

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内

在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386

保健センター ☎ 06 (6381) 1710

茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

国循の研究に20〜30歳代の参加者を募集

国立循環器病研究センターは、健康増進に繋がる食事の研究に参加する人を募集します。参加者は、3カ月間継続して同センターが提供する弁当を食べて、2回の検査を受けます。※謝礼あり

申込み同センターホームページ（下記QR）へ
◆うきうきせつつウオーキング「川辺とわがまちなコース5.8km」
11月5日（火）午前9時15分から※集合・解散場所は南摂津駅ロータリー※受付は午前9時から／当日、歩幅測定を行います／近隣の有料駐車場を利用／当日の午前7時時点



のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ
／当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、タオル、雨具を持参し、動きやすい服装、運動靴で参加※健康マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

11月14日は世界糖尿病デー！

糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度が多くなりすぎる病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析を必要とする病気につながるおそれがあります。

日本には、約2千万人の糖尿病患者および予備軍がいると推定されています。糖尿病は、初期にはほとんど症状がありません。症状が出た時には症状が進行してしまっていることが多いといわれています。年に一度は健康診査など、自分の血糖値を確かめ、糖尿病が疑われる場合は早期に医療機関にかかりましょう。

問合せ 保健福祉課へ

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき（〒566-0021 南千里丘5-30）

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	12月11日㊸・21日㊴ 午前9時～11時 ※21日㊴の胃がんは定員に達したため、受付を終了しています
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	12月6日㊵・15日㊶ 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※15日㊶は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	12月15日㊶ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎06 (6382) 1516 サントマリア病院☎072 (646) 5272 田中病院☎072 (635) 5831 谷川記念病院☎072 (622) 3833 大嶋クリニック☎072 (633) 0119 大阪プレストクリニック☎06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ☎06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町）へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページが電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査 （即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談（うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（㊴・㊵・㊶除く）
医療に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン（受付：午前8時50分～11時）＝12月2日（月）～9日（月）（7日出除く）▽セット健診午後プラン（受付：午後1時半～3時）＝12月2日（月）・5日（木）

対象 ▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀たん検査（50歳以上）	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診（40歳以上）	500円
	胃がん検診（40歳以上）	900円
（申込で受診可） オプション	骨粗しょう症検診（16歳以上）	500円
	前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
	ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
	大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込不要	500円

申込み 11月5日（火）までに、封書またははがき（一人1枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センター窓口での申込み可

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です。



お酒を「やめたいのにやめられない」それは依存症かもしれません。

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも？」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

問合せ 大阪府地域保健課依存症対策グループ ☎ 06 (6944) 7527 へ



△大阪府ホームページ

依存症相談窓口	受付時間
大阪府こころの健康総合センター ☎ 06 (6691) 2818（相談支援・依存症対策課直通）	平日＝午前9時～午後5時45分 第2・4土曜日＝午前9時～午後5時半
SNS相談大阪依存症ほっとライン ※LINEを利用した文字チャットによる相談です。 右記QRから、友だち登録してください	㊸㊴㊵＝午後5時半～10時半 （最終受付：午後10時）
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668	平日＝午前9時～午後5時45分

※大阪府内の依存症相談窓口一覧は、大阪府ホームページ（上記QR）へ

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌朝6時半

※診療は受付開始30分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半（診療は受付開始30分後から）