

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所  
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)  
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター  
 男女共同参画センター  
 正雀市民ルーム  
 施設管理公社 (いきいきプラザ内)  
 国際交流協会  
 ☎ 06 (6382) 0666  
 ☎ 06 (4860) 7112  
 ☎ 06 (6381) 0116  
 ☎ 072 (635) 1404  
 ☎ 06 (6319) 6251

お知らせ／募集  
 相談  
 健康  
 公民館・コミセン  
 スポーツ文化  
 図書館  
 施設催し／教育ほか  
 福祉  
 産業振興  
 子育て  
 地域／市民活動  
 ごみ・資源

【児童センター】

◆乳幼児ウォーターランド  
 水遊びやサーキットあそび、栄養士による相談コーナーなど  
 8月29日(火)午前10時～12時 / 対象は未就学児の親子  
 ◆お月見 お月見団子作り、天体観測、クラフトなど、夜の児童センターで月見を楽しむ  
 9月30日(土)午後6時半～8時半 / 対象は小学生※帰りは迎えが必要 / 定員60人 / 費用1000円 / 要申込み (電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぽてとひろば〜親子でほっこり〜 保護者同士の交流など  
 8月17日(木)午後0時半～3時半 / 対象は未就学児と保護者  
 ◆広島の高校生が描いた原爆の絵展2023 被爆のありのままの姿を後世に伝えるため、被爆者から聞いた話

子育てに苦しさを覚えている親のための  
 MY TREE ペアレンツ・プログラム

子育てが辛い、子どもに暴言・暴力・無視を繰り返してしまう、体罰以外のしつけの方法がわからない、自分を変えて安心な家庭を作りたい。そんなあなたを大切にするプログラム。

日時 9月12日～12月12日の火曜日午前10時～12時 (計13回、他2回の個人面接あり)  
 場所 子育て総合支援センター  
 対象 子育てに苦しさを覚えている母親  
 定員 10人  
 申込み 9月8日(金)までに、家庭児童相談課へ (☎可・事前面接のうえ選考あり)  
 ※一時保育あり (要予約)

プラザ・調理実習室で②29日(火)午前10時～午後1時に、新鳥飼公民館で / 定員①30人②25人 / 材料費いずれも500円 / 要申込み (環境政策課へ・☎可・先着)  
 ◆正雀駅前たそがれコンサート  
 8月26日(土)午後4時～9時に、正雀ふれあい広場で※雨天中止 / 問合せは同コンサート実行委員会 ☎0990 (5056) 0990へ

◆陸上S級公認審判員に

7月10日、市内在住の濱口昇さんが、日本陸上競技連盟のS級公認審判員に昇格し、市長に報告されました。



8月は「こども110番月間」

★こども110番の家  
 協力家庭や事業所にプレート(右)を掲げ、もしものときに子どもが助けを求めて駆け込むことができます。



★こども110番の車  
 市公用車や民間の事業車両にプレートを掲げ、助けを求める子どもの一時保護や警察への通報を行います。

★家庭や地域で子どもを守りましょう  
 通学路や遊び場近くの「こども110番の家」を確認しておきましょう。  
 問合せ 生涯学習課へ

ウィズギャラリー 作品の募集と展示

あのフレーズをアートに!  
 私の好きなことば展

あなたが好きなフレーズからイメージしたアート作品とそのコメントを募集します。11月4日(土)～9日(木)に開催の展示会で展示します。(出展料は無料)

申込み 10月10日(火)までに、応募用紙と作品を男女共同参画センターへ持参  
 問合せ 同センターへ

た話を基に描いた絵を展示  
 8月19日(土)午後1時～4時に、市民文化ホール・ロビーで  
 ◆つどい場「輪」のスマイル広場 / 100歳まで元気カフェ / 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象  
 8月19日(土)午後1時半～3時半 / お茶代1000円  
 ◆その子の個性を、輝かせる子育て / 保育の現場から / これからの子どもたちを「ともに育てていく」ために大切なことについて学ぶ  
 8月20日(日)午前10時～12時 / 定員20人 / 要申込み (☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・15日(火)までに要予約)  
 ◆ウィズdeBOOK / ゆつたり読書タイム / 静かに過ごせる空間で、ウィズせつ情報室の感書を楽しむ  
 8月28日(月)午前10時～午後3時 ※一時保育あり(午前10時～12時のみの実施・1歳以上の未就学児・22日(火)までに要予約)

◆発達凸凹&ゆつくりさんの交流会 子育ての悩みや情報を共有して、ほっとひと息楽しい時間を過ごす  
 8月31日(木)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで / 対象は発達に気になる子の親・親子  
 ◆赤ちゃんと一緒にパステルアート 指でくるくる、「ハート」のアートを描く  
 9月5日(火)午前10時～11時半 / 対象は0～1歳児と保護者 / 定員10組 / 材料費500円 / 要申込み (☎可・先着)  
 ◆ほめたいね♡と楽しく作ろう / バルーンフラワーづくり / 挑戦! 風船を使った飾り物を作る  
 9月7日(木)午前10時～12時 / 定員10人 ※親子同室可 / 材料費300円 / 要申込み (☎可・先着)  
 ◆在宅緩和ケアの現場から / あした死んでも後悔しないために、今やっておきたいこと / 現役ホスピス医から、患者や家族から教えられた「生きる」ことの意味を聞き、今やっておきたい大切なことを考える

「鉄道施設と景観」の写真を募集

市内の魅力的な景観を撮影した写真を募集します(古い写真でも可)。テーマは「鉄道施設と景観」です。応募写真は、景観パネル展などで展示する予定です。



応募 9月15日(金)までに、市役所5階・都市計画課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を書いて、同課へ持参または郵送(必着) ※右記QRからも申込み可  
 問合せ 同課へ



【正雀市民ルーム】

◆ハッピーヨーガ教室  
 ヨーガで心身ともにリラックス&リフレッシュ  
 8月10日(木)・17日(木)・24日(木)午後2時～3時半 / 定員各20人 / 参加費1回800円 / 要申込み (☎可・先着) / ヨガマットまたはバスタオル持参、動きやすい服装で参加  
 ◆花あくとしましよ! 8月はプリザーブドフラワーを使った「ハーバリウム」作り。親子での参加大歓迎  
 8月19日(土)午前10時～12時 / 定員20人 / 参加費2千円 / 要申込み(16日(火)まで・☎可・先着)

◆その他

◆Eライフ講座 / 美味しく食べよう / ゴーヤの料理教室 / 旬野菜 / ゴーヤの調理、フードマイレージと地産地消について学ぶ  
 ①8月24日(木)午前10時～午後1時に、コミュニティ

摂津市生涯学習フェスティバル 市民のつどい

「みんなができる地球温暖化対策」

元環境カウンセラーの北川照子さんと、私たち一人ひとりが身近に取り組むことができる地球温暖化対策について話し合う。



△北川照子さん

8月27日(日)  
 午後1時半～4時  
 (午後0時半受付)

場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール  
 問合せ 生涯学習課へ

摂津いきいき塾

誰でも描けます  
 癒し絵教室



アクリル絵の具を使い、絵描き歌のようにかわいい癒し絵を描く。

日時 8月29日～9月19日の火曜日 午後2時～3時半 (計4回)

場所 いきいきプラザ  
 定員 20人

受講料 通し券3,000円、1回券1,000円  
 販売 市民文化ホール事務所へ (先着)

※通し券は販売中。1回券は8月13日(日)から発売、通し券で定員に達した場合、販売はありません