

S

広報せつつ

SETTSU

3月号

2025.3.1 (No.889)



期間限定メニュー登場

地域のお店と料理でつながる

鳥飼西小学校で、5年生児童が地元ベトナム料理店と協力し、オリジナルメニューを考案。1月16日(木)に、お店の人を招いたプレゼンを行いました。

児童たちは、グループに分かれて約3カ月間に渡り料理を考え、プレゼン資料を作成。この日はそれぞれのこだわりや思いをお店の人にぶつけました。熱いプレゼンを経て採用された4つのメ



△お店の人を前に発表

ニューが、ベトナム料理店ホナンクアン（鳥飼野々1-30-13）で、3月8日(土)まで食べられます。

同様の取り組みは鳥飼北小学校でも実施されました。

問合せ 学校教育課へ

災害に備え、連携強化

土砂埋没事故を想定 救助隊と陸上自衛隊の合同訓練

1月15日(水)、柳高速産業内にある土砂堆積場で、消防本部救助隊員と陸上自衛隊員が土砂埋没事故対応訓練を実施しました。

この訓練は、土砂災害の発生に備え、資器材を使用した効果的な掘削技術の習熟および救出活動の基礎を作ることが目的です。

各隊員は、スコップやバケツなどを使って素早く土砂を取り除き、要救



△要救助者を救助する様子

助者の周囲への土砂流入を防ぐために合板で応急的な土留めも設置し、要救助者に対して「大丈夫ですか」などと声を掛けながら、本番さながらに訓練に取り組みました。

問合せ 消防本部へ

学校教育で連携

子どもの支援を広げるための 研修会を開催

1月31日(金)、市教育委員会は、学校と、NPO法人や地域・保護者などとのつながりづくりについて考える「地域とともにある学校づくり」研修会を開催しました。

つながりづくりは、市がNPO法人と連携して3年間に渡って行っており、この日の研修会には、教職員のほかに、地域に関わるさまざまな人が参加しました。

工夫をこらした子ども



△参加者は活発に意見を交換した

の居場所や大人との交流の場が生まれており、「大人がつながることです子どもの支援も広がる」と、事例報告やグループワークを通じて情報の共有や新たなアイデアの検討が行われました。

問合せ 学校教育課へ

迅速な救助・消火活動

勇気ある行動をたたえ、 消防協力者表彰

1月29日(水)、市消防本部と市防火安全協会は、昨年12月8日(日)に、正雀3丁目で発生した火災の救助活動および消火活動をたたえて、本多忠一さんに表彰状と記念品を贈呈しました。

本多さんは、出火建物の前を通りかかった際、住民の「助けて」の声を聞いて住居に入り、住民の髪に燃え移った火を消して避難させ、火元の消火活動を行いました。



△表彰を受ける本多忠一さん

消防長は「勇気ある迅速な行動がなければ、近隣への延焼や死傷者が発生するおそれがあった」と感謝しました。

問合せ 消防本部へ



地域経済を応援しよう

セッピー割引チケット を配布します

市は、物価高騰が地域経済に与える影響を緩和し、地域の消費を支えるため「摂津市セッピー割引チケット」を配布します。3月中に配布予定です。

対象者 昨年12月13日、または3月20日時点で住民登録している人

配布方法 ▽世帯主宛に世帯人数分の割引チケット冊子（1人につき300円割引券6枚）全店舗共通券4枚＋小規模

市は、物価高騰が地域経済に与える影響を緩和し、地域の消費を支えるため「摂津市セッピー割引チケット」を配布します。3月中に配布予定です。

対象者 昨年12月13日、または3月20日時点で住民登録している人

配布方法 ▽世帯主宛に世帯人数分の割引チケット冊子（1人につき300円割引券6枚）全店舗共通券4枚＋小規模

店限定券2枚を発送▽封筒1枚につき、最大6冊を封入▽7人以上の世帯へは、封筒を分けて発送

利用方法 同チケットの取扱店で税込み600円ごとに300円の割引券を1枚使用可

利用時期 3月20日（例）5月31日（止）

問合せ 産業振興課へ
※同チケットの取扱店を随時募集中です。申込みは同課まで

「つながりのまち」を育む

地域コミュニティ活動推進運動 街頭啓発活動を実施

2月3日（月）、JR千里丘駅で「人と人とのつながり」の大切さを呼びかける街頭啓発活動を行い、啓発チラシとカイトを配布しました。

この活動は、「つながりのまち摂津」連絡会議を組織する自治連合会、老人クラブ連合会、民生児童委員協議会、社会福祉協議会の4団体と市が協力し、「みんなで育む、つながりのまち」の実現を目指して、地域コミュニティ活動を推進する運動の一環として行っているものです。



▷啓発チラシなどを配布する
嶋野市長

まち摂津」の実現を目指して、地域コミュニティ活動を推進する運動の一環として行っているものです。

問合せ 自治振興課へ

休日開庁日時

3月23日（日）・3月30日（日） 午前9時～正午

担当課	取扱業務	窓口
市民課	▷住民票の写しおよび戸籍謄抄本などの各種証明書の交付（広域交付を除く）▷印鑑登録および印鑑登録証明書の交付▷転入・転出などの住民異動届（戸籍届と同時にを行う場合は受付のみ）▷戸籍届（受付のみ）▷マイナンバーカードの申請・交付・更新・券面変更の受付	新館1階 ②⑤ ⑥⑦番
国保年金課	▷資格の取得・喪失・変更などの届出▷高額療養費・療養費などの申請▷限度額適用・標準負担額減額認定証の申請・交付（後期高齢者医療を除く）▷国民年金の資格取得・免除申請	新館1階 ⑪⑫⑬番
障害福祉課	▷身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の受付▷障害に関する各種サービス・給付・手当などの受付	本館1階 ②番
高齢介護課	▷介護保険資格の取得・喪失・変更などの届出▷要介護認定受給資格証明書の交付	本館1階 ⑦番
こども政策課	▷児童手当・児童扶養手当の申請▷子ども医療費・ひとり親家庭医療費の助成申請	新館6階 ④番
出産育児課	▷母子手帳・妊産婦健診受診券の交付▷出生連絡票の受付▷出産・子育て応援給付金の面談・受付	新館6階 ⑥番

ご活用ください

市役所を休日に 臨時開庁します

3月23日（日）・30日（日）午前9時～正午に市役所を臨時開庁し、一部の窓口で業務を行います。

引越しシーズンに合わせて行っている取り組みで、利用できるサービスや窓口などは、左表の通りです。※手続き内容によっては即日対応できない場合があります

問合せ 各担当課
へ▽大代表 〇六（6383）1111▽
代表 〇七2（638）0007



雨予報も吹き飛ばすランナーの熱意！

摂津ふれあいマラソン大会

～セツピィカップ～



ふれあいマラソンを開催

2月2日(日)、第45回摂津ふれあいマラソン大会が開催されました。今年は1千人を超えるエントリーがありました。悪天候の予報でしたが、大会開始前には雨がやみ、晴れ間がのぞき始めました。開会式では、市長や市議会議員からの激励メッセージが、ランナーの気持ちを高めました。「セツピィ」やガンバ大阪オフィシャルマスケットの「モフレム」、ドナルド・マクドナルド・ハウス(病気の子どもとそのご家族が利用できる滞在施設)を応援している「ドナルド」も会場に駆けつけました。

競技開始！皆の笑顔が光る

午前10時から次々と種目がスタート。天候はどんどん回復し、オレンジ色の記念Tシャツを着て楽しそうに走るランナーの姿も見られました。ゲストランナーとしてお笑い芸人「ファンファーレと熱狂」も3km種目に参加しました。2km種目で優勝した小学5年生の男の子は「ふれあいマラソンは初出場で、仲間と一緒に走れて良かった。1位を狙っていたので、とても嬉しい」と満面の笑みで答えてくれました。

5kmと10kmの種目では、日ごろからマラソンに励んでいるようなランナーが集まり、その走りに感心しました。中にはパンダのかぶり物を身に付けて走るユニークなランナーもあり、沿道の応援者たちから声援が飛び交いました。





掲載しきれない写真を市公式
Instagramで紹介中。皆さ
んの「いいね♡」とコメントが
励みになります。
ぜひフォローお願いします。

Follow
Me!



市公式Instagram

マラソン後のお楽しみは 豪華抽選会

全種目が終わった後に「ファン
ファールと熱狂」による漫才タイ
ムがあり、会場は笑いの渦に包まれ
ました。その後、マクドナルドのポ
テトクッションやガンバ大阪の選手
のサイン入りユニフォームなどの豪
華賞品をかけた抽選会が開催され、
当選者の喜びの音が響きました。

会場内にはさまざまな出店が並
び、キッチンカーからの香ばしい匂
いにつられて、多くの人々が列を
作っていました。他にも焼き菓子や
地元の特産品である鳥飼なすを使っ
た漬物やジャムが販売され、大いに
賑わっていました。

多くのボランティアの支え

ふれあいマラソンは、多くのボラ
ンティアによって支えられていま
す。駐輪場整理、コース監察、給水
補助などの各種サポートに100人
を超えるボランティアが尽力して
くれました。多くの人々の協力があ
ったからこそ、一体感あふれるイベ
ントとなりました。来年も会場でお
会いすることを楽しみにしています。

問合せ 文化スポーツ課へ

大会結果は
こちらへ



新1年生になるみんなの

スクールバッグを配りました

1月下旬に、新小学1年生の保護者へスクールバッグ（ランドセル）を配りました。今年リニューアルしたバッグを手にした新1年生と受け取った保護者の声をお届けします。 問合せ 教育政策課へ



ぼくもサッカーしたい。
かっこいいスクールバッグで
うれしいな。
小学校へ行くのが楽しみ。



早く小学生になりたいな。
サッカーをするんだ。
勉強もがんばるよ。
一番好きなのは算数！

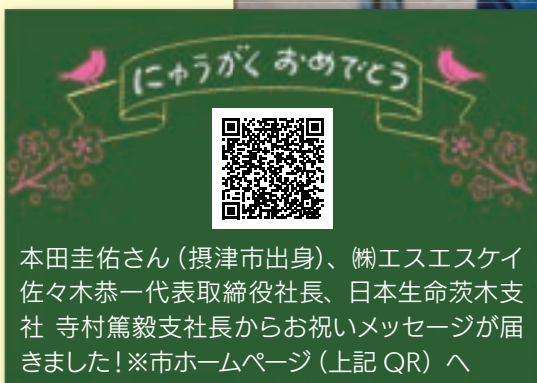
作り手の思い

株式会社エスエスケイ
事業推進本部
ヒュンメル事業部
開発チーム
高橋 和希さん



スポーツブランドとしての知見を生かし、開発には何度も試作を重ねました。特に小学生が使うものなので、軽さを追求しつつ、収納力も妥協せずに工夫しました。

「宿題プリントを失くした」「持ちにくい」そんなお困りごとのない楽しい学校生活を送れるよう、開発チーム一同願っています。



本田圭佑さん（摂津市出身）、(株)エスエスケイ 佐々木恭一代表取締役社長、日本生命茨木支社 寺村篤毅支社長からお祝いメッセージが届きました！※市ホームページ（上記 QR）へ

