

SETTSU

広報せつ

11月号

2024.11.1 (No.885)



市民の皆さん、

市長の嶋野 浩一朗です。

しまの

こういちろう



「ウェルビーイング」持続的な幸せを
皆さまが実感できるよう、挑戦をしていきます。

次なる「摂津」の構築！

継承と挑戦

プロフィール

主な経歴

昭和47年11月4日生まれ
平成9年3月 京都大学文学部卒業
平成12年3月 大阪体育大学大学院修士課程終了
平成13年9月～ 摂津市議会議員6期
(平成30年9月～平成31年3月
大阪府市議会議長会会長)
(摂津市議会議長)
令和6年10月～ 摂津市長(1期目)

人間基礎教育の実践を継承

『思いやりの心』『奉仕の心』『感謝の心』『挨拶を励行する心』『節約・環境を大切にする心』の5つの「心」による人づくり、夢づくり、まちづくりの実践を継承します。

モットー

志は気の帥なり

※新市長の所信表明など詳しくは、来月号でお知らせします

自分が住むまちに愛着を

地域の人と出会う・つながる

9月18日水と20日金の2日間、「地域の人と出会う・つながる」をテーマにした総合学習を、鳥飼北小学校で5年生を対象に実施しました。この授業は、地域で働く人からまちへの思いを聞き、自分のまちに愛着を持つことを目的に実施し、小学校の授業としては異例となる、32の企業・団体が参加しました。児童は、参加企業・団体の話を聞いた後、「ま



△参加企業・団体に積極的に質問する児童

ちのためにしていることなどを熱心に質問し、「たくさん的人がまちを良くするために働いていることを知った」と、新たなまちの魅力を発見していました。

問合せ 学校教育課へ

20年間まちづくりに邁進

森山一正前市長が任期を終え勇退

10月11日(金)、森山一正前市長の任期満了にあたり、市役所で退任式が行われました。森山前市長は「市民の命と暮らしを守るという大変やりがいのある仕事でした。今までの方針に理解、協力していただきありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

大勢の市民や職員が見送る中、森山前市長は市役所を後にしました。

森山前市長の退任後

は、嶋野浩一朗市長が、摂津市政を担っています。

問合せ 秘書課へ



△市役所を退庁する森山一正前市長



今年も始まります

けずって当てよう！ セッピイスクラッチ

市は11月1日(金)から、より多くの人が参加でき、消費喚起につながる「セッピイスクラッチ事業」を実施します。500円の買い物・飲食・サービスにつき、スクラッチカード一枚がもらえるます。※1回の支払いにつき5枚まで

カードには「一千円券」、「300円券」、「はづれ券」の3種類があり、けずつて「一千円券」、「300円券」が出れば、

利用期間 12月17日(火)まで
問合せ (下記QR)へ
産業振興課へ



人命救助に貢献

火災現場での迅速な消火活動！ 消防協力者を表彰

協力者は、7月21日(日)に発生した火災で、迅速な通報と連携した消防活動を行い、火災の早期鎮火と人命救助に貢献しました。火災の発見から声掛け合い、消火器や水道ホースで延焼拡大を食い止め、火元建物から住

協力者に表彰状と記念品を贈呈しました。

消防本部と市防火安全協力者は、9月17日(火)に、所の従業員や近隣住民らに表彰状と記念品を贈呈しました。

問合せ 消防本部へ



△協力者代表で表彰を受ける高島博氏(下段中央)

民を避難させました。

消防長は「勇気のある的確な行動で、被害を最小限に食い止めることができた」と感謝しました。

せっつフォトコンテスト 2024

結果発表

あなたが感じる摂津市の魅力って何ですか？

摂津市内外の人たちが、摂津市に関する写真を撮る・見ることを通じて、摂津市の魅力に触れる機会とするため、今年は「せっつの思い出」をテーマに写真を募集しました。

インスタグラムの「いいね数」および市役所での「シール投票数」の合計により、「最優秀賞」「優秀賞」、テーマごとの賞である「せっつの景観賞」、「せっつのランドセル賞」、「好きなせっつ賞」が決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。 問合せ 広報課へ



最優秀賞

撮影者 @hito_5544



「摂津の仲良し 5 人組♡」

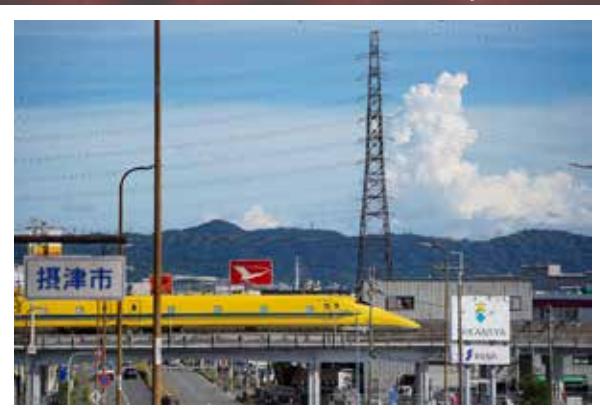
撮影の際のこだわりポイント

春のネモフィラの花を背景に、花と同じブルーのランドセルをメインに仲良し 5 人組で撮りました。



優秀賞

撮影者 @fumi3yoshi3



「夏を走る ～安全・安心・快適のために～」

撮影の際のこだわりポイント

ドクターイエローの先頭車両が摂津市の市境標識に重ならないようにすることと夏雲で夏らしさを感じられるようにしたことです。

せっつの景観賞



「大正川 春の夕焼け」
撮影者 @akiko_saotatawan



「摄津市工場夜景」
撮影者 @tm_tsuji

せっつのランドセル賞



「もひすぐ一年生」
撮影者 @ririmamachan2017



「お揃いのランドセル嬉しいな！」
撮影者 @maryyarr

好きなせっつ賞



「春が来た !!」
撮影者 @fujieda0913



「大空へ」
撮影者 @mk_photo_wagon_location



「夏の挑戦」
撮影者 @rupa_wonderland

詳細は市ホームページでも公開しています。

市公式インスタグラムでは、イベントの様子や素敵なスポットなど、せっつの魅力を発信しています。皆さんの「いいね♥」とコメントが励みになります。ぜひフォローをお願いします。



市ホームページ



市公式インスタグラム



見て、食べて、遊ぶ！

秋の

イベント in 掛津市

11/9 (土)
午前10時
~午後3時

11/10 (日)
午前9時半
~午後1時

農業祭～2日間実施～

場所 市役所前駐車場 問合せ 産業振興課 06 (6383) 1362へ
※雨天決行

▶地元野菜の販売



▶協賛市町の物産販売

▶キッチンカー出店

▶模擬店開催（ぜんざいの販売は9日(土)のみ）

▶地元産もち米の当たる農産物コンテストの開催（10日(日)のみ）

▶米の抽選会および米製品がもらえるスタンプラリー（先着順）

お買い得タイムセール

9日(土)午後1時半～
10日(日)午前11時45分～
※一部店舗を除く



※写真はすべて昨年のものを使用

11/10 (日)
午前10時
~午後3時

市民環境フェスティバル 2024

～作り出そう！生み出そう！未来へのエコエネルギー～

場所 コミュニティプラザ 問合せ 環境政策課 06 (6383) 1364へ

▶企業や団体の地球にやさしい取り組みを紹介
▶グリーンカーテンコンテストと市ごみ減量化・リサイクル絵画展の表彰
▶エコ発電体験
▶もの作り体験
▶スタンプラリー
▶電気自動車展示会
など

ステージイベント

▶午前11時から

みなみせんりおか遊育園の園児による元気いっぱいのダンスパフォーマンス

▶午後1時ごろから

楽しく発電体験！足踏みすればするほど早く走る！ふみふみサーキット1位を目指して、景品をゲット！



△▽グリーンカーテンコンテストやリサイクル絵画の作品を数多く展示（昨年）



11/10 (日)
午前 10 時
～午後 3 時

せっつ市民健康まつり

～「もっと知ろう！」「やってみよう！」せっつまるっと健康まつり～

場所 保健センター 問合せ 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ



※「健幸マイレージ」

「アスマイル」対象

やってみよう！

- ▶歯ブラシデコレーション・石膏で指型の模型作り
※当日整理券配布時間：午前 10 時、11 時半、午後 1 時 10 分
- ▶歯とお口の健診・相談、歯みがき指導、細菌検査、フッ素塗布（トレー法）
- ▶体力測定 健康予測で早めの対策！ロコモ・フレイル測定 InBody 測定会（体組成測定）

子どものゲームもあります

もっと知ろう！

- ▶小学生健康づくりポスター展示▶食事のバランス、減塩の工夫、レシピ紹介
- ▶保健所情報、歯とお口の健康に関する動画放映など

健康講話

「STOP MI～心筋梗塞から大切な命を守ろう～」

講 師 国立循環器病研究センター 心臓血管内科 / 救急部 特任部長

田原 良雄 医師

日 時 ▷午前 10 時半～11 時 ▷午前 11 時半～12 時

定 員 各 30 人（先着）

申込み 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386

または右記 QR（申込みフォーム）へ

- ▶医師による血圧値などの健康相談
- ▶血圧、身体測定
- ▶糖化度測定、お薬相談
- ▶超簡単！指 1 本でわかる貧血チェック
- ▶柔道整復師、鍼灸マッサージ師による姿勢指導
や肩こり緩和



最新情報は
こちら

花・苗木の鉢植えプレゼント

午前 10 時～ 先着 300 人

陶器の販売コーナー

来年の干支「巳」の置物
を中心とした陶器の販売



11/10 (日)
午前 10 時
～午後 3 時

介護の日イベント

～SDG's でつながる！摂津の介護 Vol.4～

場所 コミュニティプラザ 問合せ 高齢介護課 ☎ 06 (6383) 1379 へ

- ▶事業所作品コンテスト
- ▶介護にまつわる情報をステージで紹介
- ▶事業所が自慢のポイントを PR
- ▶福祉用具の体験コーナー
- ▶摂津市老人介護者（家族）の会による「コグニサイズで楽しく脳トレ運動」
- ▶高齢介護課による介護予防の取り組み紹介
「フローチャートで発見!! あなたに合った介護予防」
- ▶ほほえみの会による「出前喫茶」で
小物などを使った脳トレゲーム
- ▶Let's タイムスリップ - 大阪人間科学大学による
「カイゴの風プロジェクト：遊びで笑顔の介護」
- ▶こどもゲームコーナー
- ▶摂津市居住支援協議会による
「高齢者の住まいの相談コーナー」

