

お知らせ／
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図
書
館

施設
教育
ほか

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
／
市
民
活
動

ご
み
・
資
源

野村将希さん特別講演

障がいを超えて



ドラマ水戸黄門
「柘植の飛猿」役
などで知られる俳
優・野村将希さん
の特別講演会

3月5日(日)午後1時半～3時

講演・対談 「芸能人生とパニック
障害から学んだこと」

場 所 安威川公民館
定 員 100人
申 込 み 同館へ (☎可・先着)

【安威川公民館】

◆**摂津オリンピア名画劇場**
「濡れ髪三度笠」(日本映画・
1959年)

2月18日(土)午後1時半～
3時半

◆**みんなで作ってあそぼう**
絵本の読み聞かせやおも
ちやりなど

2月21日(火)午前10時半～
11時半／対象は未就園児と
保護者／定員10組／要申込
み(☎可・先着)

◆**文学講座「伊勢物語を読
み解く」** 歌物語の代表作
を現代語訳し、平安時代の
文化に触れる

2月21日(火)・28日(火)午後
1時半～3時(計2回)／

定員15人／要申込み(☎可・
先着)

◆**朗読入門講座** 読み語
り、朗読による脳トレやボ
イストレーニング

2月22日(水)・3月1日
(水)・8日(水)午後1時半～3
時(計3回)／定員10人／
要申込み(☎可・先着)

◆**人権の集いと心休まるコ
ンサート** 人権講演と南米
の楽器アルパを主としたア
ンサンブルコンサート

2月25日(土)午後1時半～
3時半／定員100人／要
申込み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆**早春コンサート** ギ

ター、フルートの演奏と歌
2月26日(日)午後2時～3
時半／定員30人／要申込み
(☎可・先着)

【味生公民館】

◆**スマホ入門講座「基礎か
ら始めるスマートフォン」**

2月20日(月)・27日(月)午後
1時半～3時(計2回)／
定員10人／要申込み(電話
不可・先着)／スマートフォン、
筆記用具持参

◆**チャレンジ！サンデー
ヨガ講座** 朝ヨガで体を起こ
し、すっきりした体作りを
目指す

2月26日(日)・3月5日
(日)・12日(日)午前9時半～11
時(計3回)／定員20人／
要申込み(☎可・先着)／
飲み物、ヨガマットまたは
バスタオル持参

【新鳥飼公民館】

◆**子ども人権 かみしばい
ひろば** 紙芝居「のぼら」
を楽しみ、紙芝居をともし
て命の大切さを学ぶ
3月6日(月)午前10時半～
11時半／定員20人／要申込
み(☎可・先着)

◆**PPバンドでおしゃれ
バッグ作り** プラスチック
製のバンドを使って、軽く
て丈夫なかごバッグを作る
2月21日(火)・28日(火)・3
月7日(火)午後1時半～3時
半(計3回)／定員10人／
材料費1千500円／要申
込み(2月14日(火)まで・☎可・
先着)／洗濯ばさみ40個ほ
ど、ホチキス、ハサミ持参

◆**子ども人権 かみしばい
ひろば** 紙芝居「のぼら」
を楽しみ、紙芝居をともし
て命の大切さを学ぶ
3月6日(月)午前10時半～
11時半／定員20人／要申込
み(☎可・先着)

丈夫なバンドの
かごバッグ

◆**パン作り講座** 塩パンと
スープを作る
2月22日(水)午後1時半～

手形でかんたん
アート体験

◆**オンライン講座「どう
するの? Zoomの使い
方」** Zoomの基本的な
使い方を学ぶ
3月1日(水)・8日(水)午後
2時～3時半(計2回)／
定員8人／要申込み(☎
可・先着)／カメラ付きP
C、筆記用具持参※スマー
トフォンでの参加不可

◆**子ども人権 かみしばい
ひろば** 紙芝居「のぼら」
を楽しみ、紙芝居をともし
て命の大切さを学ぶ
3月6日(月)午前10時半～
11時半／定員20人／要申込
み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり〜元気の会 鳥飼東〜 ちよつとギャラリ〜、展示作品募集中
2月6日(月)午後1時半〜3時/要申込み(☎可・先着)
◆ベビーちゃんよつといで〜あそぼう広場〜 ママとベビーが冬の行事を楽しむ
2月17日(金)午前10時半〜12時/対象は未就学児の親子と妊娠中の人/定員10組

／要申込み(☎可・先着)
◆みんなでハーモニカ! 健康づくり〜元気の会 鳥飼東〜 ハーモニカを楽しむ
2月20日(月)午後1時半〜3時/定員4人/要申込み(☎可・先着)
◆ジャズコンサート〜屋下がりの心地よいひとときを〜 人権ビデオの上映とジャズコンサート
2月26日(日)午後1時半〜4時/定員30人/要申込み(☎可・先着)
◆歌われなくなった童謡・

唱歌はどっへいった?
「この道」「からたちの花」などの童謡を生み出した名コンビ北原白秋と山田耕筰に迫る
3月2日(木)午前10時半〜11時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆墨彩画体験〜おひなさまの色紙絵〜 墨と顔彩絵の具を使って色紙におひなさまを描く
2月13日(月)午前10時〜午後1時/対象は18歳以上/定員5人/材料費300円/要申込み(☎可・先着)
◆☆べふコミセン☆えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操
2月15日(水)午前10時半〜11時半/対象は未就学児の親子と妊娠中の人/定員5組(10人)
◆レッツシング! コーラス講座 みんなで気楽にコー

