

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
保健センター ☎06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎072 (624) 4668

お知らせ

「令和5年度健康づくり
年間日程表(10ページ)」
に記載している「活動量計
の歩数データ送信可能」な
薬局に誤表記があります。
詳細は市ホームページ(左
記QR)をご確認ください。



健康

◆うきうきせつつわおーキ
ング「うきうき淀川街道
鳥飼上・中・下コース6.
5km(ショートコース5
km)
6月5日(月)午前9時15分
から※集合・解散場所は
ふさと公園(鳥飼本町4丁
目) ※受け付けは午前9時
から/当日の午前7時時点
のNHK天気予報で大阪府
の午前の降水確率が50%以

上の場合は中止※熱中症の
リスクが高い場合は中止※
詳細は市ホームページへ/
当日、メモ用紙に住所、氏
名、年齢、電話番号、性別、
当日朝の体温、参加回数を
書いて持参※飲み物持参※
健康マイレージ対象/問合
せは保健福祉課へ
+献血にご協力ください
6月8日(木)午前10時〜
12時・午後1時〜4時半
に、摂津市役所で/問合
せは社会福祉協議会 ☎06

(4860) 64600へ
◆メンズエクササイズ講座
6月20日〜8月29日の火
曜日午後7時〜8時に、保
健センターで(計10回)/
対象は概ね60〜74歳の男性
/定員20人※市内在勤可/
費用4千円/要申込み(同
センターへ・可・先着)
◆健康相談
6月27日(火)午前9時半〜
11時半に、保健センターで
/要申込み(同センターへ・
可)

食中毒に気をつけよう!!

6月から9月は、食中毒が多い季節。次の
三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

- 01、食品に細菌をつけない
02、細菌を増やさない
03、細菌をやっつける
問合せ
保健福祉課へ

■ 集団がん検診 会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同
センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にて
お問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

■ 保健センターのセット健診〜健康診査+がん検診〜

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう
症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分〜11時)
=7月3日(月)〜10日(月)(土除く) ▽セット健診午後プラン(受付:
午後1時半〜3時)=7月5日(水)・7日(金)
対象 ▽16〜39歳(午後プランのみ受診可) ▽40〜74歳で、
特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない
場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や
生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 午後プラン, 午前プラン, オプション(申込で受診可).

申込み 6月5日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、
①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診
日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電
話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を
書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ
(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12月
31日〜1月3日=午前10時〜
11時半、午後1時半〜4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診
してください
※診療の結果、二次医療機関への紹介が
必要となる場合があります。時間に余
裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市八丁西町1-10
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末
年始=午前10時〜12時、午後2
時〜5時、午後7時〜翌朝7時▽平
日=午後9時〜翌朝7時▽土曜日=
午後3時〜翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の
午前10時〜12時、午後2時〜5時
※受付は診療時間終了30分前まで

6/4〜6/10は「歯と口の健康週間」です
「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」(R5年度 歯と口の健康週間標語)
歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病によるものです。特に歯周病は、
糖尿病などの生活習慣病や認知症とも関連があります。歯と口の健康は、会
話を楽しむなど豊かな人生を送るための基礎となります。年に一度は歯科健
診を受けて歯と口の健康を心がけましょう。 歯科健診の詳細は左記QRへ
みんないきいきよい歯の健康展
6月4日(日)午前10時〜午後3時 保健センターで開催
【内容】歯と口の健診・相談、歯みがき指導などが無料 詳細は右記QRへ
※内容によっては整理券配布あり

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/市民活動
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/市民活動
ごみ・資源