公民館・コミセン

安威川公民館 ☎06（6383）6690
千里丘公民館 ☎06（6387）5789
味生公民館 ☎06（6340）9700
新鳥飼公民館 ☎072（654）6954
鳥飼東公民館 ☎072（653）5735
別府コミュニティセンター☎06（6340）8155

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

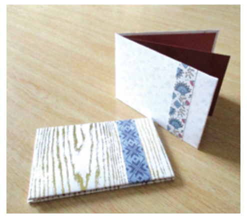
【安威川公民館】

◆**摂津オリンピア名画劇場**　炎のランナー（イギリス映画・1981年）

7月13日(土)午後1時半～4時

◆**親子でミニアルバム作り講座**

7月27日(土)午後1時半～3時／対象は小学生以上（3年生以下は保護者同伴）※大人のみの参加可／定員10人／材料費500円／要申込み（☎可・先着）



【味生公民館】

◆**眼ヨガ・指ヨガ講座**　疲れ目や肩こり・腰痛などを解消する

7月28日(日)・8月4日(日)午前10時～11時半（計2回）／定員20人／要申込み（☎可・先着）／飲み物持参※一時保育あり（1歳以上の未就学児・要予約）

◆**夏休み工作講座～フック付きミニフレーム～**　かぎや給食袋などの軽いものをかけるフック付きのミニフレーム（ブラウン）を作る

7月29日(月)午後1時半～3時／対象は小学生／定員15人／材料費660円／要申込み（☎可・先着）

【千里丘公民館】

◆**お皿で味わう物語～夏だ！夏野菜カレーとナンを作ろう～**

7月24日(水)午前10時～午後1時／対象は18歳以上／定員12人／材料費1千円／要申込み（☎可・先着）

◆**夏のわくわく工作講座**　リモコンブルドーザーを作る

7月27日(土)午後1時半～3時／対象は小学3～6年生／定員10人／材料費1千円／要申込み（☎可・先着）

◆**キッズのためのレジンアクセサリー講座**　バッグチャームを作る

8月7日(水)午後1時半～3時／対象は小学生以下（小学3年生以下は保護者同伴）／定員6人／材料費500円／要申込み（☎可・先着）

◆**ベンガラ染でエコバッグを作る**

8月18日(日)午後1時～3時／定員7人／材料費2千円／要申込み（☎可・先着）

【新鳥飼公民館】

◆**元気いっぱい！マッスルコンサート**　旅するマッスルシンガー天道清貴さんによるコンサート

7月20日(土)午後2時半～3時半／定員50人／要申込み（☎可・先着）

◆**ボルダリングを体験しよう**

7月21日(日)▽午前11時～午後1時▽午後2時～4時に鳥飼体育館で／定員各30人／要申込み（☎可・先着）／体育館シューズ持参、動きやすい服装で参加※爪を短く切って参加

◆**虫はともだち～昆虫はおもしろい！～**　身近な昆虫の形態や生態を学ぶ

8月3日(土)・17日(土)午前9時半～11時（計2回）／定員16人／要申込み（☎可・先着）／帽子、飲み物、タオル、虫かご、虫取り網持参、運動靴で参加

【鳥飼東公民館】

◆**ベビーちゃんよっといで！～あそぼう広場～**　親子でふれあい遊び、夏のおたのしみ会

7月19日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み（☎可・先着）

◆**将棋の日～元気の会　鳥飼東～**　初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ

7月22日(月)午後1時半～3時半／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**夏休み　新聞ちぎり絵講座**　新聞紙のカラー面を使って気軽にちぎり絵を作る

7月24日(水)午前10時半～12時半／対象は小学生／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**落語で楽しむ人権のつどい～悲劇を喜劇に変えて～**

7月27日(土)午後1時半～3時半／定員50人／要申込み（☎可・先着）

◆**クラシックを聴こう～ちょっと小耳にはさんだお話～**　音楽家一の子だくさんなバッハの曲にまつわる裏話などを聴く

8月1日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆**キッズクッキング体験～夏休みのお昼ご飯にチャレンジ！～**　なすとツナのトマトスパゲティなどの調理と食事の大切さを学ぶ

