

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
保健センター ☎06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎072 (624) 4668

健康

うきうきせつつ
ウォーキング中止

9月5日(月)に予定していたうきうきせつつウォーキングは、熱中症のリスクを考慮し中止します。
今回は10月3日(月)に開催を予定しています。
保健福祉課へ

献血にご協力ください

9月8日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460へ
この健康家族教室
統合失調症について・体験談、家族の想い
9月21日(水)午後3時～5時に、茨木保健所で/対象は市内在住の精神障害者の家族/定員20人/要予約(同保健所へ・可)

難病広域講演会

災害時のトイレ対策/自らの命の安全と衛生管理のために
11月2日(水)～9日(水)にユーチューブで動画配信/対象は難病患者とその家族、地域の支援者/要申込み(9月30日(金)までに、下記QRまたは茨木保健所のホームページから)



ひとりで悩まないで

9月10日～16日は「自殺予防週間」です
ひとりでは悩まないで...

警察庁自殺統計に基づく令和3年度中の自殺者数は、全国では21,007人、大阪府では1,376人となり、自殺者は後を絶ちません。

悩みを抱えている人は、ひとりで悩まずに、支えにつながる一歩を踏み出してください。また、悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要なときは専門機関への相談をすすめてみましょう。こうした対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼び、特別な資格は必要なく、誰でもなれます。



問合せ 保健福祉課へ

集団がん検診

会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。
問合せ 同センターへ

個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時45分～11時) = 10月3日(月)～8日(土) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 10月3日(月)・6日(木)

対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 健康診査, がん検診, 骨粗しょう症検診, etc.

申込み 9月5日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日は午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時 ▽平日=午後9時～翌朝7時 ▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

9月24日～30日は、結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません

結核患者数は年々減少しているものの、全国で毎年1万人以上が結核を発病しており、そのうち約2,000人が命を落としている日本の主要な感染症です。大阪府では、全国で最も多く毎年約1,400人が新たに発病しています。

結核は70歳以上の高齢者が6割以上

高齢者の場合は、特徴的な症状が出ないことがあります。「活気がなくなってきた」「食欲が落ちた」などがあり、周りの人の促しで受診し結核と分かることが多くなっています。

長引く咳は「結核」かも!?

結核は治る病気です。発見が遅れると入院での治療となるため、早期発見が大切な病気と言えます。早期に発見し治療を開始することで、自分自身や周りの人々を守ることができます。発見の遅れは、集団発生など感染拡大のリスクにもつながります。大切な人への感染予防の観点からも、定期的な健康診断での胸部エックス線検査や体調不良が続く場合は、早めの受診をお願いします。

★次のような症状が続くときには要注意

- ▽せきが2週間以上続いている
▽たんが出る
▽体重が減る
▽食欲が低下している
▽微熱



お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源