ステージイベント

午前 11 時～11 時半

「音楽療法で介護予防」摂津市老人介護者（家族）の会

午前 11 時 45 分～12 時 15 分

「生前整理について」摂津市介護保険事業者連絡会

午後 1 時～1 時半

「摂津市地域包括支援センターの紹介」同センター

午後 1 時 45 分～2 時 15 分

「居住支援協議会について」摂津市居住支援協議会

特設ホームページも開設中！／

事業所作品コンテストの投票
ができます！

ぜひ投票してください！



11/17 (土)
午前10時
～午後4時

秋フェス in 明和池公園

場所 明和池公園 問合せ 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ

※健幸マイレージ対象

健都ヘルスサポーターポイント対象

健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど、もりだくさん！
子どもも大人もぜひご来場ください。



△△キッチンカー
やワークショップ
が出店し、多くの
人でにぎわう様子
(昨年)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



市ホームページ

健康ブースで実施！

明治安田生命保険相互会社

「血管年齢測定会」

センサーに指をのせるだけ！約20秒で
測定できます！



同日開催／

健都全域で開催される
「健都フェス2024」では、
さまざまなイベントが企
画されています。ぜひ
チェックしてください。
※最新情報は右記QRへ



△健都フェス
2024
ホームページ

11/16 (土)
午後5時
～8時

生涯学習フェスティバル ろうそく ファンタジー

～6千本のろうそくが織りなす
光のファンタジー～

場所 大正川河川敷

問合せ 生涯学習課 ☎ 06 (6383) 1766 へ

- ▶ ペットボトルアートコンクール
- ▶ 星空コンサート
歌 手／岩岡麻実
演 奏／フルート：依藤雅子
ピアノ：堀桂子、カーネーション
- 曲 目／「愛の花」「輝く未来」
「見上げてごらん夜の星を」他、数曲
- ▶ 飲食ブース



11/23 (土)
午後1時
～4時

市民公開講座

場所 コミュニティプラザ3階・
コンベンションホール

問合せ 活生会吹田病院がん診療推進課

☎ 06 (6382) 1521 へ



内 容 4人の講師（医師、理学療法士、緩和ケア認定特定看護師、社会福祉士）による、がんの予防や治療についての講演・個別相談会

定 員 60人（先着）

申込み ①同病院ホームページ申込みフォーム（右記QR）から



②チラシ（市役所1階・保健福祉課
で配布※右記QRからも取得可）
裏面の申込書に必要事項を記入
のうえ、同病院本館1階相談窓口
へ持参またはFAX 06 (6382) 2498 へ



①
フ
申
込
み
ー
ム

②
ペ
イ
ペ
ジ
ン
ト

毎年
11月は

— DV や子どもへの虐待のない社会を目指して —

虐待等防止キャンペーン月間

問合せ 人権女性政策課・こども家庭相談課へ

市では、毎年11月を虐待等防止キャンペーン月間とし、DVや子どもへの虐待のない社会を目指し、さまざまな催しを開催しています。

パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」、オレンジリボンは「子どもへの虐待をなくす運動」に賛同することを示しています。また、重大な児童虐待「ゼロ」に向けて「オール大阪」で取り組んでいます。

オリジナルバッジを販売中



ピンとマグネットの
2種類があります

市オリジナル啓発バッジを1個300円で販売中です。お求めは市役所4階・人権女性政策課または男女共同参画センターへ

暴力防止・虐待防止 のための啓発展示

あらゆる暴力の根絶を呼びかけ、「ひとりで悩まないで、誰かに相談してみませんか」というメッセージを込めて展示を行います。

▷市役所1階・ロビー

11月12日(火)～18日(月)



▷コミュニティプラザ・エントランス

11月19日(火)正午～25日(月)午後4時

オレンジリボンミニフェスタ #ここせつ 2024

絵本広場、段ボールあそびなど、親子で楽しめるイベントです。スタンプラリーもあります。

日 時 11月24日(日)午前10時～午後3時

場 所 コミュニティプラザ

問合せ オレンジリボンミニフェスタ#ここせつ
つ実行委員会(キッズぱと内)

☎ 06(7503)2515へ

▷詳しくは公式
インスタグラム
(右記QR)へ



ひとりで悩まないで

子育てに悩んだら

▶「妊娠」「出産」「子育て」の悩み(平日午前9時～午後5時15分)
出産育児課 ☎ 06(6170)2181

▶「子育て」「発達」などの相談(平日午前9時～午後5時15分)
こども家庭相談課 ☎ 06(6155)6302

子どもの相談窓口

▶子どもの人権110番(平日午前8時半～午後5時15分)

☎ 0120(007)110

▶24時間子供SOSダイヤル(24時間・365日)

☎ 0120(0)78310

STOP ! DV 花いっぱいになあれ ～パープルリボンタペストリー& ひまわりモチーフのスマホケース作り～



日 時 11月22日(金)・12月6日(金)
12月20日(金)・1月10日(金)
いずれも午前10時～11時半(計4回)

場 所 コミュニティプラザ・交流室

定 員 10人 対象 女性 材料費 800円

持ち物 5～6号と7～8号のかぎ針

申込み 男女共同参画センター

☎ 06(4860)7112へ(可・先着)

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・17日(月)までに要予約)

わたしとアナタのつながりゼミ ～相手と安心できる関係性を築く～



自分も相手も尊重できるコミュニケーションを学びます。

日 時 11月24日(日)

午後1時半～3時

場 所 コミュニティプラザ

2階・会議室

定 員 50人 講師 松本健輔
(臨床心理士、公認心理師)

申込み 男女共同参画センター

☎ 06(4860)7112へ(可・先着)

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・19日(火)までに要予約)

ためらわずに相談を

女性の相談窓口

※15ページ表の下段を参照

▶女性の人権問題(平日午前8時半～午後5時15分)

女性の人権ホットライン ☎ 0570(070)810

※11月13日(火)～19日(火)は強化週間中につき
平日午後7時まで。(土日)も午前10時～午後5時まで対応

子どもへの虐待かなと思ったら

▶こども家庭相談課(平日午前9時～午後5時15分)

☎ 06(6155)6302

▶児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間・365日)

☎ 189

一般会計 歳入 458億7,176万円 歳出 448億591万円

一般会計とは市税などを主な財源として、行政の基本的な経費を経理する会計（例：福祉、教育、土木などに要する経費）

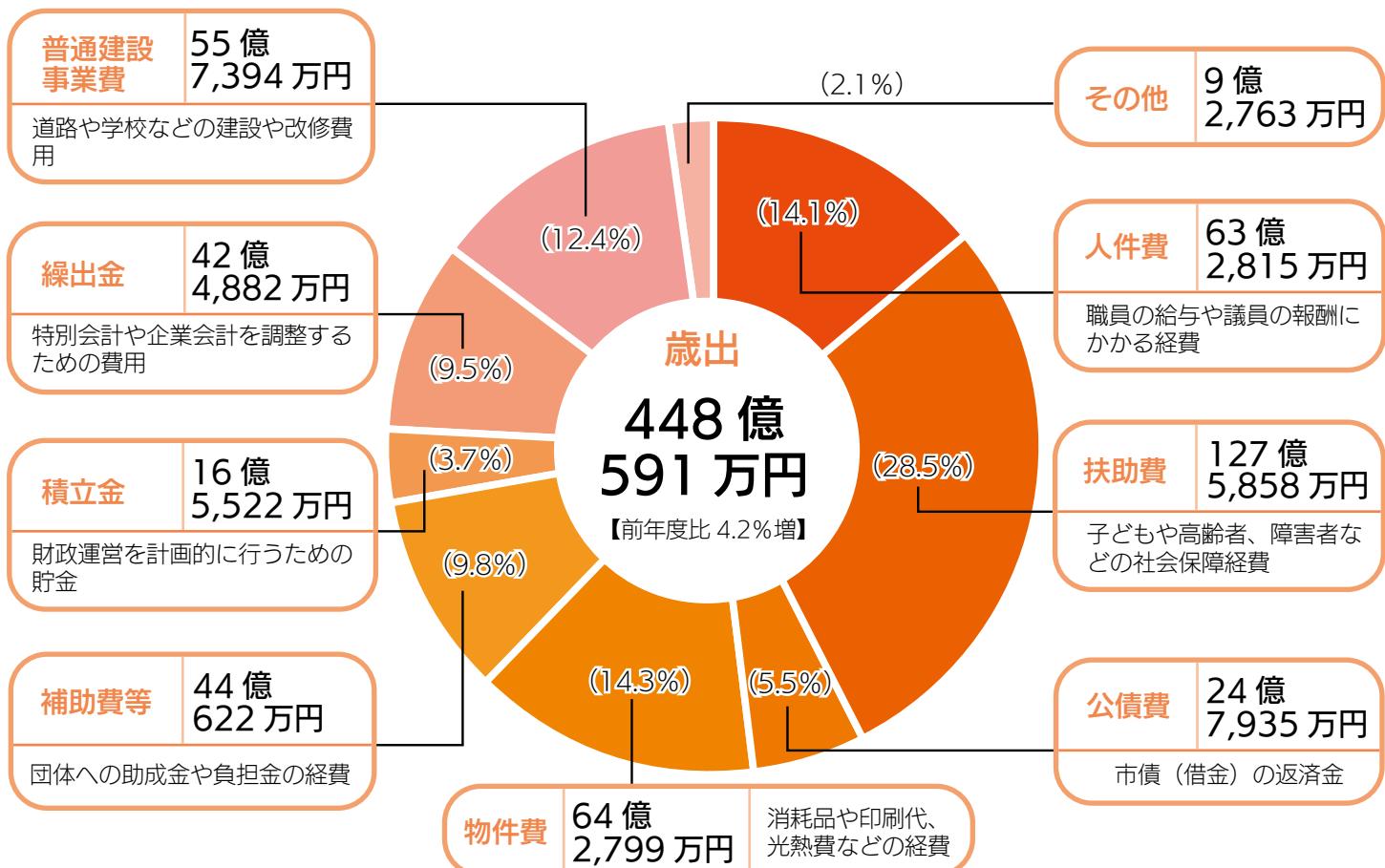
令和5年度 決算について

決算の特徴としては、歳入では新型コロナワイルスワクチン接種体制確保補助金などの国庫支出金が減少となったものの、法人市民税や固定資産税などの市税の増加により、歳入総額は前年度と比較して、20億2,824万円増加しました。

