

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
保健センター ☎06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎072 (624) 4668

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日は午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時45分～11時) = 9月1日(木)～8日(日) (日除く) ▽セット健診午後プラン (受付:午後1時半～3時) = 9月2日(金)・5日(月)
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容 (対象), 費用. Rows include 午後プラン (健康診査, がん検診), オプション (骨粗しょう症検診, 前立腺がん検診, etc.)

申込み 8月4日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

8月10日は「健康ハートの日」

問合せ 保健福祉課へ

1985年に、日本心臓財団が、8月10日が「ハー(8)ト(10)」と読み取れることから、心臓病についての予防意識の向上を図ることを目的として、この日を『健康ハートの日』と決めました。
心臓病の原因は、生活習慣と深く関わっており、高齢者だけでなく働く世代の人たちも注意が必要です。

夏季の心筋梗塞は発汗・脱水を契機にして発症することが少なくありません。こまめな水分補給をしましょう。また、日ごろの生活習慣を見直し、喫煙や過食、運動不足、甘いものや塩分の取りすぎ、ストレス過多などに注意しましょう。

そのほか、急激な温度差は血圧が上がり心臓の負担になります。冷房の温度設定と屋外の温度差が大きくなりすぎないようにしたり、外出する時間を調整するなどの工夫をしましょう。



■ 健康相談

日時 8月23日(火)午前9時半～11時半
会場 保健センター
申込み 同センター (☎可・要予約)



■ 集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。
問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

心筋梗塞から大切な命を守ろう STOP MI キャンペーン

市は、国立循環器病研究センターと連携して、心筋梗塞の前兆を知ってもらうことで、亡くなる人を減らすキャンペーンを実施しています。



心筋梗塞は、発症すれば致死率の高い病気ですが、前兆の段階で治療すれば発症を予防できます。

- 今までに経験のない胸の痛みや圧迫感、胸やけ
●肩、あご、歯、みぞおち、背中の違和感

これらの症状は、数分～10分程度で完全に消失し、繰り返すことが特徴です。歩行や階段で増強することもあります。このような症状があれば、ためらわずに医療機関を受診しましょう。

問合せ 保健福祉課へ

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

お知らせ/募集 / 相談 / 健康 / コミセン / スポー化ツ / 図書館 / 施設催し / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / しみ資源

お知らせ/募集 / 相談 / 健康 / コミセン / スポー化ツ / 図書館 / 施設催し / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / しみ資源