



広報せつつ

ETTSU



月号

2022.8.1 (No.858)

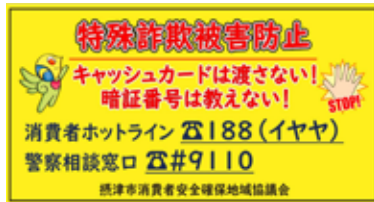
【特集】

知っていますか？食育のコト。
集まれ！未来のメダリスト！



未然防止や早期解決に

特殊詐欺被害防止 啓発カーが市内を走行



△特殊詐欺被害防止啓発マグネットシート

市では、摂津警察署や関係機関とともに、5月に摂津市消費者安全確保地域協議会（見守りネットワーク）を設置しました。

消費者安全確保地域協議会（見守りネットワーク）とは、高齢者や障害者などの「配慮を要する消費者」を見守るためのネットワークです。今後、特殊詐欺被害を中心に、消費生活トラブルの未然防止・早期解決を図ることを目的として活動します。

8月は、啓発強化月間として、公用車などにマグネットシートを貼り啓発を行います。

市民サービス向上へ

日本郵便(株)と協定締結 多分野にわたる連携開始



市は6月30日、日本郵便株式会社と包括連携に関する協定を締結しました。

本協定は、市と日本郵便株式会社が連携し、協働によるさまざまな取り組みを進め、市民サービスの向上を図ることを目的としています。

連携内容は、道路の破損発見時の情報提供、パープルリボン&オレンジリボンに関する啓発への協力、集配業務中の子ども見守りなど、多分野にわたっています。



浜坂民サンプビーチ



丹後町

市内在住・在勤・在学が対象

自然とのふれあいを楽しむ 宿泊費を一部補助

補助額や申込み方法は次のとおりです。

補助額 1泊につき▽中学生以上1千200円▽小学生1千800円（1人2泊まで。コテージ、バンガロー、オートキャンプ場などは補助額が異なります）

申込み 各施設へ予約後、本人確認書類を持って自治振興課へ※旅行代理店での予約は対象外
問合せ 同課へ

- 提携宿泊施設一覧**
- 京都府丹後町
▽民宿・旅館11京丹后市観光公社丹後町支部 ☎0772（75）1500
へ▽オートキャンプ場11テンキテンキ村 ☎0772（75）2525
へ
 - 兵庫県新温泉町（浜坂）
民宿・旅館・キャンプ場11浜坂観光協会 ☎0796（82）4580
へ
 - 兵庫県新温泉町（湯村）
民宿・旅館・ログハウス・バンガロー・キャンプ場11111へ
 - 鳥取県智頭町
林新館11智頭町観光協会 ☎0858（76）11111へ
 - 岡山県真庭市
湯原温泉郷内の民宿・旅館11湯原観光協会 ☎0867（62）2526へ
 - 三重県志摩市
民宿・旅館・オートキャンプ場11志摩市観光協会 ☎0599（46）0570へ
 - 長野県阿南町
かじか荘コテージ11阿南温泉かじかの湯 ☎0260（22）2000へ
 - 和歌山県日高川町
▽きのくに中津荘 ☎0738（54）0082
へ▽鳴滝キャンプ場 ☎0738（54）0084へ
 - 兵庫県五色町
公共の宿浜千鳥・ログハウス・オートキャンプ場11ウエルネスパーク五色 ☎0799（33）1600へ

デリシャスパーティ♡ プリキュアショー

8/6
土



- ①午後6時から
- ②午後7時半から

観覧無料

サイン会および写真
撮影会はあります

©ABC-A・東映アニメーション

第46回

摂津まつり

暴太郎戦隊 ドンブラザーズショー

8/7
日



- ①午後6時から
- ②午後7時半から

観覧無料

サイン会および写真
撮影会はあります

©テレビ朝日・東映 AG・東映



観覧無料
ガンバ大阪ステージ
パフォーマンス
午後7時から

8/6
土



8/6
土

観覧無料

吉本芸人お笑いLIVE
午後8時10分から
出演者は当日のお楽しみ

和太鼓演奏
バトン演技

8/6(土)・7(日)

午後6時～9時

摂津市青少年運動広場

問合せ 摂津まつり
振興会事務局(自治
振興課内)へ



8/7
日



観覧無料

吉本芸人お笑いLIVE
午後8時10分から
出演者は当日のお楽しみ

今年は盆おどりはありません

新型コロナウイルス感染防止策にご協力ください

▷体調のよくない人などの来場自粛▷近距離で会話
する場合などのマスク着用▷こまめな手指消毒▷大
声での歓声禁止▷咳エチケットの実践▷飲食スぺ
ース以外での飲食禁止▷観覧はソーシャルディスタ
ンスを※詳しくはホームページ(左記QR)へ

Instagram

せつつ フォト コンテスト 2022

募集テーマ

見て見て、私の好きな「せつつ」

募集期間

8月10日(水)～9月20日(火)

※詳細は、市ホームページ
(右記QR)へ



応募方法

1

公式アカウントを
フォロー

Instagramで
公式アカウント
「@settsu_official」
をフォロー
(左記QR)



2

好きな「せつつ」
を撮影

カメラやスマート
フォンなどで市内
を撮影



3

ハッシュタグと
撮影場所をつけて
投稿

ハッシュタグ
「#せつつフォト
コン2022」と撮
影場所をつけて
Instagramに投稿

各賞

▶最優秀賞(1人)

地域振興券(3万円分)
+広報紙表紙掲載

▶優秀賞(3人)

地域振興券(1万円分)

▶入賞(5人)

地域振興券(5,000円分)

特別賞

▶マンホールデザイン賞
受賞作品をマンホール
のデザインとして市内
に設置

特別賞

▶花いっぱい賞
市オリジナル多肉植物
寄せ植えをプレゼント

食育のコト。



サステナブル

持続可能な社会の実現に向けて

毎日口にする食べ物が私たちのところに届くまでには、生産（つくる）・加工（食べられる形に変える）・流通（運んでくる）などさまざまな過程があり、たくさんの人の手によって支えられています。

食べ物を取り巻く様々なことについて、知識や理解を深めたり、体験したりして、食べ物の大切さを考えてみましょう。

食育ピクトグラム…

持続可能な食を支える食育を推進するため、農林水産省より12の目標が定められています。それらを誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムが作成されました。

地産地消等の推進

地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することは、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につながります。

環境への配慮（調和）

SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりします。



季節の鳥飼なすを使ったレシピ

地産地消

なすと豚肉のバランス丼



甘辛で
お箸が
進む！



材料（2人分）

- ▷なす 大きめ1本
- ▷豚ひき肉 150 g
- ▷ごま油（炒め用） 小さじ1
- ▷白ネギ 15 g
- ▷椎茸 1個
- ◎味噌 大さじ1
- ◎みりん 大さじ1
- ◎砂糖 大さじ1
- ◎豆板醤 小さじ1/2
- ◎濃口醤油 小さじ1
- ▷ご飯 400 g
- ▷卵（温泉卵や目玉焼きなどにしておく）2個



作り方

- ①なすを乱切りにして、水に浸す
- ②白ネギをみじん切り、椎茸をスライスに
- ③◎の調味料をあらかじめ合わせておく
- ④フライパンにごま油をひき、豚ひき肉を色が変わるまで炒める。色が変わったら、一度取り出す
- ⑤豚ひき肉を炒めたフライパンでなすを炒める。少し火が入ったところで白ネギ、椎茸を加える
- ⑥なすに十分火が通ったら、豚ひき肉をフライパンに戻し、③の調味料を入れ、よく混ぜる
- ⑦ご飯の上に盛り付けて、卵をのせる。お好みでネギやごまをのせて出来上がり♪

食品ロス削減

皮が主役！なすのきんぴら



皮の
食感が
心地良い！



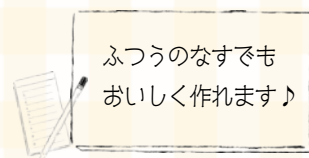
材料（2人分）

- ▷なすの皮 300 g
- ▷ごま油（炒め用） 小さじ1
- ▷砂糖 小さじ1
- ▷濃口醤油 小さじ1
- ▷みりん 小さじ1/2



作り方

- ①なすの皮を千切りにして、水にさらす
- ②フライパンにごま油をひき、なすを炒める
- ③しんなりしたら、砂糖・醤油・みりんを加え、汁気がなくなるまで炒める
- ④盛り付けて出来上がり♪お好みでごまを振ってもおいしい♡



知っていますか？

8月是大阪府食育推進強化月間

私たちは、生涯にわたって「食べることを」を営みます。さまざまな経験をとおして、「食」に関する知識とバランスの良い「食」を自ら選択する力を身につけ、健康を育むことを「食育」といいます。

食べる力をつけることは、生きる力をつけること。子どもから高齢者、そして次の世代、すべての人に関わることだからこそ、今一度考えてみませんか。



栄養バランスを考えよう



タラのネギ塩こんぶ蒸し



食事を作ったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を組み合わせると自然に栄養バランスが整うと言われています。

栄養バランスのよい食習慣の人は、そうではない人と比較して死亡のリスクが低くなることが報告されています。



朝ごはんを食べよう



フレンチトースト



摂津市の小学生・中学生の朝食喫食率はなかなか伸びていません。朝ごはんは1日のパワーの源であり、朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、からだは1日の活動の準備を整えることができます。

また、毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率や体力テストの合計点が高い傾向にあるという調査結果も報告されています。



食べることを楽しもう



中華風コーンスープ【親子取分け】



個食・孤食・固食など、現代の食の問題として表現される言葉があります。

コロナ禍でも忘れてはならない人と人とのコミュニケーション。「今日は何を食べようか」など食を共有することでも食事バランスが整うきっかけになると言われています。

日本最大の料理レシピサービス

「クックパッド」に

「摂津市のキッチン」を開設！

P4で紹介した
レシピもすべて
公開しています。



△クックパッド
摂津市のキッチン

市は、すべての市民が生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせる健康長寿の地域社会の実現に向けて健康づくりを推進しています。
離乳食から健康づくり、学校給食、フレイ

ル予防まで…管理栄養士が考えた今日から試せるレシピを順次クックパッドで公開しています。食べることから健康を目指しましょう。



食から健康を実現するため



食育は、健康づくりと切っても切れません。市の管理栄養士として、市民のみなさんの健康のために何を伝えられるか考えたときに、「やっぱり毎日の食事や」と思い、食を通して食育を知り、意識して実践してもらおうと考えました。

