

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
／
市
民
活
動

ご
み
・
資
源

〔安威川公民館〕

◆**撰津オリンピア名画劇場**
オペラ座の怪人(アメリカ映画・2004年)
8月5日(土)午後1時半～4時半

◆**夏の納涼おぼやしき**
夏の終わりに公民館がおぼやしきになる：
8月20日(日)午後1時～3時半／対象は中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)／定員50人／要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆**ベンガラ染でストールを染める** 暮らしの中で日常的に行われてきた染め物を体験
8月24日(木)午後1時～3時／定員10人／材料費2千円／要申込み(☎可・先着)

◆**歴史おもしろ裏話** 来年の大河ドラマ「光る君へ」から、紫式部の裏話や平安時代の時代背景を学ぶ
8月28日(月)・9月4日(月)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆**漢字DE脳トレ** 知れば楽しい漢字の話、脳トレに役立つ大人の漢字パズルやゲームなど
9月8日～10月6日の金曜日午後1時半～3時(計4回・9月22日を除く)／定員15人／要申込み(☎可・先着)



◆**文学講座** 淀川をめぐる古代の歴史と文学、古事記や日本書紀などをひも解き、仁徳天皇や継体天皇の時代を中心に歴史と文学について触れる
9月7日(木)・14日(木)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆**免疫力アップとダイエットができるミラクル体操** 健康維持のための食事、ツボに対するケアやトレーニングの方法を学ぶ
9月6日(水)・13日(水)・20日(水)午後1時半～3時(計3回)／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆**骨盤底筋引き締めトレーニング** ひめトレポールで体を引き締める運動をする
8月20日(日)・27日(日)午前10時～11時半(計2回)／定員20人／要申込み(☎可・先着)／飲み物、タオル、ひめトレポール(ある場合)持参※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

〔味生公民館〕

◆**元氣いっぱい親子でリトミック** リズムに合わせて遊んだり、知育玩具などで親子一緒に学ぶ
9月1日(金)・15日(金)・29日(金)午前10時半～11時半(計3回)／対象は未就学児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)／クッション、レジャーシート、飲み物持参

◆**食事と楽しむ日本酒講座** 酒造りの歴史を学び、日本酒の良さを知る
9月2日(土)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆**親子の学び場講座** リラクゼーションヨガ・スクラップブックング・フェイシャルエステを学ぶ
9月6日(水)・13日(水)・20日(水)午前10時半～12時(計3回)／定員5人／要申込み(☎可・先着)

〔新鳥飼公民館〕

◆**楽しく学ぼう交通ルール!** 撰津警察署のおまわりさんによるお話とデモンストレーション
8月23日(水)午後2時～3時／小学生以下／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆**やさしい手話講座** 初心者向けの手話を楽しく学ぶ
9月7日～11月9日の第1～3木曜日午後2時～4時(計8回)／定員10人／要申込み(☎可・先着)／筆記用具持参

◆**ベビーちゃんよついで!** あそぼう広場、親子でふれあい遊び、暑い夏をお部屋であそぼう!
8月18日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)



〔鳥飼東公民館〕

◆**みんなでハーマニカ! 健康づくり** 元気の会 鳥飼東、ハーマニカを楽しむ
8月21日(月)午後1時半～3時／定員5人／要申込み(☎可・先着)

◆**知っていますか? 生前整理** 片付け・整理の方法を学ぶ
8月19日(土)・9月2日(土)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆**親子の学び場講座** リラクゼーションヨガ・スクラップブックング・フェイシャルエステを学ぶ
9月6日(水)・13日(水)・20日(水)午前10時半～12時(計3回)／定員5人／要申込み(☎可・先着)

◆**親と子の学び場講座** リラクゼーションヨガ・スクラップブックング・フェイシャルエステを学ぶ
9月6日(水)・13日(水)・20日(水)午前10時半～12時(計3回)／定員5人／要申込み(☎可・先着)

◆**学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東**～ ちよっとギャラリ～&ミュージック、展示作品募集中
9月4日(月)午後1時半～3時

◆**川柳で遊ぼう** 見たこと感じたことを五七五で詠む楽しさを体験する
9月4日(月)・11日(月)午後1時半～3時半(計2回) / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

◆**旬を食べよう～季節の旨みまるごと簡単レシピ**(座
◆**句を食べよう～季節の旨みまるごと簡単レシピ**(座

チャリティー上映会 義援金の報告

6月20日に開催したトルコ大地震支援映画「海難1890」チャリティー上映会における義援金は、26万8千315円でした。たくさんのご協力、ありがとうございました。

スポーツ推進委員募集

スポーツ推進委員は、地域住民のスポーツ活動推進のため、市が委嘱する特別職非常勤職員です。

学)「秋の夜長においしい」旬の食材を使ったレシピを学ぶ
9月7日(木)午前10時半～11時半 / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

「別府コミュニティセンター」

◆**☆べふコミセン☆えほんのひろば** 絵本の読み聞かせや簡単な体操
8月4日(金)・16日(水)午前

「スポーツをとおして市民の役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という人は、ご応募ください。

