

【安威川公民館】

◆おしゃれカゴバッグ作り
PPバンドを使ったカゴバッグ作り
9月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～12時(計3回)／定員10人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着)／洗濯ばさみ40個ほど、ホチキス、はさみ持参



◆旬のヘルシークッキング
なすと豚肉のレンジ蒸し、きのこのサラダ、カニかまぼこと春雨のすまし汁、ミルクゼリーフルーツ添えを作る
9月13日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費600円／要申込み(☎可・先着)
◆撰津オリンピア名画劇場
ジャイアンツ(アメリカ映画・1956年)
9月16日(土)午後1時半～5時15分

【千里丘公民館】

◆チョークアートを体験しよう
オイルパステルと指を使っておしゃれな手描きボードを描く
9月16日(土)午後1時半～3時／定員6人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)



◆文学講座 山月記～変身から見えるもの～ 中島敦の「山月記」を読み解く
9月25日(月)・10月2日(月)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆知っておきたい相続のお話
物と写真などの整理の仕方、エンディングノートと相続のお話
9月30日(土)・10月7日(土)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆秋の暮らしと食養生～柿の酵素シロップ作りと体質診断～
秋に適した食事の話や体質診断と、柿の酵素シロップ(約1kg)を作る
9月13日(水)午前10時～12時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)／エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具持参
◆ナチュラル手作りリップクリーム講座
お肌に優しい素材でリップクリームを手作りする
10月11日(水)午後1時半～3時／定員8人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆認知症に寄り添う
家族や身近な人が認知症になったときの接し方を学ぶ
9月19日(火)午後2時～3時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)／筆記用具持参
◆ハッピーアニマルトークショー
お話と音楽で語る、動物との暮らし
9月24日(日)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆非常食を美味しく食べよう
非常食をおいしく食べるコツを学ぶ。メニューはごはん、ラタトゥイユ、わかめとレタスのナムル、ポテトサラダ、きなこもち※参加者に防災備蓄サンプルプレゼント
9月13日(水)午前10時～午後1時／定員10人／材料費550円／要申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよっといで！～あそぼう広場～
親子でふれあい遊び、お部屋でミニ運動会
9月15日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)
◆見て楽しいやって楽しいラグビーワールドカップを盛り上げよう
撰津市からラグビーを応援しよう
9月16日(土)午後2時～3時半

時半／定員24人／要申込み(☎可・先着)
◆元気の会 鳥飼東将棋の日
初心者歓迎、みんなが将棋を楽しもう
9月25日(月)午後1時半～3時／定員10人／要申込み(☎可・先着)
◆旬を食べよう～季節の旨みまるごと簡単レシピ(座学)～
「食欲の秋を満喫しよう」旬の食材を使ったレシピを学ぶ
10月5日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆元気いっぱい親子でリトミック
リズムに合わせて親子で遊ぶ
10月6日・12月1日・来年1月5日・2月2日・3月1日(日)の金曜日午前10時半～11時半(計5回)／対象は1歳以上の未就学児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)
◆ミニ盆栽の育て方講座
植え付けから四季の手入れまで～ピラカンサスのミニ盆栽の植え付け方、育て方、花後の手入れを学ぶ
10月7日(日)午後1時半～

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操
9月1日(金)・20日(水)午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員各5組(10人)
◆別府コミュニティセンター
◆☆べふコミセン☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操
9月1日(金)・20日(水)午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員各5組(10人)

◆ドラマが面白くなる歴史話
徳川宗家の歴史話
9月11日(月)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆エンタランスライプトゥ円会
お楽しみ曲目は当日のお楽しみ
9月13日(水)午前12時～12時45分／定員おおむね20人
◆金融トラブルに巻き込まれないために～特殊詐欺の手口と対策～
近畿財務局職員が特殊詐欺にあわないためのポイントを紹介

◆万能バーム作り
全身使える「巡りバーム」を作る
9月26日(火)午前10時～11時／対象は20歳以上／定員10人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・19日(火)までに要予約)
◆キャッシュユレスってなに？～お金の払い方を考える～
近畿財務局職員が

