インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防定期接種は12月末まで

インフルエンザは発熱、頭痛、関節痛など、全身に重い症状が出るのが特徴で、新型コロナウイルス感染症は発熱や呼吸器症状といった、かぜ症状が出るのが特徴です。65歳以上の高齢者は重症化する可能性が高いと言われています。手洗い・うがい、マスクの着用などに加え、予防接種を受けることも感染予防対策の一つです。

対象者　▽65歳以上の人▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害により身体障害者手帳1級に相当する障害のある人

費用　▽インフルエンザワクチン1千500円▽新型コロナウイルスワクチン3千円

実施日　12月末まで

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援受給世帯は事前申請で免除制度あり
※年末の診療日時は医療機関によって異なります。各実施医療機関にお問い合わせください
※詳細は左記QRへ

問合せ　保健福祉課へ

◁インフルエンザ
◁新型コロナウイルス感染症

◆うきうきせっつウォーキング

「別府・一津屋コース6・6㎞（ショートコース4・9㎞）」

12月2日㈪午前9時15分から※集合・解散場所はモノレール南摂津駅ロータリー※受付は午前9時から／近隣の有料駐輪場を利用／当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50％以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ／当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、帽子、雨具を持参し、歩きやすい服装、運動靴で参加※健幸マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

◆健康相談

12月24日㈫午前9時半～11時半に、保健センターで／要予約（同センターへ・☎可）

■ 集団がん検診

会場　保健センター

申込み　電話またははがき（〒566-0021 南千里丘5-30）

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	1月12日㊐ 午前9時～11時 ※胃がんは満員
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	1月12日㊐・30日㊍ 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※30日㊍は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	1月30日㊍ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。　**問合せ**　同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06（6382）1516 サンタマリア病院☎072（646）5272 田中病院☎072（635）5831 谷川記念病院☎072（622）3833 大嶋クリニック☎072（633）0119 大阪ブレストクリニック☎06（6465）4108 大阪ブレストクリニック梅田イーマ☎06（6454）4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み　同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査（即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第1・2木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（㊏・㊐・㊊除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ　☎072（633）1171
場所　香露園32-19
診療科目　小児科（中学生以下）
診療受付時間　日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時
※診療は受付開始30分後から
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ　☎072（683）9999
場所　高槻市八丁西町1-10
診療科目　内科、小児科、外科、歯科
診療受付時間　▽日曜・祝日および年末年始（12月29日㈰～1月5日㈰）＝午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌朝6時半
※診療は受付開始30分後から
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半（診療は受付開始30分後から）

■保健センターのセット健診～健康診査＋がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日　▽セット健診午前プラン（受付：午前8時50分～11時）＝1月6日㈪～10日㈮▽セット健診午後プラン（受付：午後1時半～3時）＝1月6日㈪・8日㈬

対象　▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類		内容（対象）	費用
午前プラン	午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
		肺がん検診＝胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀たん検査（50歳以上）	無料、喀たん検査は700円
		大腸がん検診（40歳以上）	500円
		胃がん検診（40歳以上）	900円
（申込で受診可）オプション		骨粗しょう症検診（16歳以上）	500円
		前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
		ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
		大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み　12月5日㈭までに、封書またははがき（一人1枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センター窓口での申込み可

日頃の生活習慣を振り返る大切な機会です

健診（検診）は受けましたか？

市では特定健診、がん検診、歯科健診、その他健診を実施しています。健診（検診）は、今の自分の体や口の状態を知ることができるほか、生活習慣の見直しのきっかけとなる大切な機会です。

また、がんは自覚症状が出るまでに検診で早期発見した場合、約9割は治すことができると言われています。今年度、まだ受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

問合せ　保健福祉課へ

各健診（検診）の実施機関や予約方法は健康づくり年間日程表（右記QR）へ
※健康づくり年間日程表は、市役所や保健センターなどで配布（右記QRからもダウンロード可）

～みんなで守ろう！たばこのルール～

飲食店のたばこルールが変わります

大阪府では、府民の健康を守るため、健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例に基づき、望まない受動喫煙を生じさせない環境づくりを進めています。来年4月からは、喫煙をしながら飲食が可能な飲食店のうち、客席面積が30㎡超の飲食店は「原則屋内禁煙」へとたばこのルールが変わります。

皆さまも改めてルールをご確認いただき、望まない受動喫煙防止にご協力をお願いします。

※詳細は、右記QRへ

問合せ　大阪府受動喫煙防止対策相談ダイヤル
☎06（6944）8224へ