黒でかっこいい

クッション性のある
肩ベルトで痛くない

6年間大事に
使ってほしい

私も赤いスクールバッグを
使っていました！

思っていたより
軽い





OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO2025



©2025 Osaka Prefecture
/ Osaka City

©Expo 2025

大阪・関西万博 摂津市の魅力を世界に発信

4月13日(日)～10月13日(月)、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに掲げる大阪・関西万博(EXPO2025)が夢洲で開催されます。国内はもちろん世界中から未来へ向けた取り組みが集まります。

市では、大阪・関西万博を通じて、伝統的工芸品「大阪欄間^{らんま}」の彫刻体験、名産品「銘木」を使った木工体験などのイベントを行います。市のイベントは、大阪府内の市町村が一体となって大阪の魅力をPRする「大阪ウィーク～春・夏・秋～」の中で、地域の特色を発信することを目的とした「レギュラーイベント」と、大阪の魅力を発信することを目的とした「コアイベント」の両方の会場で行う予定です。イベント内容などを次ページで紹介します。※各イベント内容は変更となる可能性があります **問合せ** 産業振興課へ





提供：2025 年日本国際博覧会協会

大阪・関西万博チケットの申込み
市のイベントに来場するには、入場チケットを購入し、来場日時予約が必要です。

入場チケットの購入
こちら▶▶▶



※大阪・関西万博の詳細は、
右記 QR をご確認ください



摂津市から未来へつなぐレガシー ～伝統的工芸品『大阪欄間』名産品『銘木』を体験～

大阪欄間^{らんま}は、大阪府内で作られる欄間^{らんま}のことを言い、大阪欄間の特徴は、「彫刻欄間」や「透かし彫り欄間」などさまざまな技法があることです。銘木^{めいぎ}は、その希少価値と美しさから、家具や工芸品に加工される高品質の木材です。

古来の伝統技術を継承し、精巧な技術で美しい木彫りを作り出す、摂津市の文化を実際に見て、触れて、体験してください。当日は、イベントタイトルのとおり、「過去・現在・未来」へとつなぐ市のレガシー（受け継がれるもの）を体験できる空間になります。

※欄間…日本家屋において、部屋と部屋、あるいは部屋と廊下の境となる場所で、天井と鴨居の間に取り付けられる部材のこと

展示

産業のまち摂津には、過去から多くの産業が生まれてきました。

中でも、伝統的工芸品の「大阪欄間」、そして名産品の「銘木」は特徴的な産業として、過去から受け継がれてきた伝統のあるものです。大阪・関西万博という舞台で、実物をご覧いただき、歴史を実感してください。

シティプロモーション

摂津市は、大阪欄間・銘木をはじめとする高い技術力を持つ中小企業が集まり、持続可能な未来を共創しています。さらに、鉄道ファン必見のスポットとして、新幹線公園や新幹線鳥飼車両基地、阪急電鉄正雀工場などがあります。ぜひ、摂津市の魅力や取り組みを実感してください。

ワークショップ

これからの摂津市を支えるのは、子どもたちです。「未来ゾーン」では、産業のまちを未来へつなげていくために、彫刻体験などのワークショップを通じて、摂津市の伝統を体験することができます。もちろん大人も大歓迎です。

※体験内容は変更となる可能性があります

過去



現在



未来





～幻の伝統野菜～ 「鳥飼なす」料理を食べよう

会場では、大阪産（もん）・なにわの伝統野菜である「鳥飼なす」を使った料理が食べられます。



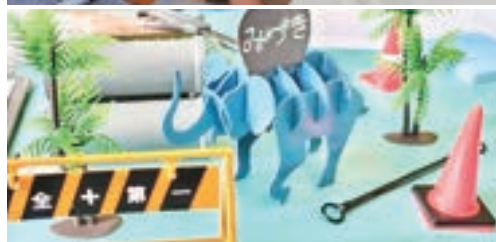
鳥飼なすは、その希少性と伝統的な価値から、まさに「幻」と称されるにふさわしい野菜です。もっちりとした食感、独特のあま味に加え、煮くずれしにくく、食材としてのポテンシャルが非常に高い野菜です。

栽培には手間と時間がかかるため、流通量が限られており、実際にその料理を味わえる機会は貴重です。一度でも味わってみれば、その特別な食感と味わいに驚かされること間違いありません。この機会に、ぜひ鳥飼なすを使った料理を堪能して、その魅力を実感してください。
※当日の料理は、未定です（写真はイメージです）。決まり次第、市ホームページなどで公表します

～ものづくりを体験しよう～ 「オープンファクトリー」の世界

地域の産業と技術を直接体験する貴重なチャンスが待っています。ものづくりの魅力を身近に感じ、実際に手を動かしながら自分自身で何かを作り上げる喜びを体感するイベントです。新たな発見や学びをこのイベントで手に入れてください。大人から子どもまで誰もが楽しめるため、家族や友人と一緒に参加することで、さらに思い出深い体験となることでしょう。ぜひ、皆さまの参加をお待ちしています。

※体験内容は変更となる可能性があります(写真はイメージです)



他にも市内の事業所が大阪・関西万博に出展

【出展先】

▷未来社会ショーケース事業の「フューチャーライフ エクスペリエンス」の期間展示&ステージに出展

※多様な参加者が未来の暮らし（食・文化・ヘルスケア）をテーマにした「問い」と「提案」を持ち寄ることで、参加者同士や来場者との対話が生まれ、未来社会はどんな姿かをみんなで考え、共に創り出していく共創の場です



▷大阪ヘルスケアパビリオン「身近な課題や世界のお困りごとを大阪の町工場が解決します！」に出展

開催期間 10月7日(火)～13日(祝)



△詳細はこちら

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産
業
振
興

子
育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

● お知らせ

**引っ越しをするときは
住民票を移しましょう**

入学や就職、転勤などで引っ越すと、転出・転入の手続きが必要です。引っ越しシーズン（3月・4月）は窓口が大変混雑します。混雑状況は、市ホームページの「窓口混雑状況」から確認できます。

転出届は郵送またはオンライン手続きができます。混雑緩和のため、郵送またはオンライン手続きにご協力をお願いします。※オンライン手続きには、マイナンバーカードに加え、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）と署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字・16文字）が必要／詳細は市ホームページ（下記QR）へ



**小・中学校入学準備金
申請は3月末まで**

4月に市立小・中学校に

入学する児童・生徒のいる世帯に、入学準備金を支給します。受給するには所得制限があり、申請が必要です。申請がまだの人は、3月31日（月）まで（必着）に申請してください。

※詳細は市ホームページ（下記QR）へ



小学校



中学校

**R6非課税世帯給付金
提出は4月末まで**

令和6年度住民税非課税世帯に対する給付金の対象と思われる世帯に確認書を発送しました。届いた世帯は、内容を確認して、4月30日（水）までに返送してください。※詳細は市ホームページ（下記QR）へ



**市外宿泊施設
利用補助の廃止**

事業の見直しにより、交

流のある市町村と提携して実施していた「市外宿泊施設利用補助事業」は、3月31日をもって廃止します。施設利用補助券は、同日利用分までの発行となります。

問合せ 自治振興課へ

**小川自動車駐車場
4月から定期利用開始**

4月から、市立小川自動車駐車場で定期利用が始まります。月極契約ではないため、満車の際は、利用できないことがあります。

※詳細は指定管理者ホームページ（下記QR）へ



問合せ 道路交通課へ

**幼児教育・保育無償化
手続きを忘れずに**

無償化の給付を受けるには、認定希望日より前に、保育教育課へ申請する必要があります。

対象者 保護者の就労などで保育を必要とする児童
対象年齢 ▽3～5歳児Ⅱ
所得制限なし▽0～2歳児

交通安全運転者講習会

受講カードがある人は持参してください。駐車場に限りがあるため、自転車などでお越しください。

問合せ 道路交通課へ

各日午後7時から開始

※受付は午後6時半から

実施日	場 所
3月12日㊤	新鳥飼公民館（集会室）
3月13日㊤	別府小学校（学習センター）
3月14日㊤	千里丘公民館（集会室2）
3月17日㊤	安威川公民館（講座室2）
3月18日㊤	味生小学校（ふれあいルーム）
3月19日㊤	三宅柳田小学校（多目的ホール）

Ⅱ非課税世帯など
対象施設 認可外保育施設
（ベビーシッターを含む）、
一時預かり、病児保育、ファミサポ、私立幼稚園や公立認定こども園（幼稚園枠）
の預かり保育※令和6年10月以降、国が定める基準を満たさない認可外保育施設は対象外です

※詳細は市ホームページ（下記QR）へ



問合せ 同課へ

市税土曜電話納付相談

3月22日（土）午前9時～正午、電話納付相談を受け付けます。専用電話☎06（6383）6133へ。

問合せ 納税課へ

国民健康保険料

日曜・夜間納付相談

3月23日（日）午前9時～正午、27日（金）午後5時半～8時、納付相談を受け付けます。3月は市役所の臨時開

4月1日までに原付などの譲渡・廃車の申告を

原動機付自転車などを譲渡・廃車した人は、4月1日(火)までに、下記申告先へ申告してください。廃車手続きをしない限り課税されますのでご注意ください。

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に年額で課税されます。4月2日以降に廃車手続きを行った場合でも月割による還付の制度はありません。

車種	申告先
原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所2階・市民税課
軽自動車三輪 軽自動車四輪	軽自動車検査協会高槻支所 (高槻市大塚町4丁目20-1) ☎050(3816)1841
軽自動車二輪 二輪の小型自動車	近畿運輸局大阪運輸支局 (寝屋川市高宮栄町12-1) ☎050(5540)2058

