

健康

◆うきうきせつつウォーキング「うきうき味舌街道 庄屋・正雀・浜町コース5・7km(シヨートコース4・4km) 1月10日(火)午前9時15分に、集合・解散場所は正雀ふれあい広場※受け付けは午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率

が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※会話時のマスク着用必須・飲み物持参※健康マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ

別府地域で初!

胃がん・大腸がんバス検診を実施

日時 2月26日(日) 午前9時20分～11時半
 場所 別府コミュニティセンター
 対象 40歳以上
 費用 胃がん900円、大腸がん500円
 申込み 保健センターへ(☎可・先着)
 ※当日は検診車を停めるため駐車場の利用不可

寒い冬は「ヒートショック」に注意

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所へ移動したときなどに、急激な温度変化によって血圧が変動し、身体に大きな負担がかかることを言います。その結果、不整脈や失神、心筋梗塞、脳出血を引き起こす危険が高まります。特に冬場の入浴中に注意が必要で、高齢者の死亡者数が増えています。

ヒートショックを予防しよう
 ▼入浴前は家族に声かけをする
 ▼食後すぐや飲酒後の入浴は避ける
 ▼入浴前に脱衣所や浴室を暖かくしておく
 ▼入浴時にシャワーやかけ湯で体を温める
 ▼湯船の温度は41℃以下にし、浸かる時間は10分までにする

問合せ 保健福祉課へ

■ 集団がん検診 会場 保健センター
 申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月13日(日)・25日(土) 午前9時～11時 ※25日の骨粗しょう症・胃がん検診は受付終了
肺がん	無料★	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月3日(金)・17日(金)・25日(土) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※3日・17日は午前のみ
骨粗しょう症	500円	20歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月17日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)
胃がん	900円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月17日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)
乳がん	700円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月17日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)
子宮頸がん	600円	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月17日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
 令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	保健センター☎06(6381)1710 大阪府がん循環器病予防センター☎06(6383)1386 大阪府済生会吹田病院☎06(6382)1516 サントマリア病院☎072(646)5272 田中病院☎072(635)5831 谷川記念病院☎072(622)3833 ※事前予約が必要な場合あり。受付時間などの詳細は左記QRへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ
 ※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(☎・☎・☎除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
 実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分～11時) = 2月1日(水)～8日(水)(土除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 2月2日(木)・6日(月)
 対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
	骨粗しょう症検診 前立腺がん検診(50歳以上の男性) ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	500円 2,000円 500円
オプション(申込で受診可)	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 1月6日(金)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
 場所 香露園32-19
 診療科目 小児科(中学生以下)
 診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日=午前10時～11時半、午後1時半～4時
 ※受付は診療開始30分前から
 ※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
 場所 高槻市南芥川町11-1
 診療科目 内科、小児科、外科
 診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日=午後9時～翌朝7時▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
 ※受付は診療時間終了30分前まで
 ※4月1日に高槻市八丁西町へ移転予定。移転準備のため3月27日～31日は休診

●日曜日・祝日、年末年始の臨時発熱外来体制 問合せ 保健福祉課へ

市では、新型コロナウイルスの拡大期と季節性インフルエンザの流行期である11月中旬～2月中旬の日曜日・祝日、年末年始において、市内医療機関の協力により、発熱患者などが医療機関で適切に診療・検査を受けられる体制の整備に取り組んでいます。

詳細は市ホームページ(右記QR)をご確認ください。



年末年始の臨時発熱外来体制(開設状況)

日付	開設医療機関	
12/29(木)	馬場内科・循環器内科クリニック	千里丘協立診療所
	宮川クリニック	別府診療所
	みさよ内科クリニック	摂津ひかり病院
12/30(金)	みさよ内科クリニック	摂津ひかり病院
	マツイ医院	
12/31(土)	摂津ひかり病院	
1/1(日)	千里丘協立診療所	摂津ひかり病院
1/2(月)	摂津ひかり病院	
1/3(火)	※市内で受け入れ可能な医療機関はありません	

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミュニティ
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミュニティ
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源