離乳食や子どもの偏食に悩んでいる

パパママ、育ち盛りの子どもたちの栄養管理が分からない人、ちょっとお腹まわりが気になってきた人、体力の低下が気になる人、お酒が好きな人、おやつが好きな人、野菜が苦手な人・・・さまざまな人に少しでも参考にしていただけようこれから多くのレシピを発信していきます。

問合せ 保健福祉課へ

市政モニターアンケート調査結果

令和3年度に実施した「市政モニターアンケート調査」の結果の一部を調査項目別に紹介します。

詳細は、市ホームページ（右記QR）に掲載していますのでご覧ください。

問合せ 自治振興課へ



市政モニターアンケート調査とは、年2回、市政に関する意見を聞き、行政施策の参考にすることを目的に実施する調査です。

対象者は18歳以上の市民500人です。

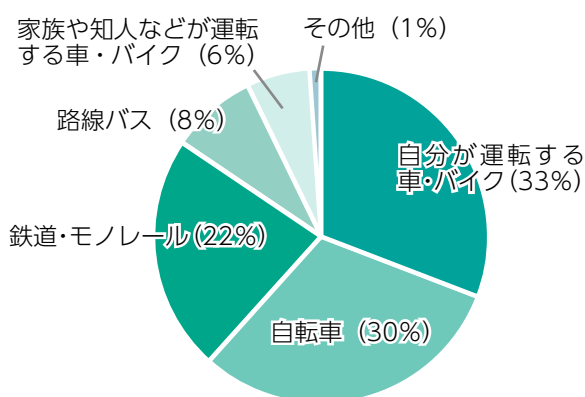
第7回：回答者187人（回答率37.4%）

第8回：回答者169人（回答率33.8%）

（調査項目1）

公共交通

●主な移動手段は何ですか？



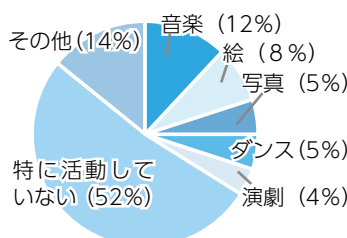
●公共交通や交通手段についての意見や要望など（自由記述・抜粋）

▷バスのルートや便、バス停を増やしてほしい▷モノレールの運賃を値下げしてほしい▷地下鉄ができればいい▷踏切の待ち時間の大幅な改善▷道路の渋滞緩和▷道路、歩道の整備 など

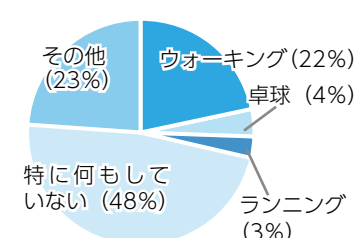
（調査項目2）

文化・スポーツ振興

●直近1年間でどんな文化・芸術の鑑賞や活動をしましたか？



●週1回以上どんな運動・スポーツをしていますか？



（調査項目3）

広報紙

●「広報せつつ」で今後取り上げてほしいテーマや要望など（自由記述・抜粋）

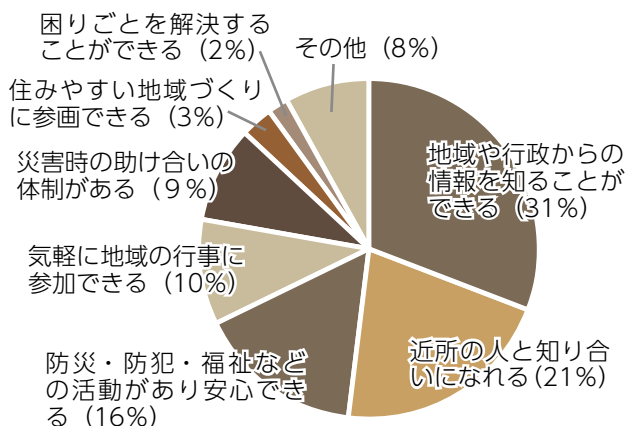
▷自治会活動、高齢者の集い場の紹介▷災害への備え▷おいしい店やユニークな店、企業やスポーツなどに取り組んでいる人の紹介▷学校や生徒、クラブ活動、PTA活動の紹介▷コロナ関連情報▷インスタ映えスポットの紹介 など

（調査項目4）

自治会・町会

●自治会・町会に加入してよかったことは何ですか？

※年2回の結果を平均した数値

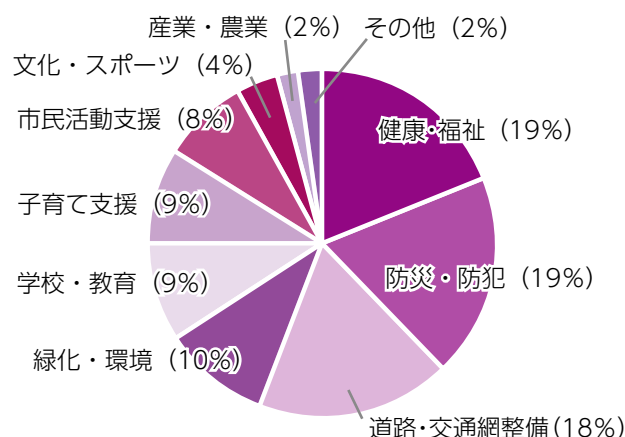


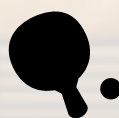
（調査項目5）

行政への期待

●今後、行政に期待する取り組みは何ですか？

※年2回の結果を平均した数値





石川 佳純さん
卓球教室

のメダリスト!!



竹下 佳江さん
バレーボール教室

令和2年度から、元オリンピック出場選手などのトップアスリートを講師に迎えて、アスリートスポーツ教室を開催しました。技術指導だけではなく、「夢を持つことの大切さ」や「目標に向かう姿勢」、「アスリートとしての考え方」などに直接触れることで、摂津の子どもたちの心と体を刺激してもらいました。



中村 真衣さん
水泳教室



市では、今後も、「市独自の催し」や「体育施設を管理している事業者と連携する催し」でアスリートと直接触れ合える事業を引き続き実施していくことにより、子どもたちの心と体の成長に寄与する取り組みを継続していきます。

問合せ 文化スポーツ課へ



桑田 真澄さん
野球教室



集まれ！未来の



小椋 久美子さん
バドミントン教室



浅越 しのぶさん
テニス教室



新型コロナウイルス ワクチン接種情報

接種
無料

4 回目の接種

国の方針に基づき、新型コロナウイルスワクチンの4回目接種を実施しています。
なお、記載内容は変更になることがあります。最新情報は市ホームページ（右記 QR）
をご確認ください。



4 回目接種の情報
(市ホームページへ)

接種対象者

- ・3 回目接種の完了から 5 カ月以上が経過した 60 歳以上の人
 - ・3 回目接種の完了から 5 カ月以上が経過した 18 ～ 59 歳の人のうち、基礎疾患を有する人・重症化リスクが高いと医師が認める人
- ※接種券付き予診票は、早めに送付していますので、5 カ月未満での接種とならないよう十分ご注意ください。
※対象が拡大される可能性があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

接種券付き予診票の発送・予約方法

接種券付き予診票は、3 回目接種完了日から 5 カ月が経過する人に順次発送しています。
予約方法などは、接種券付き予診票に同封の個別案内または市ホームページをご確認ください。
※3 回目接種後に摂津市へ転入した人には発送されません。発行手続きが必要ですので、詳細は市ホームページをご確認ください。
※発送時期が過ぎても接種券付き予診票が届かない場合は、市コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

注意！ 18 ～ 59 歳で 3 回目接種を受けた人へ

3 回目接種の完了から 5 カ月が経過する人全員に、順次接種券付き予診票を発送しています。
接種券付き予診票が届いても、基礎疾患や重症化リスクがない場合（※）は接種対象になりませんので十分ご注意ください。
※基礎疾患などの詳細は、同封の個別案内または市ホームページをご確認ください。

使用するワクチン

「モデルナ社製」または「ファイザー社製」ワクチンを使用します。

3 回目の接種

2 回目の接種時期に基づき、順次接種券付き予診票を発送し、接種を進めています。
なお、記載内容は変更になることがあります。最新情報は市ホームページ（右記 QR）
をご確認ください。



3 回目接種の情報
(市ホームページへ)

接種対象者

12 歳以上の人で 2 回目接種の完了から 5 カ月経過後に接種できます。接種券付き予診票は、早めに送付していますので、5 カ月未満での接種とならないよう十分ご注意ください。

接種券付き予診票の発送・予約方法

接種券付き予診票は、2 回目接種完了日から 5 カ月が経過する人に順次発送しています。
予約方法などは、接種券付き予診票に同封の個別案内または市ホームページをご確認ください。
※2 回目接種後に摂津市へ転入した人には発送されません。発行手続きが必要ですので、詳細は市ホームページをご確認ください。
※発送時期が過ぎても接種券付き予診票が届かない場合は、市コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

■ 使用するワクチン

「モデルナ社製」または「ファイザー社製」ワクチンを使用します。
※ 12～17 歳の人には、「ファイザー社製」ワクチンを使用します。

大規模接種会場

接種の機会を確保するため、国（自衛隊）・大阪府でも、新型コロナウイルスワクチンの大規模接種を実施しています。
詳細は各ホームページ（右記 QR）でご確認ください。



国（自衛隊）
ホームページへ



府ホームページへ

1・2 回目の接種

5 歳以上の人を対象に接種を実施しています。
接種を希望する人は、市コロナワクチンコールセンターで予約を受け付けています。
詳細は市ホームページ（右記 QR）でご確認ください。
※ 接種日や接種会場には限りがあります。