任期 委嘱日(9月中旬以降を予定)～令和6年3月31日
報酬 日額9千円
対象 市内在住の18歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人
申込み 文化スポーツ課へ

スポーツ

◆**味舌体育館の開放DAY**

10時半～11時半 / 対象は未就園児の親子と妊娠中の人 / 定員各5組(10人)
◆**エントランスライブ♪** 会しまじょう♪ 曲目は当日のお楽しみ
8月9日(水)午前12時～12時45分 / 定員おおむね20人
◆**「もったい9」の紙芝居&リサイクル工作** 環境の紙芝居を見た後、ペットボトルでプレスレットを作る
8月21日(月)午後2時～3時半 / 対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)

◆**親子で高める防災リテラシー** 非常時に備えて正しい知識を身に付ける3日間
▽8月26日(土) 防災ゲームや応急処置の方法など
9月2日(土) 心肺蘇生の必要性と、AEDを使った救命体験など
▽9日(土)「どちらを選択する？」意思表示のワークと、防災グッズ作り・体験、いずれも午前10時～11時半 / 対象は小学生と保護者 / 定員各10組

◆**「もったい9」の紙芝居&リサイクル工作** 環境の紙芝居を見た後、ペットボトルでプレスレットを作る
8月21日(月)午後2時～3時半 / 対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)

利用料金のみ・予約不要の開放DAYを開催
▽8月4日(金)午後0時～3時 夏休み子どもDAY (バスケットボール・卓球・バドミントン・その他) 18日(金)午後0時～3時 卓球(半面10台)、バドミントン、ソフトバレー / いずれも利用料一般150円、中学生以下50円 / 問合せは同館へ

◆**ニュースポーツ体験会** ボッチャ・スリータッチ ビーチボール・スティック リングの体験

◆**コツが分かる!フォームが変わる!走り方教室** 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室
9月3日(日) 午前10時～11時 小学1～4年生
午後1時～2時半 小学5年～中学生、いずれも鳥飼体育館で / 定員各30人 / 要申込み(8月28日)まで

◆**ニュースポーツ体験会** ボッチャ・スリータッチ ビーチボール・スティック リングの体験

◆**ニュースポーツ体験会** ボッチャ・スリータッチ ビーチボール・スティック リングの体験

／定員20人 / 要申込み(☎可・先着) / はさみ持参
◆**親子で高める防災リテラシー** 非常時に備えて正しい知識を身に付ける3日間
▽8月26日(土) 防災ゲームや応急処置の方法など
9月2日(土) 心肺蘇生の必要性と、AEDを使った救命体験など
▽9日(土)「どちらを選択する？」意思表示のワークと、防災グッズ作り・体験、いずれも午前10時～11時半 / 対象は小学生と保護者 / 定員各10組

◆**親子で高める防災リテラシー** 非常時に備えて正しい知識を身に付ける3日間
▽8月26日(土) 防災ゲームや応急処置の方法など
9月2日(土) 心肺蘇生の必要性と、AEDを使った救命体験など
▽9日(土)「どちらを選択する？」意思表示のワークと、防災グッズ作り・体験、いずれも午前10時～11時半 / 対象は小学生と保護者 / 定員各10組

◆**「もったい9」の紙芝居&リサイクル工作** 環境の紙芝居を見た後、ペットボトルでプレスレットを作る
8月21日(月)午後2時～3時半 / 対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)

8月20日(日)午前9時から、鳥飼体育館で / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 問合せは文化スポーツ課へ

◆**コツが分かる!フォームが変わる!走り方教室** 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室
9月3日(日) 午前10時～11時 小学1～4年生
午後1時～2時半 小学5年～中学生、いずれも鳥飼体育館で / 定員各30人 / 要申込み(8月28日)まで

◆**コツが分かる!フォームが変わる!走り方教室** 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室
9月3日(日) 午前10時～11時 小学1～4年生
午後1時～2時半 小学5年～中学生、いずれも鳥飼体育館で / 定員各30人 / 要申込み(8月28日)まで

◆**コツが分かる!フォームが変わる!走り方教室** 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室
9月3日(日) 午前10時～11時 小学1～4年生
午後1時～2時半 小学5年～中学生、いずれも鳥飼体育館で / 定員各30人 / 要申込み(8月28日)まで

◆**コツが分かる!フォームが変わる!走り方教室** 第一生命グループ女子陸上部OGによる走り方教室
9月3日(日) 午前10時～11時 小学1～4年生
午後1時～2時半 小学5年～中学生、いずれも鳥飼体育館で / 定員各30人 / 要申込み(8月28日)まで

要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
◆**みんなで作る台湾カステラ** 出来立てふわふわの台湾カステラを作る
8月29日(火)午前9時半～11時半 / 対象は20歳以上 / 定員12人 / 材料費300円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン、三角巾、タオル、パウンドケーキ型(18×9cm・ステンレス)持参 ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

