

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し・教育ほか
- 高齢・福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- こみ・資源

味生公民館 疲れをとる夜ヨガ講座

疲れやストレスを軽減し、自律神経を整える。初心者歓迎

【時】 9/19(金)・10/3(金)・17(金) 19:00～20:30 (計3回) **【定】** 15人
【持】 飲み物、ヨガマット (バスタオル可)、動きやすい服装 **【申】** ☎可・先着



安威川公民館 みんなで作ってあそぼう

絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど

【対】 未就学児と保護者
【時】 9/18(木) 10:30～11:30
【定】 10組
【申】 ☎可・先着



味生公民館 背骨コンディショニング

背骨の歪みを直し、整える体操でさまざまな痛みや不調を改善する

【時】 9/27(土) 10:30～12:00
【定】 8人 **【持】** 飲み物、ヨガマット (バスタオル可)、長めのタオル、動きやすい服装 **【申】** ☎可・先着



安威川公民館 うさぎさんとお月見アレンジメント

ピンポンマムなどを使ったアレンジメントを作る。仕入れ状況により花材の変更あり

【対】 どなたでも※小学4年生以下は保護者同伴 **【時】** 9/20(土) 13:30～15:00 **【定】** 10人 **【費】** 2,000円
【持】 花切はさみ、大きめのビニール袋 (持ち帰り用) **【申】** ☎可・先着



味生公民館 ミツロウ万能クリーム作り講座

ハンドクリーム、唇、爪などの手肌ケアのクリーム (50ml) を作る

【時】 10/2(木) 13:30～15:00
【定】 10人 **【費】** 800円
【持】 筆記用具
【申】 ☎可・先着



安威川公民館 摂津オリンピック名画劇場

無料上映会「ラーゲリより愛を込めて」(2022年 日本映画)

【時】 9/27(土) 13:30～16:30
【他】 映画ジャーナリスト原田雅人さんによる解説付き



新鳥飼公民館 写真で巡る日本のお城講座

写真で、全国各地の「天守」を紹介 (天守巡りの旅に出かけよう!!)

【時】 9/20(土)・27(土) 13:30～15:00 (計2回)
【定】 15人 **【持】** 筆記用具
【申】 9/19(金)まで・☎可・先着



安威川公民館 旬のヘルシークッキング

鮭のきのこあんかけ、れんこんの落とし焼き、かぼちゃの甘酒みそ汁などを作る

【時】 9/30(木) 10:00～13:00
【定】 12人 **【費】** 1,000円
【持】 筆記用具、エプロン、三角巾
【申】 ☎可・先着



新鳥飼公民館 うたごえ喫茶

うたごえ喫茶を再現、昭和歌謡曲を楽しむ

【時】 9/24(木) 14:00～15:30
【定】 16人
【費】 200円 (飲み物代)
【申】 ☎可・先着



千里丘公民館 芥川龍之介の「羅生門」を読み解く

人間の善悪と生存本能を極限状況で描いた傑作

【時】 9/22(月)・29(月) 13:30～15:00 (計2回)
【定】 15人 **【持】** 筆記用具
【申】 ☎可・先着



新鳥飼公民館 メタルアート作り

ブリキで金魚を作りましょう

【時】 10/7(木) 10:00～12:00
【定】 8人
【申】 ☎可・先着



千里丘公民館 初心者のためのパソコン講座

Word・Excelで、マウス操作、文字入力、家計簿作成、イラスト入り案内文作成などを学ぶ

【時】 9/24(木)～11/26(木) 13:30～15:00 (計10回)
【定】 15人 **【持】** パソコン、筆記用具
【申】 ☎可・先着



文化スポーツ課 市民芸能文化祭「こども文化祭」出演者(個人および団体)の募集

出演者を募集します

【対】 摂津市内の保育所、こども園、幼稚園、学校に通う個人および団体
【時】 11/1(土) (「GAKUSEI文化祭」「せつつ手作りマルシェ」も同館で開催)
【場】 コミュニティプラザ・コンベンションホール
【申】 9/24(木)まで・申込フォーム (上記QR)・多数のとき抽選



