

お知らせ／募集	相談	健康	公民館・コミセン	スポーツ・文化	図書館	施設催し／教育ほか	福祉	産業振興	子育て	地域／市民活動	ごみ・資源
---------	----	----	----------	---------	-----	-----------	----	------	-----	---------	-------

【安威川公民館】

◆**摂津オリンピア名画劇場**
 テイファニーで朝食を（アメリカ映画・1961年）
 4月22日（土）午後1時半～4時

今回の名作は、？



◆**親子でパン作り講座**
 コッペパンでホットドッグ作り
 4月23日（日）午前10時～午後1時／対象は小学生以下の子と保護者／定員12人／材料費700円／要申込み（☎可・先着）



◆**英会話入門講座** 英会話の基礎を学ぶ
 4月26日～5月31日の水曜日午後1時半～3時（計

5回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆**お家でできる簡単トレーニング** 自宅でできる簡単な運動を学び、健康管理に役立てる
 5月8日（月）・15日（月）・22日（月）午後1時半～2時45分（計3回）／定員10人／要申込み（☎可・先着）

【千里丘公民館】

◆**80年代アイドルの歌謡を楽しむ** 80年代当時の、アイドル歌謡の歌と演奏を楽しむ
 4月16日（日）・23日（日）午後1時半～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

【味生公民館】

◆**こどもの硬筆講座** 文字を正しくきれいに書けるように習う
 4月19日（水）・5月17日（水）31日（水）午後4時～5時半（計3回）／定員12人／要申込み（☎可・先着）／2Bの鉛筆、マスのあるノリ

◆**梅雨の食養生と酵素シロップ作り** 梅雨の季節に応じた食養生の話と代謝に良い酵素シロップを作る
 5月10日（水）午前10時～午後1時／定員8人／材料費600円／要申込み（☎可・先着）／エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、筆記用具、持ち帰り容器（1リットル）持参

◆**楽しいダンスエクササイズ** 日常生活で動かすことが少ない体の部分をリズムカルに動かし、美しく健康に
 4月18日～5月16日の火曜日午後0時～1時（計4回）／定員12人／要申込み（☎可・先着）／タオル、飲み物持参、動きやすい服装で参加



【新鳥飼公民館】

◆**マクラメ編みで作るフクロウのタペストリー** マクラメ編みを暮らしの中に
 4月14日（金）・21日（金）午前10時～12時（計2回）／定員6人／材料費1千200円／要申込み（☎可・先着）
 ※一時保育あり（1歳以上の未就学児・要予約）

【鳥飼東公民館】

◆**にんぎょうげきがやってくる！** 人形劇屋がたくさんくる！「にんぎょうげき堂」による「にんぎょうげきのおみせやさん」の上演
 4月22日（土）午前11時～12時／対象は未就学児と保護者／定員20組／要申込み（☎可・先着）

編んで結ぶ楽しさを



◆**みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会鳥飼東～** ハーモニカを楽しむ

◆**食べられるハーブの寄せ植え講座** 四季を彩る園芸を楽しむ
 4月27日（木）午前10時～12時／定員10人／材料費2千円／要申込み（☎可・先着）

◆**学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～** ちよっとギャラリ～&ミュージック、展示作品募集中
 5月1日（月）午後1時半～3時

【別府コミュニティセンター】

◆**☆べふコミセン☆えほんのひろば** 絵本の読み聞かせや簡単な体操
 4月7日（金）・19日（水）午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員各5組（10人）

◆**手作り科学おもちゃ**
 5月6日（土）午前10時～12時／対象は小学生／定員10人／材料費500円／要申込み（☎可・先着）