歳出では、教育・保育給付費負担金などの扶助費などの増加により、歳出総額は前年度と比較して18億824万円増加しました。

財政の弾力性を示す経常収支比率は、経常経費充当一般財源等総額の増加により98.5%となり、前年度から4.9ポイント悪化しました。

経常収支比率とは…毎年度、経常的に収入される一般財源のうち、経常的経費に充当された一般財源の割合



市民1人あたりの歳出(一般会計)

市の仕事を目的別に分類し、市民1人あたりに換算すると



区分	1人あたり歳出額
公債費	4.2万円
教育費	4.0万円
土木費	2.9万円
その他	1.7万円
消防費	1.3万円
合計	51.9万円

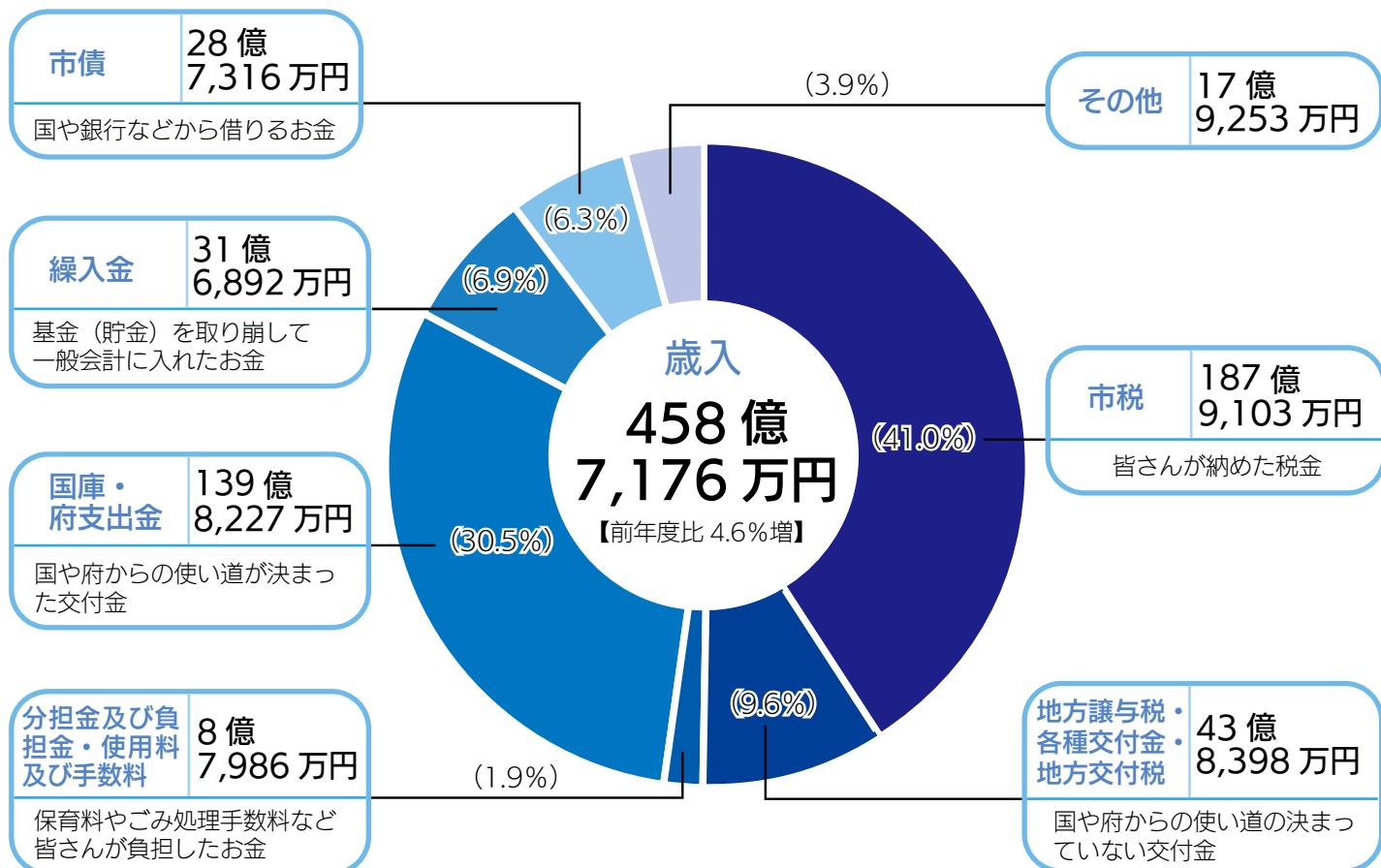
※市人口86,346人(令和6年3月末現在)

令和5年度 決算報告

摂津市の財政状況

令和5年度一般会計・特別会計および企業会計の決算が出ました。皆さんに納めた税金や、国・府からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

※端数処理のため、金額やパーセント表記にズレが生じる場合があります。 **問合せ** 財政課へ



企業会計

民間企業と同様、事業収益を上げて経理する会計

会計名	収入 (前年度比)	支出 (前年度比)
水道事業会計	20 億 9,735 万円 (0.9% 増)	19 億 1,639 万円 (1.0% 減)
下水道事業会計	36 億 7,897 万円 (1.0% 増)	35 億 5,211 万円 (5.2% 増)
合計	57 億 7,632 万円	54 億 6,850 万円

※いずれも収益的収支（経常的な事業活動に伴って発生する収益と費用の収支状況）による額

特別会計

特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計

会計名	歳入 (前年度比)	歳出 (前年度比)
国民健康保険特別会計	90 億 9,936 万円 (0.2% 減)	90 億 2,643 万円 (1.0% 減)
財産区財産特別会計	14 億 5,960 万円 (2.5% 増)	2,751 万円 (2.0% 減)
パートタイマー等退職金共済特別会計	600 万円 (28.7% 減)	600 万円 (28.7% 減)
介護保険特別会計	76 億 3,182 万円 (6.0% 増)	74 億 8,538 万円 (6.0% 増)
後期高齢者医療特別会計	14 億 8,615 万円 (4.4% 増)	14 億 1,391 万円 (4.1% 増)
合計	196 億 8,294 万円 (2.6% 増)	179 億 5,923 万円 (2.2% 增)

お知らせ／募集

● お知らせ

緊急地震速報訓練およびJアラートの試験放送

11月5日(火)午前10時～
に緊急地震速報訓練、20
午前11時～にJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を、防災行政無線の屋外スピーカーを用いて実施します。

放送が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声)で内容を確認できます。

問合せ 防災危機管理課へ

学童保育室入室受付は 11月15日(金)まで

対象 保護者の仕事などにより家庭で保育ができない新小学1～4年生(千里丘・柳田小)で4年生保育を実施

※新たに味舌・味生・三宅

窓口受付 (市役所6階・こども政策課) ▶11月5日
(火～15日金)(土日除く)午
(消印有効) 郵送受付 11月15日(金)まで

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

前9時～12時・午後1時～ 5時(11月月～15日金)は午後7時まで) ▶16日(土)午前9時～12時(予約制、市役所1階・ロビーで)※詳細は、市ホームページ(下記QR)へ問合せ 同課へ	QR
10月下旬に郵送しました。 問合せ ▶ひとり親家庭医療証更新(桃色)＝こども医療証(ベージュ色)＝障害福祉課へ	QR
環境センターの焼却業務終了に伴い、土壤汚染調査を実施しました。その調査結果を説明します。 問合せ 環境センター土壤汚染調査結果の説明会	QR
環境センター見学者室	△小学校
環境センター見学者室	△中学校

※詳細は、市ホームページ(左記QR)から※電話相談は専用電話(6383)61333へ。 問合せ 国保年金課へ	QR
11月23日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話(6383)61333へ。	QR
11月24日(日)午前9時～12時にマイナンバーカードの手続き(申請、交付、保険証紐付け、更新、暗証番号再設定、ロック解除など)ができます。※必要書類などの詳細は、市ホームページ(下記QR)へ	QR
休日開庁	QR

大阪府子ども食費支援事業(第3弾)で、対象者に5千円相当分のお米などの食料品を給付します。 ※申請受付は終了、詳細は下記QRへ	QR
11月23日(土)午前9時～12時、28日(木)午後5時半～8時、納付相談を受け付けます。事前に予約するとスムーズです。※予約	QR
問合せ 大阪府子ども食費支援事業コールセンター☎ 0120(479)208へ	QR

都市計画審議会の傍聴	問合せ 市民課へ
日時 11月28日(木)午後3時から 場所 上下水道部庁舎・大	QR

- お知らせ／募集
相談
健康
公民館・ミニセイ
・スポーツ文化
図書館
施設催し
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域市民活動
ごみ・資源

摂津市の水道水は安心して飲めます

摂津市の水道水は、水質検査で水質基準の51項目と有機フッ素化合物(PFOS/PFOA)を含む水質管理目標設定項目の20項目の基準を満たしています。

これからも定期的に水質検査を行い、安全な水道水を供給していきます。

詳しい検査結果は市ホームページ(右記QR)へ



問合せ 水道施設課水質係(太中浄水場内)

☎ 072 (632) 8447へ

お知らせ／募集

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

・スポーツ
文化化

図書館

施設催し/
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域/
市民活動

ごみ・
資源

会議室

議題 北部大阪都市計画▽
生産緑地地区の変更▽生産

緑地地区にかかる特定生産
変更▽公園の変更

定員 6人 (当日先着)

問合せ 都市計画課へ

東一津屋地区周辺清掃

11月26日(火)に、東一津屋

地区周辺のごみ拾いを行
います。※雨天中止※健幸マ

イレージ対象

集合時間 午前9時半

場所 東一津屋公園

問合せ 環境政策課へ

**太陽光発電システム等
の設置費用を一部補助**

ゼロカーボンシティの実

現に向けて、太陽光発電シ
ステムなどの導入に対し、

補助金を交付します。※先
着順で受付／予算に達し次
第、募集終了

対象機器＝補助金額 ▽住
宅用太陽光発電システム＝
上限10万円▽定置型蓄電シ
ステム＝上限5万円▽家庭
用燃料電池システム(エネ
ファーム)＝上限5万円

問合せ 環境政策課へ

会議室

**日本赤十字社
幼児安全法講習会**

乳幼児の一次救命処置を

学ぶ講習会を実施します。

日時 11月26日(火)午前10時
～12時 ※受付は午前9時

半から

場所 別府コミュニティセ
ンター

定員 20人 (先着)

