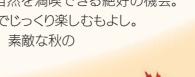
秋のイベント大集合

秋が深まり、紅葉が街を彩りはじめるこの季節。11月は、文化に触れ、 美味しいものに舌鼓を打ち、スポーツや自然を満喫できる絶好の機会。 家族や友人と一緒に参加するもよし、一人でじっくり楽しむもよし。 充実のイベントラインナップをチェックして、素敵な秋の ひとときを過ごしてみませんか。



11/9 **(a) 10:00** ~ 15:00

市民環境フェスティバル2025

~あそんで学ぼう!地球にいいこと見つけよう!~



場所 コミュニティプラザ 問合せ 環境政策課☎ 06 (6383) 1364 へ

景品あり 先着 400 A

同日開催!3イベントをまわる

スタンプラリー

同日開催の「介護の日イベント」「せっつ市民健康ま つり」をまわってスタンプを集めれば景品プレゼント! ※景品がなくなり次第終了 スタンプラリーのカードはコミプラ1階総合案内で配布

- ▶企業や団体の地球にやさしい取り組みを紹介
- ▶グリーンカーテンコンテストと市ごみ減量化・ リサイクル絵画展の表彰
- ▶エコ発電体験 ▶もの作り体験
- ▶電気自動車展示会など

11/9 10:00 ~ **15:00**

介護の日イベント

~ SDGs でつながる! 摂津の介護 Vol. 5~





場所 コミュニティプラザ 問合せ 高齢介護課☎06(6383)1379へ

- ▶事業所作品コンテスト
- ▶事業所等PRコーナー
- ▶福祉用具の体験・相談コーナー
- ▶こどもゲームコーナー
- ▶摂津市居住支援協議会PRブース
- ▶摂津市老人介護者(家族)の会による 「脳トレ運動&音楽療法」
- ▶摂津市介護保険事業者連絡会による 「ハンドマッサージ」
- ▶ ほほえみの会による「出前喫茶」
- ▶大阪人間科学大学による 「昔遊びリバイバル!~介護の風プロジェクト~」
- ▶高齢介護課による「認知症サポーター 養成講座 | 申込みは右記 QRへ
- ▶高齢介護課による「スマートフォン講座」 申込みは高齢介護課☎06 (6170)1561へ

ステージイベント

▶ 11:00 ~

「せっつあそびまち遊育園」の園児による元気いっ ぱいのパフォーマンス

▶ 13:00 ~

サイエンスパフォーマーすずきまどか先生の地球

温暖化実験クイズ

こんな実験をするよ!

- ★巨大チューブロケットを 飛ばそう
- ★色が変わる!?**魔法の水**
- ★次世代エネルギーを体験: 燃料雷池

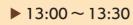






▶ 11:00 ~ 11:30 「音楽療法で介護予防」 摂津市老人介護者(家族)の会

► 11:45 ~ 12:15 「歌で心が通ういずみコーラス部」 摂津市介護保険事業者連絡会



「認知症についての啓発」摂津市社会福祉協議会

▶ 13:45 ~ 14:15

「養護老人ホームとりかい白鷺園 演芸クラブ」 摂津市介護保険事業者連絡会



2025アグリフェスタ 曲 火火 ぬ in SETTSU 反未示 ing

8 日**会** 9:30 ~ 15:00 開会セレモニー9:30

11/8 € 11/9 **(a)** 2日間

場所 市役所前駐車場ほか **問合せ** 産業振興課**☎**06(6383)1362へ ※雨天決行

- ▶協賛市町の物産販売 京丹後市※8日出のみ、志摩市、新温泉町、
- ▶模擬店(ぜんざい、豚汁など) つきたてのもち入りぜんざいの販売※8日出のみ
- ▶農産物コンテストの開催※9日间のみ あなたの投票で摂津産農産物 BEST10 が決まる! 投票者にはお米が当たる抽選あり!
- ▶スタンプラリー抽選会※景品はお米など(先着順)
- ▶キッチンカー出店
- ▶キッズ広場 ふわふわ遊具(無料・雨天中止)、農業機械展示、 カプセルくじ、駄菓子コーナー





11/9 **(**

10:00 ~

15:00

せっつ市民健康まつり

~ 「もっと知ろう!」「やってみよう!」せっつまるっと健康まつり~





やってみよう!

- ▶□腔内スキャナー体験 (3D 画像) 石膏で指型の模型を作ろう ※整理券配布時間 10:00 ~、11:30 ~、13:10 ~
- ▶歯とお口の健診・相談、歯みがき指導、細菌検査、 フッ化物塗布(トレー法)、噛むカムチェックガム
- ▶フレイル予防の第一歩~体力測定&○×クイズ~ InBody 測定会(体組成測定)
- ▶医師による血圧値などの健康相談、糖化度測定、 お薬相談、血圧、身長体重測定、貧血と不整脈チェッ ク、エクササイズとストレッチ体験、柔道整復師、 鍼灸マッサージ師による姿勢指導や肩こり緩和
- ▶プチ体験講座

「ゆったり夜ヨガ」~よい眠りでよい朝を~ 申込みは保健福祉課☎ 06 (6383) 1386 へ 当日参加枠あり(若干名)※ QR からも申込可 面は



- ▶小学生健康づくりポスター入選作の展示
- ▶「野菜のちょい足し」野菜料理紹介・試食、減塩 の丁夫
- ▶みんなで投票「おやすみ前のリラックス法」
- ▶保健所情報、歯とお□の健康に関する動画放映など

ステージイベント

- ▶エクササイズとストレッチ
- ▶小学生健康づくりポスター授賞式
- ▶せっつみんなで体操四部作、など

屋外コーナー

- ▶花、苗木の鉢植えプレゼント10:00~(先着400人)
- ▶陶器の販売コーナー来年の干支「午」の置物など





11/15⊕ **17:00** ~ 19:00

生涯学習フェスティバル

ろうそくファンタジ・

場 所 大正川河川敷 問合せ 生涯学習課 06 (6383) 1766 \



6千本のろうそくが織りなす光のファンタジー、 揺れる炎が創り出すアートをお楽しみください。

- ▶ペットボトルアートコンクール▶星空コンサート
- ▶お楽しみエリア 地元の人気グルメを楽しめる 飲食ブースやワークショップコーナー
 - ※ペットボトルアートと星空コンサートは19:00 で終了しますが、飲食・ワークショップは 20:00 ごろまで開催

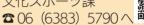


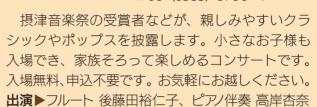
11/23 (a) 14:00 ~ 開場 13:30

とっておきの楽しい

フレッシュコンサ・

場所市民文化ホール 問合せ 文化スポーツ課





- ▶ピアノ 土田瑠南
- ▶弦楽四重奏 加茂夏来、小山秀和、井上智子、 竹林美香





11/16 10:00 ~ 16:00

秋フェス in 明和池公園



場所 明和池公園 問合せ 保健福祉課☎ 06 (6383) 1386 へ 200 (2010) ※「健幸マイレージ」「健都ヘルスサポーターポイント」対象





健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、 ワークショップなど、もりだくさん!子どもも大 人もぜひご来場ください。







今年の新作 セッピィエコバッグ が登場!







健都フェス 2025 を同日開催

健都全域で開催される「健都フェス 2025」では、 さまざまなイベントが企画されています。 ぜひチェックしてください。

※最新情報は右記 QRへ

※イベント内の景品は数に限りがあります。なくなり次第、配布を終了しますので、あらかじめご了承ください