問合せ 各申告先へ

市長の資産などを公開

「政治倫理の確立のため
の摂津市長の資産等の公開

問合せ 国保年金課へ

市長の資産などを公開

「政治倫理の確立のため
の摂津市長の資産等の公開

問合せ 国保年金課へ

高額医療・高額介護
合算制度申請書を送付

医療保険と介護保険の両

高額医療・高額介護
合算制度申請書を送付

医療保険と介護保険の両

地域計画を策定

鳥飼八町地区における
「地域農業の10年後の在り
方」を示した地域計画を策
定しました。同計画は、市
役所4階・産業振興課、市
役所1階・情報コーナーお
よび市ホームページで閲覧
できます。

問合せ 同課へ

確定申告を忘れずに

確定申告の期限は、所得
税、贈与税が3月17日(月)ま
で、個人事業者の消費税な
どは3月31日(月)までです。
スマートフォンやパソコン
を使った自宅申告(e-tax)も
ご利用ください。

※国税庁ホームページ「確
定申告書等作成コーナー」
(下記QR)から申告書の作
成・送信が可能

※マイナンバーカードによ
る申告には、利用者証明用
電子証明書のパスワード
(数字4桁)と署名用電子
証明書のパスワード(英数
字6文字・16文字)が必要
問合せ 吹田税務署 ☎06
(6330) 3911へ

3月24日(月)から
新しいパスポートへ

3月24日(月)申請分から、
偽造・変造対策を大幅に強
化した「2025年旅券」に
なります。渡航予定があ
る人は早めに申請を。

変更点 ▽国立印刷局で集
中の作成するため、申請
から交付までの日数が長
くなります▽オンライン申
請が可能になります※マイ
ナンバーカードに加え、利
用者証明用電子証明書の
パスワード(数字4桁)と
署名用電子証明書のパス
ワード(英数字6文字・16
文字)が必要▽申請手数料
が改定されます

※詳細は外務省
ホームページ(下記QR)
へ

問合せ 市民課へ

吹田税務署へ行く際は
公共交通機関の利用を

4月11日(金)まで、吹田税
務署の駐車場を閉鎖してい
ます。駐輪場も限られてい
るため、公共交通機関をご
利用ください。

問合せ 吹田税務署 ☎06
(6330) 3911へ

P C Bを含む電気機器
計画的な処分を

低濃度P C B (ポリ塩化
ビフェニル) 廃棄物は令和
9年3月末までの処分が義
務付けられています。計画
的に処理をしてください。

※高濃度PCB廃棄物の処分期間は終了。発見した場合は至急連絡を
問合せ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎ 06 (6210) 9583 へ

●募集

国勢調査員を募集

今年10月に、全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。

対象 市内で調査活動ができる20歳以上の人

期間 8月下旬～10月下旬

報酬 国の基準による

申込み 3月31日(月)までに総務課統計係へ

男女共同参画をテーマに企画を募集

男女共同参画を推進する団体(市内在住・在勤・在学者が過半数を占める3人以上の団体)から、男女共同参画や女性のエンパワメントに役立つ企画を募集します。採用された企画は、講師謝礼の補助などの支援が受けられます。

申込み 4月1日(火)～26日(水曜日を除く)に、男女共同参画センター、市役所4階・人権女性政策課、各公民館、各図書館で配布

(同センターホームページからも取得可)の申込書類を書いて、同センターへ持参※提出時、事業概要について聞き取りあり

審査 5月24日(土)にプレゼン審査※最大3企画を採用

問合せ 同センター ☎ 06 (4860) 7112 へ

夜間中学校の生徒募集

夜間中学校の入学を受け付けます。※授業料は無料です

受付期間 4月30日(水)まで

対象 △大阪府に居住する15歳以上の人(令和7年4月1日時点) △中学校を卒業していない人または実質的に十分な教育を受けていない人に卒業した人※外国人籍の人でも入学できます

問合せ 守口市立さつき学園夜間学級 ☎ 06 (6991) 0637 または学校教育課へ

市民農園利用団体募集

市民農園の利用を希望する自治会や老人クラブなどの団体を募集します。

これからの時期は、春夏野菜を始めるのにお勧めです。

利用開始 4月から

利用料 340円/㎡(年)

場所 △鳥飼八防1丁目1区画(62㎡)水道なし

募集団体 1団体

申込み 3月14日(金)までに、市役所4階・産業振興課へ(電話不可・多数のとき抽選)

学校園受付員を募集

子どもの安全を見守るために、校門(受付室)で来訪者の受付などを行う学校園受付員を募集します。

活動内容 学校園の校門(受付室)で来訪者への受付、校門周辺の安全管理

活動時間 平日午前8時～午後0時半または午後0時半～午後5時で週2回程度

活動場所 市立小学校またはべふこども園

※薄謝(1人1回2千円)

を支払います
問合せ 教育政策課へ

身体障がい者補助犬使用者を募集

身体障がい者の自立と社会参加の促進のため、盲導犬や介助犬、聴導犬の使用者を募集します。

申込み 市役所1階・障害福祉課で配布(大阪府ホームページからも取得可)の申請書を書いて、「身体障害者手帳」の写しを同封のうえ、4月18日(金)までに、郵送(〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目 身体障がい者補助犬担当者宛)(必着※選考あり)

※詳細は大阪府ホームページ(下記QR)へ

問合せ 大阪府障がい福祉室自立支援課 ☎ 06 (6944) 9176 へ

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 3月19日(水)午前10時～午後3時
◎ぞうきん縫ってボランティア 3月24日(月)午前10時～午後3時

●寄附

◎社会福祉協議会へ

◆田中静子さんが12月26日、紙おむつ(20枚入り)2袋と介護食品(24個入り)2箱を。

1月の火災・救急件数

★火災	0件 (年間累計 0件)	救急車を呼ぶか迷ったら、 救急安心センターおおさか # 7119または 06 (6582) 7119 (24時間・365日対応)
★救急	537件 (年間累計 537件)	

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	▷毎週㊸・㊹ ▷8日㊸ 午後1時～4時（各日先着6人） ※20日㊸除く	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊸午後1時～3時	
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	7日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外国人 市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺（第4㊸除く） 午前9時半～午後4時半	国際交流協会 （コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊸ 午後1時半～4時半 （先着6人）	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	12日㊸・26日㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊺午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務 法	司法書士＝㊸、弁護士＝㊺による債務（借金）の問題解決	▷6日㊸午後2時～5時 ▷21日㊸午後1時～4時 （要事前予約）	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊸・18日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊺ 午前10時～午後4時 ※20日㊸除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ※第3・4㊸午後1時～9時 ※20日㊸除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性法律（要予約） 女性面接（要予約）	▷11日㊸午後2時～4時40分 ▷25日㊸午後5時～7時40分 ▷4日㊸午後1時～4時50分 ▷13日㊸・27日㊸ 午前10時～12時50分 ▷18日㊸午後3時～7時50分	

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住者、申込不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
 保健センター ☎ 06 (6381) 1710
 茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき (〒566-0021 南千里丘5-30)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	4月25日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上 で奇数月生 まれの人	4月25日(金) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上 で奇数月生 まれの人	4月25日(金) 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年 間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(㊥・㊦・㊧除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

◆「うきうきせつつウォーキング」「鳥飼東コース6・0km(シヨートコース4・0km)」
 3月3日(月)午前9時15分から※集合・解散場所はふるさと公園※受付は午前9時から/臨時の駐車場あり※駐輪場内の事故や盗難などによる損害は、自己責任となります
 /当日の午前6時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※中止

の場合は、午前8時ごろに市ホームページでお知らせします/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、帽子、雨具などを持参し、歩きやすい服装、運動靴で参加/問合せは保健福祉課へ
 ◆あの「うきうきプロジェクト」が大阪初上陸! アーティスト山本耕一郎さん作成の巨大吹き出し型の作品

をJR千里丘駅西地区再開発工事現場の仮設の壁面に展示
 3月18日(火)から1年間/問合せは大阪府茨木保健所企画調整課※詳細は下記QRへ
 +献血にご協力ください
 3月13日(木)午前10時～正午・午後1時～4時半に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ

3/1～8は 女性の健康週間

問合せ 保健福祉課へ

女性には男女共通の健康問題(がん・心臓血管系疾患)以外にも、女性特有の健康問題(乳がん・子宮がん)があります。また、骨粗しょう症など、女性ホルモンの低下に関連して起こりやすい問題もあります。

体の変化や不調に気づき、病気の予防や早期発見をするには、日ごろから健康に対する関心をもって、定期的な健(検)診を受けましょう。

市では「子宮頸がん」「乳がん」「骨粗しょう症」の検診を実施しています。

市の検診は、自費診療よりも、少ない自己負担額で受けられます。※詳細は右記QRへ



お知らせ/
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
害福祉

産
業
振
興

子
育
て

地域/
市民活動

こ
み
・
資
源

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日および
12月31日～1月3日＝午前9時半
～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への
紹介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越し
ください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および
年末年始＝午前9時半～11時半、
午後1時半～4時半、午後6時半～
翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌
朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌
朝6時半

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末
年始の午前9時半～11時半、午
後1時半～4時半（診療は受付開
始 30 分後から）

ひとりで悩まないで…

警察庁自殺統計に基づく令和 5 年中の自殺者数
の状況は、全国で 21,837 人、大阪府では 1,383 人で前年より 105
人減少したものの、1 日に約 4 人の人が亡くなっています。

悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じるときは、
一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守
りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

問合せ 保健福祉課へ

大阪府が実施する電話相談～こころの健康に不安を感じたら～

3月1日(土)午前9時半～31日(月)午後5時は、24 時間体制で相
談を受け付けます。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570 (064) 556

※一部の IP 電話などからは接続できません

電話相談

■こころの電話相談 ☎ 06 (6607) 8814

(月)(火)(木)(金)※祝日・年末年始を除く／午前9時半～午後5時

■若者専用電話相談（40 歳未満対象） ☎ 06 (6607) 8814

(水)※祝日・年末年始を除く／午前9時半～午後5時

■大阪府茨木保健所地域保健課精神保健チーム

☎ 072 (624) 4668 平日／午前9時～午後5時 45 分

■大阪府妊産婦こころの相談センター

☎ 0725 (57) 5225 平日／午前10時～午後4時

■自死遺族相談（予約制）大阪府こころの健康総合センター

☎ 06 (6691) 2818 平日／午前9時～午後5時 45 分

■関西いのちの電話 ☎ 06 (6772) 1121 / 24 時間・365 日

■国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

☎ 06 (6260) 4343 (金)午後1時～(日)午後10時 (57 時間)