文化スポーツ課 市民芸能文化祭「せつつ手作りマルシェ」出店者の募集

出店者を募集します

【時】 11/1(土) **【場】** コミュニティプラザ **【他】** 出店数は、15店程度 **【申】** 9/24(木)まで・申込フォーム (上記QR)・多数のとき抽選



文化スポーツ課 市民芸能文化祭「こども文化祭」ボランティアの募集

舞台補助や遊びコーナーの運営を行うボランティアを募集します

【時】 11/1(土)
【場】 コミュニティプラザ
【申】 9/24(木)まで・申込フォーム (上記QR)



文化スポーツ課 ニュースポーツのつどいポッチャ大会

ポッチャ大会を開催しますぜひご参加ください

【時】 10/4(土) 9:30～※受付は9:00～
【場】 味舌体育館
【持】 室内シューズ、飲み物
【申】 9/19(金)までに、申込フォーム (上記QR)、もしくは市役所2階・文化スポーツ課、各体育館で配布の参加申込書 (摂津市イベントナビ (上記QR) から取得可) を書いて、同課へ FAX または ☎



味生体育館 健康体操教室 (第三期)

楽しく健康維持を目指してみませんか

【対】 16歳以上
【時】 9/29～12/22の月曜日①9:30～10:30②10:45～11:45 (計10回)
【定】 各25人
【費】 10回5,000円
【申】 ☎可・先着



味生体育館 ひきしめ体操教室 (第二期)

からだの筋肉をひきしめていく運動を行いつつ、猫背や骨盤を整える体操を行います

【対】 中学生以上の体を動かせる人
【時】 9/1～10/27の月曜日▷一部=13:30～▷二部=18:00～(各90分) ※いずれも同じレベル
【定】 各6人
【費】 1ヵ月(4回)1,800円※1回500円
【持】 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装
【申】 ☎可・先着



文化スポーツ課 地区市民体育祭

地区市民体育祭を下表のとおり開催されます (現時点での予定です)

【場】 各小学校 (三宅地区は旧三宅小学校、柳田地区は三宅柳田小学校)
【問】 文化スポーツ課へ

地区	日程
三宅地区	9/28(日)
味生小学校	10/12(日)
別府小学校	10/12(日)
柳田地区	10/12(日)
鳥飼東小学校	10/19(日)
摂津小学校	12/7(日)

味舌体育館・味生体育館 味舌体育館 開放DAY 味生体育館 開放DAY

予約不要で体育館を使用できます

【時】 ▷味舌体育館 9/5(金)・12(金)・19(金)▷味生体育館 9/4(木)・11(木)・18(木) いずれも12:00～15:00 **【費】** 150円 (中学生以下50円・市外在住者は2倍)



青少年運動広場 体育施設抽選会

10月・11月分の体育施設抽選会を行います※参加には、事前に団体登録が必要です

【時】 9/6(土)▷グラウンド 9:30～▷テニスコート 11:00～ **【場】** 安威川公民館※駐車場なし、近隣の有料駐車場をご利用ください



味舌体育館 親子体操教室

ママやパパも子どもと一緒に、楽しく運動あそびをしましょう

【対】 2歳以上の未就学児と保護者
【時】 9/20(土) 13:30～14:30 **【定】** 15組 (30人) **【費】** 500円 **【持】** 室内シューズ、飲み物 **【申】** ☎可・先着



温水プール 温水プール臨時休館

プールの水の入れ替え作業のため臨時休館します

【時】 9/24(木)～30(火)