12 歳以上の人への接種情報
（市ホームページへ）



5～11 歳の人への接種情報
（市ホームページへ）

摂津市コロナワクチンコールセンター ☎ 06 (6170) 2762

受付は午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分（祝日・振替休日は除く）

※ 予約受付開始時期などは、電話が混雑することがあります。日、時間をずらしておかけ直してください。

LINE 予約の方法や接種券の再発行など、新型コロナウイルスワクチン接種でお困りのことは、コールセンターへお気軽にご相談ください！

発熱などがあればすぐに相談を

発熱など、少しでも症状がある場合は、登校や出勤を控え、かかりつけ医に相談しましょう。
夜間・休日の受診、自宅療養中の場合などは、以下の相談窓口へご相談ください。

感染の疑いや陽性者と濃厚接触の可能性、後遺症の症状がある場合

- ▼ かかりつけ医がない
- ▼ 夜間・休日で受診できない
- ▼ 療養解除後も後遺症に悩んでいる



新型コロナ受診 相談センター

（全日 24 時間受付）

☎ 06 (7166) 9911
☎ 06 (7166) 9966
FAX 06 (6944) 7579

陽性判明後、
自宅待機中・自宅療養中
の場合

- ▼ 宿泊療養を希望する
- ▼ 陽性が判明しているが、保健所から連絡がなく、保健所に連絡してもつながらない
- ▼ 夜間・休日に体調悪化し、健康相談したい



自宅待機 SOS

（全日 24 時間受付）

☎ 0570 (05) 5221
FAX 06 (4560) 9037

一般的な健康相談や
その他の相談

- ▼ 新型コロナに関する健康相談
やその他の相談をしたい



府民向け相談窓口

（全日午前 9 時

～午後 6 時受付）

☎ 06 (6944) 8197
FAX 06 (6944) 7579

● お知らせ

大阪880万人訓練

9月2日(金)午後1時33分
から、大地震を想定し、大
阪府内の携帯電話にエリア
メール・緊急速報メール(訓
練用)を送信します。
問合せ 府民お問合せセ
ンター ☎ 06 (6910)
8001へ

緊急地震速報訓練の実施

8月10日(水)午前11時か
ら、市内防災用屋外スピー
カーからJアラート(全国
瞬時警報システム)を活用
した緊急地震速報のテスト
放送を実施します。
放送内容が聞き取りにく
い場合は、デジタル防災行
政無線応答サービス(自
動音声) ☎ 06 (6318)
2601へ
問合せ 防災危機管理課へ

国民健康保険料 納付を忘れずに

問合せ 国保年金課へ

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けることのできる制度で、加入者の保険料で支えられています。

●国民健康保険料1期の督促状を送付

8月に1期(6月30日期限)の未納世帯へ督促状を送付します。納付期限を過ぎると延滞金が加算されます。

☆平日に納付相談が困難な場合は、土曜・夜間電話相談をご利用ください。専用電話 ☎ 06 (6383) 1555 へ。

▽夜間相談＝8月25日(木) 午後5時半～8時

▽土曜相談＝8月27日(土) 午前9時～12時

児童扶養手当 現況届の提出を

8月以降の児童扶養手当
を受けるには、現況届の提
出が必要です。7月下旬に
送付した現況届を31日(水)ま
でに、市役所6階・子育て
支援課へ提出してください。
期間内に提出がない場
合、支給が遅れることがあ
ります。

問合せ 同課へ

都市計画案の縦覧

「北部大阪都市計画地区
計画(千里丘駅西地区地区
計画)」の案について、次
のとおり縦覧を行います。
関係する住民および利害関
係人は、縦覧期間中に意見
書を提出することができま
す。

期間 8月5日(金)～19日(金)
場所 市役所5階・都市計
画課

意見書の提出 8月19日(金)
までに、同課へ持参または
郵送(必着)

問合せ 同課へ

令和3年度受診分人間 ドック費用一部助成の 申請はしましたか

国民健康保険の加入者
で、令和3年度に受診した
人間ドック費用の一部助成
の申請受け付けは、令和4
年8月末までです。※助成
には条件あり。詳細は、市
ホームページへ。

問合せ 国保年金課へ

こども図書館開設

8月2日(火)～12日(金)の平
日に、期間限定で「こども
図書館」を開設します。大
型絵本の読み聞かせや電子
図書館の体験会も実施予定。
時間 午前9時半～午後4
時半

場所 市役所1階・ロビー

問合せ 生涯学習課へ

阪急摂津市駅周辺清掃

8月23日(火)に、環境美化
推進地区である阪急摂津市
駅周辺のごみ拾いを行いま
す。※雨天中止

時間 午前9時半

場所 コミュニティプラザ前

問合せ 環境政策課へ

市税土曜電話納付相談

8月27日(土)午前9時～12
時、電話納付相談を受け
付けます。専用電話 ☎ 06
(6383) 6133 へ。

問合せ 納税課へ

災害と防災せつつ展開催

8月30日(火)～9月5日(月)
に、「第4回災害と防災せつ
つ展」を開催します。

時間 午前9時～午後10時

※8月30日は午前10時か
ら、9月5日は午後4時ま
で

場所 コミュニティプラ
ザ・1階ロビー

問合せ 防災危機管理課へ

個人事業税の納付

個人事業税(第1期分)
の納期限は8月31日(水)です。
問合せ 大阪府三島府税
事務所 ☎ 072 (627)
1121 へ

鳥飼サービスセンター

愛称が決定

淀川河川公園で昨年募集
を行った「鳥飼サービスセ
ンター」の愛称が「とりか

◇保健センター非常勤職員募集(1人)

内 容 リハビリ、送迎補助
報 酬 時給 1,250 円
任 用 任用日～令和5年3月31日(更新あり)
時 間 午後0時～5時(月～水曜日)
受験資格 介護福祉士の資格を有する人
申 込 み 同センターに事前連絡のうえ、写真を貼付した履歴書を持参
問 合 せ 同センター ☎ 06(6381)1710 へ

◇施設管理公社一般事務職員(正規職員)募集(1人)

内 容 市内で公社が管理する施設の管理、文化事業の企画運営
報 酬 月額 177,000 円から(地域手当など調整あり)
任 用 10月1日から
時 間 午前8時45分～午後5時15分(シフト制週5日勤務、土日祝勤務あり)
受験資格 昭和62年4月2日以降生まれで、4年制大学卒業程度の学力を有する人。普通免許証を有し、文化事業の企画、立案、運営に関心があり、音楽、演劇およびバレエ・ダンスなどの知識を有する人
試 験 8月27日(土)(書類選考合格者のみ)
申 込 み 8月14日(日)午後5時までに、同公社(いきいきプラザ)で配布の申込書を書いて、写真を貼付し同公社へ郵送または持参
問 合 せ 同公社 ☎ 072(635)1404 へ

6月の火災・救急件数

★火災 1件
 (年間累計 9件)
 ★救急 429件
 (年間累計 2,615件)

救急車を呼ぶか迷ったら、
 「救急安心センターおおさか」
 # 7119 または 06 (6582) 7119
 (24時間・365日対応)

救急件数のうち9件は熱中症によるものです！



●募集

青少年健全育成啓発ポスターの原画となる作品を募

集します。最優秀作品はポスターにして、市内の広報板に掲示されます。
応募資格 小・中学生、高校生
応募規定 四つ切りサイズの画用紙に、標語「わたしのゆめ」を入れて、クレパス・絵の具などで色付け、背景をぬりつぶしたもの
申込み 8月31日(水)までに、市役所6階・生涯学習課または各小学校区青少年指導員へ提出※詳しくは、市ホームページ掲載の募集チラシを参照

夜間中学校の生徒募集
 さまざまな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、夜間中学校で勉強しませんか。※授業料は無料
対象 ▽大阪府に居住する15歳以上の人(令和4年4月1日時点) ▽中学校を卒業していない人または実質的に十分な教育を受けられずに卒業した人
問 合 せ 守口市立さつき学

園夜間学級 ☎ 06(6991)0637 または学校教育課へ
男女共同参画推進審議会委員を募集
 男女共同参画の推進に関する施策を審議する市民委員を2人募集します。
内容 年2回程度の会議への出席
任期 12月1日から2年間
対象 12月1日時点で20～75歳の人(公務員は除く)
報酬 日額9千円
申込み 8月22日(月)まで

●寄附

に、市役所4階・人権女性政策課または男女共同参画センターで配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を記入し、同課または同センターへ持参または郵送(必着・書類選考あり)
 ◎市へ
 ◆(株)ダイキンサンライズ摂津(澁谷栄作代表取締役)が、6月6日、現金6万1千126円を。

森田慎吾さん

「大阪の消防大賞」を受賞

第37回「大阪の消防大賞」表彰式（提唱 産経新聞社）が開催され、市消防団の森田慎吾さん（味舌上第2分団）が栄えある大賞を受賞されました。

森田さんは、昨年12月に発生した店舗火災の現場にいち早く駆け付け、やけどを負って倒れていた高齢者を安全な場所へと運び出しました。十分な装備がなく危険な状態での救助活動でしたが、的確な状況判断で迅速に救助を遂行し、消防団員の使命を果たした功績が高く評価されました。



