

お知らせ

7～9月は熱中症注意

熱中症の予防には「マスクをはずす(屋外で会話をしている場合は2m以上離れる)」「こまめに水分補給」「暑さを避ける」などが大切です。日中の猛暑の時間帯は、次の公共施設をご利用になり涼んでください。
※開館時間に限り
場所 市役所、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館、

健康

◆うきうきせつつウォーキング「うきうき味舌街道 庄屋・正雀・浜町コース4.4km(ショートコースのみ) 7月4日(月)午前9時15分～午後7時、保健センターで(計10回) / 対象は概ね60～74歳の男性 / 定員20人※市内在勤可 / 費用4千円 / 要申込み(同センターへ・可・先着)

正雀市民ルーム、地域福祉活動支援センター
問合せ 保健福祉課へ

が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ / 当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参 ※マスク着用・飲み物持参 必須※健康マイレージ対象 / 問合せは保健福祉課へ
◆メンズエクササイズ講座 7月26日(火)～9月27日(火) 午後7時～8時に、保健センターで(計10回) / 対象は概ね60～74歳の男性 / 定員20人※市内在勤可 / 費用4千円 / 要申込み(同センターへ・可・先着)

7月28日は世界肝炎デー

7月25日～31日は肝臓週間です

肝炎ウイルスの感染経路はさまざまであり、本人の自覚なしに感染している可能性があります。気づかないうちに肝硬変や肝がんへ進行する恐れがあるため、早期発見・早期治療が重要です。

市では、検査を受けたことがない人を対象に、特定健診と同時に検査を実施しています。また、府内受託医療機関でも検査ができます。

※詳細は府ホームページへ
問合せ 保健福祉課へ

集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	8月18日(金)・27日(土)午前9時～11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ)	定員に達したため
骨粗しょう症	500円	16歳以上	8月分の受付終了
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	8月27日(土)・30日(日) 午前9時半～11時半 ※8月は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	8月30日(日) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。
問合せ 同センターへ

個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院(完全予約制) 吹田市川園町1-2 予約センター☎06(6382)1516(平日午後2時～4時) ※その他はP17参照
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(☎・☎・☎除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時45分～11時) = 8月1日(月)～5日(金) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 8月1日(月)・3日(水)

対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 7月5日(火)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日は午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日=午後9時～翌朝7時▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

乳がん検診を受診できる医療機関が増えます！

40歳を過ぎたら、2年に1回のマンモグラフィ検診を受けましょう。

市では、1万円相当のマンモグラフィ検診を、700円で受けることができます。また、7月より新たに茨木市内の3医療機関で摂津市の乳がん検診が受診できるようになりました。ぜひ、この機会に受診してください。

事前予約が必要な場合もありますので、必ず事前に電話などでお問い合わせください。

※今年度は偶数月生まれの人が対象

※奇数月生まれでも前年度未受診の人は受診可能

問合せ 保健福祉課へ

New サンタマリア病院(茨木市新庄町13-15)

☎ 072 (646) 5272 ※平日午前9時～午後4時半

New 田中病院(茨木市東奈良3-16-31)

☎ 072 (635) 5831 ※平日午後2時～4時

New 谷川記念病院(茨木市春日1-16-59)

☎ 072 (622) 3833 ※平日午後2時～5時

♥保健センター ※ホームページに申込みフォームあり

☎ 06 (6381) 1710

♥大阪がん循環器病予防センター ※申込みは保健福祉課

☎ 06 (6383) 1386

♥済生会吹田病院

☎ 06 (6382) 1516 ※平日午後2時～4時

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し / 教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し / 教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源