

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386

保健センター ☎ 06 (6381) 1710

茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ

福
祉

産業
振興

子
育
て

地域
活動

こみ・資
源

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図
書
館

施設
教育ほ

福
祉

産業
振興

子
育
て

地域
活動

こみ・資
源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前9時半～11時半、午後1時～4時

※診療は受付開始30分後から

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持って、お越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科、歯科

診療受付時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前9時半～11時半、午後1時半～4時半、午後6時半～翌朝6時半▽平日＝午後8時半～翌朝6時半▽土曜日＝午後2時半～翌朝6時半

※診療は受付開始30分後から

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前9時半～11時半、午後1時半～4時半 (診療は受付開始30分後から)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時50分～11時) = 10月30日(水)～11月7日(水) (日祝除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 10月31日(木)、11月6日(水)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン 午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定 ※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
可(申込みで受診 オプション)	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込不要	500円

申込み 10月4日(金)までに、封書またははがき (1人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入の保険者 (名称) ・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センター窓口での申込可

10月は

乳がん月間です!!

乳がんは女性が患うがんの中で最も多く、日本で年間約9万人が乳がんを患い、発症率は40代後半で上昇します。乳がんは早期のうちに治療すればより高い確率で治癒します。

プレストアウェアネス (乳房を意識する生活習慣) で乳がんを予防しましょう。

問合せ 保健福祉課へ



目で見ても触ってcheck!

- 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診
- 自分の乳房を見て触る
- 乳房の変化に気をつける
- 乳房の変化に気づいたら病院へ

40歳以上の方は700円の自己負担で8千円相当のマンモグラフィ検診を受けることができます! ぜひ市の検診をご利用ください。 ※詳細は左記QR (市ホームページ) へ

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話またははがき (〒566-0021 南千里丘5-30)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	11月25日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	11月5日(水)・15日(金)・21日(金) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※5日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	11月15日(金) 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和7年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06 (6382) 1516 サントマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 大阪プレストクリニック ☎ 06 (6465) 4108 大阪プレストクリニック梅田イーマ ☎ 06 (6454) 4108 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ／HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (㊤・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

健康マイレージに活動量計で参加の人へ 10月から、活動量計の再購入先が、摂津市健康マイレージ事務局 (株)タニタヘルスリンク内) のみとなりました。市役所1階・保健福祉課窓口で再購入はできませんのでご注意ください。

◆健康相談 10月22日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで / 要予約 (同センターへ・可) ◆生活習慣病予防エクササイズ講座 講話、筋トレなどから、生活習慣病の予防方法について学べる講座 10月25日(木)来月1月17日の金曜日午後7時15分～8時15分に、保健センターで (計10回) / 対象は健診などで血圧・血糖・脂質いず

れかに異常のある40～74歳の人 / 定員20人 / 費用4千円 / 要申込み (同センターへ・可・先着) ◆結核健診 (胸部レントゲン検査) 11月5日(火)午前9時15分～12時 / 摂津市役所 / 対象は18歳以上 (直近1年間に胸部レントゲン検査未実施の人) / 定員40人 / 要申込み (10月21日) まで・茨木保健所感染症チームへ・可・先着

こころの健康 講演会

働き世代のメンタルヘルス

～職場が知っておきたい知識と予防対策～

日時 11月11日(月)～12月20日(金) (YouTubeによる限定公開)

講師 横山・渡辺クリニック

横山 如入院長

申込み 12月13日(金)までに、右記QRから

問合せ 茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉チーム ☎ 072 (624) 4668 へ