申込み セツツファミリー
サポートセンター ☎ 06

(6383) 3341～
※一時保育あり (1歳以上
の未就学児・19日(火)までに
要予約) ※健幸マイレー
ジ

対象

**11月はSマークの
普及登録促進月間**

Sマークは、法律で定め
られた消費者擁護のための
制度です。Sマーク登録店

は、「事故が発生した場合
の賠償保険」「施設の設備

の内容」「仕事やサービス
の内容」を正しく表示して
いる信頼できるお店です。

問合せ (公財) 大阪府生

活衛生営業指導センター ☎

06 (6943) 5603へ

**11月は自転車
マナーアップ強化月間**

月間の重点 ▽自転車の交
通ルール遵守の徹底▽自転
車のヘルメット着用の推進
▽放置自転車の追放

日午前10時～午後4時

全国共通ナビダイヤル ☎
0570 (783) 554

(年末年始を除く午前7時
～午後10時)へ

スローガン 「車だけ?
交通ルールは 皆のもの」

「じゅんびした? じてん
車のるとき ヘルメット」

「ちょっとだけ みんなが困
るその放置」

問合せ 道路交通課へ

**11月9日～15日は
秋の火災予防運動期間**

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月25日～12月1日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

火災から命を守るため、
火災が発生しやすい時期を
迎える前に、住宅用火災警
報器を設置・点検・交換し
ましよう。警報器の交換目
安は10年です。

問合せ 消防本部予防課へ

11月9日～15日は

添いなどの支援を行つてい
ます。※相談・支援は無料

問合せ 同センター ☎ 06

(6774) 6365 (平
日午前10時～午後4時)・

全国共通ナビダイヤル ☎
0570 (783) 554

(年末年始を除く午前7時
～午後10時)へ

スローガン 「車だけ?
交通ルールは 皆のもの」

「じゅんびした? じてん
車のるとき ヘルメット」

「ちょっとだけ みんなが困
るその放置」

問合せ 道路交通課へ

**11月はSマークの
普及登録促進月間**

Sマークは、法律で定め
られた消費者擁護のための
制度です。Sマーク登録店

は、「事故が発生した場合
の賠償保険」「施設の設備

の内容」「仕事やサービス
の内容」を正しく表示して
いる信頼できるお店です。

問合せ (公財) 大阪府生

活衛生営業指導センター ☎

11月25日～12月1日は

Sマークは、法律で定め
られた消費者擁護のための
制度です。Sマーク登録店

は、「事故が発生した場合
の賠償保険」「施設の設備

の内容」「仕事やサービス
の内容」を正しく表示して
いる信頼できるお店です。

問合せ (公財) 大阪府生

活衛生営業指導センター ☎

11月25日～12月1日は

Sマークは、法律で定め
られた消費者擁護のための
制度です。Sマーク登録店

は、「事故が発生した場合
の賠償保険」「施設の設備

の内容」「仕事やサービス
の内容」を正しく表示して
いる信頼できるお店です。

問合せ (公財) 大阪府生

活衛生営業指導センター ☎

11月25日～12月1日は

Sマークは、法律で定め
られた消費者擁護のための
制度です。Sマーク登録店

は、「事故が発生した場合
の賠償保険」「施設の設備

の内容」「仕事やサービス
の内容」を正しく表示して
いる信頼できるお店です。

講生を募集します。

募集受付 11月20日㈬まで

学費 ▽年度制講座＝12学
科2万5千円～5万5千円

▽短期講座＝1学科2万円

力講座＝1学科4万円▽才
能オンライン講座＝2学科2万

円

問合せ 同力レッジ事務局
☎ 06 (6151) 4461へ

● 募集

◎ 使用済み切手整理＝11月
21日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫つてボラン
ティア＝11月25日(月)午前10
時～午後3時

◎いすれも参加時間自由

アセンター(地域福祉活
動支援センター内) ☎ 06

(6318) 1128～

※いすれも参加時間自由

アセンター(地域福祉活
動支援センター内) ☎ 06

講生を募集します。

募集受付 11月20日㈬まで

学費 ▽年度制講座＝12学
科2万5千円～5万5千円

▽短期講座＝1学科2万円

力講座＝1学科4万円▽才
能オンライン講座＝2学科2万

円

問合せ 同力レッジ事務局
☎ 06 (6151) 4461へ

● 募集

◎ 使用済み切手整理＝11月
21日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫つてボラン
ティア＝11月25日(月)午前10
時～午後3時

◎いすれも参加時間自由

アセンター(地域福祉活
動支援センター内) ☎ 06

(6318) 1128～

※いすれも参加時間自由

講生を募集します。

募集受付 11月20日㈬まで

学費 ▽年度制講座＝12学
科2万5千円～5万5千円

▽短期講座＝1学科2万円

力講座＝1学科4万円▽才
能オンライン講座＝2学科2万

円

問合せ 同力レッジ事務局
☎ 06 (6151) 4461へ

● 募集

◎ 使用済み切手整理＝11月
21日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫つてボラン
ティア＝11月25日(月)午前10
時～午後3時

◎いすれも参加時間自由

アセンター(地域福祉活
動支援センター内) ☎ 06

(6318) 1128～

※いすれも参加時間自由

講生を募集します。

募集受付 11月20日㈬まで

学費 ▽年度制講座＝12学
科2万5千円～5万5千円

▽短期講座＝1学科2万円

力講座＝1学科4万円▽才
能オンライン講座＝2学科2万

円

問合せ 同力レッジ事務局
☎ 06 (6151) 4461へ

● 募集

◎ 使用済み切手整理＝11月
21日(木)午前10時～午後3時

◎ぞうきん縫つてボラン
ティア＝11月25日(月)午前10
時～午後3時

◎いすれも参加時間自由

アセンター(地域福祉活
動支援センター内) ☎

11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を「ねんきんネット」で確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。※詳細は、日本年金機構ホームページ(下記QR)へ **問合せ** 国保年金課へ



よくある質問

Q. 基礎年金の種類は?

A. 原則65歳以降に受け取る「老齢基礎年金」、病気やけがなどで障害が残った場合に受け取る「障害基礎年金」、国民年金加入者が亡くなつたときに「子のある配偶者」や「子」が受け取る「遺族基礎年金」があります。

Q. 保険料はいくら?支払いが難しい場合は?

A. 令和6年度の国民年金保険料は月額16,980円です。納付が難しい場合は免除などの制度があり、全額または一部が免除・猶予される場合があります。

Q. 定額保険料以外の保険料はあるの?

A. 希望される場合、一部の人は付加年金が利用できます。月々の定額保険料に付加保険料(400円)を追加で納めると、老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

Q. 保険料の納付証明書はどこで発行される?

A. 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書があり、10月下旬から11月上旬に、日本年金機構から送付されます。※詳細は吹田年金事務所☎ 06 (6821) 2401へ

施設管理公社 正職員募集【2人】

内 容 施設の管理(市民文化ホール、いきいきプラザなど)、事業の企画運営、広報業務

採用日 令和7年2月1日から(予定)

時 間 午前8時45分～午後5時15分

※シフト制週5回勤務、(土)(日)祝勤務あり

報 酬 月額191,800円～※地域手当など調整あり

要 件 高等学校卒業以上の人(卒業見込みも可)

申込み 11月23日(土)までに、同公社で配布の募集要項に記載の書類を提出※募集要項は同公社ホームページ(下記QR)からも取得可※郵送、メール可

試 験 一次試験=11月27日(火)～12月7日(土)
二次試験=12月15日(日)

問合せ 同公社 総務係 採用担当

☎ 072 (635) 1404 または

✉ s-kanrikousha-soumu@arrow.ocn.ne.jpへ



二十歳のつどい

来年1月13日(祝)に、「二十歳のつどい(旧名称:成人祭)」を開催します。



会 場 市民文化ホール

※第二部はコミュニティプラザで

対 象 平成16年4月2日から
平成17年4月1日生まれの人
(対象者には11月下旬に案内を送付)

問合せ 生涯学習課へ

国保・後期高齢者医療制度

整骨院や接骨院・鍼灸院で
健康保険が使えるケースは限定されます

健康保険が使えるケースは以下のとおりです。

- ①柔道整復 骨折・脱臼・打撲・ねんざ(肉離れを含む)※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要/肩こりや疲れなどの慢性的な症状に対する施術は対象外となり、全額自己負担
- ②はり・きゅう(医師の同意書または診断書が必要)神経痛・リウマチ・五十肩などの慢性的な疼痛を主症とする疾患
- ③マッサージ(医師の同意書または診断書が必要)筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例※疲労回復や疾病予防を目的としたマッサージなどは対象外となり、全額自己負担

問合せ 国保年金課へ

シルバー人材センター正職員募集【1人】

内 容 高年齢者への職業紹介、組織運営業務

採用日 令和7年4月1日から(予定)

時 間 午前8時45分～午後5時15分

※月～金、第4水曜日は休館日のため翌土曜日に振替出勤、(土)(日)祝勤務あり

報 酬 月額196,200円～※地域手当など調整あり

要 件 短期大学卒業程度の学力を有する人

普通自動車の運転ができる人

昭和60年4月2日以降生まれの人

申込み 12月2日(月)までに、同センターで配布の募集要項に記載の書類を提出※募集要項は同センターホームページ(下記QR)からも取得可※郵送可

試 験 一次試験=12月14日(土)

二次試験=来年1月18日(日)

問合せ 同センター☎ 06 (6381) 8181へ



お知らせ
募集

相

談

健

コ公
ミ民
セ館
ン・
・ス
文
化ツ

図
書
館

施設
教育
催
ほし
か/

福

祉

産業
振興

子
育
て

市民
域
活動

ご
み
・
資源

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・木 午後1時～4時（各日先着6人） ※4日④除く	自治振興課（市役所2階） ☎ 06（6383）1357 ※予約受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後3時）まで。☎予約可
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	6日⑥午後1時～3時	※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	1日⑤午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週②⑥⑤（第4⑥除く） 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎ 06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	19日④ 午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課（市役所2階） ☎ 06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06（6319）0450へ
労働	解雇、賃金未払い、休暇、退職、就業規則など労働全般の相談	13日⑥・27日⑥ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎ 06（6383）1362 ※予約優先、当日受付可
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～金午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階）
多重債務法	司法書士=④、弁護士=⑤による債務（借金）の問題解決	▷7日④午後2時～5時 ▷15日⑤午後1時～4時 (要事前予約)	☎ 06（6383）2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	5日④・19日⑥ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎ 06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	8日⑤ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～金 午前10時～午後4時 ※4日④除く	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎ 06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	27日⑥ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06（6155）9167
女性総合 ▷電話 ▷来所	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週月④⑥⑤ 午前9時半～午後5時 ※第3・4⑥午後1時～9時 ※4日④除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 問合せ・予約 ☎ 06（4860）7114 ※女性総合の電話相談を希望する人は ☎ 06（4860）7116へ ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性法律（要予約）	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷12日⑥午後2時～4時40分 ▷26日⑥午後5時～7時40分
	女性面接（要予約）	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷5日⑥午後1時～4時50分 ▷14日⑥・28日⑥ 午前10時～12時50分 ▷19日⑥午後3時～7時50分

