

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

高齢者のための 地域活動マップが 新しくなりました



介護予防活
動や趣味の
サークルなど、
高齢者が気軽に
参加できる



活動の情報を集めた「高齢者のための
地域活動マップ」が新しくなりました。

冊子は、中学校区ごとに作成しており、
市役所1階・高齢介護課、社会福
祉協議会、各公民館などの公共施設な
どで配布しています。また、市ホーム
ページ(上記QR)にも掲載しています。

こんな人におすすめ

- ・新しい趣味を探したい
- ・健康づくりの体操ができる場所を探したい
- ・退職して時間ができたので何かを始めたい
- ・引っ越してきたばかりでどんな活動があるのか知りたい

問合せ 同課へ

◆ふれあい入浴
 8月21日(日)午後4時～9
 時に、ヘルシーバス千里丘
 で/対象は小学生以下と65
 歳以上の人/入浴に必要な
 物品(シャンプー、石鹸、
 タオルなど)は各自で持参
 /問合せは高齢介護課へ

◆高齢者向けスマホ教室
 9月1日(日)①初級コース
 午前11時～午後1時②中級
 コース午後2時～4時に、
 別府コミュニティセンター
 で/対象は65歳以上の人/
 定員①10人②20人/要申込
 み(前日までに高齢介護課
 へ・☎可・先着)

府失語症者向け意思疎通支援者 養成研修の受講者を募集

失語症者向け意思疎通支援者を養成するた
めの講義および実習を実施します。詳細は府
ホームページ(右記QR)へ



日程 9月頃～12月頃

定員 ①リーダー養成コース(80時間/2年) = 10人
 ②パートナー養成コース(8時間/1年) = 15人

受講料 無料 ※交通費は自己負担

申込み 8月10日(水)までに、受講申込書を書いて郵送ま
たはFAX(必着)

問合せ 府福祉部障がい福祉室自立支援課 社会参加支援
グループ ☎ 06 (6944) 9176 へ

「つどい場」に来ませんか

問合せ
高齢介護課へ

お茶を飲みながらのおしゃべり、簡単な体操、懐
かしい遊び、笑いヨガ、認知症予防ゲームなど、介
護予防を目的として高齢者の集まる場所の提供とレ
クリエーションを実施しています。※事前予約不要



対象 おおむね65歳以上の人 ※第21集会所は年齢制限なし

費用 100円(お茶・お菓子代) ※第21集会所は飲み物1杯100円

実施場所	住所	日時
第10集会所	千里丘5丁目8-28	毎週Ⓞ
鶴野会館	鶴野2丁目9-5	毎週Ⓞ
老人福祉センター せつつ桜苑	桜町1丁目1-11	毎週Ⓞ
第41集会所	新在家2丁目10-15	毎週Ⓞ
第30集会所	一津屋2丁目7-3	毎週Ⓞ
第43集会所	別府2丁目30-2	毎週Ⓞ
第15集会所	烏飼下3丁目12-3	毎週Ⓞ
第21集会所	烏飼新町2丁目10-20	毎週Ⓞ
老人福祉センター (ふれあいの里内)	烏飼上5丁目2-8	毎週Ⓞ

午前10時～12時
午後1時～4時

街かどデイハウス

住民団体が運営する通い
の場です。いつまでも自立
した生活が送れるよう介護
予防などの活動に取り組ん
でいます。※前日までに要
予約(サロンせんりおか ☎
072 (624) 1380 へ)

対象 おおむね65歳以上
の人

費用 700円(昼食・お
やつ・飲み物代)

場所 サロンせんりおか
(千里丘東2丁目
14-13)

実施日 月・火・木・土曜
日午前10時～午後
3時
※年末年始を除く
※祝日は実施

お知らせ/
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポー
ーツ
文化

図
書
館

施設催し/
教育ほか

福

社

産業
振興

子
育
て

地域
活動

ごみ・資源