



やってみませんか **介護**の仕事 問合せ 高齢介護課へ

少子高齢化の進展により、近年介護業界は人材不足とされています。国の推計によると、令和7年度の介護人材不足は全国で約38万人と見込まれており、摂津市においても例外ではありません。

介護人材が求められる今、摂津市では、これから介護の仕事に就く人の就職支援や、すでに働いている人の定着に向けた取り組みを進めています。働きやすい環境をつくり、働く人を増やすことで、介護が必要になっても、安心して暮らしていけるまちにしていきたいです。今回は、介護の仕事の楽しさや介護の魅力・やりがいなどを現役の介護職員にインタビューしました。

かんかい のりこ 観海 法子さん

介護職歴3年。現在は、特別養護老人ホーム摂津いやし園で介護職員として、利用者の身体介護や生活援助などの支援を担う。

趣味：月に1回USJ（ユニバーサル・スタジオ・ジャパン）に行くこと（年間パスポートを持っています）

ほそだ かずこ 細田 賀寿子さん

介護職歴10年、うち、ケアマネジャー（介護支援専門員）歴2年。現在は、ケアプランセンターとりかい白鷺園でケアマネジャーとして、利用者の生活の改善に向け、適切な医療・介護サービス支援へ繋げる役割を担う。
趣味：レジンアクセサリーを作ること



利用者様からの日々の「ありがとう」が励みに！

一介護職員を始めたきっかけは？

実家がお寺だったこともあり、普段から高齢者と触れ合う機会が他の人よりも頻りにありました。当時の私は、人見知りな性格でしたが、上手く会話をしたいと考えていました。そういう理由で、普段から高齢者と接する機会が多い介護現場で働けば、上手く接することができるようになるのではないかと、介護の道に進むことにしました。

一介護職員としてのやりがいは？

「ありがとう」と言ってもらえることです。また言葉だけではなく、利用者様の表情や態度から感謝の気持ちを感じられることが、この仕事のやりがいだと思います。

利用者様の着替え、食事、入浴、排泄、車椅子への移乗など、日常生活全般にわたって必要なサポートが終わった際に、笑顔で「ありがとう」と言ってくれ、と「これからも利用者様のために頑張ろう」と自然に思えてきます。利用者様の役に立っている



ことの実感が、仕事へのモチベーションにつながり、この仕事をしていて良かったなと思います。これからも利用者様が快適な生活を送られるように、寄り添った介護を心掛けていきたいと思っています。

一介護職員を目指す人へ

介護の仕事と聞くと、大変そうなイメージがあると思います。しかし、私がそうであるように、実際に働く中では大変と感ずることよりも「この仕事をしていて良かった」と感ずることの方が多いです。この気持ちを皆さんにも味わっていただきたいです。人と接することやお世話が好きな人など、介護に興味がある人は、ぜひ介護業界で力を発揮してください。



介護職員の 1日スケジュール（夜勤編）

- 午後4時 ミーティング**
日勤スタッフからの申し送り（仕事の引継ぎなど）
- 午後4時半 就寝準備**
パジャマの準備やシーツの交換
- 午後6時 夕食配膳・介助**
夕食の配膳・介助、口腔介助（歯磨き補助）、排泄介助
- 午後7時半 就寝介助**
パジャマの着替え、排泄介助
- 午後10時 フロアの見回り**
利用者様からの呼び出し対応、休憩（3人で2時間おきに交代で休憩をとる）
- 午前4時 おむつ交換**
職員3人で利用者様を対応
- 午前6時半 朝の身支度介助**
起床介助、私服への着替え、飲み物の準備
- 午前7時半 朝食配膳・介助**
朝食の配膳・介助、排泄介助
- 午前8時半 ミーティング**
日勤スタッフへの申し送り
午前9時で本日の仕事は終了
おつかれさまでした！
※勤務形態は、日勤・夜勤・早出のシフト制となります（夜勤の場合は、夜勤明けから翌日までの1日半が休みとなります）

「大変」より「楽しい」から続けられる仕事！

一ケアマネジャーを始めたきっかけは？

親の介護をしているうちに、家族を支えられるケアマネジャー（介護支援専門員）になりたいと思うようになり、未経験の介護の世界に飛び込みました。それから8年間、介護現場で実務経験を積んだ後、資格を取得しケアマネジャーになりました。