スポーツ教室参加者募集 申込み(先着) NPO法人せつつブルーウィングス ☎ 072 (665) 6139 へ

教室	対象・定員	練習日	場所	参加費
テニス (小中学生)	小学3年～中学生・10人	9/13～毎週⑩10:00～12:00	くすの木公園	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	9/13～毎週⑩13:00～15:00	テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・20人	9/10～毎週⑩19:00～21:00		6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9/20～④①14:15～15:40 ②15:30～16:55	柳田テニスコート	5,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週⑩16:30～17:50 ②毎週⑩18:00～19:20 ③毎週⑩19:30～20:50	味生体育館	6,600円/1ヵ月
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週⑩17:30～18:30②毎週⑩18:45～19:45 ※いずれも第4⑩なし		4,950円/1ヵ月
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人※楽しく体を動かす運動遊び	毎週⑩19:00～20:00	味生体育館 鳥飼体育館	500円/1回または9,000円/7ヵ月
サッカー	①未就学児～小学2年生②小学3～4年生③小学5～6年生 (女子は中学生可) ※各20人	毎週⑩16:30～17:45	青少年運動広場	6,000円/2ヵ月
キッズフットサル	未就学児～小学3年生・15人	9/6～毎週⑩10:30～11:30	山田川運動広場	6,000円 (計13回)
卓球 (硬式・ラージ)	中学生以上	11/8～毎週⑩13:00～15:00	正雀体育館	5,000円 (計10回)

参加費には別途スポーツ安全保険料 (年額) が必要です。▷小中学生=800円▷高校生～64歳=1,850円▷65歳以上=1,200円 (年齢は4/1現在) ※テニス教室は最少催行人数2人※卓球教室は申込人数が少ない場合、中止となることがあります

【対】 対象者 **【時】** 日時 **【場】** 場所 **【定】** 定員 **【費】** 費用 **【持】** 持ち物 **【他】** その他 **【申】** 申込み **【問】** 問合せ先

【対】 対象者 **【時】** 日時 **【場】** 場所 **【定】** 定員 **【費】** 費用 **【持】** 持ち物 **【他】** その他 **【申】** 申込み **【問】** 問合せ先

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し・教育ほか
- 高齢・福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- こみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

社会福祉協議会
あったか近所サポーター養成講座 (第1回)
「地域福祉って何?」地域福祉について学ぶ
【時】9/16 (木) 14:00 ~ 15:30 【場】地域福祉活動支援センター4階・研修室1【定】20人【申】申込フォーム (上記QR) または☎06 (4860) 6460・先着

男女共同参画センター
「国際ガールズ・デー」パネル展
毎年10/11は「国際ガールズ・デー」、女の子の権利やジェンダー平等を考える展示
【時】10/7 (木) 12:00 ~ 14 (木) 14:00 【場】コミュニティプラザ1階・エントランス

男女共同参画センター
40歳から65歳のあなたに向けたマネープラン~豊かな暮らしのための資産形成を考えよう!~
お金と向き合う、マネープランの基礎編
【対】40 ~ 65歳 【時】10/4 (土) 10:00 ~ 12:00 【定】25人 【持】電卓、ねんきん定期便、ご自身の家計の数字

男女共同参画センター
ぼてとひろば ~親子でほっこり~
保護者同士の交流など
【対】未就学児と保護者 【時】9/18 (木) 13:00 ~ 15:30

別府コミュニティセンター
☆べふコミセン ☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操など
【対】未就園児と保護者、プレママ 【時】9/5 (金)・17 (木) 10:30 ~ 11:30 【定】各5組 (10人)

鳥飼東公民館
クラシックを聴こう~ちよつと小耳にはさんだお話~
血の気は多いが根に持たない、大食漢で慈善家。パロック時代の豪快やり手ビジネスマン、ヘンデル
【時】9/11 (木) 10:30 ~ 11:30 【定】15人 【申】☎可・先着

せつファミリーサポートセンター
ファミサポ救急法講習会
乳幼児・児童の人形を使った心肺蘇生法とAEDの使い方、応急手当
【時】9/26 (金) 10:00 ~ 11:30 【場】地域福祉活動支援センター4階・研修室1【定】10人※子どもの同室可 【申】☎06 (6383) 3341・先着

