

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

●お知らせ

ついで場の変更

4月から、運営団体の変更に伴い、第21集会所（鳥飼新町2丁目10・20）のついで場の開催時間や内容に一部変更があります。

開催日時 毎週火曜日午後1時半～3時半
費用 100円（お茶・お菓子代）
対象 おおむね65歳以上
問合せ 高齢介護課へ

●高齢福祉

◆介護予防・ボッチャ体験会

4月11日（火）午前9時～12時に、味舌体育館で／体育館シューズ持参／問合せは高齢介護課へ

◆ふれあい入浴

4月16日（日）午後4時～9時に、ヘルシーバス千里丘で／対象は小学生以下と65歳以上／入浴に必要な物品（シャンプー、石鹸、タオルなど）は各自で持参／問合せは高齢介護課へ

◆認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族への接し方などの知識を習得
 4月26日（水）午後1時半～3時に、地域福祉活動支援センターで／定員25人／要申込み（高齢介護課へ・☎可・先着）

◆高齢者向けスマホ教室

5月10日（水）▽初級コース 11時～12時
 Ⅱ 午後0時半～2時半
 Ⅲ 午後2時半～3時半
 Ⅳ 午後3時半～5時に、市役所・東別館で／対象は65歳以上／定員各10人／要申込み（4月24日（月）から高齢介護課へ・☎可・先着）

●障害福祉

◆健康体操教室

生活習慣病や介護予防に役立つ健康・元気体操

4月13日～来年3月28日の第2・4木曜日午後0時45分～1時45分（初回のみ午後0時半から）に、身体障害者・老人福祉センター（鳥飼上5丁目）で（計22回）
 ／対象は60歳以上または身体障害者※初めての人のみ
 ／定員10人／受講料2千円
 ／要申込み（4月3日（月）

身体障がい者補助犬使用者を募集



身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬や介助犬、聴導犬の使用者を募集します。※選考あり

申込み 市役所1階・障害福祉課で配布（府ホームページからも取得可）の申請書を書いて、4月3日（月）～5月12日（金）に、府障がい福祉室自立支援課へ郵送（必着）

問合せ 府同課 ☎ 06 (6944) 9176 へ

◆点字・点訳ボランティア講習会

4月25日～6月27日の毎週火曜日午後6時半～8時半に、コミュニティプラザ・会議室で（計10回）／定員

◆男性のための体操教室

10人／要申込み（4月14日（金）までに、障害福祉課へ・☎可・先着）※初めての人の優先

◆男性のための筋トレ&ストレッチ教室

生活習慣病や介護予防に役立つ筋トレ&ストレッチ
 5月20日～来年3月16日の第1・3土曜日午前9時10分～10時半（初回のみ午前9時から）に、身体障害者・老人福祉センター（鳥飼上5丁目）で（計20回）
 ／対象は60歳以上の男性または身体障害者の男性／定員10人／参加費2千円／要申込み（4月3日（月）から同センター ☎ 072 (653) 1212 へ・先着）※初めての人の優先

健康・医療の点字広報誌を発行

府では、健康・医療などに関する情報の点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行しています。今回のテーマは「健活10～体を動かす健康づくり～」です。

閲覧場所 市役所1階・障害福祉課、各図書館
問合せ 茨木保健所 企画調整課 ☎ 072 (624) 4668 へ