◆発達に気になる子どものための親子広場
子育てに関する情報交換や相談など
9月14日(木)午前10時～12時／対象は発達に気になる子の親・親子
◆つどい場「輪」のスマイル広場
100歳まで元気カフェ
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象

◆発達に気になる子どものための親子広場
子育てに関する情報交換や相談など
9月14日(木)午前10時～12時／対象は発達に気になる子の親・親子
◆つどい場「輪」のスマイル広場
100歳まで元気カフェ
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象

【児童センター】

◆けん玉クラブ(後期)
けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ
10月5日～来年3月7日の木曜日午後3時半～5時／対象は小学2～6年生／定員15人／参加費1千円／要申込み(9月2日(土)～15日(金)に、同センターへ・電話不可・多数のとき抽選)
◆おもしろくろくろがPART II
運動あそび、造形あそび、バス遠足など
10月6日～12月1日の金曜日午前10時半～12時(計8回)／対象は今年度3歳以上の未就学児と保護者／定員20組／遠交代3千円／要申込み(同センターへ・電話不可・先着)
◆卓球クラブ(後期)
ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ
10月6日～来年3月8日の金曜日午後3時半～5時／対象は小学2～6年生／定員15人／参加費

◆発達に気になる子どものための親子広場
子育てに関する情報交換や相談など
9月14日(木)午前10時～12時／対象は発達に気になる子の親・親子
◆つどい場「輪」のスマイル広場
100歳まで元気カフェ
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象

【男女共同参画センター】

◆発達に気になる子どものための親子広場
子育てに関する情報交換や相談など
9月14日(木)午前10時～12時／対象は発達に気になる子の親・親子
◆つどい場「輪」のスマイル広場
100歳まで元気カフェ
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象

◆発達に気になる子どものための親子広場
子育てに関する情報交換や相談など
9月14日(木)午前10時～12時／対象は発達に気になる子の親・親子
◆つどい場「輪」のスマイル広場
100歳まで元気カフェ
体操や笑いヨガ、脳活性化ゲームをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象



※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
06 (6383) 1111 (大代表)
072 (638) 0007 (代表)

児童センター 06 (6382) 0666
男女共同参画センター 06 (4860) 7112
正雀市民ルーム 06 (6381) 0116
施設管理公社 (いきいきプラザ内) 072 (635) 1404
国際交流協会 06 (6319) 6251

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
施設催し/教育ほか
スポーツ文化
図書館
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

令和4年度 中学校部活動の主な成績 問合せ 学校教育課へ
【卓球】 ▶冬季三島地区大会=男子団体ベスト8 (一中) 【水泳男子】 ▶第8回三島地区中学校冬季水泳競技大会=50m平泳ぎ2位 (一中2年・下村)...

◆あなたのは、あなたのもの〜リプロダクティブ・ヘルス/ライツを知ろう〜
◆おおきなかぶと季節の絵本を楽しもう
◆ハッピーヨーガ教室
◆中国語講座
◆動物愛護週間パネル展

◆その他
◆災害と防災せつつ展
◆市民公益活動団体交流会
◆学ぼう子どもと楽しむ絵本の世界
◆災害ボランティア養成講座

冒険プログラム 講習会参加者募集
冒険プログラム講習会とは、グループでの体験学習から協力する大切さなどを学び、地域やこども会で活動するジュニアリーダーになることを目的とした講習会です。

第36回 摂津市民カラオケ大会 参加者を募集
日時 12月3日(日) 午前10時から
場所 市民文化ホール
定員 80組
参加費 1人3,000円 (デュエットは1組6,000円)

大阪銘木フェスタ
銘木の魅力を発信し、親しみを感じられるイベントを開催します。銘木朝市だけではなく、木工体験・キッチンカーの出店も予定しています。



市ちびっこ劇団「ひなどり」& 中高生の演劇チーム「BR」演劇発表会
ちびっこ劇団「ひなどり」と卒業した人たちの演劇チーム「バードリング」の発表会。学校も学年も異なる市内の小・中・高校生が集まり、みんなで作り上げた作品をぜひご覧ください。