

◆**応急診療**

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072（633）1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日および12/31～1/3＝9:30～11:30、13:00～16:00

※診療は受付開始 30 分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072（683）9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝9:30～11:30、13:30～16:30、18:30～翌朝 6:30 ▽平日＝20:30～翌朝 6:30 ▽土曜日＝14:30～翌朝 6:30

※診療は受付開始 30 分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の 9:30～11:30、13:30～16:30（診療は受付開始 30 分後から）

今年度も始まります！  
摂津市健幸マイレージ

歩くこと、健（検）診の受診、健康づくり事業への参加でポイントが貯まり、参加賞がもらえます。楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

対 象 20 歳以上の摂津市民

費 用 ▽活動量計の場合は 800 円  
▽アプリ（スマートフォン）の場合は無料

期 間 4/1～来年 2/28 ※昨年度までに参加登録している人は申込不要

問合せ 市健幸マイレージ事務局  
☎0120（771）015 へ  
平日 9:00～18:00

※健幸マイレージの詳細は、上記 QR へ

■**保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～**

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン（受付 :8:50～11:00）＝5/22（木）～30（金）（5/24（土）・25（日）・28（火）除く） ▽セット健診午後プラン（受付 :13:30～15:00）＝5/23（金）、29（木）

対象 ▽16～39 歳（午後プランのみ受診可） ▽40～74 歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり） ▽40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

| 種類                | 内容（対象）                                        | 費用                      |
|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| 午後プラン<br>午前プラン    | 健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査 | 無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり |
|                   | 肺がん検診＝胸部エックス線検査（40 歳以上）、必要な人には喀たん検査（50 歳以上）   | 無料、喀たん検査は 700 円         |
|                   | 大腸がん検診（40 歳以上）                                | 500 円                   |
|                   | 胃がん検診（40 歳以上）                                 | 900 円                   |
| （申込で受診可）<br>オプション | 骨粗しょう症検診（16 歳以上）                              | 500 円                   |
|                   | 前立腺がん検診（50 歳以上の男性）                            | 2,000 円                 |
|                   | ピロリ菌抗体検査（20～60 歳）                             | 500 円                   |
|                   | 大腸がん検診（40 歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込み不要      | 500 円                   |

申込み 4/25（金）までに、封書またははがき（一人 1 枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第 1・第 2 希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘 5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センターホームページからも申込可。国民健康保険の加入者は、4 月下旬に配達予定の特定健診の申込みハガキで申込みください。（必着・多数のとき抽選）

子宮頸がん検診が受けやすく！  
受診可能な医療機関増加中

4 月より新たに大阪市内の 1 医療機関で市の乳がん検診にプラスして子宮頸がん検診も受診できるようになりました。

ぜひ、この機会に受診してください。（市の子宮頸がん検診は、20 歳以上の女性であれば 2 年に 1 度、600 円で受診できます）

**【受診が可能となった医療機関】**  
**大阪プレストクリニック**  
大阪市福島区大開 1-13- 8  
問合せ ☎06（6465）4108  
9:00～17:00（日曜・祝日を除く）  
※検診実施医療機関の一覧は上記 QR へ

※申込みは原則 1 日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込不要

■ **集団がん検診** 会場 保健センター

申込み 電話またははがき（〒 566-0021 南千里丘 5-30）

| 検診・検査  | 費用    | 対象                      | 実施日                                                    |
|--------|-------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| 大腸がん   | 500 円 | 40 歳以上（骨粗しょう症のみ 16 歳以上） | 5/14 ㊟<br>9:00～11:00                                   |
| 肺がん    | 無料★   |                         |                                                        |
| 骨粗しょう症 | 500 円 |                         |                                                        |
| 胃がん    | 900 円 | 40 歳以上で奇数月生まれの人         | 5/14 ㊟・29 ㊟<br>9:30～11:30・13:00～14:30<br>※ 5/29 ㊟は午前のみ |
| 乳がん    | 700 円 |                         |                                                        |
| 子宮頸がん  | 600 円 |                         |                                                        |

★喀たん検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和 8 年 3 月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ **個別がん検診** 費用、対象は上記と同じ

| 対象がん           | 問合せ・申込み先                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター（完全予約制）<br>大阪市城東区森之宮 1-6-107<br>※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話<br>大阪府済生会吹田病院☎06（6382）1516<br>サントマリヤ病院☎072（646）5272<br>田中病院☎072（635）5831<br>谷川記念病院☎072（622）3833<br>大嶋クリニック☎072（633）0119<br>大阪プレストクリニック☎06（6465）4108<br>大阪プレストクリニック梅田イーマ☎06（6454）4108<br>※詳細は市ホームページへ |
| 乳がん            | 市内受託医療機関、大阪市・吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み                                                                                                                                                                                                          |
| 子宮頸がん          |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

■ **茨木保健所の検査・相談**

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

| 検査・相談                                        | 実施日など                     |
|----------------------------------------------|---------------------------|
| エイズ／HIV 抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）  | 第 1・2・4 木曜日 9:30～10:30    |
| こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談） | 予約制（㊥・㊦・㊧除く）              |
| 医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）                 | 平日 9:15～12:15・13:00～16:00 |

保健福祉課 ☎06（6383）1386  
保健センター ☎06（6381）1710  
茨木保健所 ☎072（624）4668

保健福祉課

うきうきせつつウォーキング

「千里丘・健都コース 6.6km（ショートコース 4.3km）」※健幸マイレージ対象

【時】 4/7（月）9:15～11:30 ※集合・解散場所は保健センター※受付は 9:00 から

【他】 当日の 6:00 時点の NHK 天気予報で大阪府の午前の降水確率が 50%以上の場合は中止

【申】 参加票もしくはメモに必要事項を記入のうえ、当日持参※必要事項などの詳細は、上記 QR へ

茨木保健所 企画調整課

点字広報誌「ヘルシーおおさか 21」を発行

大阪府では、健康・医療などに関する情報の点字広報誌「ヘルシーおおさか 21」を発行しています。今回のテーマは「あなたも『人生会議』はじめてみませんか?」です。茨木保健所や市役所 1 階・障害福祉課で閲覧できます。※ルビ版・音声読み上げソフト対応版は、上記 QR からご確認できます

保健センター

健康相談

【時】 4/22（火）9:30～11:30

【申】 ☎可・要予約

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

※対象者には、4 月中に案内を送付

【対象】  
▽令和 7 年度中に 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になると、101 歳以上になる人  
▽令和 7 年度中の接種日において 60 歳から 64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1 級に相当する障害のある人

【実施期間】  
4 月～来年 3 月 31 日

【自己負担額】  
ワクチンは 2 種類※接種はどちらか一方のみ  
▽生ワクチン（1 回接種）＝4,500 円  
▽組換えワクチン（2 回接種）＝1 回あたり 11,000 円  
※委託医療機関で接種する人で、市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯の人、中国残留邦人等支援受給世帯の人は、事前の申請により無料になります  
※詳細は上記 QR へ 問合せ 保健福祉課へ