男女共同参画センター
ウィズ de クラフト~作って!遊んで!「誰でもできた!」の工作タイム~
誰でもできる簡単な工作でひと時を過ごしてみませんか?
【時】10/9 (木) 10:00 ~ 12:00 【定】15人 【申】☎可・先着



男女共同参画センター
なぜ夫は主人で、妻は家内なの?~そのルーツを探る~
何気なく使っている「主人」や「家内」などの呼び名。言葉の語源や背景にせまる
【時】9/20 (土) 10:00 ~ 12:00 【定】25人【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・9/14 (日)までに要予約) 【申】☎可・先着



鳥飼東公民館
スマホで「わかる・見つかる」楽しい体験!
Googleの音声・カメラ検索や地図アプリなどを使ってみよう
【時】9/17 (木)・10/1 (木)・15 (木) 13:30 ~ 15:30 (計3回) 【定】10人 【申】☎可・先着

国際交流協会
アラブの世界遺産大国「ヨルダン・ハシミテ王国」とは?
JICA海外経験者から、現地での協力隊活動や生活体験について話を聞く
【時】9/30 (木) 13:30 ~ 15:00 【場】コミュニティプラザ2階・会議室1、2 【定】25人【申】☎06 (6319) 6251 または☎office@settsu-saie.org・先着

男女共同参画センター
残された人が困らないために今からできること~後悔しない遺品整理~
自分らしい生き方を最後まで全うするための「生前整理」の意義と方法を学ぶ
【時】10/11 (土) 10:00 ~ 12:00 【定】25人【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・10/6 (日)までに要予約) 【申】☎可・先着

男女共同参画センター
go=enのハンドメイド教室
・ハロウィンオブジェを作ろう!
・小さなブリキ缶に多肉植物の寄せ植え
【時】10/4 (土)①13:30 ~ 14:30 ②15:00 ~ 16:00 【定】各20人※子どもの同室可 【費】700円~ (材料費) 【申】☎可・先着

男女共同参画センター
つどい場「輪」のスマイル広場 ~100歳まで元気カフェ~
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームで元気度アップ!
【時】9/20 (土) 13:30 ~ 15:30 【費】100円 (お茶代) 【他】健康マイレージ対象

別府コミュニティセンター
エントランスライブ♪ 円会しましょう♪
民謡や歌謡曲、童謡など、楽器の演奏に合わせみんなで歌いましょう
【時】9/10 (木) 12:00 ~ 12:45 【定】おおむね20人

鳥飼東公民館
ベビーちゃんよつといで!~あそぼう広場~
ママとベビーのふれあい~お部屋でミニ運動会~
【対】未就学児の親子と妊娠中の人 【時】9/19 (金) 10:30 ~ 12:00 【定】10組 【申】☎可・先着

市民文化ホール
1ランクアップ将棋講座
老若男女問わず、上達したい人!対人対局しませんか?プロ棋士指導対局あります!
【時】11/8 (土)・1/10 (土)・3/14 (日)いずれも14:00 ~ 16:00【場】いきいきプラザ2階・会議室【定】20人【費】3,000円 【申】9/5 (金)~・WEBまたは窓口・先着

市民文化ホール
1ランクアップ囲碁講座
愛好家の人、もっと強くなりませんか?プロ棋士が分かりやすく丁寧に教えます
【時】11/8 (土)・1/10 (土)・3/14 (日)いずれも10:00 ~ 12:00【場】いきいきプラザ2階・会議室【定】20人【費】3,000円 【申】9/5 (金)~・WEBまたは窓口・先着

男女共同参画センター
「おおきなかぶ」の絵本ひろば
自由に絵本を楽しみ親子でふれあうひろば。季節に合わせた絵本と一緒に楽しむ
【対】絵本を楽しみたい人 【時】10/7 (木) 10:30 ~ 12:00

男女共同参画センター
子どもを預けて本を読もう! ウィズ de BOOK
ウィズせつつ情報室の本を読んでリフレッシュ
【時】9/22 (月) 10:00 ~ 12:00 【他】一時保育あり (1歳以上の未就学児・9/16 (木)までに要予約) 【申】☎可・先着

