

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8155

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し／教育ほか
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動／市民活動
- ごみ・資源

【安威川公民館】

◆**摂津オリンピア名画劇場**
「八つ墓村」(日本映画・1977年)

◆**癒しの苔テラリウム作り**
緑化活動の案内と苔テラリウム作り

◆**旬を食べよう冬季節の旨みまるごと簡単レシピ(座学)** ～根菜やキンカンなどを使った風邪予防のレシピなどを学ぶ

◆**ちりめん布で作る鏡餅**
ちりめん布を使った小さな鏡餅を作る

◆**【千里丘公民館】**
11月19日(火)午後1時半～3時半／定員10人／材料費



◆**【味生公民館】**
11月22日(金) 午前8時50分～午後4時半
◆**【新鳥飼公民館】**
11月17日(日) 午前10時～午後3時

◆**【別府コミュニティセンター】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**【新鳥飼公民館】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**【別府コミュニティセンター】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**【鳥飼東公民館】**
11月25日(月)午後1時半～3時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆**【味生公民館】**
11月22日(金) 午前8時50分～午後4時半
◆**【新鳥飼公民館】**
11月17日(日) 午前10時～午後3時

◆**【別府コミュニティセンター】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**【新鳥飼公民館】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**【別府コミュニティセンター】**
11月10日(日)・17日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

味舌・味生体育館 開放 DAY

問合せ 各体育館へ
予約不要の開放 DAY を開催します。
利用料 一般 150 円、中学生以下 50 円
※市外在住者は利用料が2倍です

場所 / 日時	競技内容
味舌体育館 11月1日(金)・15日(金) 午後0時～3時	卓球(半面10台) バスケット(半面/3カ所)
11月8日(金) 午後0時～3時	卓球(半面10台)・パドミントン・ソフトバレーほか
味生体育館 11月7日(金) 午後0時～3時	卓球(半面8台) バスケット(半面)
11月14日(金) 午後0時～3時	卓球DAY ※全面12台を利用可
11月21日(金) 午後0時～3時	卓球(半面8台)・パドミントン・ソフトバレーほか

体育施設抽選会

問合せ 青少年運動広場へ
12月・1月分の体育施設抽選会を行います。抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。
日時 11月9日(土)グラウンド=午前9時～11時
テニスコート=午前11時～午後3時
場所 安威川公民館 ※自転車または公共交通機関でお越しください

市民ハイキング

問合せ 文化スポーツ課へ
交野市(ほしだ園地 星のブランコ)を巡る(約9km・中級コース) ※健康マイレージ対象
日時 11月10日(日)午前8時50分～午後3時
※受付は午前8時半から
雨天の場合は17日(日)に延期(中止・延期の確認は午前7時以降に市役所へ☎)
集合 大阪モノレール南摂津駅改札内
費用 交通費1,200円(往復) ※解散は現地
持ち物 飲み物、昼食

親子体操教室

問合せ 味舌体育館へ
親子で一緒に体を動かす体操教室です。
日時 11月16日(土)午後1時半～2時半
場所 味舌体育館
対象 2歳以上の未就学児と保護者
定員 15組(30人) 参加費 1回500円
申込み SSK スクール事務局(味舌体育館内) ☎06 (7507) 2746へ・先着





市民フォークダンスパーティー

問合せ 文化スポーツ課へ

市民が参加できるフォークダンスパーティーを開催します。

日時 11月23日(土)午後1時～3時半
場所 三宅柳田小学校・多目的ホール
持ち物 体育館シューズ・飲み物
その他 動きやすい服装で参加



元全米チャンピオン選手による ピックルボール体験会

問合せ 味舌体育館へ

テニス・卓球・バドミントンをミックスした令和のニュースポーツ「ピックルボール」を体験してみませんか。老若男女問わず楽しめます。

日時 11月27日(火)午後3時半～5時
※受付は午後3時から

場所 味舌体育館
対象 小学5年生以上
定員 16人
参加費 300円
持ち物 体育館シューズ
その他 動きやすい服装で参加
申込み 同館へ(☎可・先着)



元全米チャンピオン
ダニエル・ムーア選手



水泳教室受講生募集

問合せ 温水プールへ



3カ月に一度、水泳教室などの募集をしています。体力の増進と技能・技術の向上を一緒に目指してみませんか。初心者大歓迎です。

対象 3歳以上
クラス 各種水泳教室、アクアビクス、ヨガ、キッズダンスなど※詳しくは温水プールホームページ(上記QR)へ

開始日 来年1月8日(火)から順次開始(計11回)
申込み 11月17日(日)までに下記いずれかの方法で

ネット申込み

右記QRから新規IDを取得し、ログイン後のトップページにて希望クラスに申し込んでください。



往復はがきで申込み

右記の内容を往復はがきに書いて郵送(必着)

郵送先

〒566-0022
摂津市三島2丁目4番45号
摂津市立温水プール水泳教室係

第4期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所 ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤性別 ⑥生年月日
- ⑦年齢

申込み後の手続き

12月3日(火)～8日(日)午前10時～午後6時に、受講料を持って同プールで手続きを行ってください。※定員に満たないクラスは12月17日(火)・18日(水)に追加募集



摂津ふれあいマラソン大会 出場者募集!!

問合せ 同マラソン大会エントリーセンター ☎ 079(420)6663 へ

申込みは
こちらから ▶



2月2日(日) 淀川河川公園(鳥飼西地区)

※申込みは **11月24日(日)**まで

	距離	対象	人数	参加費
男子	2km	小学4年生、小学5年生	各部門 200人程度 (先着)	▷一般・ 50歳以上 = 3,000円 ▷高校生 = 1,000円 ▷小・中学生 = 500円
	3km	小学6年生、中学1年生		
	5km	中学2・3年生、一般・高校生、 50歳以上		
	10km	一般・高校生、50歳以上		
女子	2km	小学4・5年生	各部門 200人程度 (先着)	▷一般・ 50歳以上 = 3,000円 ▷高校生 = 1,000円 ▷小・中学生 = 500円
	3km	小学6年生、中学生		
	5km	一般・高校生		
	10km	一般・高校生		
親子チャレンジラン		未就学児～小学生と保護者 (2人1組)	150組 300人 程度(先着)	500円



大会参加でもれなく
Tシャツをプレゼント

今年のゲストランナーは
お笑い芸人
「ファンファーレと熱狂」



お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図書館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育て

地域活動／
市民活動

ごみ・資源