8月3日(土)午前10時～午後1時／対象は小学生／定員8人／材料費550円／要申込み（☎可・先着）

◆**読書感想文の書き方講座**　楽しみながら感想文を書く

8月9日(金)午前10時～12時／対象は小学生／定員10人／要申込み（☎可・先着）

【別府コミュニティセンター】

◆**☆べふコミセン☆えほんのひろば**　絵本の読み聞かせや簡単な体操

7月5日(金)・17日(水)午前10時半～11時半／対象は未就園児と保護者、妊娠中の人／定員各5組（10人）

◆**エントランスライブ♪円会しましょう♪**　曲目は当日のお楽しみ

7月10日(水)午前12時～12時45分／定員おおむね20人

◆**じどうセンター移動児童館「ふわふわパーク」**　親子でのふれあいや遊びコーナーなど

7月18日(木)午前10時半～11時半／対象は未就園児と保護者／定員10組（20人）／要申込み（☎可・先着）

◆**作って！遊んで！学ぶ！おもしろ科学工作**　音の出る紙飛行機、不思議な紙コップサイフォンなどを作る

7月22日(月)午前10時～12時／対象は小学生／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**別府コミュニティセンターで地域のみなさんと防災訓練**

7月28日(日)午前10時～11時45分／定員おおむね50人／要申込み（☎可・先着）

◆**「もったい9」の紙芝居&リサイクル工作**

7月31日(水)午後2時～3時半／対象は小学生以下（未就学児は保護者同伴）／定員20人／要申込み（☎可・先着）／はさみ持参

スポーツ・文化

味舌体育館
☎06（7507）2746
青少年運動広場
☎072（635）7094

●文化

市民芸能文化祭 出演者・展示作品募集

11月2日(土)～4日(月)・10日(日)に市民文化ホールおよびコミュニティプラザで開催する「市民芸能文化祭」への出演者・展示作品を募集します（出演者は、1舞台5分以内につき▽市民文化ホール＝2千円▽コミュニティプラザ＝1千円の出演料が必要）。

申込み　市役所2階・文化スポーツ課、文化ホール（いきいきプラザ）、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、正雀市民ルーム、各公民館などで、7月10日(水)から配布（市ホームページからも取得可）の申込用紙を書いて、8月13日(火)までに同課へ持参、郵送（必着）またはメール（メール申込みは、下記QRから）

●スポーツ

8・9月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います（事前に団体登録が必要）。

7月6日(土)▽グラウンド＝午前9時半▽テニスコート＝午前11時に、三宅柳田小学校・多目的ホールで

問合せ　青少年運動広場へ

◆**味舌体育館アリーナ開放DAY**　予約不要でアリーナを使える開放DAYを開催

▽7月5日(金)午後0時～3時＝バスケットボール、卓球▽12日(金)午後0時～3時＝卓球（卓球DAY）▽19日(金)午後0時～3時＝バドミントン、ソフトバレーなど／いずれも利用料金一般150円、中学生以下50円※市外の人は料金2倍／問合せは同館へ

◆**味舌体育館親子体操教室**

7月20日(土)午後1時半～2時半に、同館で／対象は2歳以上の未就学児と保護者／定員各15組（30人）／参加費500円（1回）／要申込み（SSKスクール事務所（味舌体育館内）☎06（7507）2746へ・先着）

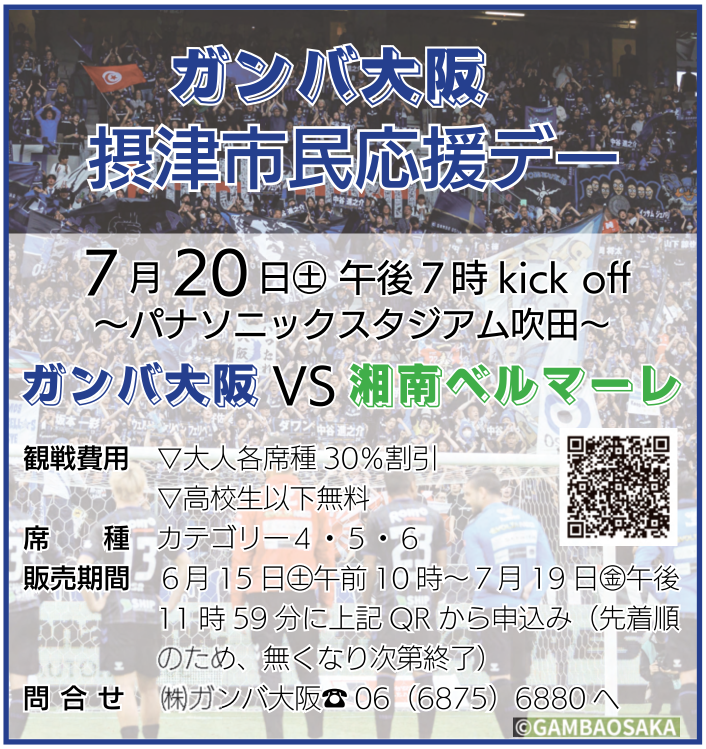
◆**測って、知ろう、ジブンのカラダ～市民体力テスト～**　スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づくテストで、自分に合った健康づくりをサポート