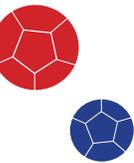
ラスを楽しむ
▽木曜夜コース 2月16日(木)・3月2日(木)午後7時〜8時半▽日曜朝コース 3月5日(日)・12日(日)午前10時〜11時半(各計2回)/定員各15人/要申込み(☎可・先着)
◆音登夢・愉快的クラシックコンサート みんなが楽しめるコンサート
3月4日(土)午前11時〜12時15分/定員80人/要申込み(☎可・先着)

●スポーツ

◆味舌体育館アリーナ開放 DAY 予約不要でアリーナを使える開放DAYを開催
▽2月3日(金)午後0時〜3時 卓球、バスケットボール▽10日(金)午後0時〜3時 卓球、ソフトバレー▽17日(金)午後3時〜6時 卓球、バドミントン/いずれも利用料金一般150円、中学生以下50円※市外の人は料金2倍/問合せは

同館へ
◆味舌体育館運動教室 歯の健康と身体の使い方 □腔ケア「噛む力とパフォーマンスの関係」についての講義と運動能力向上プログラム
2月11日(祝)午後1時〜2時半に、同館で/対象は小学4〜6年生/定員15人(□腔ケアの講義は保護者同席可)/受講料1千円/問合せは同館内SKスクール事務局 ☎06(7507)2746へ

◆ニーススポーツ体験会
ボッチャ・スリータッチビーチボール・スティックリングの体験
2月19日(日)午前9時から、味舌体育館で/体育館シューズ、飲み物持参/運営は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ



みんなで文化・スポーツ活動を広げよう

●ワークショップ参加者募集

市の文化・スポーツ活動をより広げていくための方法などを考えるワークショップ(体験型講座)をとおして、文化・スポーツ活動に参加するきっかけやつながりづくりについて考える。

日時 2月18日(土)午前10時〜12時
場所 コミュニティプラザ・会議室
定員 20人程度
申込み 13日(月)までに、文化スポーツ課へ(☎メール可・先着)



お知らせ/
募集

相談
健康

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育

福祉

福祉

産業
振興

子育て

地域
市民活動

ごみ・
資源

お知らせ
募集
相
談
健
康
公民館
・
スポ
ー
ツ
文
化
書
館

施設
教育
ほ
か
福
祉
産
業
振
興
子
育
て
地
域
活
動
ご
み
・
資
源

元日本代表 **川村卓也** 選手による

味舌
体育館

バスケットボール教室

【大人の伸びしろバスケ教室】

内 容 シュート練習やミニゲームなど
 日 時 2月22日(水)午後7時～8時半
 対 象 大学生以上 (未経験可)
 定 員 30人



【チームの得点王になる為のバスケクリニック】

内 容 シュートをメインにしたクリニック
 日 時 2月23日(祝)
 □小学1～5年生=午前10時～11時半
 □小学6年～中学生=午後1時～2時半
 □高校1～3年生=午後3時半～5時
 対 象 小学生～高校生のバスケットボール経験者
 定 員 各30人
 =共通=
 受講料 4,000円 (記念グッズ付き)
 申込み 2月1日(水)午前9時半から、同館内SSKス
 クール事務局 ☎ 06 (7507) 2746 へ・先着

まいどおおきに出前講座 講師募集

市では、市内の団体やグループの要請に応じて、市民や市職員を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。
 皆さんが持つ豊かな知識や優れた技術を生かし、講師として活動してみませんか。

対 象 ボランティアで講義や指導ができる人
 分 野 趣味・お稽古事、家庭生活・日常生活、スポーツ、レクリエーションなど
 任 期 令和5年4月1日から1年間(更新可)
 申込み 2月28日(火)までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参(必着)

～講座例～

- ▽押し花、手芸、リサイクル作品などの工作
- ▽介護や健康についての紹介
- ▽歴史、俳諧、茶道などの文化を楽しむ
- ▽紙芝居、腹話術などのレクリエーション
- ▽ダンスやテニス、ヨガなど体を動かす

水泳教室受講生募集

申込み 2月19日(日)まで
 開 始 各教室とも4月2日(日)から
 (いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



問合せ 温水プールへ

第1期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥年齢

公開抽選 2月24日(金)
 結果はメール・はがきにて通知
 受講手続き 2月28日(火)～3月5日(日)午前10時～午後7時に、同プールで
 定員に満たないクラスは3月14日(火)・15日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料	
スイミング	幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土② 午後1時～2時=Y土③					※	各45人	9,000円	
	幼児(3・4歳児)	午後2時～3時		Y火	Y水			各50人		
	幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金			
	親子	1歳半～3歳児と2人1組で/午前11時～12時				M木			25組	12,500円
	小学1～6年生	バタフライ25mまで/午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人	9,000円
	小・中学生	ゴールド級まで/午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土		
	一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木		E土		
女性(初・中・上級)	午前10時～11時					F金		30人	11,000円	
アクアビクス(16歳以上)	㊦午前10時10分～11時、㊧午前11時10分～12時、㊨午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円	
アクアウォーキング(16歳以上)	㊩午後7時15分～7時45分、㊪・㊫午後2時～2時半、㊬午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円	
健康運動(16歳以上)	㊭午前11時～12時、㊮午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	11,000円	
フィットネス	ヨガ(18歳以上)	㊯午前11時～12時、㊰午後1時～2時、㊱午後7時～8時		YO水	YO木	YO金		各15人	11,000円	
	キッズダンス(小・中学生)	※㊲午後4時～5時=DJ木① ※㊳午後5時～6時=DJ木②			※				9,000円	