△悩みの相談窓口一覧はこちら

4月1日から府内飲食店の

たばこルールが変わります

4月1日から大阪府受動喫煙防止条例
により、喫煙をしながら飲食が可能な飲
食店のうち、客席面積が 30㎡超の飲食
店は「原則屋内禁煙」へとたばこのル
ールが変わります。

皆さまも改めてルールをご確認いた
だき、望まない受動喫煙防止にご協力を
お願いします。

※詳細は、右記 QR へ

問合せ 大阪府受動喫煙防止対策
相談ダイヤル

☎ 06 (6944) 8224 へ



「いつもと様子が違う」と感じたら、 身近なあなたがゲートキーパー！

～大切な命を守るために、あなたの力が必要です～

気づき
声かけ

傾聴

つなぎ

見守り



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に**気づき、
声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守
る**人のことです。

「ゲートキーパー」について知り、大切
な命を守りましょう。※詳細は右記 QR へ



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障害
福祉

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

【別府コミュニティセンター】

◆子ども英会話カードゲームで楽しく〜 グレード感覚で日常英会話に挑戦

3月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後4時〜5時(計3回) / 対象は小学生／定員15人／要申込み(☎可・先着) ※参加無料

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操など

3月7日(金)・19日(水)午前10時半〜11時半 / 対象は未就園児の親子と妊娠中の人／定員各5組(10人)

◆エントランスライブ♪円会しましろう♪ 民謡や歌謡曲、童謡など楽器の演奏に合わせてみんなで歌う

3月12日(水)正午〜午後0時45分 / 定員おおむね20人

◆エントランス利用提案者募集 別府コミュニティセンターのエントランススペースを利用した作品展や多くの人が興味を持つようなイベントの企画提案・実施者を募集

募集期間 随時受付
応募方法 同センターで配

布(同センターホームページからも取得可)の利用提案書を書いて、同センターへ持参または郵送

【千里丘公民館】

◆お血で味わう物語 桜のスイーツと桜餅を作る

3月19日(水)午前10時〜午後1時 / 対象は18歳以上 / 定員12人 / 材料費1千100円 / 要申込み(☎可・先着)



【安威川公民館】

◆旬を食べよう春〜季節の旨み まるごと簡単レシピ(座学)〜 小豆やにら、アスパラなどを使った春を体と呼び込むレシピなどを学ぶ※調理実習はなし

3月11日(水)午前10時半〜11時半 / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

◆摂津オリンピア名画劇場「東京物語」(日本映画・1953年) 世界の巨匠小津監督が描く親子関係のテーマの集大成を示した、名作映画の最高峰

3月15日(土)午後1時半〜

4時

◆子ども人権あそびのひろば ピアノに合わせて体を動かし、遊びを楽しみながらいたわりの心を育む

3月26日(水)午前10時半〜11時半 / 対象は未就園児と保護者 / 定員10組 / 要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆高齢者が豊かに暮らすために 家族や身近な人が認知症になったときの接し方を身につける

3月18日(水)午後2時〜3時半 / 定員15人 / 要申込み(16日(水)まで・☎可・先着) / 筆記用具持参

◆子ども人権映画会 「すみっコぐらし〜青い月夜のまほうのこ〜」を上映

3月26日(水)午後1時半〜3時 / 定員50人 / 要申込み(25日(火)まで・☎可・先着)

◆みんなあつまれ!ライブペイント ゴリラ画家A・Flocon(エイ・フロコン)と子どもたちの絵を融合させて巨大なアート作品を描き上げる

3月30日(日)午前10時半〜正午 / 午後1時半〜3時

／対象は4歳〜小学6年生 / 定員各時間10人 / 材料費200円 / 要申込み(☎可・先着) / 汚れてもいい服装で参加

【味生公民館】

◆春のアメリカンスイーツ作り講座 2種類(ブレインとオレンジカスタード)のマフィンを作る

3月22日(土)午後1時〜4時 / 定員9人 / 材料費800円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参

◆みんなで囲む春の彩りテーブル〜フライパンでパエリア〜 簡単に出来るパエリアとスープ、サラダ、デザートを作る

3月27日(木)午前10時〜午後1時 / 定員12人 / 材料費1千100円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具持参

【鳥飼東公民館】

◆ミニ盆栽の育て方講座 / 植え付けから四季の手入れまで / サツキのミニ盆栽の植え付け方・育て方・花

後の手入れなどを学ぶ

3月15日(土)午後1時半〜3時半 / 定員11人 / 材料費500円 / 要申込み(☎可・先着) / 植木ハサミ、ペンチ持参

◆子ども人権えほん展 絵本を通して、いたわりの心を育てる※館内の絵本を展示。貸し出し可

3月15日(土)〜21日(金)午前9時〜午後5時に、同館1階ロビーで

◆みんなでハーモニカ!健康づくり〜元気の会鳥飼東〜 みんなでハーモニカを楽しむ

3月17日(月)午後1時半〜3時半 / 定員4人 / 要申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよつといで!〜あそぼう広場〜 親子で思い出づくり

3月21日(金)午前10時半〜正午 / 対象は未就学児の親子と妊娠中の人 / 定員10組 / 要申込み(☎可・先着)

◆将棋の日〜元気の会鳥飼東〜 初心者歓迎 みんなで将棋を楽しむ

3月24日(月)午後1時半〜3時半 / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)

settsu 文化 culture 摂津市民演劇祭 問合せ 文化スポーツ課へ

下記6団体が、多彩な演目を披露します。入場無料ですので、ぜひご来場ください。
日時 3月23日(日)午前11時半開演
※開場は午前11時
場所 市民文化ホール

劇団名	演目
劇団 うずめ	沖縄のむかしばなし…と香り
NPO 法人 あったか演劇研究会	ハロー! 2060
劇団イタカダラカ	銀河軽便鉄道の夜
演劇チーム「BR」	道
摂津市ちびっこ劇団「ひなどり」	また、夢であいましょう
摂津市民劇団ダックス	味舌天保㊦大塩騒ぎ

settsu スポーツ sports ～味舌体育館3周年記念～ 春休み！味舌体育館祭り 問合せ 味舌体育館へ

子どもや家族みんなで楽しめる春休み特別企画。ぜひこの機会に味舌体育館ご来館ください！
内容 体力測定、ストラックアウト、輪投げ、スパーボールすくい、射的など
日時 3月27日(木)午前10時～午後4時
場所 味舌体育館
その他 各コーナーの利用にはゲーム券が必要
ゲーム券は、11枚綴500円で販売
持ち物 体育館シューズ

settsu スポーツ sports 大人のランニング教室 問合せ 味生体育館へ

記録向上やかっこいい走り方を目指す人のための講座です。下記①②いずれかのみの参加も大歓迎。
対象 18歳以上の健康なランニング愛好者
日時 4月5日(土)

	時間	内容
①	午前9時半～11時	記録アップのためのマラソントレーニング講座(座学)
②	午後0時半～2時	フォーム改善のための実践ドリル

定員 各20人 参加費 各800円
持ち物 ①筆記用具 ②体育館シューズ、飲み物
申込み 味生体育館へ(☎可・先着)

settsu スポーツ sports 味舌・味生体育館 開放 DAY 問合せ 各体育館へ

予約不要の開放 DAY を開催します。
利用料 一般150円、中学生以下50円
※市外在住者は利用料が2倍です

場所 / 日時	競技内容
味舌体育館	3月7日㊦・14日㊦ 正午～午後3時 卓球(半面10台) バスケット(半面/3カ所)
	3月21日㊦ 正午～午後3時 卓球(半面10台)・バドミントン・ソフトバレーほか
味生体育館	3月6日㊦ 正午～午後3時 卓球(半面8台) バスケット(半面)
	3月13日㊦ 正午～午後3時 卓球 DAY ※全面12台を利用可
	3月27日㊦ 正午～午後3時 卓球(半面8台)・バドミントン・ソフトバレーほか

settsu スポーツ sports 体育施設抽選会 問合せ 青少年運動広場へ

4月・5月分の体育施設抽選会を行います。抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。
日時 3月8日(土)▷グラウンド＝午前9時半
▷テニスコート＝午前11時
場所 三宅柳田小学校(多目的ホール)
その他 駐車場なし、近隣の有料駐車場を利用

settsu 文化 culture せつつ市民合唱祭 問合せ 文化スポーツ課へ

市内の合唱愛好団体が集まり、練習の成果を披露する「せつつ市民合唱祭」を開催します。
日時 3月16日(日)午後0時半開演※開場は正午
場所 市民文化ホール

settsu 文化 culture アンサンブルフェスティバル 参加団体募集 問合せ 文化スポーツ課へ

4月20日(日)開催の吹奏楽コンサート「アンサンブルフェスティバル」の参加団体を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学の人で構成された木管楽器、金管楽器、打楽器を演奏する約10人までの団体
出演費用 5,000円
申込み 3月21日(金)までに文化スポーツ課へ(☎可)



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設
教育ほ
か

高齢・
福祉

産業
振興

子
育
て

地域
市民活
動

こ
み・
資源

映画会

市民図書館 毎週㊤

①午前10時半から (子ども向け映画)

②午後1時半から (一般向け映画)

2日 ①トムとジェリー 赤ちゃんはいいな

②海の上のピアニスト (字幕のみ)

9日 ①恐竜大研究 ②平成細雪1

16日 ①リボンの騎士 ②平成細雪2

23日 ①ファール昆虫記1 ハチのなかまたち

②現金(げんなま)に手を出すな (字幕のみ)

30日 ①しまじろうアニメ ともだちだいすき傑作選

②幕末相棒伝

鳥飼図書センター 毎週㊤午前10時半から

1日 人生は美しい (一般向け)

8日 ロイヤルコーギーレックスの大冒険 (子ども向け)

15日 お終活〜熟春! 人生百年時代の過ごし方〜 (一般向け)

22日 マダガスカル3 (子ども向け)

29日 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動! の段 (子ども向け)

定員制で実施
※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 (約30分)

毎週㊤午後3時から

*おはなしぽっぽ (約15分)

毎週㊤午後3時から※第2㊤除く

鳥飼図書センター

*絵本と紙芝居の

おはなし会 (約20分)

毎週㊤午後2時半から

おすすめ電子図書



「みんなスーパーヒーロー」

カマラ・ハリス 著

(平凡社)

スーパーヒーローってどんな人? どこにいるのかしら? 黒人初、女性初のアメリカ副大統領カマラ・ハリスが自分の半生を楽しく紹介しながら、世界をよくするための力は、みんなの心の中にあるのだと教える。

「一度は読んでおきたい現代の名短篇」

湯川 豊 著

(小学館)