一ケアマネジャーのやりがいや魅力は？

利用者様やご家族から「いいケアマネさんで本当に良かった」と言ってくれたときは「この仕事をしていて本当に良かったな」と心から実感します。

利用者様の人生を支えるケアマネジャーだからこそ、利用者様一人ひとりが望む暮らしを考えながら支援し続けていく先に、喜びや楽しみ、不安などのすべてをともにできるような信頼関係が構築できる場所にやりがいや魅力を感じます。これからも利用者様やご家族と信頼関係を構築できるように、一人ひとりへの丁寧な対応を心掛けていきたいと思っています。



一ケアマネジャーを目指す人へ

「やっといけるかな、できるかな」と不安を抱えている人は、安心して下さい。必ずやっといけます。大変なことももちろんありますが、それ以上に楽しいことの方が多いです。私自身、介護の世界に飛び込んで10年が経ちますが、介護の仕事は「大変」ではなく「楽しい」仕事だと自信を持って言えます。楽しい仕事だからこそ続けられる、それが介護だと思います。ぜひ皆さんも介護の楽

しさを体験し、介護の魅力を感じてください。



ケアマネジャーの 1日スケジュール

- 午前9時 ミーティング**
スタッフ同士で1日のスケジュール確認
- 午前10時 自宅訪問**
生活や介護サービスの利用状況の把握、新たな困り事がないか確認
- 午前11時 電話対応や事務処理**
利用者様からの電話対応やサービス調整、訪問先での対応記録を作成
- 午後0時 昼食**
外出先や事務所で食事
- 午後1時 自宅訪問**
生活や介護サービスの利用状況の把握、新たな困り事がないか確認
- 午後3時 打ち合わせや相談対応**
病院でのカンファレンスや利用者様からの相談対応（例えば：自宅内に手すりが必要な旨の相談では、設置の必要性などを業者と調査します）
- 午後4時半 電話対応や事務処理**
利用者様からの電話対応やサービス調整、訪問先での対応記録を作成
午後6時で本日の仕事は終了
おつかれさまでした！



介護の仕事の

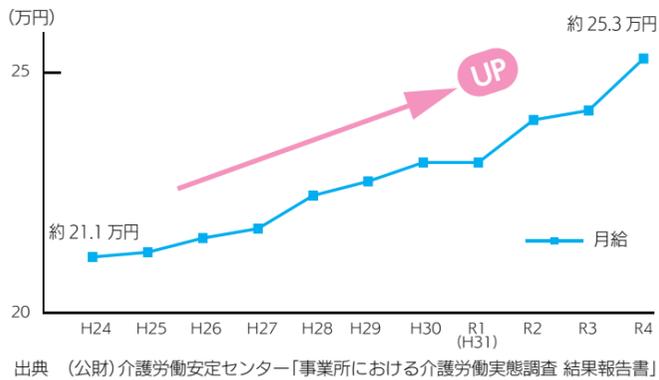
ホントのところ!!

いろいろ聴きたい!



Q 1. お給料は安くないの?

A 給料は年々アップしています



国の処遇改善(賃金アップ)や事業所の努力によって、給料は年々アップしています!さらに、介護福祉士などいろいろな資格を取得することによって、給料が上がります。

Q 3. 未経験でも大丈夫なの?

A 未経験・無資格でも大丈夫です

介護職は、未経験・無資格からでも始めることができる仕事です。また、働きながら資格を取得することができます。その他、さまざまな世代が、自分の働き方を見つけることができるのも魅力です。

例えば

▽福祉を学ぶ学生や、子育てなどが落ち着き時間に余裕が出てきた人

訪問生活支援員(訪問型サービスA):市実施の研修を受講し、空いた時間で、掃除や買い物などのホームヘルプを行います

▽働くことで健康づくりや社会貢献をしたい高齢者

介護助手:市実施の就労トライアル説明会に参加し、介護施設の配膳など短時間で軽易な支援を行います

※市実施の研修・説明会は随時、広報紙に掲載します

Q 2. 将来性・安定性はあるの?