国循の研究に20～30歳代の参加者を募集

国立循環器病研究センターは、健康増進に繋がる食事の研究に参加する人を募集します。参加者は、3ヶ月間継続して、同センターが提供する弁当を食べて、2回の検査を受けます。※謝礼あり
対象 20～30歳代で血压がやや高めの人
定員 100人

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	12月11日㊂・21日㊁
肺がん	無料★	(骨粗しょう症のみ 16歳以上)	午前9時～11時 ※21日㊁の胃がんは定員に達したため、受付を終了しています
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上 で偶数月生まれの人	12月6日㊂・15日㊁ 午前9時半～11時半 午後1時～2時半 ※15日㊁は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上 で偶数月生まれの人	12月15日㊁ 午後1時～3時

★喀痰検査を受ける場合、別途 700 円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 **問合せ** 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院☎ 06 (6382) 1516 サンタマリア病院☎ 072 (646) 5272 田中病院☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック☎ 072 (633) 0119 大阪ブレストクリニック☎ 06 (6465) 4108 大阪ブレストクリニック梅田イーマ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 （うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制（⊕・○・△除く）
医療に関する相談 （安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

◆うきりきせつウオーキング「川辺とわがまち南コース5・8km」
11月5日(火)午前9時15分から※集合・解散場所は南挾津駅口一タリー※受付は午前9時から／当日、歩幅測定を行います／近隣の有料駐輪場を利／当日の午前7時時点
申込み 同ゼン ターホームペー ジ(下記QR)へ



のNHK天気予報で大坂府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ／当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初めての人のみ「初参加」と書いて持参※飲み物、タオル、雨具を持参し、動きやすい服装、運動靴で参加※健幸マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ

11月14日は
世界糖尿病デー

糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度が多くなりすぎる病気です。進行すると脳卒中や虚血性心疾患になりやすくなります。また3大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析を必要とする病気につながるおそれがあります。

日本には、約2千万人の糖尿病患者および予備軍がいると推定されています。糖尿病は、初期にはほとんど症状がありません。症状が出た時には症状が進行してしまっていることが多いといわれています。年に一度は健康診査など、自分の血糖値を確かめ、糖尿病が疑われる場合は早期に医療機関にかかりましょう。

問合せ 保健福祉課へ

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科（中学生以下）

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日=午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。
時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日=午後8時半～翌朝6時半▽土曜日=午後2時半～翌朝6時半

※診療は受付開始30分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半（診療は受付開始30分後から）

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診、骨粗しょう症検査、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン（受付：午前8時50分～11時）=12月2日（月）～9日（月）（7日（土）除く）▽セット健診午後プラン（受付：午後1時半～3時）=12月2日（月）・5日（木）

対象 ▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹部・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀痰検査（50歳以上）	無料、喀痰検査は700円
	大腸がん検診（40歳以上）	500円
	胃がん検診（40歳以上）	900円
（申込でオプション可）	骨粗しょう症検査（16歳以上）	500円
	前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
	ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
	大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているためオプション申込不要	500円

申込み 11月5日（火）までに、封書またははがき（一人1枚）に、
①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ（必着・抽選）※同センター窓口での申込み可

11月10日から16日は、アレコール関連問題啓発週間です。



お酒を「やめたいのにやめられない」それは依存症かもしれません。

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかかる、依存症かも？」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

問合せ 大阪府地域保健課依存症対策グループ ☎ 06 (6944) 7527 へ



△大阪府
ホームページ

依存症相談窓口	受付時間
大阪府こころの健康総合センター ☎ 06 (6691) 2818（相談支援・依存症対策課直通）	平日=午前9時～午後5時45分 第2・4土曜日=午前9時～午後5時半
SNS相談大阪依存症ほっとライン ※LINEを利用した文字チャットによる相談です。 右記QRから、友だち登録してください	⑥⑦⑧=午後5時半～10時半 (最終受付：午後10時)
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668	平日=午前9時～午後5時45分

※大阪府内の依存症相談窓口一覧は、大阪府ホームページ（上記QR）へ

【安威川公民館】

◆**摂津オリンピア名画劇場**
「八つ墓村」（日本映画・
1977年）

11月2日(土)午後1時半～
4時半

◆**癒しの苔テラリウム作り**

緑化活動の案内と苔テラリ

ウム作り

11月16日(土)午前10時～
12時／定員16人／材料費

500円／要
申込み（☎可・
先着）※小学

4年生以下は
保護者同伴



◆**旬を食べよう冬～季節
の旨みまるごと簡単レシ**

ピ（座学）～根菜やキン
カンなどを使った風邪予防
のレシピなどを学ぶ

11月10日(火)午前10時半～
11時半／定員15人／要申込
み（☎可・先着）

◆**ちりめん布で作る鏡餅**
ちりめん布を使つた小さな
鏡餅を作る

◆**千里丘公民館**

◆**ちりめん布で作る鏡餅**
ちりめん布を使つた小さな
鏡餅を作る

3時半／定員10人／材料費
11月19日(火)午後1時半～
12月7日(土)午後1時半～

◆**ビーズクリスマスツリー
のバッグチャームを作る**

予約
12月7日(土)午後1時半～

◆**千里丘公民館**
タオル、筆記用具持参

11人／材料費
12月10日(火)午前10時半～
11時半／定員15人／要申込
み（☎可・先着）

◆**の未就学児・要予約**
※一時保育あり（1歳以上）
持参

3時半／定員10人／材料費
11月19日(火)午後1時半～
12月7日(土)午後1時半～

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

味生公民館 オータムウォーク in 山の辺の道(桜井市)



◆**味生公民館
オータムウォーク
in 山の辺の道(桜井市)**

のどかな風景を楽しみながら、
歩いて体作りをしてみませんか。
(初級～中級者レベル) ※雨天中止

11月22日(金)

午前8時50分～午後4時半

集 合 味生公民館※現地まで
バスで行きます

定 員 20人

参 加 費 1,350円

(昼食代、保険代込み)
持ち物 飲み物、タオル、歩き
やすい服装、靴で参加

申込み 同館へ（☎可・先着）

あつまろう！ あなたが主役のコミセンまつり 別府コミュニティセンターまつり

11月17日(日)

午前10時～午後3時

別府コミュニティセンターで

▷作品展示▷ステージ発表▷将
棋体験コーナー▷幼児のプレイ
ルーム▷地域関係団体による
ゲームコーナーや軽食・飲み物
などの販売



◆**子育て講座「子どもの健
康」**
子どもの感染症や食
物アレルギーなどを学ぶ

11月29日(金)午後1時～3
時／定員15人※子どもの同
室可／要申込み（☎可・先
着）※一時保育あり（1歳
6ヶ月以上の未就学児・要
申込み（☎可・先着）

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**新鳥飼公民館
体スッキリ講座**
①整体
(体のゆがみと痛みの関係)
②睡眠(正しい睡眠と病気
との関係)

11月10日(日)・17日(日)午
前10時半～12時(計2回)／
定員12人／要申込み（☎可・
先着）

◆**Xmasフラワーアレ
ンジメント講座**
電飾など
を使って花をアレンジ
12月4日(火)午後1時半～
3時／定員12人／材料費
1千500円／要申込み
(12月1日(日)まで・
☎可・先着)

◆**おうちでできるお顔の簡
単マッサージ**
たるみ対策
で肌も心もリフレッシュ
11月27日(水)午前10時～
後1時／定員10人／材料
1千円／要申込み（☎可・
先着）／エプロン・三角巾、
タオル、筆記用具持参

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**☆ベふコミセン☆えほん
のひろば**

11月1日(金)・20日(水)午
前10時半～11時半／対象は未
就園児の親子と妊娠中の
人

◆**トワークショッピング**
つどい

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**別府「ミニコマティ
センター」**

◆**ゆびまるこつどい場ア
ー**

◆**のひろば**
絵本の読み聞か
せや簡単な体操など

10時半

(←次ページへ) スポーツ・文化

お知らせ
募集

相

談

健

康

公民館・
セミナー

・スポーツ
化ツ

図書館

施設・
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動
／
ごみ・資源

味舌・味生体育館 開放 DAY

問合せ 各体育館へ

予約不要の開放 DAY を開催します。

利用料 一般 150 円、中学生以下 50 円
※市外在住者は利用料が 2 倍です

場所 / 日時		競技内容
味舌体育館	11月1日㊁・15日㊁	卓球 (半面 10 台) 午後 0 時～3 時 バスケット (半面 / 3 力所)
	11月8日㊁	卓球 (半面 10 台) ・バドミントン・ソフトバレーほか 午後 0 時～3 時
味生体育館	11月7日㊁	卓球 (半面 8 台) 午後 0 時～3 時 バスケット (半面)
	11月14日㊁	卓球 DAY 午後 0 時～3 時 ※全面 12 台を利用可
	11月21日㊁	卓球 (半面 8 台) ・バドミントン・ソフトバレーほか 午後 0 時～3 時

体育施設抽選会

問合せ 青少年運動広場へ

12 月・1 月分の体育施設抽選会を行います。抽選会への参加は、事前に団体登録が必要です。

日 時 11 月 9 日(土) ▷ グラウンド = 午前 9 時半
▷ テニスコート = 午前 11 時

場 所 安威川公民館 ※自転車または公共交通機関でお越しください

市民ハイキング

問合せ 文化スポーツ課へ

交野市 (ほしだ園地 星のブランコ) を巡る (約 9 km・中級コース) ※健幸マイレージ対象

日 時 11 月 10 日(日) 午前 8 時 50 分～午後 3 時
※受付は午前 8 時半から

雨天の場合は 17 日(日) に延期 (中止・
延期の確認は午前 7 時以降に市役所へ ☎)

集 合 大阪モノレール南摂津駅改札内
費 用 交通費 1,200 円 (往復) ※解散は現地
持ち物 飲み物、昼食

親子体操教室

問合せ 味舌体育館へ

親子で一緒に体を動かす体操教室です。

日 時 11 月 16 日(土) 午後 1 時半～2 時半

場 所 味舌体育館

対 象 2 歳以上の未就学児と保護者

定 員 15 組 (30 人) **参加費** 1 回 500 円

申込み SSK スクール事務局 (味舌体育館内)

