

# 子育て

せつみんなでお手紙  
子育てねっと

地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676  
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800  
とりかいこども園  
☎ 072 (654) 5960  
子育て総合支援センター  
☎ 072 (631) 9428  
べふこども園  
☎ 06 (6349) 5500  
とりかい遊育園  
☎ 072 (654) 5093  
とりかいひがし遊育園  
☎ 072 (654) 8041  
NPO 法人キッズぽてと (ちいさなおうち)  
☎ 06 (7503) 2515  
摂津ひかり保育園  
☎ 072 (650) 0123  
あとりえらば遊育園  
☎ 06 (6382) 0322  
出産育児課  
☎ 06 (6170) 2181  
※申込みは原則1日から  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要、場所と問合せは〇〇へ

## 地域の広場

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流  
1月5日(木)・19日(木)・26日(木)午後2時～3時※5日は初めての人優先／対象は歩いていない1歳未満児と保護者／定員各12組／要申込み(前週の月曜日から) ☎可・先着

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす  
①1月12日(木)・26日(木)午前10時～11時  
②1月23日(月)午前10時～11時  
③1月30日(日)午前10時～11時  
定員各10組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで) ☎可・先着

◆とりかいパークエアーランドでフワフワ気分くエアーランポリンの感覚を満喫する  
1月24日(火)午前10時～11時  
半／対象は未就園児と保護者  
要申込み(前日まで) ☎可

◆遊育園体験保育 アンビコミや給食を体験  
1月16日(月)・17日(火)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・26日(木)午前10時～12時半／対象は令和2年度生まれの1歳児／定員各5人／給食費1食100円／要申込み(1月10日)から ☎可・先着

◆パパひろば パパと遊ぶ  
1月28日(土)午前10時～12時  
半／対象は未就学児と父親／定員5組／要申込み ☎可・先着 ※一時保育あり

## 摂津ひかり保育園

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と話す(流行の病気)  
1月12日(木)午前10時～12時  
半／対象は2カ月～1歳の歩いていない子と保護者／定員8組／オイル代100円／要申込み ☎可・先着

## かるがも広場

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流  
1月13日(金)・27日(金)午後2時半～3時半／対象は歩いていない1歳未満児と保護者／定員各8組／要申込み(前週の月曜日から) ☎可・先着

◆ワークショップ「ぐるみボタンでいろいろアレンジ」  
ボタンの表面を布で包んでマイボタンやヘアゴムなどいろいろにアレンジする  
1月19日(木)午前10時～11時半  
半／対象は未就園児と保護者  
費用500円／要申込み

◆とりかいひがし遊育園  
1月11日(水)・13日(金)・18日(水)・25日(水)・27日(金)・30日(月)午前11時半～12時半  
半／対象は未就園児と保護者  
1歳以上の未就園児と保護者

◆NPO法人キッズぽてと  
キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流  
1月10日(火)午前10時～12時に、ころばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆ハーフバースデー会 身体測定・足形スタンプ・ママ同士の交流・フォトグラフィによる撮影会  
1月27日(金)午前10時～12時半  
半／対象は令和4年7月～8月生まれの子と保護者／定員6組

## 公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
11日(水)・18日(水) 午前10時～11時半	べふこども園	未就学児と保護者
18日(水)・25日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
24日(水) 午前10時～11時半	とりかいこども園	

問合せ 各園へ

## プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン	13日(金) 午前10時～12時	とりかいこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② プレママの日「沐浴の仕方・おむつ交換の仕方などの体験や助産師さんのお話」	17日(水) 午前10時～11時半	とりかい遊育園	妊娠中の人(9カ月まで)と同伴者・5組
③ ママ・パパ講座「沐浴とおむつ替え体験」	22日(月) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①上記 QR または出産育児課へ(☎可)  
②とりかい遊育園へ(☎可・先着)  
③NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

## 健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R4. 8月後半～9月前半生まれ)	13日(金)・18日(水) 午後
② 1歳6か月児健診 (R3. 6月生まれ)	12日(水)・26日(水) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R2. 6月生まれ)	24日(水) 午後
④ 3歳6か月児健診 (R1. 6月生まれ)	10日(水)・17日(水) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4カ月～6カ月児の保護者)	27日(金) 午前10時半～12時
⑥ 育児相談	19日(水) 午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8カ月～11カ月の保護者)	24日(水) 午前10時～12時 ※一時保育あり

①～④対象者には案内を送付。変更希望は要連絡。  
⑤～⑦要申込み(上記 QR または出産育児課へ) ☎可  
場所 保健センター(南千里丘5-30) 問合せ 同課へ

## 身体計測実施場所

下記のつどいの広場で、お子さんの身長・体重を計測することができます(要予約)。※バスタオル持参

ところ	とき	電話番号
せつ遊育園	随時	06 (6382) 0307
千里丘愛育園	月・水・金	06 (6387) 7172
地域子育て支援センター		072 (631) 9676
かるがも広場	随時	06 (6349) 1800
一津屋愛育園		06 (6340) 2107
正雀愛育園	火・木・金	06 (6382) 2600
摂津ひかり保育園	第4月	072 (650) 0123
とりかい遊育園	第2月	072 (654) 5093
とりかいひがし遊育園	園へ問合せ	072 (654) 8041

対象 未就学児(かるがも広場のみ未就園児)  
申込み 各園へ(☎可)

## うちの子 せつの子



あんなちゃん (千里丘東)  
9カ月  
「これから楽しいこといっぱいしようね!」



ひなの日菜乃ちゃん (三島)  
1歳1カ月  
「毎日可愛い笑顔に癒されてるよ、大好き♡」



れいなちゃん (南千里丘)  
9カ月  
「すくすく大きく育ってね! だいすきだよ♡」