＜森田慎吾さん（写真右）＞

身近に潜む外来生物にご用心

問合せ
環境政策課へ



外来生物の中でも、アライグマについては府内で農作物などの被害が甚大であることから、「大阪府アライグマ防除実施計画」に基づき、捕獲を実施しています。

近年、市内でも目撃情報が増えています。ご注意ください。

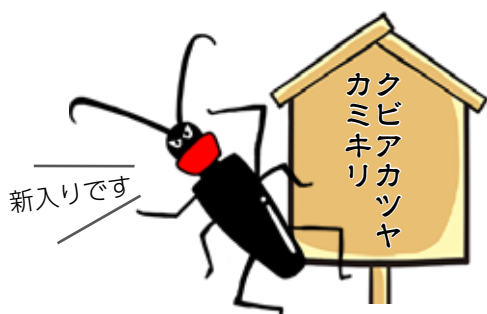
◆発見したら！

気性が荒くとても危険です！餌を与えたり、触ろうとしたりしないでください。捕獲に協力いただける場合は、捕獲檻を貸し出しますので市に連絡してください。



◆特徴

●尾に縞模様がある ●耳の縁とヒゲは白色 ●鼻筋は白くない



近年、府内でバラ科の植物に被害が出ており、「特定外来生物」に指定された昆虫です。サクラ、スモモ、ウメなどのバラ科の樹木に発生し、樹木を枯死させます。

◆発見したら！

成虫や木の周りに排出されているうどん状のフラス（木くずと糞の混合物）を見つけた場合は、殺虫し、発見場所などを市に連絡してください。



他の生き物との特徴の違いや**実際の写真**、その他の外来生物についてなど、詳細は市ホームページ（上記QR）へ



市内どこにでも生息しています。おとなしいクモで、捕まえたり触ったりしなければ攻撃してきません。

◆発見したら！

踏みつぶすか市販の殺虫剤（クモ用かゴキブリ用）で駆除してください。

◆生息場所

排水溝のフタやプランターの裏、ブロックの穴の中など雨風をしのげる場所を好みます。

今月の各種相談

※いずれも無料
※施設休館日は
行っていません

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週㊸・㊹ 午後1時15分～4時15分 (各日先着7人)	自治振興課（市役所2階） ☎06（6383）1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前（市民法律相談は午後2時）まで。☎可 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課へ
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	3日㊸午後1時～3時	
登記	登記・測量の問題など	5日㊸午後3時～5時（先着4人）	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	毎週㊸㊹㊺（第4㊸除く） 午前9時半～午後4時半	国際交流協会（コミュニティプラザ内） ☎06（6319）6251
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	16日㊸ 午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課（市役所2階） ☎06（6319）1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎06（6319）0450へ
労働	労働全般の相談	毎週㊸ 午後1時～4時	産業振興課（市役所4階） ☎06（6383）1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週㊸～㊸ 午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム（市役所4階） ☎06（6383）2666
多重債務法律	司法書士＝㊹、弁護士＝㊸による債務（借金）の問題解決	▷4日㊸午後2時～5時 ▷19日㊸午後1時～4時 (要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	2日㊸・16日㊸・23日㊸ 午後1時～3時	社会福祉協議会（地域福祉活動支援センター内） ☎06（4860）6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	12日㊸ 午後2時～3時半	自治振興課（市役所2階） 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週㊸～㊸ 午前10時～午後4時	市人権協会（人権女性政策課・市役所4階） ☎06（6383）1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	24日㊸ 午後1時～4時	人権女性政策課 ☎06（6155）9167
女性総合（電話・面接）	女性のさまざまな悩みの相談（家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む）	▷毎週㊸㊹㊺㊻ 午前9時半～午後5時 ▷第3・4㊸午後1時～9時 ※11日㊸除く	男女共同参画センター・ウィズせつつ相談室 女性総合 ☎06（4860）7116 法律・面接予約 ☎06（4860）7114 ※未就学児の一時保育あり（5日前までに要予約）
専門相談	女性法律（要予約）	▷9日㊸午後2時～4時40分 ▷23日㊸午後5時～7時40分	
	女性面接（要予約）	▷2日㊸午後1時～4時50分 ▷16日㊸午後3時～7時50分 ▷25日㊸午前10時～12時50分	

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

健康

健康相談

日時 8月23日(火)午前9時半～11時半
会場 保健センター
申込み 同センター (☎可・要予約)



集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症 のみ16歳以上)	9月9日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料※		定員に達したため 9月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶 数月生まれの人	9月7日(水)・16日 (金)・26日(月) 午前9時半～11時 半・午後1時～2時 半 ※16日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶 数月生まれの人	9月16日(金) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程
表、同センターホームページでご確認ください。

問合せ 同センターへ

個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・ 肺・乳・子 宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 ※事前予約が必要な場合あり。 受付時間などの詳細は右記 QR へ
子宮頸 がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年 間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病 院は予約不要)

心筋梗塞から大切な命を守ろう STOP MI キャンペーン

市は、国立循
環器病研究セン
ターと連携して、
心筋梗塞の前兆
を知ってもらう
ことで、亡くな



る人を減らすキャンペーンを実施し
ています。

心筋梗塞は、発症すれば致死率の
高い病気ですが、前兆の段階で治療
すれば発症を予防できます。

- 今までに経験のない胸の痛みや
圧迫感、胸やけ
- 肩、あご、歯、みぞおち、背中
の違和感

これらの症状は、数分～10分程
度で完全に消失し、繰り返すことが
特徴です。歩行や階段で増強するこ
ともあります。このような症状があ
れば、ためらわずに医療機関を受診
しましょう。

問合せ 保健福祉課へ

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ
※日程など詳細については、同保健所ホー
ムページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名 で受検可、希望者には 梅毒即日検査も実施)	8月4日(水)・25日(水) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (う つ病・統合失調症・認 知症・依存症などの精 神的な病気、ひきこも り相談)	予約制 (㊦・㊧・㊨除く)
医療に関する相談 (安 心して医療が受けられ るようサポート)	平日午前9時15分～ 12時15分・午後1時 ～4時

お知らせ/
募集

相
談

健
康

公
民
館
・

ス
ポ
ー
ツ

図
書
館

施設
催し
ほ

福

社

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ご
み
・
資
源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32 - 19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11 - 1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時45分～11時) = 9月1日(休)～8日(木) (日除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 9月2日(金)・5日(月)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
午後プラン (申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 8月4日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

8月10日は「健康ハートの日」

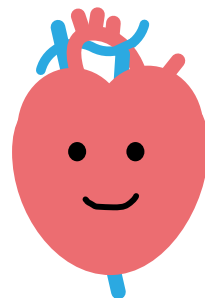
問合せ 保健福祉課へ

1985年に、日本心臓財団が、8月10日が「ハー(8)ト(10)」と読み取れることから、心臓病についての予防意識の向上を図ることを目的として、この日を『健康ハートの日』と決めました。

心臓病の原因は、生活習慣と深く関わっており、高齢者だけでなく働く世代の人たちも注意が必要です。

夏季の心筋梗塞は発汗・脱水を契機にして発症することが少なくありません。こまめな水分補給をしましょう。また、日ごろの生活習慣を見直し、喫煙や過食、運動不足、甘いものや塩分の取りすぎ、ストレス過多などに注意しましょう。

そのほか、急激な温度差は血圧が上がり心臓の負担になります。冷房の温度設定と屋外の温度差が大きくなりすぎないようにしたり、外出する時間を調整するなどの工夫をしましょう。



お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

スポーツ
・文化

図
書
館

施設催し／
教育ほか

福

社

産業振興

子育
て

地域／
市民活動

ごみ・資源

●お知らせ

モバイルWi-Fi ルーター貸出利用

各公民館において、インターネットが利用できるように、モバイルWi-Fiルーターを無料で貸し出しています。※台数や月間データ容量に限りがあります

対象者 貸室の使用者
問合せ 安威川公民館へ

【安威川公民館】

◆夏の納涼おぼやしき

夏の終わりに公民館がおぼやしきになる：

8月21日(日)午後1時～3時半／対象は中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)／定員50人／要申込み(☎可・先着)



◆摂津オリンピア名画劇場

「WATER BOYS2」(日本ドラマ・2004年) 8月27日(土)午後1時半～3時半

◆文学講座「古代文学」現代語で読む日本神話の世界

「古事記や日本書紀などの古代文学をひも解き、摂津市の須佐之男命神社にまつわる神話に触れる」 9月8日(木)・15日(木)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆親と子の理科工作教室

災害救助ロボットを作る

8月20日(土)午後1時半～3時半／対象は小学4～6年生(保護者同伴)／定員10組／材料費500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

◆レジアンクセサリー講座

マスクチャームを作る 8月27日(土)午前10時～11時半／定員6人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

先着

◆アメリカンスイーツ作り講座

キャロットケーキを作る 9月3日(土)午前10時～午後1時／定員8人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

先着

◆文学講座「近代文学と感染症」

森鷗外と与謝野晶子の文学作品から当時の感染症について読み解く 9月8日(木)・15日(木)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

先着

【味生公民館】

◆スマホ入門講座「基礎から始めるスマートフォン」

①8月23日(火)午後1時半～3時②8月23日(火)午後1時半～3時③8月23日(火)午後1時半～3時④8月23日(火)午後1時半～3時⑤8月23日(火)午後1時半～3時⑥8月23日(火)午後1時半～3時⑦8月23日(火)午後1時半～3時⑧8月23日(火)午後1時半～3時⑨8月23日(火)午後1時半～3時⑩8月23日(火)午後1時半～3時⑪8月23日(火)午後1時半～3時⑫8月23日(火)午後1時半～3時⑬8月23日(火)午後1時半～3時⑭8月23日(火)午後1時半～3時⑮8月23日(火)午後1時半～3時⑯8月23日(火)午後1時半～3時⑰8月23日(火)午後1時半～3時⑱8月23日(火)午後1時半～3時⑲8月23日(火)午後1時半～3時⑳8月23日(火)午後1時半～3時㉑8月23日(火)午後1時半～3時㉒8月23日(火)午後1時半～3時㉓8月23日(火)午後1時半～3時㉔8月23日(火)午後1時半～3時㉕8月23日(火)午後1時半～3時㉖8月23日(火)午後1時半～3時㉗8月23日(火)午後1時半～3時㉘8月23日(火)午後1時半～3時㉙8月23日(火)午後1時半～3時㉚8月23日(火)午後1時半～3時㉛8月23日(火)午後1時半～3時㉜8月23日(火)午後1時半～3時㉝8月23日(火)午後1時半～3時㉞8月23日(火)午後1時半～3時㉟8月23日(火)午後1時半～3時㊱8月23日(火)午後1時半～3時㊲8月23日(火)午後1時半～3時㊳8月23日(火)午後1時半～3時㊴8月23日(火)午後1時半～3時㊵8月23日(火)午後1時半～3時㊶8月23日(火)午後1時半～3時㊷8月23日(火)午後1時半～3時㊸8月23日(火)午後1時半～3時㊹8月23日(火)午後1時半～3時㊺8月23日(火)午後1時半～3時㊻8月23日(火)午後1時半～3時㊼8月23日(火)午後1時半～3時㊽8月23日(火)午後1時半～3時㊾8月23日(火)午後1時半～3時㊿8月23日(火)午後1時半～3時

【新鳥飼公民館】

◆歴史おもしろ裏話

西大和学園浮世教諭が、平安鎌倉時代について、仏教と政治を軸に楽しく解説 8月15日(月)・22日(月)午後1時半～3時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

先着



◆楽しく学ぼう交通ルール！

摂津警察署のおまわりさんによるお話とデモンストレーション 8月24日(火)午後2時～3時

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり「元気の会鳥飼東」

ちよっとギャラリ&ミュージック、展示作品募集中 8月1日(月)午後1時半～3時

3時

◆みんなでハモニカ！健康づくり「元気の会鳥飼東」

ハモニカを楽しむ 8月15日(月)午後1時半～3時／定員2人／要申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよついで！

