

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8155

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

味生体育館
☎06 (6349) 6554
青少年運動広場
☎072 (635) 7094

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源

〔安威川公民館〕

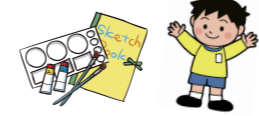
◆摂津オリンピア名画劇場
「ローマの休日」(アメリカ映画・1953年)
1月21日(土)午後1時半〜4時
◆知れば楽しい漢字の話
クイズやパズルで楽しく脳トレにチャレンジし、漢字の魅力を再発見する
1月26日(木)午後1時半〜3時/定員15人/要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆みんなの防災くじざとい
う時のために備えよう
HUG(避難所運営ゲーム)を行い、防災意識の向上を図る※参加者全員に防災備蓄サンプルプレゼント
1月21日(土)午前10時半〜12時/対象は小学生以上(低学年は保護者同伴)/定員15人/要申込み(☎可・先着)

合同講座
キッズ
なかよし発表会

2月5日(日)午後0時〜4時
【内容】
絵画の展示=午後0時から
ペットボトルと風船を使った空気砲の工作=午後1時から
ダンスの発表=午後1時半から
場所 市民文化ホール
問合せ 各公民館、別府コミュニティセンターへ



◆イギリス菓子スコーン作り講座
スコーンを焼く
1月25日(水)午前10時〜午後1時/定員7人/材料費600円/要申込み(☎可・先着)
◆オンライン講座ってどうするの? Zoomの使い方
1月18日(水)・25日(水)午後2時〜3時半(計2回)/定員10人/要申込み(☎可・先着)/カメラ付きPC、筆記用具持参※スマートフォンでの参加不可

〔味生公民館〕

◆オンライン講座ってどうするの? Zoomの使い方
1月18日(水)・25日(水)午後2時〜3時半(計2回)/定員10人/要申込み(☎可・先着)/カメラ付きPC、筆記用具持参※スマートフォンでの参加不可
◆バスケットアレンジメント講座
春を思わせる柔らかな花でアレンジしたフラワーバスケットを作る
1月28日(土)午後1時半〜3時/定員12人/要申込み(☎可・先着)/筆記用具持参

〔新鳥飼公民館〕

◆楽しい筋トレで免疫力アップ!
適度な筋トレをしながら、運動と免疫力の関係について学ぶ
1月10日(火)・24日(火)午後1時半〜3時(計2回)/定員12人/要申込み(☎可・先着)/タオル、飲み物、体育館シューズ持参、動きやすい服装で参加
◆老後のためのお金の話
シニア世代のためのライフプランや正しい金融の基礎知識について学ぶ
1月31日(火)午後1時半〜3時/定員12人/要申込み(☎可・先着)/筆記用具持参

〔鳥飼東公民館〕

◆みんなでハーモニカ!
健康づくり〜元気の会鳥飼東〜ハーモニカを楽しむ
1月16日(月)午後1時半〜3時/定員8人/材料費1千円/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)



●お知らせ

2月・3月分
体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前に団体登録が必要)。
1月14日(土)マグラウンド
11午前9時半マテニスコート
11午前11時に、市民文化ホールで
問合せ 青少年運動広場へ

●スポーツ

◆味舌体育館 栄養&運動
パフォーマンス向上講座

子どもの運動の必要性や必要な栄養についての講義と運動能力を上げる遊び・動作の実践
1月14日(土)午後1時〜2時半に、同館で/対象は小学4〜6年生/定員15人/受講料1千円/問合せは同館内SSKスクール事務局
☎06 (7507) 2746



〔別府コミュニティセンター〕

◆おるすばんは防災食で
防災食のアルファ化米を調理して食べる
1月14日(土)午前10時〜12時/対象は小学生以上/定員12人/材料費200円/要申込み(☎可・先着)
◆☆べふコミセン☆えほんのひろば
絵本の読み聞かせや簡単な体操
1月18日(水)午前10時半〜11時半/対象は未就学児の親子と妊娠中の人/定員5組(10人)

◆誰でもできる楽々ろっ骨体操
誰でも簡単にできる「ろっ骨」を中心とした感染症予防に役立つ体操をする
1月21日(土)・2月25日(土)曜日午後1時半〜3時(計5回・2月18日を除く)/定員15人/要申込み(☎可・先着)
◆とびだす!おやこプログラム
「じどうセンター移動児童館」親子でのスキンシップや遊具を使った遊びなど
1月27日(金)午前10時半〜11時半/対象は未就学児と保護者/定員10組/要申込み(☎可・先着)
◆マジシャンかつの「マジック教室」
誰でも簡単に楽しめるマジックの教室
1月29日(日)午前10時〜11時半/定員15人/材料費600円/要申込み(☎可・先着)

味舌体育館 NEWスクール開講

味舌体育館では、新たなスクール開講に伴い体験会を実施しますので、ぜひご参加ください。

●チアダンス教室 体験会

チアダンスは、人を応援することを目的としたダンスで、笑顔や協調性を育み、身体機能の向上にもつながります。

日時 1月16日(月)・23日(月)・30日(月)
午後6時15分〜7時15分
費用 1回500円(複数回受講可)
※入会後は月会費5,000円
対象 小学3〜6年生
定員 15人
問合せ 同館内SSKスクール事務局
☎06 (7507) 2746

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源