松本清張、司馬遼太郎、向田邦子、中上健次、村上春樹、よしもとばなな、三浦しをん…。「読む愉しさを満喫できること」という視点で選んだ、人気作家44人の傑作短篇小説の魅力を解説する。『本の窓』連載を新書化。

【共通イベント】

◆せっつつ電子図書館体験会

電子図書館を利用したことがない人のために、体験イベントを開催します。申込不要のため、お気軽にご参加ください。

加ください。

加ください。

加ください。

加ください。

加ください。

加ください。

【市民図書館】

◆文学に触れる朗読会

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

朗読家下中恵子さんによる語り

【鳥飼図書センター】

◆図書館のおしごと体験

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

図書館スタッフがどんな仕事をしているか体験する

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

▼市図書館 公式 X(エックス)



市図書館 公式 Instagram ▲

ウィズせつつフェスタ 2025

出会う！つながる！つぎへ！

問合せ 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112 へ

性別や年齢に
とらわれることなく

すべてのひとが
個性を輝かせられる

豊かな社会の
実現をめざして

3/8 土 午前10時～午後3時

場所 コミュニティプラザ

入場
無料

予約
不要

展示コーナー 1階エントランス、情報提供コーナー

3月2日(日)～8日(土)

DV 防止啓発タペストリー 2025 STOP DV
(ハート to ハンドメイドの会)

私たちの暮らしと憲法 (新日本婦人の会摂津支部)

ようこそ「つどい場」に! (つどい場「輪」)

ジェンダー×障害の生きづらさ

(障害児親サークル「Lento」)

子育てを楽しく前向きに! (子育て支援「Pamoja」)

指で描くパステルアートをずらりと展示

(自由を楽しむパステル)

遊フォー四季の情景写真展 (遊フォークラブ)

国際女性デーパネル展示 (男女共同参画センター)

ウィズ de ステージ 3階コンベンションホール

午前の部 午前10時から

リコーダー演奏 (児童センター リコーダークラブ)

フラダンス (フラ・ナニ・レファ・メイツ)

つどい場「輪」の大阪弁のラジオ体操

(つどい場「輪」)

午後の部 午後1時から

グッドムーンの朗読パフォーマンス「落語」

(朗読グループ・グッドムーン)

ざきさんのホットなミニコンサート

(ざきさん)

ロスホコスさんのライブ

(踊るおやじ集団「ロスホコス」)

写真はロスホコスさん



体験コーナー

1階～3階

1 階

「おおきなかぶのちいさな絵本広場」

(絵本よみきかせ隊おおきなかぶ)

「ぼてとひろば～親子でほっこり～」拡大版

(NPO 法人キッズぼてと)

「みんなのせつつ村」を体験しよう!

(みんなのせつつ村)

1 階 屋外テントブース 午前11時～

好評! 貝たくさんフェスタ名物♡豚汁販売♡

(男の料理教室 金曜会)

2 階

楽しいレクリエーション (オレンジサークル)

つどい場「輪」のスマイル広場 ～100歳まで元

気!～ (つどい場「輪」)

『本』と遊ぶカフェ煎れたて珈琲とご一緒に

(カタリベブックカフェ千里丘)

【コラボ企画】子どもの「困った」を体験して子育

てを前向きに! (障害児親サークル「Lento」 & 子

育て支援「Pamoja」)

3 階 コンベンションホール

まるでシャボン玉! レインボースティック作り

(ほめたいね♡)

go=en のゆるふわ雑貨屋さん

(go=en)

指でくるくる描くパステルアートで春をいっぱい

描いてみよう! (自由を楽しむパステル)

Do 倶楽部1Day Shop 手づくり体験会

(摂津市ハンドメイ Do 倶楽部)

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し・教育ほか

高齢・障害福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

【児童センター】

◆乳幼児ランド 乳幼児親子向けに、各部屋が楽しい遊びでいっぱい！

3月11日(火)午前10時～正午／対象は未就学児と保護者

◆児ーセン杯 もしかめグランプリ けん玉のもしかめ大会を開催

3月18日(火)午後2時～3時半(受付は午後1時半から)／対象は小学生／要申込み(電話不可)

◆卓球大会 みんなで楽しく卓球大会に挑戦！

3月22日(土)午後1時半～3時半／対象は小学生／要申込み(電話不可)

◆少年少女児ーセン杯争奪けん玉道選手権大会 けん玉のレベル別、技の大会を開催

3月24日(月)午後2時～4時(受付は午後1時半から)／対象は小学生／要申込み(電話不可)

◆お別れお楽しみ会 6年生は最後のイベント！みんなで楽しく遊ぶ

3月31日(月)午後3時半～

4時半／対象は小学生

◆けん玉クラブ(前期) けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ

4月3日～9月25日の木曜日午後3時半～5時(5月～8月は午後4時～5時半)／対象は小学新2～6年生／定員15人／参加費1千500円／要申込み(3月14日(金)まで・電話不可・多数のとき抽選)

◆卓球クラブ(前期) ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ

4月4日～9月26日の金曜日午後3時半～5時(5月～8月は午後4時～5時半)／対象は小学新2～6年生／定員15人／参加費1千500円／要申込み(3月14日(金)まで・電話不可・多数のとき抽選)

◆リコーダークラブ(前期) リズムや音階を知り、リコーダーの吹き方を基本から学ぶ

4月5日～9月27日の土曜日午前10時半～正午／対象は小学新2～6年生／定員15人／参加費2千円／要申込み(電話不可・先着)

◆親子DE英語 アメリカ人講師とリズムに乗って楽しむ

◆中国語講座 レベルに応じた中国語を学ぶ①初級Ⅱピンイン(中国の発音)、単語、あいさつ②中級Ⅱ場面に応じた短い会話文③上級Ⅱトピックに応じた会話

4月5日～9月20日の隔週土曜日①初級Ⅱ午後1時半～2時20分②中級Ⅱ午後2時半～3時20分③上級Ⅱ午後3時半～4時20分に、安威川公民館で(各計10回)／対象は18歳以上／受講料1万2千円(国際交流協会会員は半額※同会の年会費は3千円、テキスト代別途要／要申込み(☎可・先着)

◆大人の英語講座 アメリカ人講師から楽しく英会話を学ぶ

【国際交流協会】

◆JICA講演会「フィジーでの協力隊活動と生活の紹介」 フィジーの歴史、人々の魅力などを現地で活動した隊員から聞く

3月18日(火)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室1、2で／定員25人／要申込み(☎可・先着)

◆中国語講座 レベルに応じた中国語を学ぶ①初級Ⅱピンイン(中国の発音)、単語、あいさつ②中級Ⅱ場面に応じた短い会話文③上級Ⅱトピックに応じた会話

4月5日～9月20日の隔週土曜日①初級Ⅱ午後1時半～2時20分②中級Ⅱ午後2時半～3時20分③上級Ⅱ午後3時半～4時20分に、安威川公民館で(各計10回)／対象は18歳以上／受講料1万2千円(国際交流協会会員は半額※同会の年会費は3千円、テキスト代別途要／要申込み(☎可・先着)

◆親子DE英語 アメリカ人講師とリズムに乗って楽しむ

◆中国語講座 レベルに応じた中国語を学ぶ①初級Ⅱピンイン(中国の発音)、単語、あいさつ②中級Ⅱ場面に応じた短い会話文③上級Ⅱトピックに応じた会話

4月5日～9月20日の隔週土曜日①初級Ⅱ午後1時半～2時20分②中級Ⅱ午後2時半～3時20分③上級Ⅱ午後3時半～4時20分に、安威川公民館で(各計10回)／対象は18歳以上／受講料1万2千円(国際交流協会会員は半額※同会の年会費は3千円、テキスト代別途要／要申込み(☎可・先着)

◆大人の英語講座 アメリカ人講師から楽しく英会話を学ぶ

◆親子DE英語 アメリカ人講師とリズムに乗って楽しむ

◆中国語講座 レベルに応じた中国語を学ぶ①初級Ⅱピンイン(中国の発音)、単語、あいさつ②中級Ⅱ場面に応じた短い会話文③上級Ⅱトピックに応じた会話

摂津市民文化ホール老人同好会文化祭

1年間の練習、取り組みの成果をそれぞれの同好会から発表します。是非、市民文化ホールでご覧ください。

3月2日(日)午前10時半～午後3時半

場所 市民文化ホール

内容 カラオケ、舞踊、大正琴

※作品展も下記日程で開催

	日程	時間
作品展	3月1日(土)	午後1時～4時
	3月2日(日)	午前10時～午後3時半

出展 洋裁、書道、ペン習字

問合せ 市民文化ホール(いきいきプラザ内)へ

く英語を学ぶ

4月10日～9月18日の隔週木曜日午前10時～11時10分に、コミュニティプラザ・子どもルーム2で(計10回)／対象は2～3歳児と保護者／定員6組／入会金3千円、受講料5千円／要申込み(☎可・先着)※レッスン終了後の午前10時40分～11時10分は、自由参加の交流タイム

◆大人の英語講座 アメリカ人講師から楽しく英会話を学ぶ

◆親子DE英語 アメリカ人講師とリズムに乗って楽しむ

◆中国語講座 レベルに応じた中国語を学ぶ①初級Ⅱピンイン(中国の発音)、単語、あいさつ②中級Ⅱ場面に応じた短い会話文③上級Ⅱトピックに応じた会話

4月14日～9月8日の月曜日▽中級Ⅱ午前10時

【男女共同参画センター】

センター

◆発達が気になる子どものための親子広場

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し・教育ほか
高齢・障害福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

花と木の実践養成教室 受講生募集

市内の花壇で緑化活動を主体的に実践できる人材の育成を目指した園芸講座です。草花、観葉樹、花木など、家庭で弱っているものがあれば、苗圃で治療することもできます。

期 間 4月～来年3月末（平日昼間、月2回程度）
※1回目は4月8日(火)午後1時半から
場 所 鶴野苗圃（鶴野3丁目9-8）
定 員 15人程度
申込み 3月19日(火)までに、市役所5階・水みどり課へ（☎可・先着）



3月11日(火)午前10時～正午／対象は発達が気になる子の親・親子
◆**つどい場「輪」のスマイル広場** 100歳まで元気カフェー 体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームを楽しむ
3月15日(土)午後1時半～3時半／お茶代100円
◆**カラダを整えリフレッショ!** イスdeピラティス 女性の健康週間にちなんで初心者向けピラティス講座を開催
3月16日(日)午後2時～4時／対象は女性／定員15人／要申込み（☎可・先着）

