

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆旬のヘルシークッキング
 サケの回鍋肉風、冬瓜と彩り野菜のマリネ、えのきとわかめのしょうが和え、豆腐白玉ずんだ和えを作る

9月14日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費550円／要申込み(☎可・先着)

◆大人の思考術講座～脳の老化を食い止める！～
 老化のメカニズムや脳の役割を学び、知識を知恵に変える思考術を学ぶ

9月20日(火)・27日(火)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆摂津オリンピア名画劇場「WATER BOYS 2 (最終話)」(日本ドラマ・2004年)

9月24日(土)午後1時半～3時半

【千里丘公民館】

◆お金の講座～キャッシュレス時代のお金の払い方～
 キャッシュレス決済とは何

か？トラブル事例の解説・管理方法を知る

9月28日(水)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆男のスパイスカレー作り講座
 ホールスパイスを使用した季節野菜のキーマカレーを作る

10月2日(日)午前10時～午後1時／対象は男性(夫婦・親子での参加可)／定員16人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)



【味生公民館】

◆パウダーファンデーション作り講座
 お肌に優しいパウダーファンデーションを手作りする

9月29日(木)午後1時半～3時／定員5人／材料費1千500円／要申込み

(☎可・先着)

◆キッズ親子英会話講座
 親子で一緒に楽しく英語力を身につける

10月4日～25日の火曜日午前10時半～11時半(計4回)／対象は2歳以上の未就園児と保護者／定員5組／要申込み(☎可・先着)／筆記用具、飲み物持参

【新鳥飼公民館】

◆親と子の学び場講座
 リラクゼーションヨガ・スクラップブックング・フェイシャルエステ

9月14日～28日の水曜日午前10時半～12時(計3回)／対象は子育てに関心がある人／定員10人／材料費600円／要申込み(☎可・先着) スタンド式鏡、メイク道具、メイク落とし、基礎化粧品持参※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～
 ちよっと

ギャラリー&ミュージック、展示作品募集中

9月5日(月)午後1時半～3時

◆ベビーちゃんよつといで！～あそぼう広場ミニ運動会で楽しもう！～
 ママとベビーの触れ合い

9月16日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)



◆アメリカンスイーツ作り講座
 パインがぎっしりの「ハミングバードケーキ」を作る

9月24日(土)午前10時～午後1時／定員8人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

◆小品盆栽の育て方講座～
 植え付けから四季の手入れまで～
 小品盆栽の秋の手入れを学ぶ

10月1日(土)午後1時半～3時半／定員11人／材料費1千円※初めての人のみ／要申込み(☎可・先着)／過去参加したことがある人は盆栽を持参



◆歌われなくなった童謡・唱歌はどこへいった？
 「春の小川」「春が来た」「夏は来ぬ」など変わり続けた歌の謎を解く

10月6日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆元気いっぱい親子でリトミック
 リズムに合わせて親子で遊ぶ

10月7日(金)・11月4日(金)・12月2日(金)午前10時半～11時半(計3回)／対象は1歳以上の未就学児と保護者

／定員10組／要申込み(☎可・先着)

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

「別府コミュニティセンター」

◆明日から役立つ!防災のお話と防災食もしもの備えが命を救う!

9月11日(日)午後2時〜3時半/対象は小学生以上/定員12人/材料費200円/要申込み(☎可・先着)
 ◆ドラマが面白くなる歴史話(第2回) NHK大河ドラマの今までとこれからを紹介
 9月12日(月)午後1時半〜

3時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)



◆親子でリズム月げんきっず 子どもと一緒に楽しむ音楽プログラムとミニ工作
 9月13日・27日・10月11日・25日・11月8日の火曜日午前10時〜10時45分(計

5回)/対象は2歳未満の未就学児と保護者/定員10組/工作代500円(50分)/要申込み(☎可・先着)
 ◆今から始める中高年のためのスマホ講座 キャッシュレス編 キャッシュレス決済の仕組みなどについて学ぶ
 9月20日(火)午前10時〜12時/対象はおおむね40歳以上のスマホ初心者/定員12人/要申込み(☎可・先着)
 ◆☆べふコミセン☆ えほんのひろば 絵本の読み聞

かせや簡単な体操
 9月21日(水)午前10時半〜11時半/対象は未就学児の親子と妊娠中の人
 ◆別府コミュニティセンターで地域のみなさんと防災訓練
 避難マップの活用法、避難所体験
 9月25日(日)午前10時〜11時20分/定員50人/要申込み(☎可・先着)
 ◆とびだす!おやこプログラム「じどうセンター移動児童館」 親子でのスキン



シップや遊具を使った遊び
 9月30日(金)午前10時半〜11時半/対象は未就学児と保護者/定員10組(20人)/要申込み(☎可・先着)

