

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・コミセン
- スポーツ・文化
- 図書館
- 施設催し／教育ほか
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- ごみ・資源

● 高齢福祉

◆ 高齢者向けスマホ教室

2月9日(木)▽初級コース
 午前10時～12時▽中級
 コースⅡ午後1時～3時
 に、安威川公民館で／対象
 は65歳以上／定員各10人／
 要申込み(前日までに高齢
 介護課へ・☎可・先着)

◆ 介護予防・ボッチャ体験

会 おしゃべりしながら楽
 しく運動・交流し、フレイ
 ルを予防する

◆ ふれあい入浴

2月19日(日)午後4時～9
 時に、ヘルシーバス千里丘
 で／対象は小学生以下と65
 歳以上／入浴に必要な物品
 (シャンプー、石鹸、タオル
 など)は各自で持参／問
 合せは高齢介護課へ

◆ セットはつらつ脳トレ

2月20日～3月27日の月
 曜日午後2時～3時半(計
 5回※3月13日除く)に、
 コミュニティプラザ・会議

室で／対象は普及サポー
 ターになりたい市民／定
 員15人／要申込み(前日
 までに保健センター☎06
 (6381) 1710へ・
 先着)

高齢者の「つどい場」 運営団体を募集



市内在住の高齢者が気軽に立ち寄れる「つどい場」を展開する運営団体(市内で活動する市民活動団体、市内介護保険事業所など)を募集します。
 つどい場は「ゆっくりとお茶を飲みながら話ができる」「自分の体のための体操ができる」「笑いや出会いがあって元気になれる」という介護予防の場でもあります。

実施日 毎週1回、市が指定する日時(半日程度)
場所 第21集会所(鳥飼新町2丁目)
内容 お茶を飲みながらの交流、介護予防体操、歌や認知症予防ゲーム、ケアマネジャーとの連携など ※委託料あり
申込み 2月17日(金)までに市役所1階・高齢介護課で配布(市ホームページからも取得可)の申請書を書いて、同課へ郵送または持参(プレゼンテーション選考あり)

◆ たのしく学んで毎日使
 う！スマートフォンステッ
 プアップ講座
 2月20日(月)・27日(月)・3
 月16日(木)・23日(木)▽「スマ
 ホの写真でフォトライフ」
 コースⅡ午前10時～12時▽
 「生活に役立つ情報入手ス
 キル」コースⅡ午後2時～
 4時(各計4回)に、コミュ

● 障害福祉

エアロビクス ダンス教室の中止

例年2月に開催の「エア
 ロビクスダンス教室」は、
 新型コロナウイルス感染症
 拡大防止の観点から、中止
 します。
 問合せ 障害福祉課へ

ニティプラザ・会議室で/
 定員各20人／要申込み(高
 齢介護課へ・先着)

◆ たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に
 なって体操しています。
 気軽にご参加くださ
 い。



ところ	とき(2月)
子育て総合支援センター	8日(水)・22日(水) 午前9時45分～10時
べふこども園	13日(月)・20日(月) 午前10時～10時15分
とりかいこども園	13日(月)・27日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園へ
 (本紙26ページを参照)

健康・生きがい就労トライアル 説明会開催

就労トライアル参加希望者向け説明会を開催します。
 就労トライアルとは、高齢者や障害者の福祉施設などで3
 カ月間(週2回、2時間程度)サポートの仕事を行うものです。
 就労トライアルで、セカンドライフを充実させませんか。
 ※トライアル期間終了後も継続して勤務可能な場合あり

日時 3月1日(水)午後2時～4時
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
定員 40人
申込み 市役所1階・高齢介護課へ(☎可・先着)

対象 おおむね60歳以上の人 ※資格不問
内容 食事の配膳、調理補助、清掃、送迎、弁当の配達など
 ※業務内容により普通自動車運転免許が必要
 ※勤務地によって仕事内容が異なる
勤務地 千里丘、桜町、別府、一津屋、鳥飼下