／飲み物、汗拭きタオル持参、動きやすい服装で参加※一時保育あり（1歳以上の未就学児・11日(火)までに要予約）
◆**LGBTQ+の困りごととトランスジェンダーのリアル** カミングアウトのこと、旅先や職場での実体験を当事者から聞く
3月22日(土)午後1時～3時／定員20人／要申込み（☎可・先着）※一時保育あり（1歳以上の未就学児・17日(月)までに要予約）
◆**ウイズdeBOOK** ゆったり読書タイム 情報室

【正雀市民ルーム】

◆**やさしい英会話教室** ネットイブの先生を迎えて大きくリニューアル！初心者大歓迎、体験希望も受付中
3月5日(火)・12日(火)・19日(火)（計3回）▽スタンダードコース（中2レベル）
①②午前10時～10時50分②

の本を読んでリフレッシュ
3月24日(月)午前10時～午後3時※一時保育あり（午前10時～正午のみの実施・1歳以上の未就学児・18日(火)までに要予約）

◆ハッピーヨーガ教室

ヨーガで心身ともにリラックス&リフレッシュ※毎月無料のテキスト付き／体験大歓迎
3月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後2時～3時半（計3回）／定員15人程度／費用3千300円※体験の場合1千100円／要申込み（☎可・先着）／ヨガマットまたは大判のバスタオル持参、動きやすい服装で参加

●その他

◆**コミュニティプラザ団体ロッカー利用団体の募集**
対象者 コミュニティプラザで活動する団体
利用料 月額400円
その他 1団体につき1個を1年単位で貸し出し
申込み コミュニティプラザ ☎ 06 (4860)

9300へ

◆**市民公益活動支援講座**
NPO法人・市民活動団体のためのクラウドファンディング講座 具体的な申請・事業終了の流れ、メリットなどを学ぶ
3月24日(月)午後2時～3時半に、コミュニティプラザ・会議室3、4で／対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人、興味のある人／定員15人／要申込み（17日(月)までに自治振興課へ・☎可・先着）※一時保育あり（1歳以上の未就学児・17日(月)までに要予約）

◆**市民公益活動団体交流会**
会ってしゃべってぶっちゃけトーク会
3月31日(月)午後7時～8時半に、JOCA大阪（正雀本町1丁目）で／対象はNPO法人・市民活動団体で活動している人／定員30人／参加費200円／要申込み（自治振興課へ・☎可・先着）※一時保育あり（1歳以上の未就学児・24日(月)までに要予約）

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374
地域包括支援センター
☎ 06 (6383) 1377

高齢・障害福祉

settsu
お知らせ
news

高齢介護課

公式 YouTube チャンネル



問合せ 高齢介護課へ

高齢介護課の YouTube チャンネルでは、「介護予防の取り組み紹介」や「介護認定の申請」など、高齢者やその家族に役立つ情報を動画で配信しています。今後も、引き続き動画を作成する予定ですので、上記 QR または、「摂津市高齢介護課 YouTube」と検索し、チャンネル登録をお願いします。

settsu
お知らせ
news

「通いの場」づくりを運営する団体 などに市立集会所の使用料を補助



問合せ 高齢介護課へ

高齢者が気軽に集まり、介護予防や交流を行うことを目的とする、「通いの場」づくりを運営する団体などに、市立集会所の利用料を補助します。
※対象要件や対象経費などについては、市ホームページ（上記 QR）へ

settsu
お知らせ
news

介護サービス相談員募集

問合せ 高齢介護課へ

介護サービスを提供している施設などを訪問し、サービスを提供している施設などとの橋渡しを行いながら問題の改善や介護サービスの質の向上につなげる介護サービス相談員を募集します。

現在、市から委嘱を受けた12人の介護サービス相談員が、1組2～3人で施設などを訪問し、活動をしています。

活動内容 ▷利用者や家族の話を聴き、相談に応じる

▷施設などの行事に参加するなど、サービスの現状を把握する

▷施設などと意見交換を行い、サービスの改善・向上に努める

対象 介護保険やボランティアに関心があり、事業者や市と協力し、熱意を持って活動できる人

活動時間 月4回各2時間程度（施設訪問 月3回（目安）、連絡会 月1回）

報酬 1,000 円/回

募集人数 若干名（選考あり）

募集期間 3月3日（月）～24 日（月）

申込み 市役所1階・高齢介護課で配布（市ホームページからもダウンロード可）の応募用紙を同課へ郵送または持参

※採用者には、委嘱後に指定する研修を受講してもらいます

settsu
お知らせ
news

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

対象 小学生以下と65歳以上の人

日時 3月16日（日）午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu
お知らせ
news

街かどデイハウスの閉所

問合せ 高齢介護課へ

高齢者の「通いの場」として運営していました街かどデイハウスは、3月末をもって、閉所となります。他の「通いの場」は、引き続き運営していますので、詳細は高齢介護課までお問い合わせください。

settsu
お知らせ
news

認知症地域支援推進員を 知っていますか？



問合せ 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターに配置されている「認知症地域支援推進員」は、「認知症の人を地域で支える」をモットーに認知症の人やその家族への支援、認知症の正しい知識の普及啓発などに取り組んでいます。取り組みのひとつとして、認知症の人への声かけを体験し、地域での見守りの大切さを学ぶ「認知症ひとり歩き声かけ模擬訓練」を実施していますので、興味のある人はぜひ同センターまでご連絡ください。※認知症に関する取り組みや地域資源については、上記 QR へ

settsu
お知らせ
news

高齢者交流入浴

問合せ 高齢介護課へ

入浴を通じて高齢者同士の交流が図れます。

対象 65歳以上の人

場所日時 ▷とりかい白鷺園（鳥飼中1丁目）

＝毎週（日）午後2時～5時

▷摂津特養ひかり（鳥飼八防2丁目）

＝毎月第3（日）午後2時～4時半

▷摂津いやし園（鳥飼下1丁目）

＝毎週（日）午前10時～午後4時

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

申込み いずれも開催日の3日前（木曜日）まで

連絡先 ▷とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094

▷摂津特養ひかり ☎ 072 (650) 1300

▷摂津いやし園 ☎ 072 (650) 3301

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
障害
福祉

産業振興

子
育
て

地域
市民活動／

こみ・資源

settsu お知らせ news
**特殊詐欺撃退！
通話録音装置を無料貸し出し**
問合せ 産業振興課へ



△通話録音装置

還付金詐欺など特殊詐欺被害を防ぐため、高齢者を対象に通話録音装置を無料で貸し出します。装置は固定電話に取り付けて相手に警告音声を流し、通話を自動録音して被害を抑止します。

- 対象**▷ 65 歳以上の高齢者世帯
▷ 日中に高齢者のみとなる世帯など
- 費用** 無料
※装置使用時の電気代などは自己負担
- 申込み** 市役所 4 階・産業振興課で配布（市ホームページからも取得可）の申込書を書いて、同課へ持参または郵送※代理申請可（委任状要）



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

リチウムイオン電池を使った製品の火災注意

【事例1】ヒーター内蔵温熱ベストのバッテリーが急に高温になり、やけどを負った。

【事例2】コードレス掃除機の非純正バッテリーが充電中に発火した。

【事例3】モバイルバッテリーを充電しながら就寝した際に火災が発生した。

【アドバイス】リチウムイオン電池は、スマートフォン、電動自転車、電熱ウエア、充電式カイロなど多くの製品に使用されています。発熱や発火しやすい性質があり、火災事故が多発しています。リチウムイオン電池の膨張、変形、異臭などの異常があれば使用を止め、販売店に相談してください。また、次の点に注意しましょう。▽強い衝撃や圧力を加えない▽充電は安全が確認できる時間と場所で行う▽メーカー推奨の充電器やバッテリー（純正品）を使う安全に使用するための基本を守り、事故を防ぎましょう。

settsu イベント
大阪府障がい者スポーツ大会 出場者募集
問合せ 障害福祉課へ

府内の複数の会場で下記競技が開催されます。この大会は、全国障害者スポーツ大会に出場する選手の選考会も兼ねており、出場者を募集します。

対象 令和 7 年 4 月 1 日現在で 13 歳以上の
▷ 身体障害者▽知的障害者▽精神障害者
※①・②・⑥は身体／知的障害者のみ
③は身体障害者のみ
④は身体障害者（肢体）のみ
⑤は知的障害者のみ
⑦は身体／知的／精神障害者

申込み▷ 個人で申し込む場合、3 月 7 日（金）までに、市役所 1 階・障害福祉課で配布の申込書に必要事項を書いて、同課へ郵送または持参（必着）
▷ 学校に申し込む場合、学校が決めた期間までに学校窓口へ提出（府立の支援学校・高等支援学校）

番号	競技	日程	場所
①	陸上競技	5 月 11 日⑥	万博記念競技場
②	水泳	5 月 17 日④	ファインプラザ 大阪
③	アーチェリー	5 月 18 日⑥	浜寺公園アーチェリー場
④	ボッチャ	5 月 18 日⑥	ファインプラザ 大阪
⑤	ボウリング	5 月 24 日④	マグスミノエ
⑥	フライングディスク	5 月 25 日⑥	ファインプラザ 大阪
⑦	卓球・サウンドテーブルテニス	5 月 31 日④	東和薬品 RACTAB ドーム

settsu お知らせ news
たちより体操タイム
問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者（おおむね 65 歳以上）が乳幼児と一緒に体操する「たちより体操タイム」を下表のとおり行っています。

場所	日時
とりかいこども園	3 月 10 日⑥ 午前 10 時～10 時 15 分
べふこども園	3 月 10 日⑥ 午前 10 時～10 時 15 分

※連絡先は、本紙 25 ページを参照

とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
 とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
 あとりえらば遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
 せつつ遊育園 ☎ 06 (6382) 0307
 NPO 法人キッズぽてと (ちいさなうち) ☎ 06 (7503) 2515

摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123
 摂津ひかりにこにこ保育園 ☎ 072 (654) 1711
 正雀愛育園 ☎ 06 (6382) 2600
 一津屋愛育園 ☎ 06 (6340) 2107
 千里丘愛育園 ☎ 06 (6387) 7172



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・障
福祉

産業振興

子
育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

ついでにの広場

【エンゼルひろば】

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流
 3月6日(木)午後2時半～3時半／対象は1～5カ月児と保護者