あそぼう広場 夜空に花火を咲かせよう！ マとベビーの触れ合い 8月19日(金)午前10時半～12時／対象は未就学児の親子と妊娠中の人／定員10組／要申込み(☎可・先着)

◆**知って得する電子マネー講座** 電子マネーをお得に使う方法を学ぶ
8月22日(月)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)



◆**歌われなくなった童謡・唱歌はどこへいった?**
「早春賦」「雨」など2種類のメロディーがある童謡の行方について学ぶ
9月1日(水)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)
◆**目もスッキリ身体もスッキリアイヨガ講座** 目のストレッチをする
9月2日(金)・16日(金)午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆**初めての将棋講座** 将棋の基本を学ぶ
9月6日(土)20日の火曜日午前10時～12時(計3回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

「別府コミュニティセンター」

◆**初めての将棋講座** 将棋の基本を学ぶ
9月6日(土)20日の火曜日午前10時～12時(計3回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)
◆**おるすばんは防災食で** 簡単な調理実習
8月20日(土)午前10時半～12時／対象は小学生以上／定員各12人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)
◆**手形足形アートで母子手帳カバーを作ろう!** 手形や足形で可愛い動物のモチーフを作る
9月6日(水)午前10時～10時50分／午前11時～11時

50分／対象は5歳までの子と保護者／定員各5組／材料費800円／要申込み(☎可・先着)
◆**体と脳を刺激! アクティブトレーニング** コグニティブの解説と実践
▽9月7日(水)午後1時半～3時半▽14日(水)・21日(水)午後1時半～3時(計3回)／対象は60歳以上／定員15人／要申込み(☎可・先着)

お知らせ

**青少年運動広場
屋外施設予約などの
受付時間を変更**

摂津まつり開催に伴い、青少年運動広場における屋外施設予約などの受付時間を変更します。
対象 8月6日(土)・7日(日)
受付時間 午前9時～午後3時
問合せ 青少年運動広場へ

スポーツ

◆**味舌体育館個人利用DAY**
利用料金のみ・予約不要の個人利用DAYを開催
▽8月5日(金)午前9時～12時Ⅱ卓球、バスケットボール▽12日(金)午後0時～3時Ⅱ卓球、バドミントン▽19日(金)午後3時～6時Ⅱバスケットボール、バドミントン／いずれも利用料一般150円、中学生以下50円※市外の人は料金2倍／

問合せは同館へ
◆**味舌体育館週替わり企画教室** 毎週土曜日午後1時半～2時半に、週替わり企画教室を開催
▽エンジョイ! K・P・O PⅡ 8月6日(土)／対象は16歳以上※子ども連れ可／定員20人(子ども除く)▽親子体操教室Ⅱ20日(土)／対象は2歳以上の未就学児と保護者／定員10組(20人)▽親子でかけっこ教室Ⅱ27日(土)／対象は3歳以上の未就学児と保護者／定員10組

(20人)／いずれも受講料500円／要申込み(同館内SSKスクール事務局 ☎06(7507)2746へ・先着)
◆**ニーススポーツ体験会**
ポッチャ・スリータッチビーチボール・スティックリングの体験
8月21日(日)午前9時から、味舌体育館で／体育館シューズ・飲み物持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ

◆**市民ニーススポーツのつどい「ポッチャ大会」**
9月17日(土)午前9時半から、味舌体育館で※受け付けは9時から／体育館シューズ・飲み物持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／要申込み(8月15日(木)までに、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX)※参加チームが少ない場合は体験会への変更あり

時／対象は小学生／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)
◆**おるすばんは防災食で** 簡単な調理実習
8月20日(土)午前10時半～12時／対象は小学生以上／定員各12人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)
◆**手形足形アートで母子手帳カバーを作ろう!** 手形や足形で可愛い動物のモチーフを作る
9月6日(水)午前10時～10時50分／午前11時～11時

◆**ニーススポーツ体験会**
ポッチャ・スリータッチビーチボール・スティックリングの体験
8月21日(日)午前9時から、味舌体育館で／体育館シューズ・飲み物持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ

お知らせ／募集

相談

健康

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

水泳教室受講生募集

申込み 8月20日(土)まで
開始 各教室とも10月5日(火)から
 (いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右記QR)から申し込み

●往復はがき 右記の内容を書いて、
 〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



問合せ 温水プールへ

第3期教室申込み

- ①希望クラス
- ②住所
- ③電話番号
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤生年月日
- ⑥年齢

公開抽選 8月26日(金)
 結果はメール・はがきにて通知
受講手続き 8月30日(火)～9月4日(土)午前10時～午後6時に、同プールで
 定員に満たないクラスは9月13日(火)・14日(水)に追加募集

クラス／対象		内容／時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
スイミング	幼児（3～6歳児）	※午前11時～12時＝Y土①、午後0時～1時＝Y土② 午後1時～2時＝Y土③						※	各45人	9,000円
	幼児（3・4歳児）	午後2時～3時		Y火	Y水				各50人	
	幼児（4～6歳児）	午後3時～4時（小学生不可）		A火	A水	A木	A金			
	親子	1歳半～3歳児と2人1組で／午前11時～12時				M木			25組	12,500円
	小学1～6年生	バタフライ25mまで／午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人	9,000円
	小・中学生	ゴールド級まで／午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土		
	一般（初・中・上級）	午前10時～11時		L火	E水	L木		E土	各30人	11,000円
		午後7時～8時				H木	J金	H土		
女性（初・中・上級）	午前10時～11時					F金		30人	11,000円	
アクアビクス （16歳以上）		㊤午前10時10分～11時、㊦午前11時10分～12時、㊧午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円
アクアウォーキング （16歳以上）		㊨午後7時15分～7時45分、㊩・㊪午後2時～2時半、㊫午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円
健康運動（16歳以上）		㊬午前11時～12時、㊭午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	11,000円
フィットネス	ヨガ（18歳以上）	㊮午前11時～12時、㊯午後1時～2時、㊰午後7時～8時			Y○水	Y○木	Y○金		各15人	11,000円
	キッズダンス （小・中学生）	※㊱午後4時～5時＝DJ木① ※㊲午後5時～6時＝DJ木②				※				9,000円

イベント参加者を募集

◆市民演劇祭出演団体

来年3月26日(日)に、市民文化ホールで開催する「市民演劇祭」の出演団体を募集します。

申込み 8月24日(火)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込書を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX(当日消印有効)

◆チャレンジコンサート出演者

11月13日(日)に、市民文化ホールで開催するリトルカメリアコンクール本選の審査時間(午後5時～6時半)にスタインウェイのグランドピアノを演奏してみたい人を募集します。

対象 未就学児～中学生

定員 10人程度

申込み 8月22日(月)までに、市役所2階・文化スポーツ課へ(☎可・多数のとき抽選)

◆市美術展・こども展覧会 出展者

10月20日(木)～23日(日)に、コミュニティプラザで開催する「市美術展」と「こども展覧会」の出展作品を募集します。

●市美術展

応募資格 12歳以上(小学生を除く)

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

出品料 1部門1,000円(生徒・学生は無料)

出品点数 1部門1点(複数部門可)

申込み期限 9月16日(金)まで



●こども展覧会

応募資格 4歳児～小学生

出品部門 絵画、工作、書

出品点数 1部門1点(複数部門可)

申込み期限 9月26日(月)まで

＝共通＝

申込み 市役所2階・文化スポーツ課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館、市民図書館、鳥飼図書センターで配布の出品票を書いて、同課へ郵送または持参(当日消印有効)

※市美術展は上記QRからも申込み可

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど

8月9日(火)午前11時から
 (15分程度)、コミュニティプラザ・子どもルームで

対象は未就学児と保護者／定員12組／当日先着

◆夏のハーバリウムを作る！
 ドライフラワーやビー玉を使ってハーバリウムを作る

ムを作る

8月17日(水)午前10時～11時半／対象は小学4～6年生／定員4人／要申込み

(8月2日(火)から・☎可・先着)

【鳥飼図書センター】

生／定員6人／要申込み
 (8月2日(火)から・☎可・先着)

◆メッセージボードを作る
 マスキングテープやシールで飾り、オリジナルメッセージボードを作る
 8月17日(水)午後2時～3時半／対象は小学1～3年

◆夏のおたのしみ工作教室
 ミニ／まぜまぜスライム／いろいろな飾りを混ぜてオリジナルスライムを作る

映画会

市民図書館 毎週㊥

- ①午前10時半から(子ども向けアニメ映画)
 ②午後1時半から(一般向け映画)

定員制で実施
 ※詳細は各館へ

- 7日 ①ざんねんないきもの事典
 ②オペラの怪人
 14日 ①ぴったんこ！ねこざかな 1
 ②弟の夫
 21日 ①ブルーナのおはなしえほん ミッフィーのゆめ
 ②ソルト
 28日 ①忍たま乱太郎 忍術学園全員出動！の段
 ②ライジング若冲

鳥飼図書センター 毎週㊤午前10時半～

- 6日 ○スパイの妻(一般向け)
 13日 ○ミッキーマウス ミッキーのがんばれサーカス
 20日 ○ジュラシックパーク(一般向け)
 27日 ○ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1巻

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱(約15分)
 毎週㊤午後3時から

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいの
 おはなし会(約15分)
 テーマは「うた」
 毎週㊤午後2時半から

「心をはぐくむ小学校劇6年」
北島 春信監修

(小峰書店)

新作脚本、昔話の脚色、学校現場で演じられてきた名作など、子どもたちが主体的に取り組める脚本17点、英語遊び劇活動も掲載。学習発表会・学芸会で活用できる。

「タカラヅカの解剖図鑑 詳説世界史」
中本 千晶文

(エクスナレッジ)

タカラヅカ作品を楽しみながら世界史を学べる図鑑。タカラヅカ作品の舞台となっている時代・地域について、その時代や作品の見どころなどを解説。

8月21日(日)午前11時～12時／対象は小学生／定員8人／要申込み(8月2日(火)から・☎可・先着)

★テーマ展示★
 各図書館では、話題の事柄や季節に合わせたテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

◆こわいおはなし会
 ▽9月3日(土)午後2時半～3時11分
 こわいおはなし会
 8月10日(土)午後2時半～3時11分
 こわいおはなし会
 対象は小学生以下(保護者同伴可)／定員各15人／当日先着