☎ 06 (7507) 2746 へ・先着

※申込みは原則 1 日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内

在住・在勤・在学者、申込み不要

場のアート&クラフト・レクなど (パステルアートや折り紙・工作など)
11 月 10 日(日) 午前 10 時～午後 1 時 / 定員 (各コ一ナ) 10 人 / 材料費各 100 円
※8 日(金)～12 日(火)に「別府つどい場アート展」を開催

会しましよう♪ 楽器の演奏に合わせてみんなで歌う
◆ エントランスライブ♪
◆ 「ふわふわパーク」親

子でのふれあいやコ一ナあそびなど
11 月 28 日(木) 午前 10 時半～11 時半 / 対象は未就園児と保護者 / 定員 10 組 (20 人)
／要申込み (☎ 可・先着)

◆ 鳥飼東公民館
◆ ベビーちゃんよつといで！あそぼつ広場
◆ 子でふれあい遊び、秋を楽しむ
◆ 12 時 / 対象は未就学児の親 子と妊娠中の人に定員 10 組

◆ 東 ハーモニカを楽しむ
◆ みんなでハーモニカ！健康づくり
◆ 将棋の日～元気の会
◆ 銅東 初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ
◆ 3 時半 / 定員 10 人 / 要申込み (☎ 可・先着)

◆ 鳥 銅東の日～元気の会
◆ 将棋の日～元気の会
◆ 銅東 初心者歓迎、みんなで将棋を楽しむ
◆ 3 時半 / 定員 10 人 / 要申込み (☎ 可・先着)

◆ アメリカンスイーツ作り
◆ 11 月 30 日(土) 午前 10 時～午後 1 時 / 定員 8 人 / 材料費 1,300 円 / 要申込み (☎ 可・先着)

◆ 鳥飼東 ブリキ製のカメ
◆ メタルアート～元気の会
◆ 12 月 2 日(月) 午後 1 時半～3 時半 / 定員 10 人 / 要申込み (☎ 可・先着)

◆ ちよつと小耳にはさんだお話を
◆ クラシックを聴こう
◆ 鳥飼東 ブリキ製のカメ
◆ メタルアート～元気の会
◆ 12 月 12 日(木) 午前 10 時半～11 時半 / 定員 15 人 / 要申込み (☎ 可・先着)



文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790
味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554
青少年運動広場 ☎ 072 (635) 7094

生涯学習課 ☎ 06 (6383) 1766
温水プール ☎ 06 (6319) 0858
味舌体育館 ☎ 06 (7507) 2746

スポーツ・文化

市民フォークダンスパーティー

問合せ 文化スポーツ課へ

市民が参加できるフォークダンスパーティーを開催します。

日 時 11月23日(土)午後1時～3時半

場 所 三宅柳田小学校・多目的ホール

持ち物 体育館シューズ・飲み物

その他 動きやすい服装で参加

元全米チャンピオン選手による ピックルボール体験会

問合せ 味舌体育館へ

テニス・卓球・バドミントンをミックスした令和のニュースポーツ「ピックルボール」を体験してみませんか。老若男女問わず楽しめます。

日 時 11月27日(水)午後3時半～5時

※受付は午後3時から

場 所 味舌体育館

対 象 小学5年生以上

定 員 16人

参加費 300円

持ち物 体育館シューズ

その他 動きやすい服装で参加

申込み 同館へ(☎可・先着)



元全米チャンピオン
ダニエル・ムーア選手

摂津ふれあいマラソン大会 出場者募集!!

問合せ 同マラソン大会エントリーセンター ☎ 079(420)6663 へ

申込みは
こちらから



2月2日(日) 淀川河川公園(鳥飼西地区)

※申込みは 11月24日(日)まで

距 離		対 象	人 数	参加費
男子	2km	小学4年生、小学5年生	各部門 (先着)	▷一般・ 50歳以上 = 3,000円 ▷高校生 = 1,000円 ▷小・中学生 = 500円
	3km	小学6年生、中学1年生		
	5km	中学2・3年生、一般・高校生、 50歳以上		
	10km	一般・高校生、50歳以上		
女子	2km	小学4・5年生	200人程度	500円
	3km	小学6年生、中学生		
	5km	一般・高校生		
	10km	一般・高校生		
1km 親子チャレンジラン		未就学児～小学生と保護者 (2人1組)	150組300人 程度(先着)	500円



大会参加でもれなく
Tシャツをプレゼント

今年のゲストランナーは
お笑い芸人
「ファンファーレと熱狂」



お知らせ
募集／

相
談
健
康

公
民
セ
館
ン・

・
ス
ポ
文
化
ツ

図
書
館

施設
教
育
催
ほ
か／

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
市
民
活
動／

ご
み
・
資
源

施設催し・教育ほか

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

ボランティアフェスティバル

11月9日(土)

午前10時～午後3時
地域福祉活動支援センターで



- ▷午前10時から
ボランティアグループの活動紹介や体験
※スタンプラリー参加でプレゼントあり
- ▷午後1時半から※入場無料
「団長のピンチをチャンスに変える方法」
安田大サークス団長安田さんによる講演
※手話通訳あり
- 問合せ ボランティアセンター
☎ 06 (6318) 1128へ

人権を考える市民のつどい

12月7日(土)

午後1時半から
市民文化ホールで



定員
430人

- ①吉田勝明さんによる講演会
「老いと人権～迫りくる遠くて近い将来
あなたはどう生きますか～」
- ②ジャズ演奏会
市内で活躍中のJazzバンド「宮崎記子＆
平口カルテット」による本格的な演奏会
- 申込み 人権女性政策課へ (11月29日金
までに電話またはFAXで・先着)
右記QRからも可
※一時保育あり (1歳以上の未就学児・
11月28日㈭までに要予約)



PUFFY "Road to 30"

来年2月9日(日)

午後5時開演
市民文化ホールで



料金 ▷一般 8,000円

※前売券は11月3日(日)

午前10時から、市民
文化ホール (いきいき
プラザ内)、チケット
ぴあ、ローソンチケットほかで販売

※チケットは1人4枚まで

※未就学児の入場不可

問合せ 同ホール (いきいきプラザ内) へ
※詳細は右記QRへ



◆クリスマス会 ①リコー
ダークラブなどのショー②
ケーキ付きのパーティー
12月21日(土)午後2時～
3時②午後3時～4時／対
象は①未就学児と保護者
小学生②小学生／定員①な
し②60人／参加費①無料②
500円／②は要申込み
(11月16日(土)から・電話不
可・先着)

●その他

◆あつたかこ近所サポート
ター養成講座「私たち同じ
釜の飯を食べてます」～鳥
飼小学校区福祉委員会の活
動／定員20人／問合せは

※申込みフォーム(下記QR)
からも可



◆ふるさと摂津講座
飼と陰陽道▽狛犬について
11月20日(水)午後2時～
コミニティイープラザ・会議
室で／定員20人／問合せは

生涯学習課へ
11月20日(水)午後2時～
日本最大級の屋外鉄道イベント
11月30日(土)・12月1日(日)
午前9時半～午後4時に

◆万博鉄道まつり2024
with観光EXPO
歳以上の未就学児・要予約
先着※一時保育あり(1
歳以上の未就学児・要予約)

※子どもにプレゼントあり
12月8日(日)午前10時～午
後2時に、コミニティイー
ラザ・コンベンションホー
ルで／対象は母子家庭の親
子／参加費1家族1千円
(別途費用負担の場合あり)
／要申込み(11月20日(水)ま
でに、母子福祉会(市役所

◆母子家庭年忘れ母と子の
集い ゲームなどの催し
※子どもにプレゼントあり
12月8日(日)午前10時～午
後2時に、コミニティイー
ラザ・コンベンションホー
ルで／対象は母子家庭の親
子／参加費1家族1千円
(別途費用負担の場合あり)
／要申込み(11月20日(水)ま
でに、母子福祉会(市役所

高校生以下2千円※摂津市
民は1千円引き／前売り券
は11月24日(日)午前10時から
販売開始／チケットは1人
4枚まで／問合せは市民文
化ホールへ

◆市民サロン オペラ「カ
ルメン」「ババネラ」や「闘
牛士の歌」など誰もが一度
は聞いたことのある曲で、
オペラが初めての人も楽し
める内容

内売店 ☎ 06 (6381)
11月15日(金)午後3時に、
地域福祉活動支援センター
で／定員20人／要申込
み(社会福祉協議会 ☎ 06
(4860) 6460 へ・
動く
11月25日(月)午後7時～8
時半に、JOC A大阪(正
雀本町1丁目)で／対象は
NPO法人・市民活動団体
で活動している人／定員30
人／参加費200円／要申
込み(自治振興課へ・可)
先着※一時保育あり(1
歳以上の未就学児・要予約)

◆市民公益活動団体交流会
万博記念公園「東の広場」
などで／入場料無料※別途
入園料 大人260円、小
中学生80円が必要／問合せ
は大阪モノレール㈱ ☎ 06
(6170) 4826 へ・
会うてしゃべってぶつちや
けトーク会
11月25日(月)午後7時～8
時半に、JOC A大阪(正
雀本町1丁目)で／対象は
NPO法人・市民活動団体
で活動している人／定員30
人／参加費200円／要申
込み(自治振興課へ・可)
先着※一時保育あり(1
歳以上の未就学児・要予約)

◆母子家庭年忘れ母と子の
集い ゲームなどの催し
※子どもにプレゼントあり
12月8日(日)午前10時～午
後2時に、コミニティイー
ラザ・コンベンションホー
ルで／対象は母子家庭の親
子／参加費1家族1千円
(別途費用負担の場合あり)
／要申込み(11月20日(水)ま
でに、母子福祉会(市役所

◆市民サロン オペラ「カ
ルメン」「ババネラ」や「闘
牛士の歌」など誰もが一度
は聞いたことのある曲で、
オペラが初めての人も楽し
める内容

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374
地域包括支援センター
☎ 06 (6383) 1377

高齢・障害福祉

ふれあい入浴

問合せ 高齢介護課へ

公衆浴場での入浴により、健康増進と世代を超えた交流・ふれあいが図れます。

日 時 11月17日(日)午後4時～9時

場 所 ヘルシーバス千里丘

対 象 小学生以下と65歳以上

持ち物 シャンプー、石鹼、タオルなど入浴に必要な物

頭と身体の健康チェック

問合せ 国立健康・栄養研究所 身体活動研究センターへ

筋肉量や握力、認知機能などを測定し、あなたの健康状態を詳しくチェックしてみませんか。(所要時間2時間)測定結果は後日お渡します。

日 程 12月3日(火)～来年1月19日(日)