◆7・8カ月の赤ちゃんあつまれ 言葉を伸ばす関わり方を学ぶ
 3月27日(木)午後2時半～3時半／対象は7・8カ月児と保護者

◆子育て講座「子育てに前向きに取り組む方法」子どもの自尊心を育んで子育てを前向きに楽しむ
 4月22日(火)午前10時～11時半／対象は小学生以下の保護者、子育て支援に関心のある人／要申込み(4月4日(金)までに左記QRから・先着) ※一時保育あり(10人程度・多数のとき抽選)

◆ママのリフレッシュたいむ～ママ同士の楽しいお話～
 3月13日(木)午前10時～正午／対象は未就学児の保護者／定員6人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要申込み)

◆くるくる市 子ども服などのリサイクル品の提供
 3月15日(土)午前10時～午後3時半※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車で来場を

◆専門講師によるリトミック運動教室 リトミック運動教室で、音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流
 3月7日(金)・21日(金)いずれも午後2時半～3時半／対象は1歳未満児と保護者

◆キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流
 3月11日(火)午前10時～正午に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆キッズぽてと「詳細はこちらへ」
 3月11日(火)午前10時～正午に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者



れも午後2時半～3時半／対象は1歳未満児と保護者

【NPO 法人 キッズぽてと】

「キッズぽてと」
詳細は「こちらへ」

◆キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流
 3月11日(火)午前10時～正午に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆ママのリフレッシュたいむ～ママ同士の楽しいお話～
 3月13日(木)午前10時～正午／対象は未就学児の保護者／定員6人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要申込み)

◆くるくる市 子ども服などのリサイクル品の提供
 3月15日(土)午前10時～午後3時半※当日、駐車場の利用不可。徒歩や自転車で来場を

◆専門講師によるリトミック運動教室 リトミック運動教室で、音楽に合わせて楽器や運動用具などを使って楽しく

◆赤ちゃんあつまれ 絵本、ふれあい遊び、親子の交流
 3月7日(金)・21日(金)いずれも午後2時半～3時半／対象は1歳未満児と保護者

◆キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流
 3月11日(火)午前10時～正午に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆キッズぽてと「詳細はこちらへ」
 3月11日(火)午前10時～正午に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

体を動かす

①3月13日(木)・27日(木)午前10時～10時35分②1歳児▽午前10時40分～11時15分②2歳児以上③3月24日(月)▽午前10時～10時35分④7カ月未満児▽午前10時35分～11時5分⑤7カ月～1歳未満児※いずれも保護者同伴／定員各10組※7カ月未満児のみ6組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで・☎可・先着)

◆とりかいパークーダンボールであそぼう
 3月18日(火)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／要申込み(前日まで・☎可)

◆楽しいランチタイム お弁当を持参して、みんなで楽しいランチタイム
 3月7日～28日の金曜日正午から／対象は未就学児と保護者1人のみ／定員各4組／要申込み(☎可・先着)

◆育児相談 言語聴覚士と臨床心理士による育児相談
 3月12日(水)・21日(金)いずれも午前10時半～11時／対象は未就学児と保護者

◆あとりえらば遊育園
 ①3月10日(月)・17日(月)②1歳児③13日(木)・19日(木)④2歳児⑤18日(火)・25日(火)⑥3～5歳児／いずれも午前9時半～11時／定員各2組／要申込み(☎可・先着)

◆土曜日カフェー春の製作ワークショップ 地域の人が集まれる楽しいスペース
 3月29日(土)午前10時～午後1時に、カフェあそびそらで／対象は未就学児と保護者・地域の人※詳細は下記QRへ

◆とりかいひがし遊育園
 園の様子をインスタで公開中

◆遊育園給食体験 遊育園の給食を体験する
 3月5日(水)・10日(月)いずれも午前11時半～12時半／対象は未就学児と保護者／定員各3組／給食費1人100円／要申込み(☎可・先着) ※離乳食・アレルギー対応不可

◆正雀愛育園
 ◆公園保育 お話や体操、しつぽりなどで遊ぶ
 3月6日(木)午前10時半～11時に、三島公園で※現地集合・解散／対象は未就学児と保護者／帽子・飲み物持参、汚れてもいい服装で参加※雨天中止

◆一津屋愛育園
 ◆お誕生会 お誕生カード作成・歌・身体測定など
 3月21日(金)午前10時～10時45分／対象は2月と3月生まれの未就学児と保護者／定員7組／要申込み(4日(火)午前10時から・☎可・先着)

◆千里丘愛育園
 ◆みんなともだち パネルシアター、交流会など



お知らせ／
募集相
談
健
康公民館・
コミセン・ス
ポ
ー
ツ
文
化
ツ図
書
館施設
教育
ほ
か高
齢
・
障
害
福
祉産
業
振
興子
育
て地
域
活
動ご
み
・
資
源◆おはなし会 ボランティア
によるペープサートや絵本の
読み聞かせなど
3月10日(月)午前11時～11時
半／対象は未就学児と保護者

【摂津ひかり

(こ)こ(こ)保育園】

3月18日(火)午前10時～正
午／対象は令和6年9月生
まれの子と保護者／定員5
組／写真代1カット550
円から※データ渡し／要申
込み(☎可・先着)◆ハーフバースデー会 足
形スタンプ・ベビー専門の
フォトグラフィアー撮影会な
ど3月13日(木)午前10時～正
午／対象は2カ月～歩きは
じめる前の子と保護者／定
員10組／オイル代1000円
／要申込み(☎可・先着)◆赤ちゃんの日 ベビー
マッサージ・看護師の話な
ど

【摂津ひかり保育園】

3月13日(木)午前10時～11
時／対象は未就学児と保護
者／定員40組／要申込み(☎
可・先着)

健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R6.10月後半～11月前半生まれ)	14日(金)・19日(土) 午後
② 1歳6か月児健診 (R5.8月生まれ)	6日(土)・27日(土) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R4.8月生まれ)	25日(土) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R3.8月生まれ)	4日(土)・18日(土) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	28日(金) 午前10時半～正午 
⑥ 育児相談 ※身体計測のみは予約不要(受付は午前11時まで)	13日(土) 午前10時～正午
⑦ 後期離乳食講習会 (8か月～11か月児の保護者) ※一時保育あり	25日(土) 午前10時～正午 

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み(上記 QR または出産育児課へ・☎可)
場 所 保健センター(南千里丘5-30)
問合せ 同課へ

子育てサロン(申込不要・費用無料)

未就学児の親子が地域の人と交流できる
子育てサロンを市内7カ所で開催中！
※詳細は右記 QR へうちの子
せつつの子
次ページに掲載◆ハーフバースデー フォト
スポットや手形アート
3月19日(水)午前11時～正午
／対象は令和6年9月生まれ
の子と保護者
◆お小遣い講座 金融アド
バイザーにお金の基本、お
小遣いについて学ぶ
3月25日(火)午前10時半～
11時半※午前10時20分まで
に集合／対象は平成30年4
月～平成31年3月生まれの
子と保護者／定員20組／要
申込み(7日(金)まで・☎可・
先着)／室内シューズ持参

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン 	7日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② プレママの日 「パパの妊婦体験、沐浴の仕方など」 ※鳥飼地域在住の人に「ベビーボックスをプレゼント」	17日(土) 午前10時～11時半	とりかい遊育園	妊娠中の人とそのパートナー
③ パパママ講座 「生まれてくる赤ちゃんのこと教えます」	23日(土) 午前9時半～11時	ちいさなおうち	妊娠中の人とそのパートナー・8組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ(☎可)
②とりかい遊育園へ(☎可)
③ NPO 法人キッズぽてとへ(☎可)

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
4日(土) 午前10時～11時半	とりかいこども園	未就学児と保護者
5日(土) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
12日(土) 午前10時～11時半	べふこども園	

問合せ 各園へ

かわいいお写真ありがとうございます！

うちの子 せつつの子



特別な瞬間を写した写真

どんな時も心を温かくしてくれる子どもの笑顔。日常の中のささいな瞬間が、こんなにも輝いて見えるのは、その笑顔のおかげです。そんな一瞬一瞬を写した写真を通じて、子どもの存在がもたらす幸せを共有したいと思います。

3歳以下の子ども限定

「広報せつつ」にかわいいお子さんの写真を掲載してみませんか。

※詳細は右記 QR へ 問合せ 広報課へ



ゆいか
結花ちゃん
(千里丘)
3歳

「お兄ちゃんと一緒に
楽しく過ごそうね！」



こと
心翔ちゃん
(千里丘新町)
1歳6カ月

「沢山笑って楽しもうね！
大好きだよ★」



みゆか
実結香ちゃん
(正雀本町)
1歳2カ月

「ニコニコ可愛い笑顔で
大きくなあれー！」



なつき
捺月ちゃん
(庄屋)
2歳

「たくさんさんの幸せを
ありがとう！」



かなた
奏太ちゃん
(正雀)
1歳8カ月

「これから色々なところに
遊びに行こうね！」



しゅうり
柊理ちゃん
(三島)
1歳

「すくすく元気に
育ってね！」



「いつも笑顔で元気に
大きく育ってね！」
ともき
和希ちゃん
(桜町) 7カ月



まつり
茉莉ちゃん
(千里丘)
11カ月

「これからも
すくすく育ってね！」

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
ツ文化

図
書
館

施設
教育
ほかに

高齢・
福祉

産業
振興

子
育
て

地域
市民
活動

ごみ・
資源



じょういちろう
丞逸郎ちゃん
(千里丘東)
4カ月

「すくすく元気に育ってね！」



こはる
心晴ちゃん
(昭和園)
1歳4カ月

「いっぱい食べて大きくなーれ！」



「双子仲良く元気に育ってね！」
恋都ちゃん(写真右)
純都ちゃん(写真左)
(鳥飼新町) 1歳4カ月



まとい
満斗依ちゃん
(鳥飼中)
1歳7カ月

「元氣いっぱい大きくなあれ／(love)／」



ゆうま
悠真ちゃん
(南千里丘)
2歳

「明るく元氣いっぱい育ってねー大好き♡」



みじゅ
美寿ちゃん
(浜町)
1歳1カ月

「みんなを笑顔にしてくれて、ありがとう♡」



はれ
暖令ちゃん
(鶴野)
1歳

「毎日笑って楽しく過ごそうね!!」



「一緒にお出掛けいっぱいしようね♡」
七菜ちゃん
(千里丘新町) 10カ月



「いちごの妖精さん♪」
彩香ちゃん
(千里丘新町)
10カ月



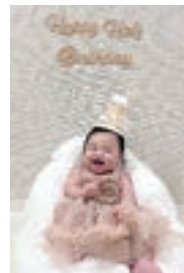
りく
律玖ちゃん
(千里丘東)
5カ月

「これからもニコニコ元気に大きくなってね！」



かほ
葉帆ちゃん
(千里丘東)
6カ月

「笑顔いっぱい、すくすく大きくなってね！」



あかり
明莉ちゃん
(正雀)
8カ月

「いつもかわいいをありがとう！」



つむぎ
紬生ちゃん
(正雀)
3歳

「いつも笑顔で面白いつむちゃんできてね！」



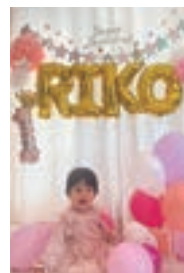
まひろ
眞比呂ちゃん
(千里丘新町)
3歳

「うちの子鉄！いっぱい電車見に行こうね！」



しょうま
翔真ちゃん
(別府)
3歳

「笑顔いっぱい、大きく元気に育ってね！」



りこ
莉心ちゃん
(東別府)
1歳2カ月

「お誕生日おめでとう莉心の笑顔が大好き！」

● 摂津市グラウンドゴルフ協会「一緒にゴルフを楽しみませんか」

平日の午前中に大会を開催。主に摂津市スポーツ広場で／年会費 500 円、大会参加費 1 回 500 円／市内大会 5 回／佐々木 ☎ 072 (654) 0668



