

秋のイベント大集合

秋が深まり、紅葉が街を彩りはじめるこの季節。11月は、文化に触れ、美味しいものに舌鼓を打ち、スポーツや自然を満喫できる絶好の機会。家族や友人と一緒に参加するもよし、一人でじっくり楽しむもよし。充実のイベントラインナップをチェックして、素敵な秋のひとときを過ごしてみませんか。

11/9日

10:00～
15:00

市民環境フェスティバル2025

～あそんで学ぼう！地球にいいことを見つけよう！～



場所 コミュニティプラザ 問合せ 環境政策課 ☎ 06 (6383) 1364 へ

景品あり
先着
400人

同日開催！3イベントをまわる スタンプラリー

同日開催の「介護の日イベント」「せつつ市民健康まつり」をまわってスタンプを集めれば景品プレゼント！
※景品がなくなり次第終了
スタンプラリーのカードはコミプラ1階総合案内で配布

- ▶ 企業や団体の地球にやさしい取り組みを紹介
- ▶ グリーンカーテンコンテストと市ごみ減量化・リサイクル絵画展の表彰
- ▶ エコ発電体験 ▶ もの作り体験
- ▶ 電気自動車展示会など

ステージイベント

- ▶ 11:00～
「せつつあそびまち遊育園」の園児による元気いっぱいのパフォーマンス
- ▶ 13:00～
サイエンスパフォーマーすずきまどか先生の地球温暖化実験クイズ

こんな実験をするよ！

- ★ 巨大チューブロケットを飛ばそう
- ★ 色が変わる!? 魔法の水
- ★ 次世代エネルギーを体験！燃料電池



11/9日

10:00～
15:00

介護の日イベント

～SDGs でつながる！摂津の介護 Vol. 5～



場所 コミュニティプラザ 問合せ 高齢介護課 ☎ 06 (6383) 1379 へ

- ▶ 事業所作品コンテスト
- ▶ 事業所等PRコーナー
- ▶ 福祉用具の体験・相談コーナー
- ▶ こどもゲームコーナー
- ▶ 摂津市居住支援協議会PRブース
- ▶ 摂津市老人介護者（家族）の会による「脳トレ運動＆音楽療法」
- ▶ 摂津市介護保険事業者連絡会による「ハンドマッサージ」
- ▶ ほほえみの会による「出前喫茶」
- ▶ 大阪人間科学大学による「昔遊びリバイバル！～介護の風プロジェクト～」
- ▶ 高齢介護課による「認知症サポーター養成講座」申込みは右記 QR へ
- ▶ 高齢介護課による「スマートフォン講座」申込みは高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561 へ



ステージイベント

- ▶ 11:00～11:30
「音楽療法で介護予防」
摂津市老人介護者（家族）の会
- ▶ 11:45～12:15
「歌で心が通う いずみコーラス部」
摂津市介護保険事業者連絡会
- ▶ 13:00～13:30
「認知症についての啓発」摂津市社会福祉協議会
- ▶ 13:45～14:15
「養護老人ホームとりかい白鷺園 演芸クラブ」
摂津市介護保険事業者連絡会



11/8日

11/9日
2日間

2025 アグリフェスタ in SETSU 農業祭



8日 ☎ 9:30～15:00
開会セレモニー 9:30
9日 ☎ 9:30～13:00

場所 市役所前駐車場ほか 問合せ 産業振興課 ☎ 06 (6383) 1362 へ ※雨天決行

- ▶ 協賛市町の物産販売
京丹后市※8日(出)のみ、志摩市、新温泉町、智頭町
- ▶ 模擬店（ぜんざい、豚汁など）
つくたてのもち入りぜんざいの販売※8日(出)のみ
- ▶ 農産物コンテストの開催※9日(日)のみ
あなたの投票で摂津産農産物 BEST10 が決まる！
投票者にはお米が当たる抽選あり！
- ▶ スタンプラリー抽選会※景品はお米など（先着順）
- ▶ キッチンカー出店
- ▶ キッズ広場
ふわふわ遊具（無料・雨天中止）、農業機械展示、
カプセルくじ、駄菓子コーナー



ふわふわ遊具



花木の販売



地元野菜の販売



せつつ市民健康まつり

～「もっと知ろう!」「やってみよう!」せつつまるっと健康まつり～



11/9日

10:00～
15:00

場所 保健センター 問合せ 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ
※「健幸マイレージ」「アスマイル」「健都ヘルスサポーターポイント」対象

やってみよう!

