

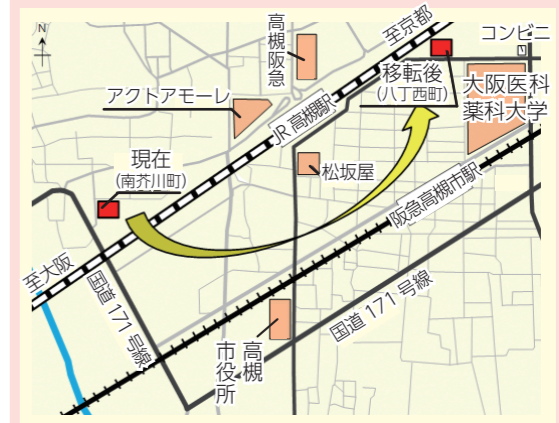
●健康

◆うきうきせつつウオーキング 「うきうき街道離宮の里 鳥飼東コース6km (ショートコース4km)」
 3月6日(月)午前9時15分に、集合・解散場所はふるさと公園※受け付けは午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当

日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※会話時のマスク着用必須・飲み物持参/問合せは保健福祉課へ
 +献血にご協力ください
 3月9日(木)午前10時~12時・午後1時~4時半に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ

4月1日(土)から
 高槻島本夜間休日
 応急診療所が移転します!

高槻島本夜間休日応急診療所は、4月1日から高槻市八丁西町1-10に移転します。
 移転準備に伴い、3月27日(月)~31日(金)の5日間は休診となりますので、ご注意ください。
 ※移転後の診療科目・時間に変更はありません
 ※詳細は右記QRへ



問合せ 保健福祉課へ

■ 集団がん検診 会場 保健センター
 申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	4月27日(金) 午前9時~11時
肺がん	無料★	40歳以上で奇数月生まれの人	4月24日(日) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半
骨粗しょう症	500円	20歳以上で奇数月生まれの人	4月24日(日) 午後1時~3時
胃がん	900円		
乳がん	700円		
子宮頸がん	600円		

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
 その他のがん検診などの日程に関しては、保健センターまでお問い合わせください。

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ
 ※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問い合わせください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3・5(金)除く) 午前9時半~10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (⊕・⊙・⊗除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

ひとりで悩まないで
 3月は自殺対策強化月間です

令和3年中の大阪府の自殺者数は1,376人となっており、令和2年より減少したものの、1日に3人以上が命を絶っている状況です。
 悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

●電話相談
 ■こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570 (064) 556
 3月1日(水)午前9時半~3月31日(金)午後5時 (24時間体制)

- こころの電話相談 ☎ 06 (6607) 8814 (月)(火)(木)(金) (祝日を除く) / 午前9時半~午後5時
- 若者専用電話相談 (40歳未満対象) ☎ 06 (6607) 8814 (水) (祝日を除く) / 午前9時半~午後5時
- 大阪府茨木保健所地域保健課精神保健チーム ☎ 072 (624) 4668 平日/午前9時~午後5時45分
- 大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725 (57) 5225 平日/午前10時~午後4時
- 新型コロナこころのフリーダイヤル ☎ 0120 (017) 556 (土)(日)(祝)含む毎日/午前9時半~午後5時
- 関西いのちの電話 ☎ 06 (6309) 1121 / 24時間・365日
- 大阪自殺防止センター ☎ 06 (6260) 4343 (金)午後1時~(日)午後10時

- SNS相談
 ■生きづらびっと (特定非営利活動法人) (月)(水)(金)(土)午前11時~午後4時半 (月)(火)(水)(木)(金)(日)午後5時~10時半
- 大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用- (水)(土)(日)午後5時半~10時半



◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
 問合せ ☎ 072 (633) 1171
 場所 香露園 32-19
 診療科目 小児科 (中学生以下)
 診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日 = 午前10時~11時半、午後1時半~4時
 ※受付は診療開始30分前から
 ※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください
 ※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所
 問合せ ☎ 072 (683) 9999
 場所 高槻市南芥川町11-1
 診療科目 内科、小児科、外科
 診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日 = 午後9時~翌朝7時▽土曜日 = 午後3時~翌朝7時
 ※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時
 ※受付は診療時間終了30分前まで
 ※4月1日に高槻市八丁西町へ移転予定。移転準備のため3月27日~31日は休診 (詳細は16ページ)

府民セミナー

「もしかして依存症？」

依存症に関する正しい知識を普及啓発するために、精神科医と司法書士による講演をWEB配信します。

配信期間 3月1日(水)9時半~3月31日(金)午後5時
 内容 「ヒトは何故依存症になるのか。その回復の道筋とは」「やめられない。カネがない。依存症の借金問題」
 申込方法 3月30日(木)午後5時までに、上記QRから申込み (府ホームページ「それって依存症？」内、普及啓発欄からも申込み可)
 問合せ 大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課 ☎ 06 (6691) 2818 へ



第3回 健都共創フォーラム

北大阪健康医療都市(健都)で進めている、産学官民が連携した共創プラットフォームの成果報告会をオンラインで開催します。

日時 3月30日(木) 午後1時~5時
 参加方法 オンライン (zoom)
 申込み 上記QRへ



お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポー文化ツ
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポー文化ツ
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源