資金調達講座

市民活動の資金調達方法を考える



- 日時** 3月14日(金) 午後7時～8時半
場所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2
講師 NPO法人 場とつながりの研究センター
 理事・事務局長 大島 一晃 さん
対象 NPO法人、市民活動団体、関心のある人
定員 20人
申込み NPO法人市民ネットすいた
 ☎ 06 (6875) 7459 へ



三島のおまつり みしまつり

＼フリーマーケット出店者募集／

- 日時** 5月18日(日) 午前10時～午後3時
場所 三島公園
出店費 1,000円 **募集数** 40ブース
申込み 申込フォーム(右記QR)から
問合せ 三島自治会・^{かなみ}河南 ☎ 090 (9697) 8982 へ



自治会の活動だより

歳末夜警

《柳田地区・香和自治会》



安心・安全のために
自治会内をパトロールしている

毎年恒例の歳末パトロールを12月27日～29日の3日間実施しました。

各日の参加者(組長、防犯・防災委員、執行部役員)を2班に編成し、懐中電灯を照らす人、拍子木を鳴らす人に分かれて、香和自治会内の南北約900mに及ぶ道路、路地、防犯灯などの安全を確認しながら、パトロールしました。バクの家付近にある大正川のイルミネーション(通称セツナリエ)がきれいでパトロール参加者の疲れを癒してくれます。

とても寒く、しんどいですが、これからも自治会内の火事(火の用心)と防犯(泥棒など)を含む地域の安心・安全を守る活動を続けていきます。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ
か

高齢・
福祉

産業
振興

子
育
て

地域
市民活動／

ごみ・
資源

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ 集い場 プテラ「アロマストーン作り」

3月5日(水)午後1時半～3時に、一津屋新集会所（一津屋2-26-1）で／定員15人／参加費300円／千田☎090（5047）3905

◆ 多世代・多言語で子育て！ 自分育て！「誰でもできる言葉の自然習得と国際交流について考える講座」

3月9日(日)午前10時～11時45分に、コミュニティプラザ2階・研修室で／定員40人／要申込み／一時保育あり（要予約）／ヒッポファミリークラブ☎0120（557）761（平日午前10時～午後5時半）

◆ らく楽絵画教室展「絵画教室で制作した作品の展示」

3月14日(金)～16日(日)午前10時～午後4時に、コミュニティプラザ・2階で／大阪府新美術協会画遊会☎06（6388）5347



◆ 書道作品展「書道作品の展示」

3月15日(土)～22日(土)午後1時～5時に、別府コミュニティセンター・エントランスで／淡心書道会・元永☎080（2532）4936

◆ 第11回淀川河川敷清掃奉仕「アドプトロード・鳥飼新中セッピーロード～淀川河川公園の清掃」

3月16日(日)午前10時～正午に※集合は午前9時半に摂津モラロジー事務所（鳥飼中2-9-22）／定員20人／要申込み／摂津モラロジー事務所・春田☎090（3717）7867



◆ 日頃できない遊びで楽しもう（1日体験）「モンキーブリッジ・工作やゲームなど」

3月23日(日)午前10時～午後2時に、三島公園で※雨天中止／対象は年長～小学4年生／定員100人／ボーイスカウト摂津第1団・上西☎090（9884）3358

— 掲載申込み —

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日（土日祝の場合はその翌日）までに自治振興課（市役所2階）へ（先着）

問合せ 同課☎06（6383）1357へ

● 会員募集 ●

● コーラスひまわり「歌うことは健康に良いです。一緒にコーラスを楽しみませんか」

毎月第1・第3日曜日午前10時～正午に、別府コミュニティセンターで／対象は歌うのが好き、興味がある人／会費月2,500円／木村☎090（6378）6858

● 藤若会「摂津の江州音頭を後世に残したいと考えています（練習の見学可）」

毎月第1・第3木曜日午後6時半～8時に、安威川公民館で／会費月1,000円／村木☎090（3720）0529



● 摂津警察署少年柔剣道推進会「新規練習生募集」

毎週水曜日午後5時～6時半に、摂津警察署道場で／対象は小学3年～中学生／入会金3,000円、月会費1,000円／要申込み（3月31日(日)まで）／摂津警察署少年係☎06（6319）1234



令和 7 年

3月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)



▲ごみの出し方について

地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑 ごみ	普通 ごみ
		ペットボトル	指定 ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	4日㊦、18日㊦	4日㊦	11日㊦、 25日㊦	12日㊦	12日㊦、 26日㊦	5日㊦ 第1回目 ㊦のみ	毎週㊦・㊮ 大型ごみは木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	7日㊦、21日㊦	7日㊦					
	千里丘東3～5	4日㊦、18日㊦	18日㊦					
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	7日㊦、21日㊦	21日㊦	14日㊦、 28日㊦	26日㊦	12日㊦、 26日㊦	19日㊦ 第3回目 ㊦のみ	
	正雀本町1・2、正雀1・2	11日㊦、25日㊦	11日㊦					
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	14日㊦、28日㊦	14日㊦					
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	11日㊦、25日㊦	25日㊦	7日㊦、 21日㊦	26日㊦	12日㊦、 26日㊦	19日㊦ 第3回目 ㊦のみ	
	香露園、昭和園	14日㊦、28日㊦	28日㊦					
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	3日㊦、17日㊦	3日㊦	10日㊦、 24日㊦	5日㊦	5日㊦、 19日㊦	12日㊦ 第2回目 ㊦のみ	毎週㊦・㊮ 大型ごみは金曜日
	別府1～3	6日㊦、20日㊦	6日㊦					
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	3日㊦、17日㊦	17日㊦					
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	6日㊦、20日㊦	20日㊦	13日㊦、 27日㊦	19日㊦	5日㊦、 19日㊦	26日㊦ 第4回目 ㊦のみ	
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	10日㊦、24日㊦	10日㊦					
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	13日㊦、27日㊦	13日㊦					
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	13日㊦、27日㊦	27日㊦	6日㊦、 20日㊦	19日㊦	5日㊦、 19日㊦	26日㊦ 第4回目 ㊦のみ	
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	10日㊦、24日㊦	24日㊦					

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

引っ越しなどで大量にごみを出す場合は

“有料”での処分が必要です



前日までに
必ず予約が
必要だよ！



臨時のごみの
詳細はこちら

3月と4月は、新生活を迎える人が増える時期です。片付けなどで大量のごみが出る場合は、臨時のごみとして処分の予約をお願いします。3月末から4月初旬は予約が混み合うことがありますので、早めに予約をお願いします。※詳細は、右記QRへ 問合せ 環境業務課へ

自分で持っていく

- ◆予約方法 茨木市環境事業課 施設係
☎ 072 (634) 1627 へ
事前に電話で予約
- ◆持込先 茨木市環境衛生センター
(大阪府茨木市東野々宮町14-1)
- ◆持込時間 午後1時～4時
- ◆料 金 10kgごとに90円

引き取りに来てもらう

- ◆予約方法 摂津市環境業務課
☎ 072 (634) 0210 へ
事前に電話で予約
- ◆料 金 10kgごとに180円



お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設催し・
教育ほか

高齢・
福祉

産業
振興

子
育
て

地域
活動／

ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチタイアド☎ 092 (716) 1401 へ

カメラ×スケッチ

1月12日



防災への決意新たに

今年1年の防火や安全を誓い、防災意識の高揚を図るため、消防出初め式を行いました。

消防団による小隊訓練や消防ヘリの上空旋回とメッセージ投下を行ったあと、最後の一斉放水では30台の消防車が対岸に向けて力強く放水を行い、来場者からは歓声が上がりました。

1月15日



キンボールW杯 摂津から世界へ

キンボールクラブ「C'mon 摂津」に所属する日本代表選手の（左から）綱崎華那美さん、砂田航汰さん、砂田隼汰さんが「キンボールスポーツワールドカップ2024」の結果報告に訪れました。

男子は強豪カナダに打ち勝ち優勝（隼汰さんは大会 MVP も受賞）、女子は準優勝に輝きました。

1月15日



未来の鳥飼、学生が活用提案

大阪成蹊大学の学生が、「鳥飼東小学校の跡地活用について」というテーマに取り組み、市長たちの前でプレゼンを行いました。実際に鳥飼地域を訪れ、若い世代ならではの着眼点や発想で、市長は、「今後、方針を決めていくが、大いに参考になる提案だった」と話しました。

1月26日



商工会青年部が炊き出し訓練

明和池公園でかまどベンチを使った炊き出し訓練が実施され、600食の豚汁が提供されました。

同会場では、警察によるレスキュー車の展示や消防本部による AED 訓練のほか、キッチンカーの出店や「シオノギレインボーストックス兵庫」による体験会なども行われました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）

☎ 072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,302人 前月比42人減

（男性42,616人 女性43,686人）

■世帯数：43,338世帯

■面積：14.87km²

（令和7年1月31日現在）

まちづくりのテーマ

社会のルールを守れる人づくり

人間基礎教育のまち せつつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市 LINE 公式アカウント

LINE アプリでも情報発信をしています。

（右記 QR から友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市

ID：@settsucity



摂津市
マスコット
キャラクター
セツピー

登録してね！