●お知らせ

温水プール臨時休館

水の入れ替えのため、9月27日(火)〜30日(金)は、臨時休館します。

問合せ 温水プールへ

10・11月分

体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前に団体登録が必要)。

9月3日(土)マグラウンド

11午前9時半マテニスコート11午前11時に、文化ホールで

問合せ 青少年運動広場へ

地区市民体育祭中止

例年9月下旬〜10月下旬にかけて各地区で開催している地区市民体育祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、全地区中止となりました。

問合せ 文化スポーツ課へ

新修撰津市史販売中

市の歴史を描いた撰津市史がリニューアルされ、好評販売中です。また、市史に記載のある文化財を市役所1階・ロビーで展示しています

問合せ 生涯学習課へ

●スポーツ

◆0歳からのおむつはずし講座とベビーストレッチ
 9月14日(水)午後1時〜2

時半に、味舌体育館で/対象は2歳未満の未就学児と保護者/定員10組/費用3千300円/要申込み(同館内SSKスクー

ル事務局 ☎06(7507)2746へ・先着)

◆市民ミニテニス大会

10月23日(日)午前9時〜午後5時に、味舌体育館で/定員20組(1人での参加可)/要申込み(10月7日(金)までに、各体育館で配布の申込書を書いて、文化スポーツ課へ持参またはFAX06

●文化

◆市吹奏楽祭

9月25日(日)午後1時半〜4時に、市民文化ホールで/出演は市内全中学校の吹奏楽部など/問合せは文化スポーツ課へ

(6381) 8505へ・先着)

お知らせ/募集	相談	健康	公民館・コミセン	スポーツ・文化	図書館	施設催し/教育ほか	福祉	産業振興	子育て	地域/市民活動	ごみ・資源
---------	----	----	----------	---------	-----	-----------	----	------	-----	---------	-------

ガンバ大阪 摂津市民応援デー



10月1日(土) 午後4時キックオフ

10月1日(土)に、パナソニックスタジアム吹田でキックオフする対柏レイソル戦で、市内在住の人を対象に入場料の割引を行います。



△購入はこちら

席種 カテゴリー 4・6 (下層のみ)
費用 各席種 30%割引 (高校生以下は無料)
購入 9月13日(火)午前10時から、上記QRで
問合せ (株)ガンバ大阪 ☎ 06 (6875) 6880 へ

水ヶーション in 摂津

10/2(日) 午後1時～4時

元オリンピック日本代表の萩原智子さんによる泳法指導と、森林セラピストによる「森と水」の授業



△萩原智子さん

場所 温水プール
対象 25m以上泳げる 小学4～6年生

定員 30人
費用 500円
申込み 9月6日(火)午前10時から、温水プールで (電話不可・先着)

お知らせ
募集

相談

健康

健康

公民館
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育

福祉

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源

スポーツ教室参加者募集

申込み NPO 法人せつつブルーウィングス
 ☎ 072 (665) 6139 へ (先着)

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス (小学生)	小学4～6年生・10人	9月10日からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	9月10日からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・20人	9月7日からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニスコート	6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9月10日からの土曜日 ①午後2時15分～3時40分 ②午後3時半～4時55分	柳田テニスコート	5,000円 (計10回)
卓球 (硬式・ラージ)	中学生以上・20人	9月3日からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	4,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週(木)午後4時半～5時50分 ②毎週(木)午後6時～7時20分 ③毎週(木)午後7時半～8時50分	味生体育館	6,600円 (1ヵ月)
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週(金)午後5時半～6時半 ②毎週(金)午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4(金)なし	味生体育館	4,950円 (1ヵ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム (楽しく体を動かす運動遊び)	小学生・20人	毎週(月)午後7時～8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回) または 7,000円 (6ヵ月)
サッカー	①未就学児～小学2年生・25人 ②小学3～6年生・25人 ※女子は中学生可	①毎週(水)午後4時～5時15分 ②毎週(水)午後4時半～5時45分	青少年運動広場	7,500円 (3ヵ月)
グラウンド・ゴルフ	どなたでも・30人 (小学生以下は保護者同伴)	9月3日からの土曜日 午前8時～10時	山田川運動広場	500円(1回) 保険料込み

※参加費には別途スポーツ安全保険料(年額)が必要(グラウンド・ゴルフを除く)

▽小・中学生=800円 ▽高校生～64歳=1,850円 ▽65歳以上=1,200円

※テニス教室は、最少催行人数2人(詳細は市テニス連盟のホームページをご覧ください)

※すべての教室において、新型コロナウイルスの影響により中止や日程・時間の変更を行う場合があります

※キッズフットサル教室は、前期実施数過少により、前期から教室を継続するため募集を停止します