「よつこそ舞台の世界へ」
 8月31日(水)まで

【児童センター】

◆**工作くん** タイルコース
 ターを作る

8月19日(金)▽午前10時半
 ～11時半▽午後1時半～2
 時半／対象は小学生／定員
 各15人／材料費3000円／
 要申込み(電話不可・先着)



◆**乳幼児ウォーターランド**
 園庭での水遊び、室内での
 運動遊びコーナーなど

8月30日(火)午前10時～12
 時／対象は未就学児の親子

【男女共同参画センター】

◆**ぽてとひろば**親子で
 ほっこり～ 保護者同士の
 交流など

8月18日(木)午後0時半～

3時半／対象は未就学児と
 保護者

◆**つどい場「輪」のスマイル**
 広場～100歳まで元気
 カフェー 認知症予防ゲー
 ムやおしゃべりをしながら
 いきいき元気に

8月20日(土)午後1時半～
 3時半／お茶代1000円

◆**0・1・2歳児とパパの絵**
 本であそぼ！ 絵本の読み
 聞かせや手遊び、パパ同士の
 子育てトーク

8月28日(日)午前10時半～
 12時／対象は0～2歳児と
 父親／定員8組／要申込み
 (可・先着)

◆**子ども大人も自由に楽しむ！絵本ひろば** みんな
 で絵本を楽しみ、わいわい
 自由に過ごすひろば

8月28日(日)午後0時～3
 時



◆**世界の女性リーダー～時**
 代を導いた女性アンゲラ・
 メルケル元首相～ 平和を

愛し時代を導いたドイツの
 メルケル元首相の功績とこ
 もに、国際社会に目を向け、
 世界の在り方などを知り考
 えるセミナー

9月10日(土)午前10時～12
 時／定員18人／要申込み
 (可・先着) ※一時保育

あり(1歳以上の未就学児・
 9月5日(月)までに要予約)

●その他

◆**Eライフ講座～美味しく**
 学ぶ地球温暖化対策～ 旬
 野菜ゴーヤの調理、フード
 マイレージと地産地消につ
 いて学ぶ

▽8月9日(火)午前10時～
 午後1時に、新鳥飼公民館

で▽25日(木)午前10時～午後
 1時に、コミュニティプラ

ザ・調理室で／定員各20人
 ／材料費いずれも5000円

／要申込み(環境政策課へ・
 可・先着)

◆**VR上方落語体験教室**
 天満天神繁昌亭をオンライン
 で繋ぎ、VRを活用し伝

統文化と触れ合う

8月19日(金)▽午前10時～
 11時半▽午後0時～1時半
 に、市民文化ホールで／対
 象は小・中学生／定員40人
 ／要申込み(下記
 QRへ・電話不可・
 先着)／問合せは

施設管理公社へ

◆**ZOOMを使いこなそう**
 連続講座

▽8月21日(日)Ⅱ基本操作
 ▽28日(日)Ⅲホスト接続の実
 践、いずれも午前10時～11
 時半に、JOCA大阪で／
 定員各10人／要申込み(自
 治振興課へ・可・先着)
 ／ZOOMアプリをインス
 トールした、通信ができる
 ノートPC、タブレット、
 スマートフォンのいずれか
 を持参



◆**南千里丘夕涼み会** 模擬
 店、ステーション

8月22日(月)午後7時～8
 時半に、コミュニティプラ
 ザ・屋上庭園で／問合せは
 施設管理公社(いきいきプ
 ラザ内)へ

◆**国際理解講座～私の国・**
 ルーマニアの文化紹介～
 大阪大学大学院生が母国の
 文化や習慣について日本語
 で紹介する

9月1日(木)午後1時半～
 3時に、コミュニティプラ
 ザ・会議室で／定員25人／
 要申込み(国際交流協会 ☎
 06 (6319) 6251へ・
 先着)

◆**あったか近所サポー**
 ター養成講座 第1回テー
 マは、「発達障害について」
 「日常生活自立支援事業に
 ついて」

9月2日(金)午後1時半か
 ら、地域福祉活動支援セン
 ターで／定員20人／要申込
 み(社会福祉協議会 ☎ 06
 (4860) 6460へ・
 先着)

8月は「こども 110 番月間」

★こども 110 番の家

協力家庭や事業所にプレート(右)を掲げ、もしものときに子どもが助けを求めて駆け込むことができます。



★こども 110 番の車

市公用車や民間の事業車両にプレートを掲げ、助けを求めてきた子どもの一時保護や警察への通報などを行います。

★家庭や地域で子どもを守りましょう

通学路や遊び場近くの「こども 110 番の家」を確認しておきましょう。

問合せ 生涯学習課へ

▲児一センディキャンプ'22▲

自分たちで作るデイキャンプ。企画・準備をして楽しいデイキャンプをしよう！

①説明会 9月3日(土)午後2時～5時

②スタッフ&グループ活動

9月～10月に数回活動

③キャンプ本番 10月9日(日)

場 所 ①②は児童センター、③は府内のキャンプ場

対 象 小学3～6年生

定 員 20人

費 用 2,500円

申込み 同センターへ・電話不可・先着

摂津市生涯学習フェスティバル 市民のつどい

「みんなができる温暖化対策」

私たち一人ひとりが身近に取り組むことができる地球温暖化対策について話し合う

8月28日(日)午後2時～4時40分(午後1時半受付)

場 所 コミュニティプラザ・コンベンションホール

問合せ 生涯学習課へ

※一時保育あり(8月19日(金)までに要予約)

中学校部活動の主な成績

(上半期文化部)

【科学技術】

▶毎日パソコン入力コンクール第21回秋季大会

=数字記号部門全国22位(一中2年・河原)

=ローマ字部門全国37位(一中2年・門埜)

▶毎日パソコン入力コンクール第21回冬季大会

=数字記号部門全国2位(一中2年・片田)

=数字記号部門全国33位(一中2年・阪本)

=中学・高校漢字部門全国3位(一中1年・高嶺)

=中学・高校漢字部門全国6位(一中1年・山名)

=ローマ字部門全国21位(一中2年・岡田)

=ローマ字部門全国25位(一中1年・三崎)

=ローマ字部門全国42位(一中2年・門埜)

【美術】

▶全国アート&デザインコンペティション

=毎日新聞社賞(二中3年・土井)

市民文化ホール (くすのきホール)

〒566-0034 香露園 32-16 ☎ 072(635) 1404

※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

声優朗読劇
VORLESEN
フォアレーゼン

10月23日(日)

午後3時開演

市の歴史上の人物「織田有楽斎」を題材にしたオリジナル脚本で、関西地区出身の人気声優を中心に朗読劇を実施します。

出演 梶原岳人、駒田航、榎原優希

料金 前売 4,000円(当日 4,500円)

※前売り券は8月14日(日)午前10時から販売開始

※チケットは1人4枚まで

※未就学児の入場不可

摂津いきいき塾

日本舞踊体験教室

博士号を持つ日本舞踊の家元「天羽^{あもう}しょうかい^{しょうかい}」さんによる日本舞踊教室

日 時 9月21日～10月5日の水曜日
午後2時～3時半(計3回)

場 所 市民文化ホール

定 員 20人

受講料 2,700円

申込み 受講料を持参して、市民文化ホール事務所へ(先着)

高齢者のための 地域活動マップが 新しくなりました



介護予防活
動や趣味の
サークルなど、
高齢者が気軽
に参加できる



活動の情報を集めた「高齢者のための
地域活動マップ」が新しくなりました。

冊子は、中学校区ごとに作成しており、
市役所1階・高齢介護課、社会福
祉協議会、各公民館などの公共施設な
どで配布しています。また、市ホーム
ページ(上記QR)にも掲載しています。

こんな人におすすめ

- ・新しい趣味を探したい
- ・健康づくりの体操ができる場所を探したい
- ・退職して時間ができたので何かを始めたい
- ・引っ越してきたばかりでどんな活動があるのか知りたい

問合せ 同課へ

◆ふれあい入浴
 8月21日(日)午後4時～9
 時に、ヘルシーバス千里丘
 で、対象は小学生以下と65
 歳以上の人／入浴に必要な
 物品(シャampoo、石鹸、
 タオルなど)は各自で持参
 ／問合せは高齢介護課へ
 ◆高齢者向けスマホ教室
 9月1日(木)①初級コース
 午前11時～午後1時②中級
 コース午後2時～4時に、
 別府コミュニケーションセンタ
 ーで、対象は65歳以上の人／
 定員①10人②20人／要申込
 み(前日までに高齢介護課
 へ・☎可・先着)

高齢福祉

府失語症者向け意思疎通支援者 養成研修の受講者を募集

失語症者向け意思疎通支援者を養成するた
めの講義および実習を実施します。詳細は府
ホームページ(右記QR)へ



日程 9月頃～12月頃

定員 ①リーダー養成コース(80時間／2年)＝10人
 ②パートナー養成コース(8時間／1年)＝15人

受講料 無料 ※交通費は自己負担

申込み 8月10日(水)までに、受講申込書を書いて郵送ま
 たはFAX(必着)

問合せ 府福祉部障がい福祉室自立支援課 社会参加支援
 グループ ☎ 06 (6944) 9176 へ

「つどい場」に来ませんか

お茶を飲みながらのおしゃべり、簡単な体操、懐
かしい遊び、笑いヨガ、認知症予防ゲームなど、介
護予防を目的として高齢者の集まる場所の提供とレ
クリエーションを実施しています。※事前予約不要

対象 おおむね65歳以上の人 ※第21集会所は年齢制限なし

費用 100円(お茶・お菓子代) ※第21集会所は飲み物1杯100円

問合せ
高齢介護課へ



実施場所	住所	日時	
第10集会所 鶴野会館	千里丘5丁目8-28 鶴野2丁目9-5	毎週㊤	午前10時～12時
老人福祉センター せつつ桜苑	桜町1丁目1-11	毎週㊤	
第41集会所	新在家2丁目10-15	毎週㊤	
第30集会所	一津屋2丁目7-3	毎週㊤	
第43集会所	別府2丁目30-2	毎週㊤	
第15集会所	鳥飼下3丁目12-3	毎週㊤	
第21集会所	鳥飼新町2丁目10-20	毎週㊤	午後1時～4時
老人福祉センター (ふれあいの里内)	鳥飼上5丁目2-8	毎週㊤	午前10時～12時

