

そもそも介護職にはどんなものがあるの？

代表的な3つの職種を紹介します。



介護士

高齢者施設などで日常生活のサポートを行います。入浴・排泄・食事の介助やレクリエーション・外出など、さまざまな仕事があります。施設によっては夜間勤務がある場合もあります。

職場はこんなところ

- ▲ 特別養護老人ホーム
- ▲ 通所介護事業所（デイサービス）など

ホームヘルパー (訪問介護員)

利用者のご自宅に訪問し、日常生活のサポートを行います。入浴・排泄・食事などの介助だけでなく、掃除・洗濯、調理、通院介助などのお手伝いを行います。

職場はこんなところ

- ▲ 訪問介護事業所



ケアマネジャー

介護を必要としている人に対し、ご本人の状態に応じて最適な介護サービスが受けられるよう計画を作成し、介護事業所や市町村と連絡調整を行います。

職場はこんなところ

- ▲ 居宅介護支援事業所



めっちゃいいやん！

介護のしごと



日本は現在「超高齢社会」と呼ばれており、高齢者の人口が増え続けています。急速に進む高齢化に比例して、介護職の需要は高まっており、介護職員の人手不足は、本市も例外ではありません。こうした状況から、国を挙げて賃上げ政策が始まるなど、介護に携わる職員の待遇や環境が注目されています。

介護職に関するさまざまな疑問を解消し、介護現場で働く人々について特集します。

問合せ 高齢介護課へ

Q 待遇面は怎なの？

A 国を挙げて、給与の引き上げに取り組んでいます。2022年2月から、介護職員の処遇改善を目的とした賃上げ政策（1人あたり約9,000円）がはじまりました。また、勤続年数を重ねたり、資格を取得したりすることで給与面で有利になります。

Q 休みはいつ？

土日休みがいい！

→通所介護（デイサービス）、訪問介護、
居宅介護支援事業所

平日休みがいい！

→特別養護老人ホームなどの入所施設
※事業所の種類や勤務形態によって異なります

Q 資格がないと働けないんじゃないの？

A 無資格でもできる仕事はたくさんあります！特別養護老人ホームやデイサービスなどの施設では、身体介護や生活援助の補助業務に就くことができますし、送迎ドライバーや調理員といった職種もあります。無資格でもできる仕事からスタートし、働きながら資格を取得する人もたくさんいます。また、社内教育で資格取得の支援を行っている事業所もあります。

眠っている資格を活かしませんか？

「以前、介護の仕事をしていただけ、もう一度チャレンジしてみたい！」「子育てが一段落したから介護の仕事に復職したい！」という人、市内でも再就職支援をしている事業所があります。気になる人は、下記の「摂津市福祉就職フェア」へ！



2022 摂津市福祉就職フェア

7月9日(土) 午前10時～午後4時
コミュニティプラザ・コンベンションホール

介護職員、看護師、ヘルパー、調理・生活支援員、
ケアマネ・事務員・送迎ドライバーなど

無資格・未経験の人や短時間勤務を希望する人、
高齢者も、お気軽にご相談ください。

問合せ 摂津市福祉就職フェア事務局 とりかい白鷺園 ☎ 072 (654) 5094 または産業振興課へ

介護のしごと

Q&A

Q どんな資格があるの？

A ●介護職員初任者研修
介護職として働く基本的な知識・技術を習得します。130時間の研修を受講し、試験に合格すると訪問介護員（ホームヘルパー）として働くことができます。

●実務者研修
より専門性や質の高い知識・技術を習得します。450時間の受講で、国家資格である介護福祉士の受験要件の一部を満たすことができます。

●介護福祉士
介護職で唯一の国家資格です。介護のプロとして、より幅広い業務に就くことができます。またキャリアアップにも繋がります。

●介護支援専門員
一般的に「ケアマネ」と呼ばれる資格です。介護支援専門員実務研修受講試験に合格した後、研修を修了し登録申請を行うと、ケアマネジャーとしての業務に就くことができます。

ミライを担う介護人材に interview

介護の仕事が好き

わたしの主な業務は、利用者さんの送迎とリハビリのサポートです。利用者さんはそれぞれの計画に沿って積極的にトレーニングをされるので、転倒などがないよう、見守りやサポートを行っています。わたしは介護の仕事がとても好きです。利用者さんたちはコミュニケーションを楽しみにしていて、お話しすることで笑顔になってくださるので、こちらも嬉しくなります。

わたしは
介護士
です

福祉就職フェアで

夫の転勤などを経て、数年前に摂津市に移り住みました。介護の仕事の経験はありませんでしたが、摂津市には友人もおらず土地勘もないため、思い切って「福祉就職フェア」（※昨年度開催）に行ってみました。そこでお話しした緑樹会の方々の優しいお言葉と笑顔が忘れられず、ご縁があつてこちらで働いています。

医療法人 緑樹会
宮川リハビリデイセンター
山田 法子 さん



わたしは
介護士
です

自分に合った働き方を
休みは不定休なので、平日休みの日もあれば、土日の日もあります。休みの希望を出すこともできますし、夜勤など働き方の選択肢もさまざまです。働いている人の年齢層も幅広く、自分に合った働き方を選択できるという点は、介護職員のいいところだと思います。

きっかけは友人の何気ない一言
わたしが介護の仕事始めたのは、友人に「向いてるんちゃう？」と言われたことがきっかけでした。向いているかどうかはわかりませんが、10年以上、利用者さんたちの生活の介助をさせてもらっています。介護職は、認知症や言葉が出にくい人とも接する機会が多くあります。その中で、相手の訴えていることを理解して、要望に応えることができた時はとても嬉しく感じます。

老健ひかり
主任
梅澤 孝太 さん



わたしは
ホーム
ヘルパー
です

先輩ヘルパーに支えられ

わたしは、1日のスケジュールに沿って利用者さんの家を回り、ケアマネジャーが作成するケアプランに沿ってお掃除やお食事の準備などを行っています。施設の職員の中では、わたしが一番ヘルパー歴が短いのですが、わからないことがあれば先輩ヘルパーたちがしっかりと教えてくださり、人間関係がとても良好な職場なので助かっています。

子育てママも活躍！

プライベートでは、基本的に土日休みなので、子どもと過ごすことができます。うちのスタッフたちは子育て率が高くて、実際にわたしも時短勤務していますし、子育て世代も活躍できる職種なんだなと実感しています。

とりかい白鷺園
下平 有紀 さん