A 安心して続けられる仕事です

高齢化が進む中、今後も需要の拡大が見込まれており、とても将来性が高い業界と言われてい

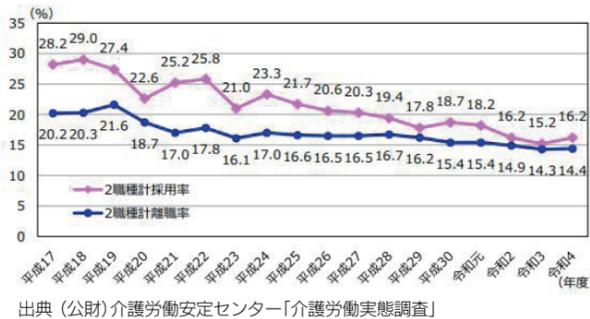
ます。また、厚生労働省は介護業界の人材確保に力を入れてい

ます。具体的には、賃金の引き上げやキャリアアップ支援などに積極的に取り組んでいます。他にもロボットを介護現場に導入することで、介護業界で働く職員の負担を軽くする取り組みも進められています。「仕事を安心して続けたい」と考えている人にはぴったりな仕事です。



Q 4. 離職率が高いって本当?

A 続けて働く人が増えています



2007年(平成19年)の21.6%をピークに減少傾向にある離職率は、現在は14.4%と全産業の平均である15%を下回っています。このことから、現在は働きやすい環境になってきていると言われてい

Q 5. 介護職で働く魅力ってなに?

A たくさん魅力があります

- ①やりがいを持って働くことができる
誰かに感謝される機会や誰かが喜んでる姿を見る機会がとても多い仕事です。
- ②景気に左右されず、安定している
今後も需要が増えていくため、安心して長く働くことができます。
- ③自分のライフスタイルに合わせて働くことができる
日中勤務、夜間勤務、短時間勤務などいろいろな働き方ができます。
- ④職場での経験や知識を生かすことができる
身に付けた介護のスキルや制度の知識は、親などの介護の際に必ず役に立ちます。

Q 7. 排泄介助などへの抵抗感はないの?

A 介護という仕事を理解すれば抵抗感はなくなります

排泄介助は「排泄物への利用者自身の不快な気持ちを取り除ける」「排泄物から利用者の日々の健康状態が確認できる」「感染予防にも繋がる」など、介護の意味について考えると抵抗感はなくなります。

Q 9. 介護の仕事についてどこで相談できるの?

A まずは就職フェアにお越しください

Q 6. 1人で訪問するのに不安はないの?

A チームで見るので安心してください

1人の利用者に対して複数名で担当するので安心です。毎日の申し送りでは、どんな些細なことでも情報を共有し、スタッフ全員が利用者の情報を把握しています。もし1人で対応しているときに、分からないことがあれば、スタッフ同士が写真、動画などで相談し合っています。



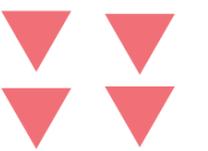
Q 8. 支援制度ってあるの?

A もちろん、あります

介護サービスを必要とする人がより充実した環境を得られるよう、市では、介護事業所で働く人材の育成・確保に力を入れてい

ます。初めて介護の仕事を目指す人に向けた講座の開催や介護支援専門員の資格更新などに必要な研修受講料の助成などの支援を予定しています。

ご来場はこちら



2024 摂津市福祉就職フェア

7月6日(土) 午前10時~午後4時
コミュニティプラザ・コンベンションホール

募集職種

介護職員、看護師、ヘルパー、ケアマネジャー、事務員、送迎ドライバー、調理・生活支援員など

無料体験コーナー

- お仕事相談
- 美容 住宅相談
- 骨密度測定

シールラリー参加者で条件をクリアした人に500円分クオカードをプレゼント!
※先着50人

※学生限定のインターンシップ受入れ相談会もあります

未経験・無資格の人や短時間勤務を希望する人、気軽にご相談ください。
問合せ 摂津市福祉就職フェア事務局 とりかい白鷺園(しらさぎえん) ☎072(654)5094へ



ペ市
ジ
ム