街かどデイハウス

住民団体が運営する通い
の場です。いつまでも自立
した生活が送れるよう介護
予防などの活動に取り組ん
でいます。※前日までに要
予約(サロンせんりおか ☎
072 (624) 1380 へ)

対象 おおむね65歳以上
の人

費用 700円(昼食・お
やつ・飲み物代)

場所 サロンせんりおか
(千里丘東2丁目
14-13)

実施日 月・火・木・土曜
日午前10時～午後
3時
※年末年始を除く
※祝日は実施

お知らせ／
募集

相
談

健

康

公民館・
コミセン

・スポ
ーツ
文化

図
書
館

施設催し
教育ほか

福

祉

産業振興

子
育
て

地域
市民活動

ごみ・資源

◆**摂津市障がい者就職フェア**
求人企業との個別面接
会や労働相談

9月15日(木)午後1時～4
時に、コミュニケーションプラ
ザ・コンベンションホール
で※企業との面接希望者は
事前にハローワーク茨木で
登録・予約要※求人は8月
22日(月)に同ハローワーク
ホームページで公開予定ノ
問合せは産業振興課または
同ハローワーク ☎ 072
(623) 2551 (部門
コード#42) へ

●お知らせ

**セッピイスクラッチ
参加店を募集**

スクラッチカードを配
付・利用できる参加店を募
集します。

実施期間 今秋実施予定
※新型コロナウイルス感染
症の状況により変更の可能
性あり

総発行枚数 8万枚(1店
舗あたり300枚(無料)
+追加希望枚数(有料))
※参加状況により変動あり
対象 市内小規模店舗
申込み 8月31日(水)までに
産業振興課へ※詳細は市
ホームページへ

**プレミアム付商品券
購入申請書を配布**

消費の落ち込みにより影
響を受ける市内小売業者な
どを支援するとともに、生
活用品の値上がりによる消
費者の負担を軽減するため、
市内で使用できる商品券を
発行します。8月上旬以降
順次購入申請書を各世帯へ
配布します。※各世帯最大
4冊まで。2千円で5千円
分(1冊)の商品券の購
入が可能(プレミアム率
150%)

利用期間 10月1日(土)～来
年1月31日(火)(予定)

問合せ 産業振興課へ

2千500円分の

グルメクーポン券を配布

府が飲食店に対し発行し
ている「感染防止認証ゴー
ルドステッカー」を取得し
た市内飲食店の情報を集
め、特設ホームページを開
設します。また、該当店舗
で使用できるグルメクー
ポン券(500円×5枚)付
き店舗情報冊子を9月上旬
に全戸配布します。
利用期間 9月10日(土)～11
月10日(木)
問合せ 産業振興課へ

◆ Kids & 親子まちゼミ

**8月24日(水)まで
市内各店舗で**



市内のお店の人が講師
となり、プロならではの
ノウハウなど学校では教
えてくれないようなことも紹介してくれます。
人と人との繋がり、まちの賑わいを目指したイ
ベントで、今回は子どもや親子での参加を対象
としており夏休みの宿題などに最適。参加費は
無料または材料費のみ。

問合せ 市商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ

※詳細は右記 QR (同会ホームペー
ジ) からご確認ください



◆ 便利帳の活用を

市内事業者に向け、市の商工
支援施策をまとめた便利帳(摂
津市事業者支援制度一覧)を市
役所4階・産業振興課で配布し
ています。事業発展のためにご
活用ください。

問合せ 同課へ



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

**電気・ガスの契約は
慎重に!**

【事例1】

大手電力会社を名乗る電話
があり、顧客番号などを伝え
たところ、いつの間にか見知
らぬ小売電気事業者との契約
に切り替わっていた。

【事例2】

「この地域のガスは弊社が
担当することになった」と説
明され、契約を変更させられ
そうになった。

【アドバイス】

電力・ガスの小売自由化に
より、消費者の選択肢が広
がっています。契約先を切り

替えることで光熱費の節約に
なったり、新しいサービスを
受けられたりと、メリットが
生まれています。一方で、契
約内容をよく確認していない
と、逆に割高になったという
ケースも。契約の際には、内
容をしっかりと書面で確かめ
ることが大切です。訪問販売
や電話勧誘による契約は、書
面を受け取ってから8日以内
であればクーリング・オフに
より契約を解除できます。



せつつみんなで
子育てねっと▶



地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
とりかいこども園
☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428
べふこども園
☎ 06 (6349) 5500
とりかい遊育園
☎ 072 (654) 5093
torikaihajimeteclub@au.com
とりかいひがし遊育園
☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと (ちいさなおうち)
☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園
☎ 072 (650) 0123
あとりえらば遊育園
☎ 06 (6382) 0322
a-shimizu@yuikuen.com
出産育児課
☎ 06 (6170) 2181
※申込みは原則1日から
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要、場所と問合せは 〇〇 へ

つどいの広場

地域子育て支援センター

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流

8月4日(木)・18日(木)・25日(木)午後2時～3時※4日は初めての人優先／対象はまだ歩いていない1歳未満児と保護者／定員各12組／要申込み(前週の月曜日から・☎可・先着)

◆パパの日 父親と子どもが楽しく遊べるひろば

8月13日(土)午前10時～11時半／対象は未就学児と父親／定員8組／要申込み(☎可・先着)

かるがも広場

◆赤ちゃんサロン 絵本やふれあい遊び、親子の交流

れあい遊び、親子の交流

8月5日(金)・19日(金)午後2時半～3時半／対象はまだ歩いていない1歳未満児と保護者／定員各8組／要申込み(前週の月曜日から・☎可・先着)

◆赤ちゃんかるがもクラブ (親子教室) 募集 親子遊び・保護者同士の交流など

9月の毎週火曜日午前10時～11時半(計4回)／対象は0歳児(第一子優先)と保護者／定員各8組／要申込み(8月19日(金)まで・☎可・多数の場合抽選)

とりかい遊育園

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす

① 8月8日(月)・25日(木)▽午前10時～10時半Ⅱ1歳児と保護者▽午前10時35分～11時20分Ⅱ2～3歳児と保護者② 8月22日(月)午前10時～10時半Ⅱ0歳児と保護者／定員①各10組②6組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日まで・☎メール可・先着)

◆ワークショップ「癒し企画」『ハンドケア』 日頃の疲れをハンドマッサージで癒してみませんか

8月18日(木)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員5組／費用500円／要申込み(前日まで・☎メール可・先着)

◆とりかいパークウオータランド 水遊びでいい気持ち

8月23日(火)・30日(火)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員各10組／要申込み(前日まで・☎メール可・先着)

8月23日(火)・30日(火)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員各10組／要申込み(前日まで・☎メール可・先着)

◆とりかいパークウオータランド 水遊びでいい気持ち

8月26日(金)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組／要申込み(前日まで・☎メール可・先着)

◆ウォーターパーク 手作りのおもちゃで水遊びを楽しむ

8月9日(火)・18日(木)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員各10組／要申込み(☎可・先着)

◆夏まつりごっこ お面作

8月31日(水)午前10時～12時／対象は未就学児の保護者／定員6人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

とりかいひがし遊育園

◆ウォーターパーク 手作りのおもちゃで水遊びを楽しむ

8月9日(火)・18日(木)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員各10組／要申込み(☎可・先着)

◆夏まつりごっこ お面作

り、マスコットすくいなど
8月23日(火)午前10時～11時半／対象は未就学児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)

NPO法人キッズぽてと

◆キッズぽてとの「親子ひろば」 親子の交流

8月9日(火)午前10時～12時に、こらばハウスそら(三島2丁目)で／対象は未就学児と保護者

◆くるくる市 子ども服などのリサイクル品の提供

8月20日(土)午前10時～午後3時半

◆ママのリフレッシュたいむ話したい聞きたいワンオペ育児ぶっちゃけトーク

8月31日(水)午前10時～12時／対象は未就学児の保護者／定員6人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

摂津ひかり保育園

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と話す(流行の病気)

8月4日(木)午前10時～12時／対象は2カ月～1歳児と保

◆あとりえらば遊育園体験
育 アソビコミを体験
① 8月5日(金)・26日(金)② 8
日(月)・29日(月)③ 10日(水)・24
(水)いずれも午前9時15分～11
時／対象は①3～5歳児②2
歳児③1歳児と保護者／定員
各2組／要申込み(☎可・先
着)
◆あとりえらば遊育園地域イ
ベント 親子で造形遊び
8月6日(土)午前10時～11時
半／対象は平成29年4月～令
和2年3月生まれの子と保護
者／定員5組／要申込み(☎
可・先着)

◆あとりえらば遊育園
護者／定員8組／オイル代
100円／要申込み(☎可・
先着)
◆ハーフバースデー会 身体
測定・足形スタンプ・ママ同
士の交流・フォトグラフィア
ーによる撮影会・栄養士による
離乳食のお話や相談など
8月25日(木)午前10時～12時
／対象は令和4年2月・3月
生まれの子と保護者／定員6
組／写真代1カット500円
※データでお渡し／要申込み
(☎可・先着)

身体計測実施場所

下記のつどいの広場で、お子さんの身長・体重を計測することができます(要予約)。※バスタオル持参

ところ	とき	電話番号
せつつ遊育園	随時	06 (6382) 0307
千里丘愛育園	月・水・金	06 (6387) 7172
地域子育て支援センター	随時	072 (631) 9676
かるがも広場		06 (6349) 1800
一津屋愛育園		06 (6340) 2107
正雀愛育園	火・木・金	06 (6382) 2600
摂津ひかり保育園	第4月	072 (650) 0123
とりかい遊育園	第2火	072 (654) 5093
とりかいひがし遊育園	園へ問合せ	072 (654) 8041

対 象 未就学児(かるがも広場のみ未就園児)
申込み 各園へ(☎可)

公立こども園「園庭であそぼ」

とき	ところ	対象
24日(火)・31日(火) 午前10時～11時半	べふこども園	未就学児と 保護者

問合せ べふこども園へ

健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診(R4.3月 後半～4月前半生まれ)	5日(金)・17日(火) 午後
② 1歳6か月児健診 (R3.1月生まれ)	4日(火)・25日(火) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (R2.1月生まれ)	23日(火) 午後
④ 3歳6か月児健診 (H31.1月生まれ)	2日(火)・9日(火) 午後
⑤ 離乳食講習会(4カ月 ～6カ月児の保護者)	26日(金) 午前10時半～12時
⑥ 育児相談	18日(火) 午前10時～12時

