

お知らせ

マスク着用が任意に
新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用について、国の見直しにより、3月13日から一律にルールを決めるのではなく、個人の判断に委ねることになりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いられることがないよう配慮をお願いします。
次の状況などにおいて

は、マスクの着用が効果的とされています。
▽医療機関受診時
▽高齢者など重症化リスクが高い人が多く生活する施設への訪問時
▽通勤ラッシュなど混雑した電車・バスへの乗車時
問合せ 保健福祉課へ

85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、一度もワクチン接種をしたことがない人
※予診票が届いた人で自費で接種済みの人は対象外
※市外の医療機関で接種する場合は事前にお問い合わせください
費用 2千円(住民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の人は、事前の申請により無料)
問合せ 保健福祉課へ

健康

うきうきせつつウォーキング
「うきうき街道川と花新在家・鳥飼コース5.7km(シヨートコース4.3km)
4月3日(月)午前9時15分
に、集合・解散場所はモノレール南摂津駅ロタリー
※受け付けは午前9時から
/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ

健康相談
4月25日(火)午前9時半~11時半に、保健センターで/要予約(同センターへ)
◆健康相談
ムページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参
※会話時のマスク着用推奨・飲み物持参※健康マイレージポイント対象/令和5年度すべての回に参加で皆勤賞授与/問合せは保健福祉課へ

集団がん検診

会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽午前プラン(受付:午前8時50分~11時)=5月22日(月)~31日(水)(23日(火)、24日(水)、(土)日除く) ▽午後プラン(受付:午後1時半~3時)=5月26日(金)・30日(火)

対象 ▽16~39歳(午後プランのみ) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 午後プラン, 午前プラン, オプション(申込で受診可).

申込み 4月27日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021南千里丘5-30保健センター健診申込係へ(必着・抽選)※同センターホームページからも申込み可

応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日=午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

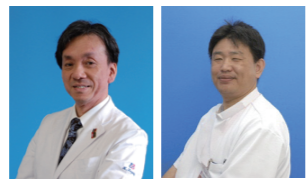
※受付は診療時間終了30分前まで

※4月1日(土)午後3時から診療開始

市民公開講座

「Check!FAST ~何かへん...もしかして脳卒中!?~」

「STOP MI ~心筋梗塞から大切な命を守ろう~」



▲豊田 副院長 ▲田原 特任部長

国立循環器病研究センターの医師が、脳卒中の初期症状、心筋梗塞の前兆について詳しく解説します。

日時 5月18日(休)午後2時~4時(午後1時半開場)

場所 市民文化ホール(くすのきホール)

定員 400人

講師 国立循環器病研究センター

▽豊田一則 副院長/脳血管部門長

▽田原良雄 心臓血管内科特任部長

申込み 上記QRまたは保健福祉課へ(☎可・先着)

※申込み時に事前質問受け付け ※健康マイレージポイント対象



▲申込QR



令和5年度も実施!

「摂津市健幸マイレージ」は、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうことを目的としています。

歩くこと、健診の受診、健康づくり事業への参加でポイントが貯まり、賞品がゲットできます。たくさんポイントを貯めて健幸になりましょう!

※参加申込み、定期的なデータ送信必要

●2,000ポイント以上⇒クオカードまたはコノミヤ商品券

●6,000ポイント以上⇒抽選で100名様に豪華カタログギフト

問合せ 保健福祉課へ

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源