場 所 ①国立健康・栄養研究所

②コミュニティプラザ ③新鳥飼公民館

※実施時間などの詳細は下記QRへ

対 象 65歳以上の市民

(測定結果の研究利用に協力いただける人)

定 員 全会場合わせて500人

※各会場ごとで定員が異なります

申込み 同センター(平日午前10時～午

後3時) ☎ 090 (9867) 6384へ・先着

地域包括支援センターを 知っていますか

問合せ 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門職が在籍する高齢者の総合相談窓口です。

ご本人やご家族、地域の人々や関係機関からの相談を受け、介護保険や福祉、医療などの適切なサービスを提案するなど、誰もが安心して生活を続けられるよう支援しています。※同センターの詳細は上記QRへ

たちより体操タイム

問合せ 各園へ

公立こども園で、高齢者(おおむね65歳以上)が乳幼児と一緒に体操します。

ところ	とき(11月)
子育て総合支援センター	6日㊱ 午前9時45分～10時
べふこども園	11日㊱・18日㊱ 午前10時～10時15分
とりかいこども園	11日㊱・25日㊱ 午前10時～10時15分

※連絡先は、本紙27ページを参照

職業訓練生を募集 (障がいのある人を対象)

問合せ 障害者職業能力開発センター(せつつくすのき)

☎ 072 (653) 1212へ

ハローワークで受講指示を受けた人は、手当が支給されます。まずは見学・お問い合わせください。

学 科 ①実務作業科 ②OA実務科

対 象 ①知的障がい者 ②身体障がい者

定 員 各10人

訓練概要 パソコンや各種軽作業、事務作業など

募集期間 ①11月21日(木)まで

②来年1月16日(木)まで

※定員に満たない場合は、二次募集あり

認知症サポーター養成講座

問合せ 高齢介護課へ

認知症についての基礎知識と予防法、認知症の人との接し方を学ぶ ※健幸マイレージ対象

日 時 11月20日(火)午後1時半～3時

場 所 コミュニティプラザ2階・会議室1、2

定 員 25人

申込み 高齢介護課へ(可・先着) ※右

記QR(申込みフォーム)からも可



オンラインでつどい場を 体験しませんか

問合せ 高齢介護課へ

自宅から気軽につどい場に参加できる、オンラインつどい場を開催します。オンラインつどい場では、通常のつどい場と同様に介護予防を目的に、体操や脳トレを行います。タブレットを活用し、オンラインで交流しながら自宅でつどい場を体験してみませんか。タブレットの操作研修も実施しますので、操作が苦手な人も安心してご参加ください。

対 象 おおむね65歳以上の人

全日程参加可能な人

定 員 11人 ※タブレットは無料貸出

申込み 高齢介護課へ(可・先着)

日程	場所・内容
12月	3日㊱・10日㊱・17日㊱ 別府コミュニティセンターでタブレット操作研修
	24日㊱ 自宅または別府コミュニティセンターからつどい場にオンライン参加
1月	7日㊱・14日㊱・21日㊱ 自宅からつどい場にオンライン参加
	28日㊱ 別府コミュニティセンターでタブレット返却、アンケートなど

※時間は、全日程午前10時～12時

お知らせ
募集／

相
談
健
康

公
民
セ
館
ン・

・ス
文
ボ
化
ツ

図
書
館

施設
教育
催
ほ
か／

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
民
域
活動／

ご
み
・
資
源

settsu
お知らせ
news

防犯シールセットを無料配布

問合せ 消費生活相談ルームへ

防犯シールは、玄関やインターホン、電話付近など身近な場所に貼って、突然の訪問勧誘や還付金詐欺、オレオレ詐欺などに注意するものです。ぜひご活用ください。市役所4階・消費生活相談ルームで配布しています。



settsu
お知らせ
news

通話録音装置を無料で貸し出し

問合せ 産業振興課へ

全国的に多発している還付金詐欺などを未然に防止するため、高齢者へ通話録音装置を無料で貸し出します。



対象 ①65歳以上の世帯
②日中高齢者の世帯
申請 市役所4階・産業振興課へ

【事例】駅前の駐車場の看板に「1日最大600円」とあり、「3日間で1800円だと1万2千円の請求を受けた。」

コインパーキング 細かい条件も確認を



問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

暮らしのワンポイント

【アドバイス】料金には、最大料金の適思つて駐車したところ、約3日間で1800円だと1万2千円の請求を受けた。

管理業者に連絡すると、「最大料金の適用は1回限り。その後は、時間制で料金が発生する」と言われた。改めて看板を見ると、小さな文字でその旨が書かれています。

用回数や駐車位置、時間帯などに細かい条件が付いていることがあります。年末年始やイベント開催時には特別料金が発生したり平日か休日かで異なったり、利用し慣れているコインパーキングであっても、料金設定が変わっていることがあります。あるので、看板などの案内をしっかりと確認するようにしてください。

settsu
講座
study

（株）パプアニューギニア海産 武藤社長によるセミナー



問合せ 産業振興課へ

好きな日に働いてよいエビ工場の「フリースケジュール」制度を、武藤社長自らが解説。採用に困らない会社の現場をお伝えします。

日時 11月15日(金)午後6時半～8時

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

定員 50人

申込み 産業振興課へ（可・先着）

※上記QRからも可

settsu
イベント
event

借金問題解決のための 日曜無料相談会

問合せ 近畿財務局 相談窓口へ

弁護士による日曜無料相談会を開催します。借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。※要予約

日時 12月1日(日)午前10時～午後4時半

場所 近畿財務局

(大阪市中央区大手前4-1-76)

申込み 同局相談窓口 ☎ 06 (6949) 6523へ

settsu
講座
study

地域就労支援事業 介護職員初任者研修講座

問合せ 産業振興課へ

介護の基礎～応用を学ぶ介護職の入門資格です。資格を取得し、介護現場で活躍してみませんか。

日時 12月17日～来年2月13日の毎週火・木
午前10時～午後5時（計16回）

場所 未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市）

費用 テキスト代 6,600円 定員 10人

対象 市内在住で介護職を目指す就職困難者

申込み 11月29日(金)までに産業振興課へ

※電話不可・選考により決定

settsu
お知らせ
news

摂津市おしごとフェア参加企業募集

問合せ 産業振興課へ

来年2月20日(木)に、ポリテクセンター関西で開催する「摂津市おしごとフェア」に参加する企業を募集します。詳しくは市ホームページ（右記QR）へ。



職種 機械加工・設計、金属加工、電気工事、CAD、ICT・IoT関連など

申込み 12月5日(木)までに産業振興課へ

※11月28日(木)に企業向け説明会を開催します。ぜひご参加を（任意参加）

圃で／定員各 15 人／要申込み
(11月 15 日(金)までに)／汚れ
てもいい服装で／手袋、園芸
バサミ持参／材料費 2,500 円
／同連絡会(水みどり課) ☎
06 (6383) 1591

以上の人／入会金 500 円、
会費月 1,000 円／秦 ☎ 090
(8124) 1710

くりを和気あいあいと楽しん
でいます

第 3 水曜日午前 10 時～
12 時に、別府コミュニティ
センターで／会費月 1,200
円／稻垣 ☎ 090 (1896)
6516

● 会員募集 ●

● 美術クラブ「テーマ、画材、
技法も自由です。集まって楽
しく絵を描きましょう」

第 1 ・ 第 3 水曜日午前 9 時
半～12 時に、せつ桜苑で／
対象は 60 歳以上の人／岡野 ☎
080 (7806) 1727

● 水曜カラオケ同好会「皆で
楽しく歌を習っています。一
緒に歌いませんか？」

第 1 ・ 第 3 水曜日午後 1 時
半～5 時に、いきいきプラザ・
第 3 会議室で／対象は 60 歳

セッフ
入場
無料

居場所サミット

摂津市市民活動支援体制整備支援事業

2024. 11.16 (土)
13:00-16:00

会場: 摂津市立コミュニティプラザ
(コンベンションホール)

13 日(水)まで
に申込みを



「なぜ今、居場所が必要とされているのか」「居場所とは何か」などについて一緒に考えます。

第1部 基調講演 みんなの IBASYO プロジェクト 代表 竹村 朋子 氏
第2部 テーマ別分科会(意見交換)
①こども ②高齢者 ③多文化共生 ④事業者×地域貢献

定員 100 名(先着)
※一時保育あり(1歳以上の未就学児・7日(木)までに要予約)
問合せ NPO 法人市民ネットすいた・寺西 ☎ 06-6875-7459
✉ mail@cnsuita.org

自治会の活動だより

会員の方々とともに！

《鳥飼西校区・親和自治会》



昨年度から再開する桜祭りなど、
さまざまな活動を行う

親和自治会では、毎週木曜日のセーフティパトロール隊の活動、すみれの会(老人会)の取り組み、園芸友の会「花いっぱい活動」のほか、昨年度から桜祭りと 2 年に 1 回のバス旅行の行事を再開しました。

3 月末に行った桜祭りには、市長をはじめ多くの来賓と会員が参加し、桜をめでながら自治会で準備した弁当を食べ、bingo 大会・じゃんけん大会と大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。準備や片付けにはたくさんの会員の力があり「親和自治会はまだまだやれるぞ！」と感じた 1 日になりました。

また、今年度は“防災に力を入れる”という目標を掲げ、会員への防災についての啓発や防災用品の配布を予定しています。これからも会員とともに楽しみ、活動していきます。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動の ひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆シャッターアート体験「鳥飼なすやお米を作るわたなべファームさんの倉庫のシャッターにペンキで絵を描きましょう！」

11月4日(休)午前10時～12時に、わたなべファーム(鳥飼八町1-13)で／対象は4～12歳／定員10人／汚れてもいい服装で／要申込み／ゆびまるこ・高雄
☎ 080 (3787) 7345
✉ yubimaruko@gmail.com

◆第10回淀川河川敷清掃奉仕「アドプト・ロード・鳥飼新中セッピィロード～淀川河川公園の清掃」

11月10日(日)午前10時～12時※集合は9時半に、摂津モラロジー事務所(鳥飼中2-9-22)／定員20人／要申込み／摂津モラロジー事務所・春田☎ 090 (3717) 7867

◆第35回MOA美術館摂津市児童作品展「小学生の絵画、書写の展示」

11月16日(土)午後1時～5時、17日(日)午前10時～午後4時に、コミュニティプラザで／児童作品展実行委員会・松本☎ 06 (6349) 2515

◆第2回野外コンサート「コンサート、ダンス、模擬店」

11月17日(日)午前11時～午後3時に、三宅柳田小学校運動場で※雨天中止／柳田地区連合自治会・松田☎ 072 (632) 5266 または☎ 070 (6685) 5266

