

お知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン助成対象者は期限内に接種を  
対象者 令和4年4月2日  
(令和5年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、一度もワクチン接種をしたことがない人 ※対象者には令和4年3月に予診票を送付済み)

※予診票の紛失や年度途中の転入者は保健福祉課へ  
※新型コロナウイルスとは2週間以上の間隔が必要  
費用 2千円(住民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、事前申請により無料)  
接種期間 3月31日(金)  
問合せ 保健福祉課へ

◆うきうきせつウォーキング「古戦場コース」6.2km(ショートコース4.7km)  
2月6日(月)午前9時15分  
に、集合・解散場所は鶴野第一公園※受け付けは午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が

50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※会話時のマスク着用必須・飲み物持参※健康マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ  
◆健康相談  
2月28日(火)午前9時半~11時半に、保健センターで/要予約(同センターへ)

集団がん検診

会場 保健センター  
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月14日⑩・26日⑩ 午前9時~11時 ※26日の胃がん検診は定員に達したため受付終了
肺がん	無料★	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月5日⑩・16日⑩・29日⑩ 午前9時半~11時半・午後1時~2時半 ※5日・29日は午前のみ
骨粗しょう症	500円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月5日⑩・29日⑩ 午後1時~3時 ※29日は一時保育あり(要予約)
胃がん	900円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月5日⑩・29日⑩ 午後1時~3時 ※29日は一時保育あり(要予約)
乳がん	700円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月5日⑩・29日⑩ 午後1時~3時 ※29日は一時保育あり(要予約)
子宮頸がん	600円	20歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	3月5日⑩・29日⑩ 午後1時~3時 ※29日は一時保育あり(要予約)

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要  
令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪府城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話 保健センター☎06(6381)1710 大阪府がん循環器病予防センター☎06(6383)1386 大阪府済生会吹田病院☎06(6382)1516 サンタマリア病院☎072(646)5272 田中病院☎072(635)5831 谷川記念病院☎072(622)3833 ※事前予約が必要な場合あり。受付時間などの詳細は左記QRへ
乳がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ  
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3⑩・⑩除く)午前9時半~10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(⑩・⑩・⑩除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分~11時)=3月1日(水)~10日(金)(土(日)除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半~3時)=3月2日(木)・8日(水)  
対象 ▽16~39歳(午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 2月6日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072(633)1171  
場所 香露園32-19  
診療科目 小児科(中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日=午前10時~11時半、午後1時半~4時  
※受付は診療開始30分前から  
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072(683)9999  
場所 高槻市南芥川町11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時  
※受付は診療時間終了30分前まで  
※4月1日に高槻市八丁西町へ移転予定。移転準備のため3月27日~31日は休診

2月1日はフレイルの日

栄養 食事の改善  
フレイル予防  
身体活動 ウォーキング・ストレッチなど  
社会参加 趣味・就労・ボランティアなど

フレイルとは、年齢を重ねることで心身の機能が衰え始める状態のことです。フレイル予防は日々の習慣と結びついているため、栄養バランス、適度な運動、社会参加を意識した日々を送りましょう。  
市では、フレイル予防のレシピやウォーキングに関する動画を公開中です。あわせてチェックしてください。



お知らせ/募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化ツ  
図書館  
施設催し/教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動/市民活動  
ごみ・資源

お知らせ/募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化ツ  
図書館  
施設催し/教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動/市民活動  
ごみ・資源