別府コミュニティセンター
ハロウィンのデコ巻きずしをつくろう!
ハロウィン仕様のデコレーション巻きずしを作ります
【対】小学生と保護者 (小学5年生以上は1人参加可) 【時】10/18 (土) 13:30 ~ 15:30 【定】7組 【費】1,500円※前払い (10/11 (土)までに、別府コミュニティセンター事務所窓口にてお支払いください) 【持】エプロン、三角巾 (またはバンダナ)、ハンドタオル、ラップ 【他】一時保育あり (要予約) 【申】☎可・先着

鳥飼東公民館
将棋の日 ~元気の会 鳥飼東~
初心者歓迎 みんなで将棋を楽しもう
【時】9/22 (月)・10/6 (月) 13:30 ~ 15:30 (計2回) 【定】10人 【申】☎可・先着

暮らしのワンポイント 問合せ 消費生活相談ルーム (産業振興課内)
自動音声でかかってくる電話は対応せずに切りましょう
【事例】 携帯電話会社を名乗り、「2時間後にサービスが停止されます。確認する方は1を押してください。」と案内があり、1を押したところ担当者につながった。「あなた名義の電話が契約されている。身に覚えがなければ警察に被害届を出すように。」と言われ、教えられた番号にかけたところ、偽者の警察官から「口座を調査する」とお金を振り込むよう指示されたが、後から詐欺とわかった。
【アドバイス】 事例の通信会社以外にも、電力会社、金融機関、総務省や警察などの官公庁、年金機構、通販サイトなどさまざまな団体をかたった自動音声による不審な電話が報告されています。自動音声で電話がかかってきたらすぐに切る、心当たりがあり判断に迷う場合でも必ずいったん電話を切り、折り返しではなく自分で調べた番号にかけ直しましょう。



男女共同参画センター
ほめたいね♡とおしゃべりしながら作ろう!!
くるみボタンでブローチを作る
【時】10/2 (木) 10:00 ~ 12:00 【定】10人 【費】300円 (材料費) 【申】☎可・先着



味生公民館・新鳥飼公民館・鳥飼東公民館
合同講座 公民館であったかNight!
岩崎なおあきさんの「お笑い」&「ものまね」LIVE
【時】9/29 (月) 13:45 ~ 15:00 【場】味生公民館2階・集会室 【定】50人 【申】☎可・先着



※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06(6383)1111(大代表)
☎072(638)0007(代表)

施設催し・教育ほか

児童センター けん玉クラブ(後期)



けん玉の持ち方から級・段位取得を学ぶ

【対】小学2～6年生【時】10/2～3/12
の木曜日15:30～17:00【定】15人
【費】1,500円【申】9/6(土)～19(金)・電
話不可・多数のとき抽選(9/20(土)実施)

児童センター 卓球クラブ(後期)



ラケットの持ち方から試合ができるまで
を学ぶ

【対】小学2～6年生【時】10/3～3/13
の金曜日15:30～17:00【定】15人
【費】1,500円【申】9/6(土)～19(金)・電
話不可・多数のとき抽選(9/20(土)実施)

児童センター リコーダークラブ(後期)



楽器を通じて音楽に触れることからス
タートし、リコーダー演奏を楽しむ

【対】小学2～6年生【時】10/4～
3/28の土曜日10:30～12:00
【定】15人【費】2,000円
【申】9/6(土)～電話不可・先着

児童センター お月見



お月見団子作り、天体観測など※帰りは
お迎えが必要

【対】小学生
【時】10/4(土)18:30～20:30
【定】60人【費】100円
【申】9/6(土)～電話不可・先着

大阪人間科学大学



いつまでもことばでコミュ ニケーションができるよう に～必要な機能の発達と維持～

同大学の言語聴覚学科の先生による講演

【時】10/4(土)13:30～15:30
【場】大阪人間科学大学 庄屋学舎
OHSホール(庄屋1丁目12-13)
【定】300人
【他】講師は、大阪人間科学大学 保健
医療学部 言語聴覚学科の安井美鈴教
授と青木弥穂さん
【申】申込フォーム(上記QR)、☎
06(6381)3000または✉shomu@
kun.ohs.ac.jp ※メール本文に、郵便番
号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号
が必要・先着