①～④対象者には案内を郵送。変更希望は要連絡。
⑤～⑥要申込み(上記QRまたは出産育児課へ・☎可)
場所 保健センター(南千里丘5-30) 問合せ 同課へ

うちの子 せつつの子



れんか
蓮香ちゃん
(南千里丘)

1歳7カ月
「いたずらしな
いでー!!」



さくと
咲翔ちゃん
(正雀)

9カ月
「笑顔いっぱい元
気に育ってね♡」



あい
愛ちゃん
(千里丘東)

2歳
「おみかん大好
き! ママは愛ち
ゃんが大好き!!」

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、
出産・育児の準備や友達づくりのお手
伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママ サロン	8月19日(金) 午後2時～4 時	べふこど も園	妊娠中の人 とそのパー トナー
② プレパパ・ プレママ教室	8月27日(土) 午前10時～ 11時半	あとりえ らば遊育 園	妊娠9カ月 までのプレ ママとプレ パパ・10組
③ ママ・パパ講 座「沐浴とお むつ替え体 験」	8月28日(日) 午前9時半～ 11時	ち い さ な お う ち(正雀 本町1丁 目)	妊娠中の人 とそのパー トナー・6 組
④ プレママの日	9月20日(火) 午前10時～ 11時半	とりかい 遊育園	妊娠中の人 とそのパー トナー・5 組

申込み ①上記QRまたは出産育児課へ(☎可)
②あとりえらば遊育園へ(メール可・電話不可・先着)
③NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)
④とりかい遊育園へ(前日まで・☎可・先着)

会員の募集や催し情報を 「市民活動のひろば」に掲載してみませんか

●掲載要件

会員募集

- ▽3人以上で構成される市民グループ、市民サークルなどで、その構成員の過半数が市内に在住または在勤している
- ▽継続的に教育、文化、スポーツ、レクリエーションなどの活動をしている
- ▽活動場所が市内の公共施設

催し情報

- ▽会員募集の掲載要件を満たす団体
- ▽開催場所が市内の公共施設
- ▽不特定多数の市民が参加できるもの

掲載要件の詳細については右記QRから、市ホームページをご確認ください



●申込み

掲載希望号発行日の1カ月前までに、掲載申込書（市ホームページから取得可）を記入し、市役所2階・自治振興課へ（先着順）

※会員募集は、前回の掲載から6カ月を経過したものに限り



自治会の活動だより

3年ぶりの研修会

《摂津市自治連合会》



災害時に不可欠な防災知識を学ぶため京都市市民防災センターへ合同視察研修に行きました。地震体験室では、震度1～7の揺れを体験し、映像による豪雨体験では、地下街の危険性や警戒レベル情報の大切さなどを学びました。

地震・台風・集中豪雨などは、家だけではなく外出先でも起こりうるため災害への備えが必要だと考えさせられる1日でした。

新型コロナウイルス感染症の影響により中止していた行事も少しずつ動き出し、3年ぶりの研修会に参加された自治会長、町会長の皆様は、会長同士の交流も深めておられました。

.....

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民活動の
ひろば
Everyone's plaza

--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課（市役所2階）へ（先着）
問合せ 同課 ☎ 06（6383）1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ 夏まつりみんなで遊ぼう
親子でゲーム、ぷよぷよすく
いなど

8月21日(日)午前10時～午後3時に、市民交流の場こらぼハウス「そら」で／NPO法人摂津市人材サポート・ビューロー・北川 ☎ 070（2325）9275

◆ いけばなをしてみよう！

8月27日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOA子ども山月サークル・神田 ☎ 090（8482）4782

市民公益活動補助金事業

◆ 土曜学童説明会

8月6日(土)午前10時～午後3時に、NPO法人ワーキングママ保育ルーム「アエル」で／対象は小学生／定員10人／相談は無料／預かり体験500円／要申込み／NPO法人ワーキングママ ☎ 070（6920）0300

● 会員募集 ●

● 水曜カラオケ同好会「コロナウイルス予防対策のもとプロの作曲家の指導でカラオケを楽しみませんか」

毎月第1・3水曜日午後1時半～5時に、いきいきプラザで／対象は市内在住60歳以上／入会金500円／会費月1,000円／渡辺 ☎ 090（5469）9138

● 新鳥飼こども絵画クラブ「体験会随時開催中！先生から楽しく絵を習いませんか」

毎月第1・3水曜日午後4時～5時半に、新鳥飼公民館で／対象は4歳～小学生／会費月2,000円／中村 ☎ 090（6555）4991

● 摂津スカイブルー（軟式野球）

毎週火・金曜日午前9時～午後1時に、スポーツ広場で／対象は60歳以上／入会金3,000円／会費月2,000円／森井 ☎ 090（2598）2492



● 摂津市断酒会「お酒はやめることができます」

毎週月曜日午後7時～9時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象はお酒をやめたい人ならだれでも／入会金500円／会費月1,500円／亀井 ☎ 080（6153）4280

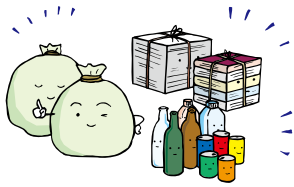
● ヨガ健康体操クラブ「一緒にヨガ健康体操を楽しみませんか。フレイル予防にも！」

毎月第1～3土曜日午後2時45分～5時に、安威川公民館で／対象は女性／入会金500円／会費月2,000円／岡本 ☎ 090（5679）6063



● 友絃会「歌うだけでもどうぞお越しください。練習用三味線もあります」

毎週木曜日（月4回）午後1時～4時に、新鳥飼公民館で／対象は民謡三味線と歌に興味のある人／会費月2,500円／諸経費月500円／土井 ☎ 072（654）2966



8月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地 域		ステーション収集（地域の決められた場所）				もやせる ごみ	もやせない ごみ
		びん、缶、 食品トレイ	※古紙 古着	ペットボトル	水銀使用 製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	9日☉、23日☉	10日☉	2日☉、16日☉	2日☉	毎週 月・木 大型可燃は木曜日	3 日☉ ・ 17 日☉
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	9日☉、23日☉	10日☉	5日☉、19日☉	5日☉		
	千里丘東3～5	12日☉、26日☉	10日☉	2日☉、16日☉	16日☉		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	12日☉、26日☉	10日☉	5日☉、19日☉	19日☉		
	正雀本町1・2、正雀1・2	2日☉、16日☉	24日☉	9日☉、23日☉	9日☉		
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	2日☉、16日☉	24日☉	12日☉、26日☉	12日☉		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	5日☉、19日☉	24日☉	9日☉、23日☉	23日☉		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	8日☉、22日☉	3日☉	1日☉、15日☉	1日☉	毎週 火・金 大型可燃は金曜日	10 日☉ ・ 24 日☉
	別府1～3	8日☉、22日☉	3日☉	4日☉、18日☉	4日☉		
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	11日☉、25日☉	3日☉	1日☉、15日☉	15日☉		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	11日☉、25日☉	3日☉	4日☉、18日☉	18日☉		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	1日☉、15日☉	17日☉	8日☉、22日☉	8日☉		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	1日☉、15日☉	17日☉	11日☉、25日☉	11日☉		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	4日☉、18日☉	17日☉	11日☉、25日☉	25日☉		
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	4日☉、18日☉	17日☉	8日☉、22日☉	22日☉		

※古紙・古着について集団回収をご利用の場合は、それぞれの地域の排出方法をご確認ください。

3きり運動に取り組みましょう

問合せ 環境業務課へ

家庭ごみは台所から出る食材が多く、ごみの削減には、特に未調理の食材や食べ残しといった「食品ロス」を減らすことが重要です。「使いきり」「食べきり」「水きり」の「3きり運動」に取り組みましょう。

3きり運動

- ▼使いきり 必要な分だけ購入しよう
消費期限が切れる前に利用しよう
- ▼食べきり 必要な分だけ調理しよう
残さず食べよう
- ▼水きり 流し台の水きりネットで水分を減らそう
捨てる前にもうひと搾りしよう

6月のフードドライブ

6月18日(土)～20日(月)に開催されたフードドライブの各会場から、727点156kgの食材や生活用品が集まりました。ご協力ありがとうございました。



くもったいないパン

お知らせ／
募集

相

談

健

康

公民館・
コミセン

・スポー
文化ツ

図

書

館

施設催し／
教育ほか

福

社

産

業

振

興

子

育

て

地域活動／
ごみ・資源

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ウィット☎ 072 (668) 3275 へ

カメラ×スケッチ

6月22日



鳥飼なす まるまる笑顔

鳥飼八防の保存畑で、今年も市の特産品・鳥飼なすの収穫が開始されました。

まるまる大きく育ったなすが次々収穫され、丁寧に梱包されていました。

7月末頃までは生なす用に、以降は10月頃まで漬物用に収穫を行います。

6月25日



誰もが何度でもやり直せる社会へ

ホームレスの就労支援など多岐にわたり活躍されている川口加奈さんを講師に迎え、ウィズせつつカレッジ入学記念講演が開催されました。

川口さんは、失敗しても誰もが再挑戦できる仕組みのある社会を目指し取り組んできた自身の活動について講演しました。

7月1～3日



電子図書館を体験しよう

市民図書館と鳥飼図書センターで、電子図書館の体験会が開催されました。

開始前から始まるのを待っていた女性は「パソコン操作が難しいのかなと思ったけど、説明を聞いて使い方がわかりました。利用してみようと思います」と話していました。

7月1日



「けん玉道」 全国大会出場へ

第34回全日本少年少女けん玉道選手権大会の南関西地区代表選考会で、田宮優汰さんが優勝し、全国への切符を手に入れました。

現在は8月に開催予定の全国大会に向けて猛練習中。摂津市から初の全国チャンピオンを目指します。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）

☎ 072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,627人 前月比1人減

（男性42,833人 女性43,794人）

■世帯数：42,436世帯

■面積：14.87km²

（令和4年6月30日現在）

まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せつつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。

（右記QRから友だち登録）

アカウント名：大阪府摂津市

ID：@settsucity



摂津市
マスコット
キャラクター
セッピー

登録してね！