◆秋の明石海道と市街地散策のウォーキング「JR舞子駅より明石海峡沿いを歩き、明石市街地や寺社を散策」

11月17日(日)午前8時50分～午後3時※集合はJR千里丘駅改札前／対象は8km程度歩ける人／定員20人／交通費往復2,060円／弁当持参／要申込み(1日金午前9時から)／NPO法人せつづブルーウィングス・鈴木☎ 072 (665) 6139

◆食スマカレッジ～時短で楽しくクッキング～「地元で採れた野菜で作る時短クッキング」

11月19日(火)午前10時～午後1時に、コミュニティプラザ・調理室で／対象は食育に興味がある人／定員15人／参加費1,000円／要申込み／食育スマイル・藤田☎ 090 (5138) 2300

◆秋です！みんなで歌いま

--掲載申込み--

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発行日の前々月25日(土日祝の場合はその翌日)までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課☎ 06 (6383) 1357へ

しょう「童謡・歌謡曲・フォークソング…懐かしい歌・新しい歌、みんなで歌いましょう。元気が出ます」

11月23日(土)午後2時～4時に、正雀市民ルームで／対象は歌の好きな人／参加費500円／うたごえシン・キャラット・武田☎ 090 (3711) 4780

◆第31回輪い輪い祭り「ゲスト(歌)・万博音頭と一緒に歌い踊りましょう」

11月24日(日)午後1時～4時に、市民文化ホールで／協力券(抽選券付)大人500円、障がい者300円／摂津市手をつなぐ親の会☎ 06 (6340) 5459

◆いけばなをしてみよう！「楽しくお花をかざってみよう」

11月30日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOA子ども山月サークル・神田☎ 090 (8482) 4782

◆市緑化推進連絡会「季節の寄せ植え」

12月16日(月)、17日(火)午後1時半～3時に、鶴野苗



令和6年

11月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210へ

▲ごみの出し方について
(赤字は祝日)お知らせ
募集／相
談健
康公
民
セ
館
ン・・ス
ポ
文
化
ツ図
書
館施設
教
育
催
ほ
か／福
祉産
業
振
興子
育
て地
域
民
活
動／ご
み
資
源

地 域	ステーション収集（地域の決められた場所）					複雑ごみ	普通ごみ	
	ペットボトル	指定ごみ	びん、缶、 食品トレイ	新聞 古着	ダンボール 雑誌			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	5日㊱、19日㊱	5日㊱	12日㊱、 26日㊱	13日㊱	6日㊱ 第1回目 ㊱のみ	毎週㊱・ 大型ごみは木曜日	
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	1日㊱、15日㊱	1日㊱	8日㊱、 22日㊱				
	千里丘東3～5	5日㊱、19日㊱	19日㊱	5日㊱、 19日㊱				
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	1日㊱、15日㊱	15日㊱	8日㊱、 22日㊱	27日㊱	20日㊱ 第3回目 ㊱のみ		
	正雀本町1・2、正雀1・2	12日㊱、26日㊱	12日㊱	5日㊱、 19日㊱				
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	8日㊱、22日㊱	8日㊱	13日㊱、 27日㊱				
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	12日㊱、26日㊱	26日㊱	1日㊱、 15日㊱				
	香露園、昭和園	8日㊱、22日㊱	22日㊱	13日㊱、 27日㊱				
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	4日㊱、18日㊱	4日㊱	11日㊱、 25日㊱	6日㊱	13日㊱ 第2回目 ㊱のみ	毎週㊱・ 大型ごみは金曜日	
	別府1～3	7日㊱、21日㊱	7日㊱	14日㊱、 28日㊱				
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	4日㊱、18日㊱	18日㊱	4日㊱、 18日㊱				
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	7日㊱、21日㊱	21日㊱	7日㊱、 21日㊱	20日㊱	27日㊱ 第4回目 ㊱のみ		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	11日㊱、25日㊱	11日㊱	4日㊱、 18日㊱				
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	14日㊱、28日㊱	14日㊱	6日㊱、 20日㊱				
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	14日㊱、28日㊱	28日㊱	7日㊱、 21日㊱				
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	11日㊱、25日㊱	25日㊱	6日㊱、 20日㊱				

※集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください

11月から啓発を強化

ルールが守られていないごみは収集できません

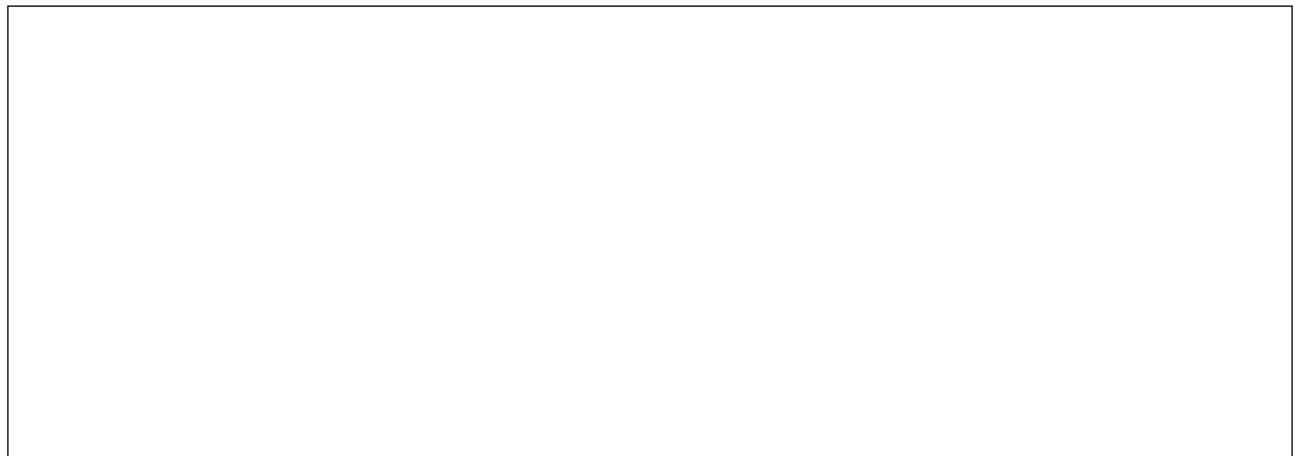
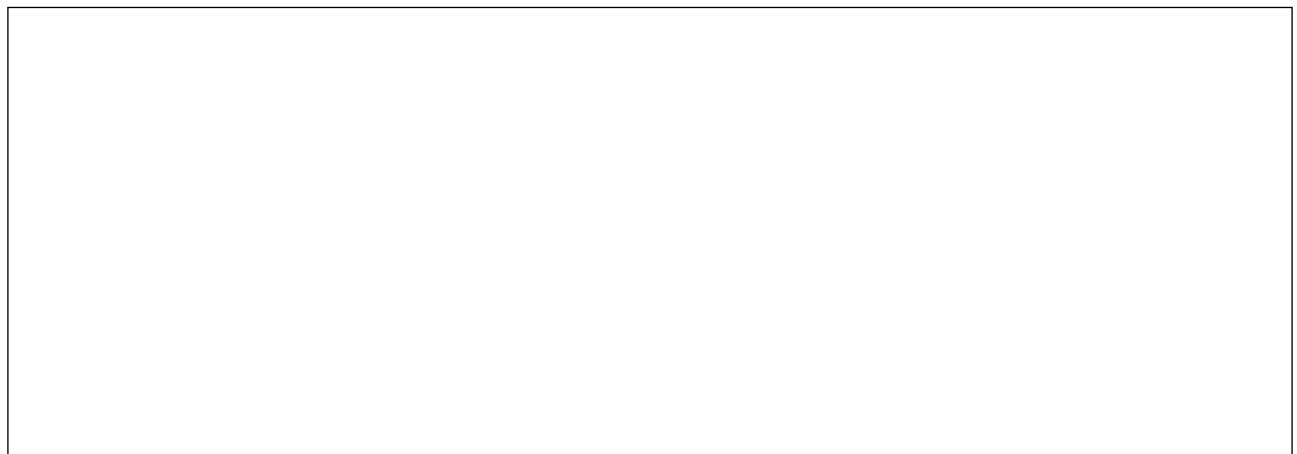
普通ごみや複雑ごみの中に資源（缶・びん・ペットボトル・紙類など）が約30%混入しています。分別されていないなど、正しくごみが出されていない場合は、「啓発シール」を貼り、ごみを残しておきます。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 環境業務課へ



広告のページ

掲載内容については、各広告主に問合せてください。



広告掲載の申込みや問合せは、(株)ジチタイアド ☎ 092 (716) 1401 へ



9月17日

バスケ一般男子 悲願の優勝

市内在住、在勤の20～40代男性で構成されるバスケットボールチーム「摂津市」が「大阪府総合体育大会・一般男子」で優勝しました。

「仕事の合間に縫って練習に励んだ」と監督。選手は「負けている展開でも諦めずに戦った。来年は2連覇を目指す」と力強く話しました。



9月21日

熱戦！こども会親善スポーツ大会

摂津市こども会親善スポーツ大会が青少年運動広場で開催され、ソフトボールは6チーム、キックベースボールは2チームが参加しました。

こどもたちは日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。

全試合結果は右記QRへ。



9月19日

「すち子」交通安全を呼びかける

摂津市出身で吉本新喜劇座長のすっちーさんが摂津一日警察署長に任命されました。

交通安全大会に来場した約450人を前に、吉本新喜劇でおなじみの「すち子」が、会場の笑いを誘いながら「交通ルールの遵守」や「自転車ヘルメットの着用」を呼びかけました。



9月30日

全国に挑む！期待の女子ゴルファー

別府小学校6年生の櫻井結愛さんが、「第18回 JLPGA 全日本小学生ゴルフトーナメント in ふくしま 近畿予選」で見事3位（スコア73）となり、全国大会への切符を掴み取りました。

櫻井さんは、「全国大会では必ず優勝し、報告に来ます」と力強く語ってくれました。

摂津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎ 06-6383-1111 (大代表)
☎ 072-638-0007 (代表)
FAX 06-6318-2258 (広報課)
- 市ホームページ：<http://www.city.settsu.osaka.jp>
- 人口：86,483人 前月比31人増
(男性42,712人 女性43,771人)
- 世帯数：43,340世帯
(令和6年9月30日現在)
- 面積：14.87km²

まちづくりのテーマ

社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育のまち せつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境



登録してね！

摂津市 LINE 公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。
(右記QRから友だち登録)



アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity