

| |
|-----------|
| お知らせ／募集 |
| 相談 |
| 健康 |
| 公民館・コミセン |
| スポーツ・文化 |
| 図書館 |
| 施設催し／教育ほか |
| 福祉 |
| 産業振興 |
| 子育て |
| 地域／市民活動 |
| ごみ・資源 |

〔安威川公民館〕

◆旬のヘルシークッキング
 春のカラフル混ぜごはん、凍り豆腐の角煮風、鶏のみぞれ汁、黒ごまゼリーを作る

◆授津オリンピア名画劇場
 ミスター・ノーボディ（イタリヤ映画・1973年）
 3月18日（土）午後1時半～4時

今回の名作は、？



◆子ども権 あそびのひろば
 親子でリトミックやリズム遊びを楽しみながらいたわりの心を育む

◆東洋医学ツボ押し健康法
 ツボ押しで健康管理をする

3月28日（火）午後1時半～3時／定員10人／要申込み（☎可・先着）

〔千里丘公民館〕

◆お皿で味わう物語
 チャーシュー風ポークロール、小さなキッシュ、マッシュポテトの三色団子仕立て、季節のフルーツシロップ漬けを作る

◆韓料理講座 韓国文化を学び、コチュジャン作りやセンチュ（サラダ）、キンパ（海苔巻）などの韓国料理を楽しむ

盛り付けにもこだわって♪



◆レジンアクセサリー講座
 マスクチャームを作る

3月18日（土）午前10時～11時半／定員6人／材料費500円／要申込み（☎可・先着）

〔味生公民館〕

◆スマホ使いこなし講座「LINE」
 スマートフォンでLINEを使いこなしテクニクを学ぶ

◆韓国料理講座 韓国文化を学び、コチュジャン作りやセンチュ（サラダ）、キンパ（海苔巻）などの韓国料理を楽しむ

◆甘旨さつま芋カレー＆もちナン
 さつま芋を使った甘旨カレーやナンを作り、アレンジ料理を楽しむ

3月17日（金）午前10時～午後1時／定員12人／材料費700円／要申込み（☎可・先着）

3月28日（火）午前10時～午後1時／定員12人／材料費1000円／要申込み（☎可・先着）

飲み物、筆記用具持参

〔鳥飼東公民館〕

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～
 ちよっとギャラリー&ミュージック、展示作品募集中

◆子ども権 えほん展
 絵本をとおして、いたわりの心を育む

◆ミニ盆栽の育て方講座
 植え付けから四季の手入れまで、ピラカンサスのミニ盆栽の植え付け方、育て方、花後の手入れを学ぶ

3月11日（土）午後1時半～3時半／定員11人／材料費500円／要申込み（☎可・先着）

3月9日（木）午後1時45分～3時45分



◆ベビーちゃんよついで！～あそぼう広場～
 ママとベビーが楽しく思い出

作りをする
 3月17日（金）午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み（☎可・先着）

◆みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会鳥飼東～
 ハーモニカを楽しむ
 3月20日（月）午後1時半～3時／定員4人／要申込み（☎可・先着）

〔別府コミュニティセンター〕

◆自転車・自動車シミュレータ体験会
 シミュレータを操作して、自転車の安全運転と自動車のエゴドライブ（普通運転免許所持者のみ）を体験する

3月9日（木）午後1時45分～3時45分

◆☆べふコミセン☆えほんのひろば
 絵本の読み聞かせや簡単な体操

3月15日（水）午前10時半～11時半／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員5組（10人）