7月27日(土)午前9時半

から、味舌体育館で／対象は①20～64歳②65歳以上／定員①15人②20人／要申込み（前日までに同館へ・先着）※健幸マイレージ対象

◆**摂津市民ゴルフ大会セッピィ杯**

8月27日㈫午前7時45分から、茨木カンツリー倶楽部（茨木市大字中穂積25）で／定員50組（200人）／参加費4千円（別途プレー費1万7千430円、昼食別）／要申込み（7月22日㈪までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布（市ゴルフ連盟ホームページからも取得可）の申込書を書いて、同連盟事務局（千里丘東2丁目10番1－1110へ郵送またはFAX072（622）6678へ・電話不可・多数のとき抽選）／問合せは同連盟☎090（9876）5500へ



ガンバ大阪 摂津市民応援デー

7月20日㊏ 午後7時 kick off
～パナソニックスタジアム吹田～

ガンバ大阪 VS 湘南ベルマーレ

観戦費用　▽大人各席種30%割引
▽高校生以下無料
席　　種　カテゴリー4・5・6
販売期間　6月15日㊏午前10時～7月19日㊎午後11時59分に上記QRから申込み（先着順のため、無くなり次第終了）
問合せ　㈱ガンバ大阪☎06（6875）6880へ

©GAMBAOSAKA

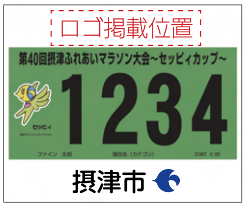
摂津ふれあいマラソン協賛の募集

来年2月2日㈰に開催する「摂津ふれあいマラソン大会」に協賛いただける企業・団体・個人を募集します。※物品協賛や協賛金など、ご協力いただく形は問いません

特　典　▽ゼッケン・大会要項での企業ロゴの掲載
▽出店ブースでの販売・告知活動
申込み　文化スポーツ課へ

（特典の一例）

△出店ブース



△ゼッケン

市立温水プール無料開放デー

温水プールの無料開放を7・8月の月曜日に、下記のとおり実施します。

●小・中学生
▽7月1日㈪午後3時半～4時45分
▽7月8日㈪、8月26日㈪午後3時～4時45分
▽7月15日～8月19日の月曜日①午前10時～11時45分②午後0時半～2時15分③午後3時～4時45分

●65歳以上の高齢者
7月8日㈪、8月26日㈪午後0時半～2時15分

※各1時間45分での入れ替え制（7月1日のみ1時間15分）
※プール内は水泳帽を着用。レンタルなし
※小学1・2年生は保護者同伴で、幼児プールのみ使用可（1人の保護者に2人まで）
※小学3～6年生と中学生はプール割引証が必要（持っていない中学生は学生証を持参。小学生は不要）
※65歳以上は本人確認書類が必要
問合せ　同プールへ

味生体育館 健康体操教室 第Ⅱ期を開催

日　程　7月1日㈪～9月30日㈪（7月15日、8月12日、9月16日、23日の祝日は除く）
※開催日はいずれも月曜日
時　間　第1部＝午前9時半～10時半
第2部＝午前10時45分～11時45分
参加料　5,000円（計10回分）
対　象　16歳以上
定　員　各25人
申込み　参加希望の人は同館へ（電話不可・先着）
問合せ　SSKスクール事務所☎06（6349）6554へ