

子育て

せつみんなでお
子育てねっど

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
とりかいこども園 ☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
torikaihajimeteclub@au.com
とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと (ちいさなおうち) ☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123
あとりえらば遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
※申込みは原則1日から
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要、場所と問合せは 〇〇 へ

ついでの広場

◆地域子育て支援センター

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流
3月2日(木)・16日(木)・23日(木)午後2時～3時※2日は初めての人優先／対象は歩いていない1歳未満児と保護者／定員各12組／要申込み(前週の月曜日から) ☎可・先着

とりかい遊育園

◆とりにくいパークとりかい劇場 ☞ ペープサートを見て触れて楽しむ
3月6日(月)午前10時～11時半／対象は未就園児と保護者／定員8組／要申込み(前日まで) ☎メール可・先着

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす
①3月9日(木)・23日(木)午前10時～11時15分②11～3歳児③3月27日(月)午前10時～10時半④0歳児と保護者／定員各10組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで) ☎メール可・先着

かるがも広場

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流
3月3日(金)・17日(金)午後2時～3時半／対象は歩いていない1歳未満児と保護者／定員各8組／要申込み(前週の月曜日から) ☎可・先着

淀川河川公園にお散歩

◆かほか陽気に誘われてのびのびあそぶ
3月15日(水)午前10時～11時半／対象は未就園児と保護者／定員10組／要申込み(前日まで) ☎メール可・先着

3月のお誕生会

3月16日(木)午前10時～11時半／対象は未就園児と保護者／定員5組／要申込み(前日まで) ☎メール可・先着

ワークショップ「整理整頓」

◆季節・天気を味方にした掃除方法やナチュラル洗剤の使い方を学ぶ
3月17日(金)午前10時～11時半／対象は未就園児と保護者／定員6組／費用500円／要申込み(前日まで) ☎メール可・先着

とりかいひがし遊育園

◆遊育園給食体験
3月1日(水)・6日(月)・8日(水)・10日(金)午前11時半～12時半／対象は1歳以上の未就園児と保護者／定員各2組／給食費1人100円／要申込み(☎可・先着)

NPO法人キッズぽてと

◆ママのリフレッシュたいむ おしゃべりして心すっきり
3月9日(木)午前10時半～12時半／対象は未就学児の保護者／定員6人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)
◆キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流
3月14日(火)午前10時～12時

摂津ひかり保育園

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と話す(流行の病気)
3月6日(月)午前10時～12時／対象は2カ月～1歳の歩いていない子と保護者／定員8組／オイル代100円／要申込み(☎可・先着)

HALF バースデー会

◆測定・足形スタンプ・ママ同士の交流・ベビー専門のフォトグラファーによる撮影会
3月23日(木)午前10時～12時／対象は令和4年9月・10月生まれの子と保護者／定員6組／写真代1カット500円 ※データでお渡し／要申込み(☎可・先着)

あとりえらば遊育園

◆あとりえらば遊育園体験保育 アンビコミを体験
①3月9日(木)・16日(木)②10日(金)③14日(火)・20日(月)いずれも午前9時半～11時／対象は保護者と①2歳児②3～5歳児③1歳児／定員各2組／要申込み(☎可・先着)

うちの子 せつつの子



プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。

予防接種の受け忘れはありませんか

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。
＜子どもの法定予防接種＞
ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・HPV
※MR第2期対象者(就学前の1年間)の無料接種は3月末まで
※接種医療機関など詳細は、右記QRから市ホームページへ
問合せ 出産育児課へ

身体計測実施場所

下記のついでにの広場で、お子さんの身長・体重を計測することができます(要予約)。※バスタオル持参

ところ	とき	電話番号
せつつ遊育園	随時	06 (6382) 0307
千里丘愛育園	月・水・金	06 (6387) 7172
地域子育て支援センター	随時	072 (631) 9676
かるがも広場	随時	06 (6349) 1800
一津屋愛育園	随時	06 (6340) 2107
正雀愛育園	水・木・金	06 (6382) 2600
摂津ひかり保育園	第4月	072 (650) 0123
とりかい遊育園	第1月	072 (654) 5093
とりかいひがし遊育園	園へ問合せ	072 (654) 8041

対象 未就学児 (かるがも広場のみ未就園児)
申込み 各園へ(☎可)

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
1日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	未就学児と保護者
1日(水) 午前10時～11時半	べふこども園	
7日(水) 午前10時～11時半	とりかいこども園	

問合せ 各園へ

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン	3日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「不思議がいっぱい!生まれたばかりの赤ちゃんのこと教えます」	26日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①上記QRまたは出産育児課へ(☎可)
②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R4.10月後半～11月前半生まれ)	10日(金)・15日(水) 午後
② 1歳6か月児健診 (R3.8月生まれ)	9日(水)・23日(水) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R2.8月生まれ)	28日(水) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R1.8月生まれ)	7日(水)・14日(水) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4か月～6か月児の保護者)	24日(金) 午前10時半～12時
⑥ 育児相談 ※身体計測のみも実施	16日(水) 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8か月～11か月の保護者)	28日(水) 午前10時～12時 ※一時保育あり

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。
⑤～⑦要申込み(上記QRまたは出産育児課へ) ☎可
場所 保健センター(南千里丘5-30) 問合せ 同課へ