

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561  
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

# 高齢・障害福祉

ふれあい入浴実施日
9月17日(日)
10月15日(日)
11月19日(日)
12月17日(日)
来年1月21日(日)
来年2月18日(日)
来年3月17日(日)

◆ふれあい入浴  
 毎月第3日曜日午後4時  
 ～9時に、ヘルシーバス千  
 里丘で／対象は小学生以下  
 と65歳以上／入浴に必要な  
 物品(シャンプー、石鹸、  
 タオルなど)は各自で持参  
 ／問合せは高齢介護課へ

◆介護予防講座「日常生活  
 に取り入れる身体の健康  
 法」運動と栄養について学  
 び、実践を踏まえて無理な  
 くできる運動を見つける  
 10月24日(火)午後2時～3  
 時半に、新鳥飼公民館で／  
 対象は65歳以上／定員50人  
 ／要申込み(10月17日(火)ま  
 で・地域包括支援センタ  
 ☎ 06 (6383) 1377  
 へ・先着)／飲み物、タオ  
 ル持参、動きやすい服装で  
 参加

## ●高齢福祉

### 9月は敬老月間

9月は多年にわたり社会に貢献してきた高齢者のご長寿をお祝いする“敬老月間”です。  
 人生の節目を迎えるご家族や大切な人などへお祝いをしてみませんか。

還暦	古希	喜寿	傘寿	米寿	卒寿	白寿	百寿
60歳	70歳	77歳	80歳	88歳	90歳	99歳	100歳

### 目指せ！8週間で10歳若返り！

## 10歳若返りダンス教室

～速く歩けるようになるダンス、始めませんか？～

日程 10月4日～11月22日の水曜日(計8回)  
 会場 新鳥飼公民館(鳥飼本町1丁目)  
 対象 60歳以上の健康な人  
 定員 40人 ※先着  
 服装 動きやすい服、運動靴  
 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具(測定時)  
 申込み 日本ストリートダンススタジオ協会  
 ☎ 06 (6809) 4161 または右記  
 QRコードから※☎受付は9月5  
 日～7日の9時～12時

開催日	時間	主な内容
10月4日(水)	午後1時半～3時半	体力と記憶力の測定 & ダンスレッスン
10月11日(水) ～11月8日(水)	午後1時半～3時	ダンスレッスンとミニ講座
11月15日(水)	午後1時半～3時半	体力と記憶力の測定 & ダンスレッスン
11月22日(水)	午後1時半～3時	ダンスレッスン & 測定結果のフィードバック

### 一緒に手話を学びましょう

## 手話講習会 基礎会話 (中級) コース

日程 9月14日～来年3月7日の木曜日  
 ※11月23日、12月28日、1月4日を除く  
 時間 昼の部=午後2時～4時  
 夜の部=午後7時～9時  
 ※いずれも計23回  
 場所 社会福祉協議会4階・研修室  
 対象 手話初級コースを修了した人、または同等の学習経験のある人  
 定員 各18人  
 講師 大阪聴力障害者協会  
 古瀬 常實さん  
 教材費 3,300円  
 ※今年度の入門コース受講者は、同テキスト使用のため不要  
 申込み 9月7日(木)までに、障害福祉課へ  
 (☎可・先着・初めての人優先)  
 問合せ 同課へ

### ◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。気軽にご参加ください。

ところ	とき(9月)
べふこども園	4日(月)・27日(水) 午前10時～10時15分

問合せ 同園へ(本紙27ページを参照)

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- 施設催し／教育ほか
- スポーツ文化
- 図書館
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- ごみ・資源