センターへ

認知症の人や家族が、気軽に語り合える交流会です。共感し合える場だからこそ、日ごろ話づらいことも安心して話せます。「同じ境遇の人と話せて気持ちが悪くなった」と感じた人の声も。初めての人もお気軽にご参加ください。

対 者 認知症、若年性認知症の人
※家族も参加可

日 時 10月27日(月)午前10時～11時

場 所 地域福祉活動支援センター4階

その他 健幸マイレージ対象

申込み 同センター☎06 (6383) 1377 へ

settsu
講座
study

聴覚障害者・視覚障害者向け スマホ講習会

問合せ 障害福祉課へ

対 象 市内在住の聴覚障害者・視覚障害者

場 所 コミュニティプラザ・会議室3 **定員** 各4人

申込み J:COM スマホ講習会☎0120 (504) 263 または「氏名」「希望日時」「連絡先」を記入して FAX 06 (7178) 1413・先着
※手話通訳の予約は2週間前まで

対象	日時	内容
聴覚障害者	10月10日㊟	基礎 ＝午前10時～正午
	11月21日㊟	
視覚障害者	10月14日㊟	応用 ＝午後1時半～3時半
	11月28日㊟	

settsu
お知らせ
news

重度障害者等福祉金

問合せ 障害福祉課へ



対 象 ①～④すべてに該当する人
①身障手帳1・2級、療育手帳A・B1、精神障害者保健福祉手帳1・2級、特定医療費（指定難病）受給者、特定疾患医療受給者、小児慢性特定疾病医療受給者、特別児童扶養手当受給者から監護または養育を受けている障害児②1年以上摂津市に住民登録がある③非課税世帯④生活保護を受けていない

支給額 年額1.2万円※1年間に延べ30日以上入院した場合は1.2万円をさらに上乘せ

申 請 来年3月31日(火)までに、障害福祉課へ

settsu
講座
study

ステンシルバッグ作り体験会

～1日限定の特別なイベントです～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ



コットンバッグに、かわいいイラストのデザインをペイントします。丁寧な指導で初心者でも簡単に描けます。ぜひご参加ください。

日 時 10月22日(水)午前10時～11時半

場 所 老人福祉センター
せつつ桜苑

定 員 10人（先着）

材料費 500円

持ち物 エプロン

申込み 同苑☎072 (632) 0316 へ（月）は休館）
申込フォーム（上記QR）からも可



settsu
講座
study

認知症サポーター ステップアップ講座

問合せ 高齢介護課へ



座学、グループワークなどを通じて、認知症に関する実践的な知識や対応方法を深めます。地域の支援活動への参加などを目指した講座です。

対 象 認知症サポーター養成講座修了者

日 時 10月28日(火)・11月4日(火)午後1時半～3時半（計2回）

場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定 員 20人（先着）

その他 健幸マイレージ対象※計2回参加で付与

申込み 高齢介護課へ（☎可）
申込フォーム（上記QR）からも可

settsu
講座
study

大阪府高齢者大学校 「2026年度受講生募集」

問合せ 同大学校☎06 (6360) 4471 へ



歴史、語学、教養、自然、美術、健康、音楽、探訪など、計62科目を学びます。

期 間 令和8年4月～令和9年3月

受講料 年額60,000円※特別教室費や教材費・校外学習・実習などの費用が別途必要

申込み 10月14日(火)～11月14日(金)午後3時に、募集案内冊子（市役所1階・高齢介護課、認定NPO法人大阪府高齢者大学校で配布）同封の申込書を同大学校へ持参または郵送
同大学校HP（上記QR）からも可

settsu
講座
study

ペン習字講座

～美文字を書くコツを学びます～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ



印象をアップする美しいペン字を学びませんか？

日 時 10月15日～12月24日の隔週水曜日
午前10時～11時半（計6回）

場 所 老人福祉センター せつつ桜苑

定 員 10人（先着） **持ち物** 筆ペン

申込み 同苑☎072 (632) 0316 へ（月）は休館）
申込フォーム（上記QR）からも可

settsu
講座
study

初めてみよう!中国語

～一緒に楽しく学びましょう!～

問合せ 老人福祉センターせつつ桜苑へ



対 象 60歳以上

日 時 10月23日～12月25日の木曜日
午前10時～正午（計10回）

場 所 老人福祉センターせつつ桜苑 **定員** 16人

教材費 1,800円 **持ち物** 筆記用具

申込み 同苑☎072 (632) 0316 へ（月）は休館）
申込フォーム（上記QR）からも可（先着）

settsu
講座
study

認知症サポーター養成講座

～介護の日イベントでの講座～

問合せ 高齢介護課へ



認知症の基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学びます。

日 時 11月9日(月)午前10時半～12時

場 所 コミュニティプラザ2階・研修室1

定 員 12人（先着）

その他 健幸マイレージ対象

申込み 同課へ（☎可）上記QRからも可

settsu
講座
study

高齢者向けスマートフォン講座

～介護の日イベントでの講座～

問合せ 高齢介護課へ

対 象 65歳以上

場 所 コミュニティプラザ2階・研修室1

定 員 12人（先着） **申込み** 同課へ（☎のみ）

日程	時間	内容
11月9日㊟	①午後0時半～1時半	LINE、QRコード
	②午後2時～3時	Googleレンズ、音声アシスタントなど

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴

～生きがいと健康づくりのために～

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場で、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対 象 小学生以下と65歳以上

日 時 10月19日(日)午後4時～9時

場 所 ヘルシーバス千里丘（香露園27-2）

持ち物 氏名・連絡先を書いたメモ、シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴

問合せ 高齢介護課へ

高齢者同士が入浴を通じて交流を深め、認知症や介護の予防につなげるための事業です。お気軽にご利用ください。

対 象 65歳以上

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

申込み 各施設へ（☎可）下表①②＝開催日の3日前まで、③＝希望日の3日前まで

	場 所	日 時
①	とりかい白鷺園 （鳥飼中1丁目） ☎072 (654) 5094	毎週日曜日 午後2時～5時
②	摂津特養ひかり （鳥飼八防2丁目） ☎072 (650) 1300	毎月第3日曜日 午後2時～4時半
③	摂津いやし園 （鳥飼下1丁目） ☎072 (650) 3301	予約時に相談

settsu
お知らせ
news

たちより体操タイム

～子どもと一緒に体操してみませんか～

問合せ べふこども園☎06 (6349) 5500 へ

高齢者（おおむね65歳以上）と乳幼児が一緒に体操します。事前申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

場 所	日 時
べふこども園	10月27日㊟ 午前10時～10時15分