- ▶ 口腔内スキャナー体験（3D 画像）
石膏で指型の模型を作ろう
※整理券配布時間 10:00～、11:30～、13:10～
- ▶ 歯とお口の健診・相談、歯みがき指導、細菌検査、フッ化物塗布（トレイ法）、噛むカムチェックガム
- ▶ フレイル予防の第一歩～体力測定＆〇×クイズ～
InBody 測定会（体組成測定）
- ▶ 医師による血圧値などの健康相談、糖化度測定、お薬相談、血圧、身長体重測定、貧血と不整脈チェック、エクササイズとストレッチ体験、柔道整復師、鍼灸マッサージ師による姿勢指導や肩こり緩和
- ▶ プチ体験講座
「ゆったり夜ヨガ」～よい眠りでよい朝を～
申込みは保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ
当日参加枠あり（若干名）※ QR からでも申込可



もっと知ろう!

- ▶ 小学生健康づくりポスター入選作の展示
- ▶ 「野菜のちょい足し」野菜料理紹介・試食、減塩の工夫
- ▶ みんなで投票「おやすみ前のリラックス法」
- ▶ 保健所情報、歯とお口の健康に関する動画放映など

ステージイベント

- ▶ エクササイズとストレッチ
- ▶ 小学生健康づくりポスター授賞式
- ▶ せつつみんなで体操四部作、など

屋外コーナー

- ▶ 花、苗木の鉢植えプレゼント 10:00～（先着400人）
- ▶ 陶器の販売コーナー 来年の干支「午」の置物などの販売

11/15 ㊥
17:00 ~
19:00

生涯学習フェスティバル ろうそくファンタジー

場 所 大正川河川敷
問合せ 生涯学習課
06 (6383) 1766 へ



6千本のろうそくが織りなす光のファンタジー、揺れる炎が創り出すアートをお楽しみください。

▶ペットボトルアートコンクール▶星空コンサート

▶お楽しみエリア 地元の人気グルメを楽しめる
飲食ブースやワークショップコーナー

※ペットボトルアートと星空コンサートは 19:00
で終了しますが、飲食・ワークショップは
20:00 ごろまで開催



11/23 ㊥
14:00 ~
開場 13:30

とっておきの楽しい フレッシュコンサート

場 所 市民文化ホール
問合せ 文化スポーツ課
☎06 (6383) 5790 へ



摂津音楽祭の受賞者などが、親しみやすいクラシックやポップスを披露します。小さなお子様も入場でき、家族そろって楽しめるコンサートです。入場無料、申込不要です。お気軽にお越しください。

出演▶フルート 後藤田裕仁子、ピアノ伴奏 高岸杏奈

▶ピアノ 土田瑠南

▶弦楽四重奏 加茂夏来、小山秀和、井上智子、
竹林美香



11/16 ㊥
10:00 ~
16:00

秋フェス in 明和池公園



場所 明和池公園 問合せ 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386 へ
※「健幸マイレージ」「健都ヘルスサポーターポイント」対象



健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど、もりだくさん！子どもも大人もぜひご来場ください。

秋フェスで
健康について
楽しく学びまよう



今年の新作
セッピーエコバッグ
が登場！

謎解き
(景品あり)

公園にちりばめられた

謎を解いて景品をゲットしよう！



キッチンカー



ワークショップ



健都フェス 2025 を同日開催

健都全域で開催される「健都フェス 2025」では、さまざまなイベントが企画されています。ぜひチェックしてください。

※最新情報は右記 QR へ



※イベント内の景品は数に限りがあります。なくなり次第、配布を終了しますので、あらかじめご了承ください