環境政策課 動物愛護週間パネル展

動物愛護に関するパネル展示を開催しま
す

【時】9/5(金)12:00～12(金)12:00
【場】コミュニティプラザ
【問】環境政策課へ



生涯学習課 ふるさと摂津講座



「摂津甚句」にまつわる鳥飼地域の歴史を学び
「摂津の悪党?三宅氏」の活動や背景を探索

【時】9/10(水)14:00～16:00
【場】コミュニティプラザ2階・会議
室3、4
【定】30人【申】不要

生涯学習課 せつつ生涯学習大学 若者コース



摂津市に関する学習を通じ、魅力発見や課
題解決を話し合う受講生を募集します

【対】16～24歳【時】10/18・11/8・
11/22・12/6・1/10の土曜日10:30
～16:10(お昼休憩などあり)【定】
10人【申】☎可・多数のとき抽選

産業振興課 阪急沿線観光あるき 無料ガイドツアー



阪急沿線の17の自治体と阪急電鉄(株)が
地域の魅力を再発見できるコースを設定

【時】10/7(火)9:30～13:00
【場】阪急正雀駅⇒阪急電鉄正雀工場
⇒明和池公園または市場池公園⇒須佐
之男命神社⇒金剛院⇒流れの馬場跡⇒
阪急摂津市駅※天候などにより中止ま
たはコース内容を変更する場合があります
【定】20人
【他】健康マイレージ対象
【申】9/12(金)まで・申込フォーム(上
記QR)・☎可・多数のとき抽選

正雀市民ルーム やさしい英会話教室



ネイティブの先生による人気の英会話教室
です。初心者大歓迎、体験希望も受付中

【対】30歳以上【時】9/3～9/17の
水曜日▷スタンダードコース①10:00
～②11:00▷基礎コース12:30～
(各50分・計3回)【定】各20人
【費】2,400円【申】☎可・先着

正雀市民ルーム ハッピーヨガ教室



心身ともにリラックス&リフレッシュ
体験希望も受付中

【時】9/11～9/25の木曜日14:00
～15:30(計3回)【定】若干名【費】
3,300円【持】ヨガマット(パスタ
オル可)、飲み物【申】☎可・先着

正雀市民ルーム 初心者向けAI教室



ChatGPTを楽しく学び、暮らしに役立つ簡
単活用術を身につける。体験希望も受付中

【対】20歳以上(学生不可)
【時】9/19～10/3の金曜日19:00
～20:00(計3回)
【定】10人
【費】2,400円

【持】ChatGPTアプリをダウンロード
したスマホ
【他】講座開始前に、正雀市民ルームの
Wi-Fiに接続して設定を済ませておい
てください

【申】9/17(水)まで・☎可・先着

正雀市民ルーム オリジナルバッグ講習会



転写シートと飾りつけでオリジナルジュ
ートバッグ(30cm×30cm)を作りましょ
う

【時】10/3(金)9:45～11:45
【定】10人
【費】1,800円
【申】10/1(水)まで・☎可・先着

消防本部救急救命課 普通救命講習会



心肺蘇生法・AEDの使い方を学ぶ
修了者には普通救命講習修了証を交付

【対】10歳以上の人【時】9/23(水)
9:00～12:00【場】消防本部3階・
大会議室【定】20人【申】申込フォー
ム(上記QR)・☎可・先着

お知らせ
募集

相
談

健
康

公民館
・
コミセン

・ス
ポ
ー
ツ
化

図
書
館

施設催し
・
教育ほか

高
齢
・
福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
・
資
源