

settsu お知らせ news

防犯シールセットを無料配布

問合せ 消費生活相談ルームへ

防犯シールは、玄関やインターホン、電話付近など身近な場所に貼って、突然の訪問勧誘や還付金詐欺、オレオレ詐欺などに注意するものです。ぜひご活用ください。市役所4階・消費生活相談ルームで配布しています。



settsu お知らせ news

通話録音装置を無料で貸し出し

問合せ 産業振興課へ

全国的に多発している還付金詐欺などを未然に防止するため、高齢者へ通話録音装置を無料で貸し出します。

対 象 ① 65 歳以上のみの世帯  
② 日中高齢者のみとなる世帯

申 請 市役所4階・産業振興課へ



👉

暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

コインパーキング  
細かい条件も確認を

【事例】  
駅前駐車場の看板に「1日最大600円」とあり、3日間で1800円だと思つて駐車したところ、約1万2千円の請求を受けた。

料金には、最大料金の適用

管理業者に連絡すると「最大料金の適用は1回限り。その後は、時間制で料金が発生する」と言われた。改めて看板を見ると、小さな文字でその旨が書かれていた。

【アドバイス】  
料金には、最大料金の適用

settsu 講座 study

㈱パプアニューギニア海産 武藤社長によるセミナー

問合せ 産業振興課へ

好きな日に働いてよいエビ工場の「フリースケジュール」制度を、武藤社長自らが解説。採用に困らない会社の現場をお伝えします。

日 時 11月15日(金)午後6時半～8時

場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定 員 50人

申込み 産業振興課へ（☎可・先着）  
※上記 QR から可



settsu イベント event

借金問題解決のための 日曜無料相談会

問合せ 近畿財務局 相談窓口へ

弁護士による日曜無料相談会を開催します。借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。※要予約

日 時 12月1日(日)午前10時～午後4時半

場 所 近畿財務局  
(大阪市中心区大手前 4-1-76)

申込み 同局 相談窓口 ☎ 06（6949）6523 へ

settsu 講座 study

地域就労支援事業 介護職員初任者研修講座

問合せ 産業振興課へ

介護の基礎～応用を学ぶ介護職の入門資格です。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか。

日 時 12月17日～来年2月13日の毎週(火・木) 午前10時～午後5時（計16回）

場 所 未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市）

費 用 テキスト代 6,600円 定員 10人

対 象 市内在住で介護職を目指す就職困難者

申込み 11月29日(金)までに産業振興課へ  
※電話不可・選考により決定

settsu お知らせ news

摂津市おしごとフェア参加企業募集

問合せ 産業振興課へ

来年2月20日(木)に、ポリテクセンター関西で開催する「摂津市おしごとフェア」に参加する企業を募集します。詳しくは市ホームページ（右記QR）へ。

職 種 機械加工・設計、金属加工、電気工事、CAD、ICT・IoT 関連など

申込み 12月5日(木)までに産業振興課へ  
※11月28日(木)に企業向け説明会を開催します。ぜひご参加を（任意参加）



settsu お知らせ news

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

日 時 11月17日(日)午後4時～9時

場 所 ヘルシーバス千里丘

対 象 小学生以下と65歳以上

持ち物 シャンプー、石鹸、タオルなど入浴に必要な物

settsu お知らせ news

頭と身体 の健康チェック

問合せ 国立健康・栄養研究所 身体活動研究センターへ

筋肉量や握力、認知機能などを測定し、あなたの健康状態を詳しくチェックしてみませんか。（所要時間2時間）測定結果は後日お渡しします。

日 程 12月3日(火)～来年1月19日(日)

場 所 ①国立健康・栄養研究所  
②コミュニティプラザ ③新鳥飼公民館  
※実施時間などの詳細は下記 QR へ

対 象 65 歳以上の市民  
(測定結果の研究利用に協力いただける人)

定 員 全会場合わせて500人  
※各会場ごとで定員が異なります

申込み 同センター（平日午前10時～午後3時） ☎ 090（9867）6384 へ・先着



settsu お知らせ news

地域包括支援センターを知っていますか

問合せ 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、保健師・看護師・福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍する高齢者の総合相談窓口です。

ご本人やご家族、地域の人々や関係機関からの相談を受け、介護保険や福祉、医療などの適切なサービスを提案するなど、誰もが安心して生活を続けられるよう支援しています。※同センターの詳細は上記 QR へ



settsu お知らせ news

たちより体操タイム

問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者（おおむね65歳以上）が乳幼児と一緒に体操します。

| ところ         | とき（11月）                   |
|-------------|---------------------------|
| 子育て総合支援センター | 6日⑩<br>午前9時45分～10時        |
| べふこども園      | 11日⑩・18日⑩<br>午前10時～10時15分 |
| とりかいこども園    | 11日⑩・25日⑩<br>午前10時～10時15分 |

※連絡先は、本紙27ページを参照

settsu お知らせ news

職業訓練生を募集  
（障がいのある人を対象）

問合せ 障害者職業能力開発センター(せつつくすのき) ☎ 072（653）1212 へ

ハローワークで受講指示を受けた人は、手当が支給されます。まずは見学・お問い合わせください。

学 科 ①実務作業科 ② OA 実務科

対 象 ①知的障がい者 ②身体障がい者

定 員 各10人

訓練概要 パソコンや各種軽作業、事務作業など

募集期間 ①11月21日(木)まで  
②来年1月16日(木)まで  
※定員に満たない場合は、二次募集あり

settsu 講座 study

認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

認知症についての基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学ぶ ※健康マイレージ対象

日 時 11月20日(火)午後1時半～3時

場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定 員 25人

申込み 高齢介護課へ（☎可・先着）※右記QR（申込みフォーム）からも可



settsu お知らせ news

オンラインでつどい場を体験しませんか

問合せ 高齢介護課へ

自宅から気軽につどい場に参加できる、オンラインつどい場を開催します。オンラインつどい場では、通常のつどい場と同様に介護予防を目的に、体操や脳トレを行います。タブレットを活用し、オンラインで交流しながら自宅でつどい場を体験してみませんか。タブレットの操作研修も実施しますので、操作が苦手な人も安心してご参加ください。

対 象 おおむね65歳以上の人  
全日程参加可能な人

定 員 11人 ※タブレットは無料貸出

申込み 高齢介護課へ（☎可・先着）

|     | 日程            | 場所・内容                           |
|-----|---------------|---------------------------------|
| 12月 | 3日⑩・10日⑩・17日⑩ | 別府コミュニティセンターでタブレット操作研修          |
|     | 24日⑩          | 自宅または別府コミュニティセンターからつどい場にオンライン参加 |
| 1月  | 7日⑩・14日⑩・21日⑩ | 自宅からつどい場にオンライン参加                |
|     | 28日⑩          | 別府コミュニティセンターでタブレット返却、アンケートなど    |

※時間は、全日程午前10時～12時