◆**みんなで作る台湾カステラ** 出来立てふわふわの台湾カステラを作る
8月29日(火)午前9時半～11時半 / 対象は20歳以上 / 定員12人 / 材料費300円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン、三角巾、タオル、パウンドケーキ型(18×9cm・ステンレス)持参 ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

◆**「もったい9」の紙芝居&リサイクル工作** 環境の紙芝居を見た後、ペットボトルでプレスレットを作る
8月21日(月)午後2時～3時半 / 対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)

◆**市民ニュースポーツのつどい「ボッチャ大会」** 9月24日(日)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(9月8日)まで、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX)

◆**市民ニュースポーツのつどい「ボッチャ大会」** 9月24日(日)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(9月8日)まで、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX)

◆**市民ニュースポーツのつどい「ボッチャ大会」** 9月24日(日)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(9月8日)まで、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX)

◆**市民ニュースポーツのつどい「ボッチャ大会」** 9月24日(日)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(9月8日)まで、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX)

◆**市民ニュースポーツのつどい「ボッチャ大会」** 9月24日(日)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から / 体育館シューズ・飲み物持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(9月8日)まで、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX)

お知らせ / 募集	相談	健康	公民館・コミセン	スポーツ・文化	図書館	施設	福祉	産業	子育て	地域	ごみ
						教育		振興		活動	資源

水泳教室受講生募集

申込み 8月20日(日)まで
 開始 各教室とも10月5日(休)から
 (いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



問合せ 温水プールへ

第3期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥年齢

公開抽選 8月25日(金)
 結果はメール・はがきにて通知
 受講手続き 8月29日(火)~9月3日(日)午前10時~午後6時に、同プールで
 定員に満たないクラスは9月12日(火)・13日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料	
スイミング	幼児(3~6歳児)	※午前11時~12時=Y土①、午後0時~1時=Y土② 午後1時~2時=Y土③					※	各45人	9,000円	
	幼児(3・4歳児)	午後2時~3時		Y火	Y水			各50人		
	幼児(4~6歳児)	午後3時~4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金			
	親子	1歳半~3歳児と2人1組で/午前11時~12時				M木			25組	12,500円
	小学1~6年生 (日曜日は中学生可)	バタフライ25mまで/①午前11時半~12時半、 ②~④午後4時~5時	B日	B火	B水	B木	B金	B土	各50人	9,000円
	小・中学生	バタフライ25mまで/①午後0時半~1時半、 ②~④午後5時~6時	C日	C火	C水	C木	C金	C土		
		個人メドレー100m/午後6時~7時		G火	G水	G木	G金	G土	各20人	
一般(初・中・上級)	午前10時~11時		L火	E水	L木		E土	各30人	11,000円	
	午後7時~8時				H木	J金	H土			
女性(初・中・上級)	午前10時~11時					F金		30人		
アクアビクス (16歳以上)	①午前10時10分~11時、②午前11時10分~12時、 ③午前11時~11時50分	R日		R水		R金		各30人		
アクアウォーキング (16歳以上)	①午後7時15分~7時45分、②~④午後2時~2時半、 ⑤午後3時5分~3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円	
健康運動(16歳以上)	①午前11時~12時、②午前11時15分~12時15分		K火		K木			各30人		
フィットネス	ヨガ(18歳以上)	①午前11時~12時、②午後1時~2時、③午後7時~8時		Y水	Y木	Y金		各15人	11,000円	
	キッズダンス (小・中学生)	①午後4時~5時=DJ木			D木	J木			9,000円	

お知らせ
募集

相談

健康

公民館
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源

イベント参加者を募集

◆市民演劇祭出演団体

来年3月24日(日)に、市民文化ホールで開催する「市民演劇祭」の出演団体を募集します。
申込み 8月24日(休)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込書を書いて、同課へ持参、郵送またはFAX(消印有効)

◆チャレンジコンサート出演者

11月19日(日)に、市民文化ホールで開催するリトルカメラリアコンクール本選の審査時間(午後5時~6時半)にスタインウェイのグランドピアノを演奏したい人を募集します。
対象 未就学児~中学生
定員 10人程度
申込み 8月22日(火)までに、市役所2階・文化スポーツ課へ(☎・多数のとき抽選)

◆市美術展・子ども展覧会 出展者

10月18日(火)~22日(日)に、コミュニティプラザで開催する市美術展と子ども展覧会の出展作品を募集します。

●市美術展

応募資格 12歳以上(小学生を除く)
部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン
出品料 1部門1,000円(生徒・学生は無料)



△市美術展
応募フォーム

●子ども展覧会

応募資格 4歳児~小学生
出品部門 絵画、工作、書
=共通=
出品点数 1部門1点(複数部門可)
申込み 9月22日(金)までに、市役所2階・文化スポーツ課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館、各図書館で配布の出品票を書いて、同課へ持参または郵送(消印有効)
 ※上記QRからも申込み可(子ども展覧会は個人のみ受け付け)



△子ども展覧会
応募フォーム